

RENNES CONSO

DEPUIS 7 ANS, TOUS LES MOIS, 130 000 EXEMPLAIRES SUR LE PAYS RENNAIS

L'enquête et le test de RENNES CONSO

VOITURES ÉLECTRIQUES Du retard à l'allumage

Octobre 2010. Mondial de l'Auto à Paris. Les voitures électriques sont sous les feux des projecteurs. Les principaux constructeurs dévoilent leurs modèles 100 % électriques. La presse s'emballa pour cette nouvelle génération de voitures sans émission de CO₂. Extrait de l'hebdomadaire L'Express : « Cette fois, ce n'est plus de la fiction. Les premiers véhicules électriques arriveront en France dans quelques semaines ». La commercialisation des premiers modèles devait même débuter en décembre... Au final, les acheteurs potentiels et les curieux - parmi lesquels RENNES CONSO, évidemment ! - ont dû attendre, non pas quelques semaines, mais presque un an, avant de pouvoir juger sur pièce ces voitures électriques.

Une technologie du... XIX^e siècle !

La technologie n'est pourtant pas récente... Le tout premier véhicule alimenté par l'énergie électrique - une carriole - a été inventé vers 1830 par l'écossais Robert Anderson. Au XX^e siècle, porté par l'abondance en pétrole, le moteur à essence

Annoncées pour la fin 2010, les premières voitures électriques arrivent à peine en concessions. RENNES CONSO a testé...



règne sans partage sur le marché de l'automobile. Et ce, jusqu'à l'émergence des problématiques environnementales et de raréfaction du pétrole. Aujourd'hui, si la voie est plus dégagée pour ces véhicules propres, de nombreuses questions restent en suspens. A commencer par l'autonomie des batteries et, par voie de conséquence, les infrastructures de recharge. Sans compter le coût très élevé des voitures électriques - directement lié à celui des batte-

ries - et les différentes solutions de location mises en place par les marques pour y remédier. Autant d'éléments qui expliquent sans doute le retard et le manque d'enthousiasme des constructeurs pour la commercialisation des voitures électriques. Dans ce contexte, les technologies hybrides, symbolisant une étape intermédiaire entre le tout pétrole et le tout électrique, ont, semble-t-il, de beaux jours devant elles.

Jean-Philippe Gallet

NOUVEAU À RENNES

formstation
Le 1^{er} club de Rennes à 0€ cost

EN SAVOIR PLUS ?
RENDEZ-VOUS AU DOS DU MAGAZINE...

www.privadis.fr

Les Grandes Marques
à prix compressés !

privadis
Le privilège des prix

IMAGE - SON - ÉLECTROMÉNAGER - CUISINE

www.honda-rennes.fr

HONDA

LES 4 SEMAINES
ÉLECTRISANTES
DU 12 SEPTEMBRE
AU 12 OCTOBRE

DÉCOUVREZ LA 1^{re} GRANDE
ESSENCE ÉLECTRIQUE

JAZZ HYBRID
199 €/MOIS

HONDA RENNES
Rue des Moulins
AUTOPARC SUD-OISSON
02 99 25 15 65

Groupes StartAuto G&P par - La Vallée - 44 rue - Rennes - Saint-Malo



NOUVELLE NISSAN MICRA

129€
/ MOIS
SANS APPORT^(*)
Location Longue Durée sur 48 mois

ENTREZ
SANS APPORT

VENEZ SANS APPORT, REPARTEZ EN NISSAN^(*)

NISSAN RENNES
NISSAN ST MALO

02 99 83 59 59
02 23 52 06 06

(*) Exemple pour une Nissan Micra Visia 1.2 L 80 ch en Location Longue Durée sur 48 mois pour un kilométrage maximum de 80.000 km. Restitution du véhicule chez votre concessionnaire en fin de contrat. Sous réserve d'acceptation par Dacia SA au capital de 81.000.000 €. 14, av. du Parc Neuf 93185 Noisy Le Grand. SIREN 702 002 221 RCS Bourgoin. Offre valable pour la location Longue Durée d'une Nissan Micra Visia 1.2 L 80 ch neuve du 01/09/11 au 31/10/11. Coût moyen : 6 l/100 km. Émission de CO₂ : 115 g/km. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres. Garantie 3 ans ou 100.000 km. Photo non contractuelle.



> VOITURES ÉLECTRIQUES : ce qu'il faut savoir

Où sur Rennes et à quel prix ?



Citroën C-Zéro

Pour l'heure, sur Rennes, seules deux concessions proposent à la vente une voiture électrique : Peugeot avec la iOn et Citroën avec la C-Zéro. Deux modèles rigoureusement identiques, aux couleurs et au logo près. Si leur commercialisation a débuté déjà depuis quelques mois, force est de constater que Citroën comme Peugeot n'ont pas spécialement communiqué sur le sujet. Et pour cause : **la iOn comme la**

C-Zero sont vendues au prix de 35 350 euros ! Il convient certes d'enlever les 5 000 € de bonus écologique accordé par l'Etat... Cependant, la somme est encore rondelette. Raison pour laquelle les deux marques proposent aux particuliers un système de location longue durée (48 mois et 40 000 km) au prix de 499 €/mois, entretien inclus. Une somme qui, pour comparaison, est à rapprocher du loyer d'une voiture à essence auquel s'ajoute l'entretien et les pleins d'essence. **Le « plein » d'électricité est en effet négligeable, puisqu'il faut compter 2 euros pour la recharge totale de la batterie permettant de faire au mieux 150 km.** Pour l'heure, les voitures électriques de Peugeot et Citroën ont surtout séduit les professionnels et les collectivités.

D'ici le mois de décembre, ce sera au tour de Renault d'accueillir ses premières voitures électriques. La marque au losange proposera, dans un premier temps, deux véhicules déclinés de l'offre essence, la Kangoo et la Fluence, signés ZE pour « zéro émission ». Viendront par la suite (en 2012 ?) deux modèles créés spécialement pour l'électricité : la Twizy et la Zoé. Pour séduire les clients potentiels, **Renault a annoncé vouloir vendre le Kangoo ZE à partir de 15 000 € HT** (bonus écologique compris) avec une location de batterie à 72 €/mois. Renault Rennes dévoilera les offres définitives mi-décembre, lors d'une journée portes ouvertes spéciale ZE.



Nissan Leaf

Nissan fait également partie des constructeurs les plus avancés en matière de solution électrique. Sa Leaf est d'ores et déjà sur le marché à partir de 30 000 € (bonus écologique inclus), mais elle ne sera pas visible à la concession rennaise avant 2013. En effet, la marque a d'abord ciblé les villes comme Paris ou Lyon, au meilleur maillage en bornes de recharge.



Renault Kangoo ZE



Renault Fluence ZE

Hybrides : le meilleur des deux mondes

Autre alternative au modèle dominant 100 % pétrole : la technologie hybride. Initiée depuis une dizaine d'années par Toyota avec sa Prius, **elle consiste à propulser un véhicule en faisant appel à deux sources d'énergie, via un moteur thermique et un moteur électrique.** Généralement, le premier prend le relais du second au delà de 50 km/h et les batteries électriques se rechargent grâce au frein moteur et à la décélération. Nul besoin donc de les brancher sur le secteur. Ce faisant, la voiture hybride consomme moins que son équivalent thermique. Bien moins coûteuses que les électriques, les voitures hybrides font l'objet à l'achat d'un bonus écologique de 2 000 € (contre 5 000 € pour les électriques) leur permettant quasiment de rivaliser avec les véhicules conventionnels.

De plus en plus de marques s'intéressent à cette technologie. Longtemps réservée à des modèles d'un certain standing, type berline, celle-ci gagne désormais les voitures citadines et les compactes. Honda commercialise ainsi une version hybride de sa Jazz à partir de 18 000 € (bonus inclus) et Toyota propose, en plus de la Prius, une Auris à 20 500 € (bonus inclus).



Toyota Auris



Honda Jazz

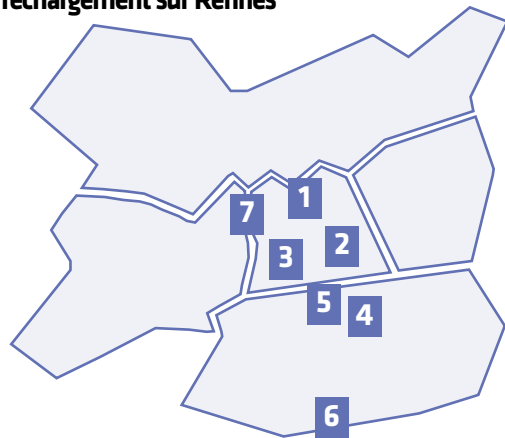
Différents systèmes hybrides coexistent sur le marché. Ainsi Peugeot et Citroën vont bientôt commercialiser les premières autos hybrides diesel (une 3008 et une DS5), les modèles existants jusqu'à lors fonctionnant uniquement à l'essence. Autre innovation : Opel s'apprête à lancer l'Ampera une voiture qualifiée certes d'électrique mais possédant un moteur thermique utilisé non pas pour l'entraînement des roues, mais pour recharger la batterie électrique. Nuance !

Les lieux «branchés» de Rennes

En février dernier, Rennes Métropole s'est engagé dans un « Plan Véhicule Vert Bretagne », en partenariat avec la Région Bretagne et le constructeur PSA. Si la finalité de ce plan est de pérenniser la présence de la filière automobile (les usines PSA) sur le territoire rennais, dans le détail cela passe notamment par le déploiement d'infrastructures de charge pour les véhicules électriques. Compte tenu de leur autonomie relativement faible, les conducteurs de voitures électriques ne peuvent compter sur le seul branchement à domicile pour charger les batteries. En ce sens, Rennes est en train de s'équiper d'un réseau de bornes de charge lente (le plein en 6 h) ou rapide (80 % du plein en 30 minutes). 7 bornes seront bientôt opérationnelles dans 5 parkings de la ville (gare Sud, esplanade Charles de Gaulle, Chézy-Dinan, Kléber et Hoche). Elles s'ajoutent aux bornes déjà présentes depuis quelques temps au parking Gare Nord, ainsi que devant le centre Alma.

Bientôt 7 points de recharge sur Rennes

- 1 Parking Hoche
- 2 Parking Kléber
- 3 Parking Ch de Gaulle
- 4 Parking Gare Sud
- 5 Parking Gare Nord
- 6 Parking Alma
- 7 Parking Chézy-Dinan



U express supermarché



ACCUEIL
FRAÎCHEUR
QUALITÉ
PROXIMITÉ
PRIX

C'est tout ça !



**Ouvert tous les jours de 8h à 21h00
et tous les dimanches matin**

2 adresses à Rennes :

10 place Hoche - 14 av. Cucillé (Beauregard) 02 23 42 35 40

location  



LES TESTS DE RENNES CONSO LA PEUGEOT iOn

Avec le Citroën C-Zéro, la Peugeot iOn est la seule voiture électrique actuellement disponible sur Rennes. RENNES CONSO a testé...

De l'extérieur, rien ne distingue la iOn des autres voitures citadines compactes, si ce n'est, bien entendu, le grand sticker « 100 % électrique - 0 g de CO₂/km » que ce modèle d'essai arbore fièrement ! **A l'intérieur, l'habitacle un peu étroit est plutôt confortable et bien équipé.**

La première prise de conscience de la dimension électrique de cette voiture se fait dès le démarrage. En effet, une fois la clé de contact tournée, rien ne se produit apparemment, si ce n'est l'émission d'un bip sonore. Un bip fort bienvenu puisqu'il indique justement que la voiture a démarré, la technologie électrique se caractérisant précisément par l'absence totale de bruit de moteur. A ce titre, une grande attention doit être portée aux piétons qui n'entendent pas la iOn arriver... Perturbant !

Une petite citadine « relativement » nerveuse

Les premiers tours de roues sont agréables, la voiture est relativement nerveuse (« relativement », précise-t-on pour les amateurs de sensations fortes). A l'entrée de la rocade, la iOn nous amène plutôt rapidement à la vitesse de 90 km/h. La deuxième « sensation électrique » nous vient lorsqu'on lâche la pédale d'accélérateur : le frein moteur se fait nettement ressentir. La batterie entre alors en phase de charge. Ce qu'indique d'ailleurs l'aiguille principale du cadran du tableau de bord. Le reste du temps, elle oscille au gré de la conduite. **Si la conduite est calme et souple, alors l'aiguille reste en position « éco », signifiant que la batterie est normalement sollicitée.** Si la conduite est plus tonique, l'aiguille quitte la zone verte et,

le constructeur à 150 km : la radio, la climatisation, le chauffage, les éclairages... Autant dire que le besoin de « passer à la prise » doit se faire souvent – trop ? – ressentir. Justement, direction le Centre Commercial Alma afin de tester la borne de charge qui s'y trouve. **La iOn est équipée à l'arrière, de chaque côté, de deux trappes.** Celle de gauche renferme une prise pour la charge rapide et celle de droite une autre prise pour la charge lente. La voiture est équipée des deux câbles correspondants. Une fois le câble de charge relié à la borne, il ne reste plus qu'à brancher le pistolet situé à l'autre extrémité sur la voiture. Un jeu d'enfant ou presque ! A noter que les câbles sont logés dans le coffre de la iOn où la place est vraiment limitée, batterie oblige. On l'aura compris, le point noir de cette iOn – et des voitures 100 % électrique en général – est bel et bien la batterie. Elle prend beaucoup de place, n'autorise qu'une autonomie limitée et alourdit sensiblement le prix de vente qui atteint pour cette citadine compacte les 30 000 € (ou 499 € par mois à la location). Dommage car la iOn a des côtés bien sympathiques...

Jean-Philippe Gallet



Avantage des voitures électriques, dont cette Peugeot iOn : l'absence d'émission de CO₂.



LE BILAN de RENNES CONSO



- +** > L'absence d'émission de CO₂
- > Le moteur silencieux
- > La possibilité de brancher le véhicule sur le secteur, chez soi
- > L'autonomie de la batterie
- > Le moteur silencieux qui rend le véhicule moins « détectable » par les piétons
- > La (faible) place dans le coffre
- > Le prix



La recharge sur une borne lente ou rapide se fait aussi facilement qu'un plein traditionnel. L'odeur en moins !



là, l'autonomie de la batterie en prend un coup ! D'autres facteurs viennent amputer cette autonomie annoncée par



TRESCATHLON

DÉPÔTS du vendredi 14 octobre au vendredi 21 octobre
VENTES du samedi 15 octobre (14h) au samedi 22 octobre

VOUS PROGRESSEZ PLUS VITE QUE VOTRE MATÉRIEL,
VENDEZ LE POUR DU NEUF !



DECATHLON

CRÉER L'ENVIE ET RENDRE ACCESSIBLE
AU PLUS GRAND NOMBRE LE PLAISIR DU SPORT

LES + SERVICES DU MAGASIN

Satisfait ou Satisfait
échange ou remboursement

Carte fidélité gratuite
et immédiate

Cartes cadeaux

Carte club

Service test produits
gratuit

Ateliers
entraînés et réparations
toutes marques, Fosage,
Iredeva

Livraison à domicile

Financement
personnalisé Alsolia

Assurance sportive
OGEA

E-réservation

2 MAGASINS

SUR L'AGGLOMÉRATION RENNAISE

DECATHLON CHANTEPIE
ZA des Loges
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03
Rocade Sud
sortie 4

DECATHLON BETTON
Village Oxyane
ZAC de Pluvignon
35830 BETTON
02 23 27 41 41
Rocade Nord sortie 15





TENDANCE

LE DESIGN S'INVITE EN CUISINE

La hotte « Evolution » de Whirlpool



C'est un bon exemple de mariage réussi entre design et électroménager. Whirlpool n'en est pas à son premier essai en matière d'appareils innovants et esthétiques... et la dernière hotte aspirante conçue par la marque est une nouvelle illustration de sa capacité à sortir des sentiers battus. Fixée au plafond, cette hotte circulaire deviendra le centre d'attraction de votre cuisine. Si l'esthétisme est au rendez-vous, les performances techniques ne sont pas en reste (débit de 291 m³/h, lampe halogène,

filtre à graisses en aluminium, 4 vitesses, etc.). Son bandeau de commande permet de régler facilement toutes les fonctions, de la lumière d'ambiance à la puissance d'aspiration. Simple classe ! **Prix : 1 500 € environ.**

Le micro-ondes venu d'ailleurs



Ceci n'est pas un OVNI mais le nouveau micro-ondes imaginé par Brandt. Baptisé Spoutnik, il porte bien son nom tellement il semble venu d'une autre planète. Malgré sa forme sphérique très compacte, il peut accueillir les mêmes aliments et les mêmes récipients que les micro-ondes classiques. Son système d'ouverture par le dessus, lui, est bien plus pratique pour attraper les plats ou les assiettes. Et pour le fun, le Spoutnik est doté d'un plateau-tourant lumineux et se décline en quatre couleurs flashy ! **Prix : 169 € environ.**

Une balance bien balancée chez Bugatti

La balance-minuteur Uma de Bugatti rompt avec les codes habituels. Imaginée par Rifino Innocenzo et Lorenzo Ruggieri dans un style audacieux, elle apporte de la couleur et de la modernité dans la cuisine. Et en plus d'être belle, elle est aussi très pratique grâce son bol profond pour peser les ingrédients liquides ou solides et à son minuteur intégré. Avec Uma, Bugatti a trouvé le moyen de transformer un appareil très utile mais généralement peu esthétique en un véritable objet de déco à exposer dans sa cuisine ! **Prix : à partir de 115 €.**



LES GRANDES MARQUES A PRIX COMPRESSÉS!



4 MAGASINS
EN ILLE ET VILAINE :

Bain de Bretagne
Cesson-Sévigné
La Chapelle des Fougeretz
Romagné

Nouveau
Show-Room cuisine
à Cesson !!

www.privadis.fr

privanet35.com
vente web de proximité

1 COMMANDE



2 ACHAT

100%
sécurité

3 LIVRAISON

Sur Rendez-vous



4 DEBALLAGE

CHEZ MOI, avec le livreur
Privanet35

100%
DISCOUNT

100%
RENNAIS



37 rue Saint-Hélier RENNES
Tél. : 02 99 85 84 56

rennes@1001piles.com

Lundi au Samedi :

9 h 15 à 12 h 15 / 14 h 00 à 19 h 00

www.1001piles.com

Votre spécialiste
en **PILES, BATTERIES**
et **CHARGEURS**

(GSM, TSF, Photo, Vidéo, Informatique,
Outils portatifs, Auto, Moto, Scooter, etc.)

JUSQU'AU 31 OCTOBRE

-10% SUR

Batteries Photo/Vidéo
Chargeurs et Batteries
PC portables

DÉCRYPTAGE MEUBLES ET DÉCO : ACHETEZ GROUPÉS

Nouveau phénomène de la vente en ligne, les sites d'achats groupés font florès sur la toile. Le principe est tout simple : plus on est nombreux, plus on fait baisser les prix ! Et le concept marche aussi pour les meubles et le design... un univers jusqu'alors hors de prix, voire inaccessible pour le quidam.

L'IDÉE. Certains sites internet proposent en effet des meubles et objets design à des tarifs de 30 à 80 % moins chers qu'en magasins. Le plus connu ? Myfab.com qui référence des produits design et tendance à des prix défiant toute concurrence. Canapés, tables, luminaires et chaises sont les produits phares de ces sites de meubles design. Un pouf géant inspiré du fameux Fatboy pour 59,90 € au lieu de 180 € par exemple. Ou encore un canapé Chesterfield en cuir à moitié prix.

COMMENT ÇA MARCHE ? Chaque modèle n'est proposé à la vente que



Avec les sites d'achats groupés, le design n'est plus un luxe ! Ce pouf géant, habituellement à 180 € est affiché à 59,90 €.

pour un temps donné. Temps au bout duquel il doit avoir atteint un certain nombre d'acheteurs pour que la fabrication soit lancée. Pour le site, pas de risques d'inventus puisque tous les produits fabriqués sont d'ores et déjà vendus. Pas non plus de frais de stockage puisque les canapés, tables et autres luminaires sont livrés directement depuis l'usine, généralement en Asie. Autant d'économies qui abaissent le prix. Seul inconvénient de ce système : le délai de livraison. Après réception de la

commande, la fabrication et la livraison nécessitent 2 à 3 mois en moyenne. La patience est le prix à payer pour s'offrir du design à ce tarif. Côté paiement, on ne paye qu'un acompte lors de la validation de la commande et le reste à la livraison.

QUI FAIT QUOI ? Suite au succès du pionnier Myfab, plusieurs sites ont repris le concept à l'instar de Factorydeco. L'usine à design s'est, de son côté, spécialisée dans les meubles sur mesure et personnalisable. Fraîchement débarquée sur la toile, la plateforme d'achats groupés Upindown instaure une variante originale avec un système de tarifs par palier. En clair, plus il y a d'acheteurs et plus le prix diminue au cours de la vente. Ce n'est donc qu'à l'issue de la période de vente que le paiement sera effectué, au prix le plus bas selon le palier atteint. Avis aux amateurs de design à petits prix !

Claire Berche



Les ristournes peuvent atteindre 80 % comme pour ce tableau à 39,90 € au lieu de 199 €.

LES SITES À CONNAÎTRE

- www.myfab.fr
- www.factorydeco.fr
- www.usineadecor.com
- www.upindown.com

Bienvenue Chez Vous
les cheminées sans conduit à l'éthanol

Le feu où je veux quand je veux

Présent à Esprit Maison

du 7 au 10 octobre

Venez profiter de nos tarifs salon !

17 rue de la Monnaie à RENNES
02 99 79 37 04

DÉCOUVREZ nos petits travaux de jardinage

un membre du réseau

L'UNIVERS DES JARDINS SERVICES

Faites entretenir **VOTRE JARDIN** et déduisez les prestations **DE VOS IMPÔTS**

www.universdesjardins.com

Chaque prestation est déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 50%. En fin d'année, votre acte est repris sous différentes appellations avec une attestation fiscale annuelle vous permettant d'en bénéficier. * Selon réglementation en vigueur.

CESTU préfinancés acceptés / TVA réduite à 5,5 %

L'UNIVERS DES JARDINS SERVICES
ZA de Bellevue - 6 rue Louis Blériot 36235 THOPIGNE-FOUILLARD
Tél. 02 99 68 36 31 - Port. 06 82 37 03 40

toiles, débroussaillage, Nettoyage, entretien massifs, Taille arbustes, traiters et herbes

iforme
.centre de fitness.

Nouveau concept ! Situé au cœur du centre commercial Grand Quartier, iforme est un centre de fitness nouvelle génération. Sur 1000 m², vous pourrez pratiquer des cours collectifs, vous adonner aux haltères ou vous dépenser sur les vélos du studio de biking. Nous proposons également de la zumba, l'autre activité à la page en ce moment. Venez nous découvrir au plus vite pour plus de renseignements !

www.iforme.fr
Centre Commercial Grand Quartier
02 99 31 05 92

ICR Fitness Club

ICR Fitness Club vous propose deux nouvelles activités : le body combat et la gym ball. Sans oublier la zumba et les cours Pilates. Venez essayer dès maintenant et sans rendez vous !

www.icrfitnessclub35.com
46 AB rue d'Antrain
02 99 38 71 52



ZOOM PRIX

COCA-COLA ET LES AUTRES COLAS

Le cola est de loin la première boisson rafraîchissante consommée par les Français. L'an dernier, ils ont acheté 2,1 milliards de litres de soft-drinks en hypers et supermarchés, dont 1,2 milliard de litres de colas. Star incontestée : Coca-Cola qui trône... 88 % des ventes. Le restant se partage entre les marques de distributeurs, Pepsi-Cola (qui, en France, n'a jamais vraiment percé), les premiers prix et quelques marques locales téméraires, à l'image de Breizh Cola.

Autre particularité, l'écart de prix entre les produits d'entrée de gamme et la marque leader va de 1 à 5. A noter que dans leurs recettes, les premiers prix remplacent le sucre par des édulcorants moins coûteux, ce qui en fait de véritables colas lights... même s'ils ne l'annoncent pas ! **Jean Philippe Gallet**



La marque leader

Prix moyen à Rennes

1,28 €

la bouteille 1,5l

Leclerc St-Grégoire	1,04 €
Leclerc Cleunay	1,16 €
Carrefour	1,06 €
Géant	1,24 €
Chronodrive	1,30 €
Super U, Cora, Intermarché	1,34 €
Ed, Netto	1,34 €
Monoprix	1,40 €



Les autres marques

Prix moyen à Rennes

0,99 €

la bouteille 1,5l



Prix moyen à Rennes

1,18 €

la bouteille 1,5l



Les marques d'enseignes

Prix moyen à Rennes

0,56 €

la bouteille 1,5l

Leclerc	0,49 €
Chronodrive	0,50 €
Intermarché	0,52 €
Cora	0,59 €
Super U	0,59 €
Géant	0,60 €
Carrefour Market	0,68 €



Les premiers prix

Prix moyen à Rennes

0,25 €

la bouteille 1,5l

Top Budget (Inter)	0,25 €
Eco+ (Leclerc)	0,25 €
Winnny (Cora)	0,25 €

S'inspirant de Lidl, Carrefour et Super U ont un cola premier prix en format 2 l.



DÉCRYPTAGE. Que valent les packs de 4 ou 6 bouteilles 1,5 l de Coca-Cola ? Souvent annoncés comme « offre économique », ces packs ne sont pas toujours très économiques... Le prix au litre fait foi, ouvrez l'œil ! Illustration avec quelques exemples glanés par RENNES CONSO : au Carrefour Alma, le pack 6x1,5 l affiché à 0,81 €/l, le 4x1,5 l à 0,71 €/l et la bouteille 1,5 l seule à 0,79 €/l ; au Leclerc Cleunay, le pack de 6 est exactement au même prix au litre que la bouteille. Idem chez Super U ! Et les exemples sont nombreux...



BIOTRIAL

Ensemble pour mieux soigner demain

Biotrial, Centre de Recherche agréé par le ministère de la santé, recherche toute l'année des volontaires de 18 à 80 ans pour participer à des études cliniques indemnisées de 100 à 4500 €.

Biotrial recherche actuellement :

- Des femmes de 18 à 40 ans, non fumeuses, utilisant **Minidril®**, **Ludéal®** ou **Zikiale®** comme contraceptif, en bonne santé et disponibles pour participer à une étude clinique comprenant 2 fois 2 jours d'hospitalisation et 26 visites au centre indemnisée **1760€**.

BIOTRIAL

Centre de recherche agréé par le Ministère de la santé, même pour le compte de groupes pharmaceutiques des études de pharmacologie clinique.




BIOTRIAL

Participez à la recherche médicale

Demande d'information à retourner à
Biotrial Avenue de la Santé 73068
35049 RENNES CEDEX

0 800 503 460
www.biotrial.fr

Mme Mlle M.

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél. Port. Date de naissance

Je souhaite recevoir une documentation

Conformité avec la loi informatique et Libertés du 6/1/78, modifiée par la Loi 2004-801 du 30/08/2004

ZOOM PRIX SEANCES D'UV

Envie de prolonger la belle couleur dorée de votre peau ? Rien de tel que quelques séances d'UV... Attention néanmoins à respecter scrupuleusement le protocole établi, qu'il s'agisse de la durée des séances ou de leur fréquence. L'exposition aux UV n'est en effet pas un geste anodin.

Olivier Dauvers

Observatoire INFLATION



-0,4%

Les prix à la séance sont globalement demeurés stables en 2011. En revanche, quelques instituts ont revu à la baisse leur forfait 10 séances. Résultat : en moyenne, il vous en coûtera 0,4 % de moins cette année pour entretenir votre bronzage.

LES INSTITUTS LES MOINS CHERS DE RENNES

Institut	Téléphone	Prix à la séance	Institut	Téléphone	Forfait 10 séances
1 Temple de la Beauté	02 99 59 04 94	5,00 €	1 Body Minute	02 99 78 34 58	48,00 €
1 Rennes ô Soleil	02 99 67 78 51	5,00 €	2 Institut Delphine	02 99 51 40 99	49,90 €
3 Point Soleil	02 99 78 29 46	6,00 €	3 Armelle	02 99 38 80 51	50,00 € (12)
4 Espace Epilation	02 99 79 56 99	6,90 €	4 Beauté de soi	02 99 68 81 81	50,00 €
5 Belle et Zen	02 99 50 01 84	7,00 €	4 Institut l'Urcun	02 99 30 04 81	50,00 €
5 Beauté de soi	02 99 68 81 81	7,00 €	4 Rennes ô Soleil	02 99 67 78 51	50,00 €
7 Institut Delphine	02 99 51 40 99	7,50 €	4 Point Soleil	02 99 78 29 46	50,00 €
8 Esthétique Center [les 4 instituts]		7,80 €	4 Martine Collet	02 99 65 06 60	50,00 €
9 Body Minute	02 99 78 34 58	8,00 €	4 Rennes ô Soleil	02 99 67 78 51	50,00 €
9 Martine Collet	02 99 65 06 60	8,00 €	10 Une heure pour soi	02 23 40 24 88	54,00 €
9 Citron Vert	02 99 78 14 52	8,00 €	11 Sydoine Beauté	02 99 38 72 82	60,00 €
9 Une heure pour soi	02 23 40 24 88	8,00 €	12 Espace Epilation	02 99 79 56 99	61,00 € (11)

Prix relevés les 22 et 23 septembre

Jeux, jouets et livres personnalisés

CD personnalisés

4 albums de 8 chansons rythmées

Livres personnalisés

Plus de 20 titres disponibles

Livres de famille avec photos

Livres avec illustrations personnalisées

Réveille-matin et peluches

chantant le prénom de l'enfant



Jeux personnalisés

Puzzles, jeux de mémoire, bingo

avec illustrations personnalisées

CD-rom personnalisés

4 histoires interactives disponibles

Et bien d'autres encore !

Revenez tous vos produits sur
www.mariebambelle.fr

et sur rendez-vous auprès des centres d'entreprises.

Assurances, Clubs, Sociétés, Trésors...

Tel. 04 01 24 89 09
ou 01 85 56 66 11

-20%

* voir promotions sur le site

Nous soignons votre informatique

A.G.P Informatique



- > Réparation de matériels en atelier ou à domicile
- > Récupération de données
- > Formation internet, bureautique, logiciels de gestion
- > Réparation téléphone mobile hors et sous garantie

ordissimo
L'ordinaire le plus simple au monde



332 rue de Nantes RENNES 02 99 50 70 39 www.agi-informatique.com



BEAUTY SUCCESS

Bien-être & belle humeur !

du 3 au 8
OCTOBRE

-20%

sur tout
le magasin

* Offre réservée clients de la Société AMI. Non cumulable avec les autres offres de la période.

Centre Commercial Leclerc **St Grégoire**
02 99 63 70 97





















HYPERS / SUPERS
LE HIT-PARADE



**Leclerc
Cleunay**

Le moins cher sur le panier de RENNES CONSO*

ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Cleunay

 2	Leclerc Vern sur Seiche Centre Commercial Val d'Orson	+ 1,0 %	 11	Carrefour Market St Jacques Rte de Redon	+ 6,0 %
 3	Leclerc St Grégoire ZA Etang au Diable	+ 1,3 %	 13	Carref. Market Bg L'Evesque Bourg-L'Evesque	+ 6,3 %
 4	Carrefour Alma Centre Commercial Alma	+ 2,2 %	 14	Super U Maurepas Centre Commercial Gros Chêne	+ 7,4 %
 5	Carrefour Cesson entre Commercial La Rigourdière	+ 2,5 %	 14	Intermarché Chantepie Place des Marelles	+ 7,4 %
 6	Super U Sarah Bernhardt Bvd de l'Yser	+ 4,0 %	 16	Carrefour Market Le Gast Rue Alexandre Lefas	+ 8,1 %
 7	Carrefour Market Villejean Centre Commercial Kennedy	+ 4,4 %	 17	Super U Fougères Rue de Fougères	+ 8,2 %
 8	Intermarché Longchamps Centre Commercial Longchamps	+ 4,9 %	 18	Carrefour Market 3 Soleils Centre Commercial 3 Soleils	+ 8,5 %
 9	Super U St Jacques Rue de Nantes	+ 5,0 %	 19	Cora Pacé Centre Commercial Rive Ouest	+ 9,9 %
 10	Intermarché Italie Centre Commercial Italie	+ 5,7 %	 20	Géant Casino St Grégoire Centre Commercial G. Quartier	+ 12,2 %
 11	Carrefour Market Poterie La Poterie	+ 6,0 %	 21	Monoprix Colombia Centre Commercial Colombia	+ 23,6 %

COMMENT NOUS FAISONS ?

Le panier de RENNES CONSO est composé de 110 produits représentatifs de la consommation d'une famille : 100 références de très grandes marques (Danette, Nutella, Coca-Cola, etc.) et 10 produits basiques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste de produits. Relevés effectués le 22/09.

Les tendances du mois dernier sont confirmées... D'abord, il y a toujours les trois hypers Leclerc aux trois premières places (Cleunay «chipe» néanmoins la tête du palmarès à Vern sur Seiche). Ensuite, les deux Carrefour confirment leur rang de premiers challengers de Leclerc : Carrefour Alma, qui était à 3 % du vainqueur le mois dernier, n'est cette fois-ci plus qu'à 2,2 %. C'est la preuve que, comme l'enseigne le promet dans sa communication nationale, Carrefour a décidé de revenir dans le match des prix. Au point de venir titiller les Leclerc ? A suivre... Enfin, autre

confirmation, l'ordre global des magasins demeure le même, à quelques nuances près seulement. Dans un ordre en effet à peine différent, les 11 premiers hypers et supers étaient les mêmes le mois dernier. En fin de classement, en revanche, du changement... Carrefour Market Le Gast parvient à quitter le trio de queue, au détriment de Cora Pacé qui, pénalisé par des fruits et légumes nettement plus chers que ses concurrents le jour de l'enquête de RENNES CONSO, concède près de 10 % au premier.

Olivier Dauvers

PRÊT ÉTUDIANT

Projet

2%

TAE^{EG}



Pour un prêt personnel de 21 500 € : 120 mensualités de 197,64 € hors assurance facultative. Taux Annuel Effectif Global fixe de 2 %, soit un montant total dû de 23 716,80 €.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. ⁽¹⁾



ILLE-ET-VILAINE
BANQUE ET ASSURANCES

Le bon sens a de l'avenir.

(1) POUR UN PRÊT PERSONNEL DE 21 500 € MONTANT MAXIMUM, D'UNE DURÉE DE 120 MOIS. TAUX ANNUEL DÉBITEUR FIXE DE 1,98 %. MONTANT DÛ PAR L'EMPRUNTEUR DE 23 716,80 € DONT INTÉRÊTS DE 2 216,80 €. HORS ASSURANCE FACULTATIVE, PAS DE FRAIS DE DOSSIER. LE COÛT STANDARD DE L'ASSURANCE EST DE 10,75 € PAR MOIS, ET S'AJOUTE À L'ÉCHÉANCE DU REMBOURSEMENT DU CRÉDIT SI VOUS L'AVEZ SOUSCRITE. OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31/12/2011, RÉSERVÉE AUX PARTICULIERS, SOUS RÉSERVE D'ÉTUDE ET D'ACCEPTATION DÉFINITIVE DE VOTRE DOSSIER. VOUS DISEZ D'UN DROIT LÉGAL DE RÉTRACTATION. CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL D'ILLE-ET-VILAINE, SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE À CAPITAL VARIABLE, ÉTABLISSEMENT DE CRÉDIT, SOCIÉTÉ DE COURTAGE D'ASSURANCES DONT LE SIÈGE SOCIAL SE SITUE 4 RUE LOUIS BRAILLE SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE CS 64017 35040 RENNES CEDEX - RCS RENNES 775 590 847. CRÉDIT PHOTOS : FOTOLIA.COM

MANDATAIRE AUTOMOBILE DEPUIS 1997
Véhicules neufs à prix discount

SCÉNIC DCI 110

-8 040€*



PROMO!



C3 Picasso HDI 110
- 6 500€*

Les remises **ED...** *Juguez plutôt...*

C3 HDI 90  **-4 550€***

C4 Picasso HDI 110  **-6 900€***

Partner Tepee HDI 92  **-5 500€***

Nombreux autres véhicules
 Contactez-nous ! **02 99 043 823**
 ES AUTO 35500 Adre

TOUS NOS VÉHICULES BÉNÉFICIENT DE LA GARANTIE CONSTRUCTEUR.

DANS VOTRE CINEMA CGR

MOZART



LE SPECTACLE MUSICAL
Du 25 au 27 Novembre 2011

www.mozartloperarock.fr

Tarif Prévente **16€*** au lieu de **19€**
 (Prolongation jusqu'au 04/11/2011)

RESERVEZ DES MAINTENANT VOS PLACES AUX CAISSES DE VOTRE CINEMA CGR



CARTRIDGE WORLD À RENNES La preuve par 3 !

Pôle entreprises

cwrennesdirect@gmail.com
 16 Passage Trégor
 02 23 40 66 94

21 rue d'Antrain
 ouvert 6,7 Métro Ste Anne

16 rue Tronjolly

ouvert 6,7 Métro Ch. de Gaulle République



Cora Pacé

SP 95	1,499
SP 98	1,524
Gasoil	1,319

Géant Saint-Grégoire

SP 95	1,499
SP 98	1,529
Gasoil	1,319

Leclerc Cleunay

SP 95-E10	1,449
SP 98	1,539
Gasoil	1,319

Super U St Jacques

SP 95	1,500
SP 98	1,538
Gasoil	1,318

Esso Exp. Rte Lorient

SP 95-E10	1,465
SP 98	1,509
Gasoil	1,329

Esso Exp. Chartres

SP 95-E10	1,465
SP 98	1,509
Gasoil	1,329

Exclusif

L'Observatoire INFLATION



Évolution / mois dernier

Évolution / un an

GAZOLE



+2,7%

+16,7%

SP 95



+1,5%

+13,5%

SP 98



+2,0%

+14,0%

GPL

-0,5%

+13,0%

RENNES CONSO est édité par Tribouh Editions SARL. Siège social : 21, rue de la Poterie 35200 Rennes
 Tél : 02 99 50 18 90 courriel : rennesconso@wanadoo.fr

Directeur de la publication et Rédacteur-en-chef : Olivier Dauvers Commercial : Chris Chhoeum
 Ont participé à ce numéro : Jean Philippe Gallet, Patricia Lucas, Claire Berche.

RENNES CONSO est imprimé par Les Presses de Bretagne, Cesson Sévigné. Toute reproduction ou utilisation est interdite, sans l'autorisation écrite et préalable de l'éditeur. Les prix indiqués dans ce magazine sont le fruit d'enquêtes rigoureuses. Néanmoins, ils ne constituent en rien une communication officielle du commerçant et, de fait, ne l'engagent pas. Les listes publiées le sont à titre strictement informatif et non exhaustif. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. ISSN : 1773-9675 - Tirage : 130 000 ex.

LES 10 STATIONS LES MOINS CHÈRES

[Prix relevés le 26 septembre 2011]

Leclerc Saint-Grégoire

SP 95	1,499
SP 98	1,539
Gasoil	1,319

EXCLUSIF !

Recevez par mail et en avant première le prix des carburants dans les stations rennaises. Service gratuit. Inscription par mail : rennesconso@wanadoo.fr

Carrefour Cesson

SP 95	1,502
SP 98	1,532
Gasoil	1,322

Super U S. Bernhardt

SP 95	1,508
SP 98	1,544
Gasoil	1,318





Leclerc Vern

SP 95	1,499
SP 98	1,549
Gasoil	1,319

LE PRIX DU GPL

Les stations les moins chères

Prix/litre

CORA PACÉ	 0,769 €
GÉANT ST GRÉGOIRE	 0,769 €
LECLERC ST GRÉGOIRE	 0,769 €
LECLERC CLEUNAY	 0,769 €
CARREFOUR CESSON	0,772 €
ELF ALMA	0,790 €
ELF GAYEULLES	0,790 €
AVIA VERN	0,830 €
AVIA LA POTERIE	0,830 €
AVIA RTE DE BRUZ, La Providence	0,830 €
TOTAL RTE DE LORIENT	0,830 €
TOTAL VERN, BEAUREGARD	0,850 €

Prix relevés le 26 septembre.

RENNES CONSO invite ses lecteurs à utiliser le tri sélectif, un geste quotidien au service de l'environnement. Papier, carton alimentaire, plastiques, etc., le tri sélectif c'est l'opportunité d'accroître le recyclage des matériaux et de préserver ainsi les ressources de notre planète. "Nous n'héritons pas de la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants", écrivait Saint-Exupéry. Pensez-y, pensez-y.

Servigros

Electroménager

Ils sont compétents... C'est plus rassurant !

Monique JEGU
Gérante



Annick



Pierre Monnier



Rose



Chez nous,
c'est exclusivement
TOUT L'ÉLECTROMÉNAGER
et ça fait toute la différence

*Un magasin et un site
aux prix les plus bas*

Les meilleurs Prix Discount tous les jours

+ de 400 modèles en expo !



BOSCH



AEG



Electrolux

1^{er} site internet
à Rennes
grâce auquel vous pouvez
repartir avec le produit
dès la commande

Depuis plus de 45 ans... Nous livrons,
Nous installons, Nous avons notre propre SAV



Consultez-nous sur le web
www.servigros.fr

+ de 2000 appareils disponibles

205 rue de St Malo à RENNES Tél : 02 99 33 94 88

Servigros

Electroménager

Netto ^{OUVERTURE NON-STOP} _{Du Lundi au Samedi de 9h à 19h30} **+ = -**

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT*
PLUS J'ACHÈTE MOINS C'EST CHER



Le hard-discount de qualité

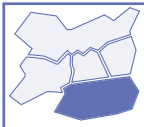


RENNES

Square Sarah Bernhardt

02 99 50 84 69

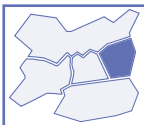
LIGNE 3, arrêt Champs Mansieux



Rennes Sud

Francisco-Ferrer, Poterie, Le Blossne, Sud Gare, Bréquigny Saint-Jacques et Chantepie

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Super U.S. Bernhardt Bd de l'Yser	1,508 €	1,454 €	1,544 €	1,318 €
Leclerc Vern Val d'Orson	1,499 €	non dispo	1,549 €	1,319 €
Elf Alma C. Cial Alma	non dispo	1,455 €	1,545 €	1,325 €
Carrefour Mkt Poterie C. Cial La Poterie	1,519 €	non dispo	1,549 €	1,329 €
Intermarché Chantepie Place des Marelles	1,529 €	non dispo	non dispo	1,339 €
Avia Vern Croix Rouge	1,560 €	non dispo	1,580 €	1,380 €
Total Vern Croix Rouge	non dispo	1,518 €	1,558 €	1,404 €
Avia Poterie Rue de Chateaugiron	1,590 €	1,570 €	1,610 €	1,400 €
Elan Chantepie Les Loges	non dispo	1,540 €	1,580 €	1,450 €
Total Léon Bourgeois Bd Léon Bourgeois	non dispo	1,568 €	1,608 €	1,418 €
Elf Ste Thérèse Rue de Chatillon	1,610 €	non dispo	1,630 €	1,420 €
Total La Poterie Rue de Chateaugiron	non dispo	1,578 €	1,618 €	1,414 €



Rennes Est

Jeanne d'Arc, Longchamps, Atalante + Cesson

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Carrefour Cesson La Rigourdière	1,502 €	non dispo	1,532 €	1,322 €
Elf Beaulieu Av Général Leclerc	non dispo	1,455 €	1,545 €	1,325 €
Elf Gayeulles Rte de Fougères	non dispo	1,459 €	1,545 €	1,325 €
Total Cesson Route de Paris	non dispo	1,614 €	1,654 €	1,414 €
Inter Longchamps C. Cial Longchamps	Fermée	Fermée	Fermée	Fermée

BOB+

**ARRIVAGE
ARRIVAGE
ARRIVAGE**

JUSQU'AU 8 OCTOBRE !



**SUR TOUS
LES CANAPES
EN MAGASIN***

LITERIE :
Ex. : MATELAS 25 kg
140 x 190 **99€**

Mobiliers Design A PETITS PRIX
Tables, chaises, tabourets...



**GRAND CHOIX
D'ELECTROMENAGER
A PRIX
DISCOUNT !**

Réfrigérateurs, lave-vaisselle,
four, plaques, hottes...



3 adresses pour vous servir :



5, Rue Jean Le Hé
RENNES

DESTOCKAGE 35
17, rue de Redon
RENNES

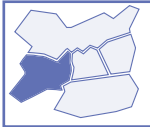
BOB'AFFAIRES
171 bis, Rte de Lorient
RENNES

> Carburants : ce qu'une heure de SMIC

C'est une étude intéressante du magazine *L'Argus* : quelle est l'évolution du prix des carburants comparée à l'évolution des salaires ? L'idée de *L'Argus* est finalement simple : calculer combien de litres de carburants un « smicard » peut se payer avec une heure de travail. Résultat : s'il roule au SP95, son pouvoir d'achat n'a quasiment pas

évolué (mais il n'a pas vraiment baissé). En revanche, s'il roule au gazole, la perte de pouvoir d'achat est violente. Avec le même temps de travail, il ne peut désormais se payer que 6,76 litres, contre 8,92 litres il y a 21 ans. Les nouveaux véhicules consomment certes moins, il n'empêche... Dans ce cas, il aura perdu du « pouvoir de conduire ».

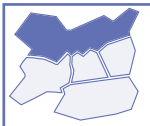
LE PRIX DE L'ESSENCE



Rennes Ouest

Cleunay, Arsenal Redon,
Bourg l'Evêque, La Touche, Moulin du Comte

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Cora Pacé C. Cial Opéra	1,499 €	non dispo	1,524 €	1,319 €
Esso Express Rte Lorient Rte de Lorient	non dispo	1,465 €	1,509 €	1,329 €
Esso Express Chartres La Providence	non dispo	1,465 €	1,509 €	1,329 €
Super U St Jacques Rue de Nantes	1,500 €	1,454 €	1,538 €	1,318 €
Leclerc Cleunay C. Cial Cleunay	non dispo	1,449 €	1,539 €	1,319 €
C. Market St Jacques Route de Redon	1,508 €	non dispo	1,542 €	1,322 €
Elf Vezin Route de Lorient	non dispo	1,455 €	1,545 €	1,325 €
Elf St Jacques Rue de Nantes	non dispo	1,455 €	1,545 €	1,325 €
Avia Rte de Bruz La Providence	1,600 €	non dispo	1,620 €	1,420 €
Total Rte de Lorient Route de Lorient	non dispo	1,605 €	1,645 €	1,414 €



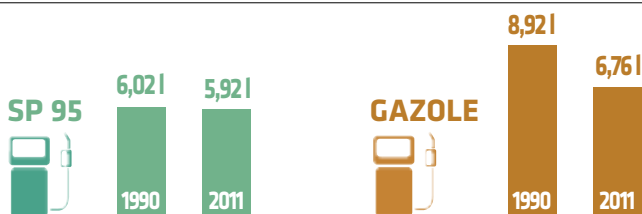
Rennes Nord

Villejean, Beauregard, Nord Saint Martin, Maurepas,
Patton + Saint Grégoire

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Géant St Grégoire C. Cial Grand Quartier	1,499 €	non dispo	1,529 €	1,319 €
Leclerc St Grégoire Etang au Diable	1,499 €	1,449 €	1,539 €	1,319 €
Elf rue de St Briec Rue de St Briec	non dispo	1,455 €	1,545 €	1,325 €
Total Beauregard Bd Charles Tillon	non dispo	1,508 €	1,548 €	1,414 €
Station Malo Route de St Malo	1,562 €	non dispo	1,592 €	1,363 €
Esso La Robiquette La Robiquette	1,810 €	non dispo	1,840 €	1,660 €

permet de payer

AVEC UNE HEURE DE SMIC



Cartridge World

EXIGEZ LE MEILLEUR pour recharger vos cartouches

C'EST ÉCOLOGIQUE !

Faire recharger ses cartouches, c'est penser à la planète ! En 6 ans sur Rennes, Cartridge World a rechargé plus de 120 000 cartouches, soit l'équivalent de 39 tonnes de déchets évités.

C'EST ÉCONOMIQUE !

C'est tous les jours jusqu'à **50% d'économies** par rapport à l'achat de cartouches neuves. Et régulièrement des promos supplémentaires. Qui dit mieux ?

LA QUALITÉ GARANTIE !

À la différence des «génériques», Cartridge World recharge vos cartouches avec une encre spécifique selon votre imprimante. C'est une vraie garantie de qualité pour votre imprimante et vos impressions. Et ce, au meilleur prix !

PROMOS EXCLUSIVES RENTRÉE !

Exemple n°1 : recharge pour imprimante Brother® (TN2000)



Exemple n°2 : recharge pour imprimante Canon® (PG15 BK)



De nombreuses autres offres en magasins...Et toujours :



> Spécial pros : livraison gratuite dès 80 euros TTC de recharge cartouches laser achetée

CARTRIDGE WORLD À RENNES La preuve par 3 !

Pôle entreprises

overnesred@meil.com
16 Passage Trégor
02 23 40 89 34

21 rue d'Antrain
ouvert 6j/7 Métro St Anne

16 rue Tronjolly

ouvert 6j/7 Métro Ch. de Gaulle République

**CARTOUCHE RECHARGÉE
PLANÈTE PRÉSERVÉE**

UN PRODUIT À LA LOUPE LES GOÛTERS FOURRÉS

RENNES CONSO passe un produit à la loupe nutritionnelle sur la base des informations communiquées sur les emballages. Ce mois-ci, les goûters fourrés au chocolat.

LA MARQUE LEADER



LES 14 MARQUES À LA LOUPE



LE PALMARÈS DES CALORIES (/ 100 g)

Winy (Cora)	443 kcal
Brink	443 kcal
Carrefour Discount	445 kcal
M (Monoprix)	463 kcal
Bien Vu (Super U)	465 kcal
Chabrior (Intermarché)	469 kcal
Prince (Lu)	470 kcal
Marque Repère (Leclerc)	470 kcal
Cora	471 kcal
Carrefour	473 kcal
Casino	474 kcal
Dia (Ed)	480 kcal
Lidl	485 kcal
Eco plus (Leclerc)	490 kcal

Lu sait habiller (nutritionnellement) son Prince. Sur l'avant de l'emballage, figurent des mentions valorisantes à la valeur toute... relative. D'abord, il y a l'absence de colorant et de conservateur. Une bonne idée, mais les astérisques renvoient vers une mention indiquant que cet engagement est ni plus ni moins que la norme pour tous les produits de ce marché. En clair, Prince n'est pas mieux-disant sur ce point. Mais, c'est vrai, il a le mérite de le rappeler ! Autre astuce : le nombre de calories par biscuit. 94 kcal est-il mentionné. Nettement moins que les concurrents qui affichent en moyenne 105 kcal. Mais le biscuit Lu ne pèse que 20 g contre 22 ou 23 g pour les autres. Dernière promesse à décoder : «riche en céréales et au lait», ce qui évoquera inmanquablement pour certains consommateurs une richesse en lait. Ce qui n'est pas franchement le cas : 0,56 % de lait en poudre dans la composition ce qui représente, insiste Lu, l'équivalent de 5 % de lait. Ce qui n'en fait pas pour autant un laitage !

SUCRES ET GRAISSES : LE GRAND ÉCART



20 % de lipides
36 % de sucres



12 % de lipides
32 % de sucres



EN IMAGES



Nutritionnellement, les articles premiers prix sont d'autant à surveiller qu'il s'agit de produits élaborés. Plus ils intègrent d'ingrédients différents, plus le risque que certains soient de piètre qualité est élevé. Exemple ici avec ces panés de dinde Top Budget, la marque économique d'Intermarché. Lisez attentivement la composition... Déjà, il n'y a que 37 % de viande de dinde. Pas terrible pour un... pané de dinde. La suite des ingrédients est édifiante ! Extraits : «peau de volaille», «sirop de glucose et dextrose de blé» (du sucre en fait), «arômes de fumée», «graisse de poulet», «antioxygène E316», «épaississant E415», «conservateur E250»... Bon appétit !

A LIRE

Déjouez les pièges et arnaques nutritionnels des régimes en tout genre.
Béatrice de Reynal
Vuibert, 18 euros



Béatrice de Reynal est une nutritionniste au franc-parler bien établi. Elle n'en manque pas dans cet opuscule à dédier à ceux et celles qui veulent perdre du poids. D'abord, il y a cette interrogation pleine de bon sens : «n'est-il pas plus judicieux d'acheter un maillot de bain à sa vraie taille plutôt que de vouloir à tout prix rentrer dans celui qui n'est pas fait pour vous ?». Pas bête... Ensuite, il y a le décodage et - donc les pièges - des régimes en tous genres. Et si le maintien de son poids de forme passait par autre chose qu'un régime inutile et parfois dangereux ?

OUVERTURE

 **forme**
.centre de fitness.

Centre de fitness nouvelle génération ouvert à tous, en plein cœur du Centre Commercial Grand Quartier Saint-Grégoire, vous propose : fitness, cardio training, musculation, biking, plaisir, santé, bien-être.

www.iforme.fr
02 99 31 05 92



- CARDIO
- CARDIO
- BIKING FITNESS
- BIKING FITNESS
- COACHING
- BODYPUMP
- BODYPUMP
- ZUMBA ZUMBA®
- RPM RPM
- BODYATTACK BODYATTACK
- ZEN ZEN
- PILATES
- MUSCU



À côté du centre i forme - le créateur photos : Fotolia et Lesmills - création graphique nrg3...



LES MILLS

LES TESTS DE RENNES CONSO

LE DISTRIBUTEUR DE LAIT CRU

Depuis le 8 août, les clients du centre commercial Grand Quartier à Saint-Grégoire ont la possibilité d'acheter du lait cru via un distributeur automatique. Rennes Conso a testé...

1 C'est quoi ?

Un distributeur automatique de lait cru, qui l'eût cru ? Difficile d'ignorer ce drôle de petit chalet en bois qui a pris place à proximité d'une des deux sorties de la galerie de l'hyper Géant de Saint-Grégoire. Nombre de clients stoppent leur chariot devant, cherchent à comprendre l'usage de cette machine jusque-

là inédite... et comprennent vite qu'il s'agit d'un distributeur de « lait cru du jour » au prix de un euro le litre. Certains (dont RENNES CONSO !), ont d'ores et déjà franchi le pas, suivant le mode d'emploi clairement indiqué sur la devanture.



2 L'emballage

Concrètement, le chalet héberge deux automates. À gauche la « fontaine » de lait cru proprement dite, à droite, un distributeur de bouteilles PET vides (20 centimes la pièce) pour ceux qui viennent sans bouteille. Un conseil donc : venez directement avec votre bouteille. C'est à la fois plus économique et plus écologique.

3 Le remplissage



Une fois la somme de un euro insérée dans l'automate (l'appoint est demandé, l'appareil ne rend pas la monnaie), l'utilisateur ouvre la porte métallique (qui vient d'être déverrouillée) pour accéder à la fontaine. Il incline la bouteille sous le bec verseur et appuie sur le bouton « Start ». Très simple donc ! Une fois le litre de lait écoulé, il ne reste plus qu'à reboucher la bouteille. La fermeture de la porte déclenche ensuite un nettoyage automatique pour garantir l'hygiène de la zone de soutirage (c'est le terme technique du remplissage !).



Le distributeur de lait cru est installé sur le parking de l'hyper Géant Casino de Saint-Grégoire.

4 La consommation



L'appareil est approvisionné quotidiennement avec du lait issu de la traite du jour même. L'heure et la date de la traite sont d'ailleurs précisées, de même que la date de consommation idéale en l'état, soit 2 jours après (au maximum 72 heures). N'ayant fait l'objet d'aucun traitement pour garantir sa conservation (UHT, pasteurisation), le lait cru doit en effet être consommé rapidement. Si vous l'utilisez pour préparer des desserts (riz au lait par exemple), la durée de conservation de votre préparation sera alors la même qu'avec du lait UHT courant. En effet, « cuire » le lait cru revient à le stériliser.

Boire du lait cru est une expérience gustative incomparable puisqu'elle permet d'apprécier le vrai goût du

lait. Les plus âgés renoueront avec une sensation de leur enfance, celle d'aller chercher le lait encore chaud à la ferme d'à côté. Les plus jeunes découvriront des saveurs inédites (noisette) et une richesse de texture, absentes des laits couramment consommés. Tous n'aimeront sans doute pas d'ailleurs, habitudes obligent...

Enfin, de nombreuses vertus nutritionnelles sont prêtées au lait cru, l'absence de chauffage, pour l'UHT ou la pasteurisation, conservant un maximum de vitamines, de minéraux et d'enzymes. Côté calories, le lait cru est plus riche que le lait entier du commerce qui, lui, est « standardisé » à 35 % de MG. C'est aussi sans doute pour ça que les desserts élaborés à la maison à partir de lait cru sont si bons...

Côté prix...



Au prix de 1 euro, le litre de lait cru est un produit... cher ! Surtout en comparaison de la référence la plus consommée en France, à savoir la brique de lait demi-écrémé UHT, vendue généralement 0,59 €. En revanche, aux côtés des laits pasteurisés vendus au rayon frais (1,15 € le lait entier et 1,05 € le lait demi-écrémé), le lait cru supporte la comparaison. D'autant plus qu'il se distingue nettement sur le plan du goût. Enfin, derrière ce prix, il y a aussi la garantie d'un produit authentique, local et qui assure un revenu correct à son producteur. A noter que le producteur (Pierre Rochelle) proposera bientôt des clés de paiement rechargeables pour éviter aux clients de devoir faire l'appoint.

E.LECLERC EN TRAVAUX...

✓ c'est fait **1^{er} juin 2011**

Nouvelle configuration de l'hypermarché,
pour la durée des travaux

✓ c'est fait **15 août 2011**

La nouvelle station service
et de lavage est ouverte

Prochaine étape Mise en service du nouveau parking,
dont 300 places couvertes

ET PENDANT CE TEMPS-LÀ...

à la station-service !

jeudi 6 Oct.	vendredi 7 Oct.	samedi 8 Oct.
---------------------------	------------------------------	----------------------------

Carburants
à **PRIX
COUTANT**

jeudi 13 Oct.	vendredi 14 Oct.	samedi 15 Oct.
----------------------------	-------------------------------	-----------------------------

LAVAGE
1 jeton acheté
1 jeton offert

Forfait -
incluant 10 jetons



**Pendant les travaux,
on casse encore et toujours les prix !**



ZOOM PRIX REEMPLIR SA CUVE DE FIOUL

Les années se suivent et ne se ressemblent pas : envolée du prix du fioul en 2008, baisse en 2009, hausse en 2010 et nouvel envolée en 2011. Le tout, naturellement, dans la foulée du prix du pétrole. Sur Rennes, le fioul est cette année en progression de plus de 25 % par rapport à la même période de l'année précédente. Soit un surcoût à la cuve d'environ 350 euros pour 2 000 litres. Dououreux après 250 euros supplémentaires déjà l'an dernier... **Olivier Dauvers**

LE PRIX DU FIOUL À RENNES

Nom Téléphone

1 **Bretagne Fuel** 02 99 62 11 92

2 **Cora Pacé** 0 800 406 000

3 **Ouest Energie Armorine** 02 99 62 13 62

4 **Bougeard Combustibles** 02 99 92 20 57

5 **Carrefour Fioul** 0 826 826 827

6 **Vorex** 0 810 10 23 45

7 **Coralis Végam** 02 99 47 51 05

Sicarbu a repris l'activité fioul de Coralis Végam. Les deux sociétés proposent le même prix

8 **Sicarbu Ouest** 0 811 22 80 52

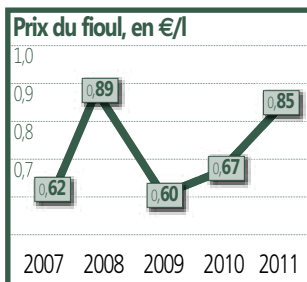
8 **BDV Services** 02 99 37 41 57

10 **Perrois & Fils** 02 99 65 19 17

11 **Bolloré énergie** 02 99 36 05 11

12 **Combustibles de l'Ouest** 02 99 37 37 63

	ORDINAIRE		SUPÉRIEUR	
	1 000 litres	2 000 litres	1 000 litres	2 000 litres
1 Bretagne Fuel	850 €	1680 €	860 €	1700 €
2 Cora Pacé	860 €	1694 €	874 €	1722 €
3 Ouest Energie Armorine	860 €	1700 €	890 €	1760 €
4 Bougeard Combustibles	862 €	1700 €	874 €	1724 €
5 Carrefour Fioul	867 €	1682 €	892 €	1732 €
6 Vorex	870 €	1714 €	1020 €	2014 €
7 Coralis Végam	878 €	1716 €	898 €	1756 €
8 Sicarbu Ouest	878 €	1716 €	898 €	1756 €
8 BDV Services	878 €	1736 €	898 €	1776 €
10 Perrois & Fils	881,45 €	1743,76 €	893,41 €	1767,68 €
11 Bolloré énergie	900 €	1800 €	920 €	1840 €
12 Combustibles de l'Ouest	903 €	1792 €	933 €	1852 €



Prix relevés le 23 septembre

VOTRE SATISFACTION EST AUSSI LA NOTRE

Bois Énergie 35
Le Champ long
35410 DOMLOUP

02 99 04 29 35
www.bois-energie35.fr

énergie renouvelable

BOIS ÉNERGIE 35

Votre bois de chauffage livré à domicile toute l'année

Bûches (25-33-40-50 cm)
BÛCHES DE BOIS DENSIFIÉES
GRANULÉS

Achetez maintenant, étalez vos paiements (3 fois) *

POSSIBILITÉ DE PAIEMENT PAR CB

Magasin Vert

7, 8 et 9 OCTOBRE

Anniversaire
Les cadeaux ? C'est pour vous !

Une **PLANTE OFFERTE** à chaque client
GRANDE TOMBOLA*

A gagner...

- Table en teck (valeur 700 €)
- Olivier 20/30 ans, pot 130 l (valeur 550 €)
- Barbecue gaz (valeur 400 €)
- Parca Aigle (valeur 150 €)
- 4 mois d'aliment chien Royal Canin (valeur 250 €) pour un labrador

* jeu gratuit sans obligation d'achat

Ventes Flash dans le magasin, Vente «terreau parking», Animateur, etc.

BETTON Rennes Nord
Centre Cial "Village La Forme"
02 23 27 40 00



Duvert du lundi au samedi
9h30 - 18h30
Le dimanche
10h-12h30 / 14h-18h30

ZOOM PRIX RAMONER SA CHEMINÉE

Ramoner sa cheminée est à la fois une précaution (pour abaisser sensiblement les risques d'incendie), une obligation (pour être couvert par son assurance en cas de sinistre), mais également une bonne affaire pour améliorer le rendement de sa cheminée. 1 mm de suie, goudron ou cendre, déposé sur la surface de l'échangeur de chaleur, provoque un effet isolant et entraîne une surconsommation de 8 % de combustible. Pas neutre ! Une quinzaine de ramoneurs opèrent sur Rennes et son agglomération : RENNES CONSO a enquêté et identifié les 10 moins chers. Comptez de 48 à 58 € pour un conduit et de 75 à plus de 115 € pour deux conduits (par exemple votre cheminée et le conduit de votre chaudière).

Olivier Dauvers

LE CARNET DE RENNES CONSO : LES 10 MOINS CHERS

Nom	Adresse / Téléphone	1 conduit	2 conduits
1	La chaleur du feu Baulon, 06 50 86 18 65	 48,00 €	90,00 €
2	ACE Services Nouvoitou, 02 99 37 70 00	51,00 €	76,50 €
3	Accer Liffré, 02 99 04 18 18	51,00 €	102,00 €
4	ABD Saint Péran, 02 99 06 86 59	52,00 €	 75,00 €
5	Ardec Thorigné Fouillard, 02 99 62 45 97	52,12 €	104,24 €
6	35 Assainissement Rennes, 02 99 76 76 99	55,00 €	100,00 €
6	ISS Hygiène et Prévention Vern, 02 99 64 04 24	55,00 €	100,00 €
8	ADS Bourgbarré, 02 99 04 71 71	57,00 €	85,50 €
9	Défi 3 axes 06 49 83 22 77	58,00 €	84,40 €
10	MPR Vezin le Coquet, 02 99 64 78 94	58,00 €	116,00 €



+0,4%

Très faible inflation du ramonage de cheminée en 2011. En moyenne, la hausse se situe à + 0,4 % sur l'année. En fait, sur la quinzaine d'intervenants contactés par RENNES CONSO, un seul a revu ses tarifs (de 58 à 60 euros, et ne figure donc pas dans les 10 moins chers). Tous les autres ont annoncé des tarifs exactement similaires à 2010. Ce qui était déjà le cas l'an dernier. Concrètement, les prix n'ont quasiment pas évolué depuis 2009. Une bonne nouvelle !

Prix relevés le 23 septembre

LE MOIS

ANNIVERSAIRE

2 rendez-vous...

Les 14 et 21 octobre

52 rue de la Rigourdière
CESSON-SÉVIGNÉ

TEL. 02 23 45 12 50
www.bricodepot.fr

NOUVELLE COUR DES MATERIAUX A CESSON !



PLUS ACCUEILLANTE PLUS PRATIQUE

Chargez la marchandise
et réglez vos achats
en sortant !

DES PRIX
DU STOCK

POUR LES PROS
& LES PARTICULIERS

BRICO DEPOT

OUVERT DE 7H À 19H30 SANS INTERRUPTION DU LUNDI AU SAMEDI



ZOOM PRIX LE BOIS DE CHAUFFAGE

Longtemps ringarde, la cheminée est revenue en grâce ces dernières années. Depuis 2002, par exemple, les ventes de cheminées en France ont plus que doublé. Un succès imputable notamment à la volonté d'économiser sur le poste chauffage, à des considérations environnementales (le bois est en effet une énergie renouvelable), aux efforts des fabricants de cheminées pour moderniser leurs produits et... à une incitation fiscale. Qu'il s'agisse de chauffage ou d'agrément, l'heure est donc venue de reconstituer son stock de bois. A quel prix ? RENNES CONSO a enquêté avec, comme souvent, d'importants écarts (plus de 10 %). Un conseil néanmoins : n'attendez pas. Passée la mi-octobre, les délais s'allongent souvent chez les commerçants les plus compétitifs ! **Olivier Dauvers**

LE PRIX DU BOIS, LIVRÉ À RENNES (BÛCHE DE 50 CM ENVIRON)

Nom	Téléphone	Stère livré	Corde livrée	Qualité annoncée
Bois énergie 35 02 99 04 29 35		74,50 €	216 €	Chêne, hêtre
Serge Le Luyet 06 42 45 63 94		-	220 €	Chêne, hêtre
Les Grandes Clôtures 02 99 55 24 27		-	220 €	Chêne, hêtre
Ren'buches 02 99 04 69 93		85 €	225 €	Chêne, hêtre
Daniel Ernault 06 07 97 21 71		-	225 €	100 % chêne
Bois Breizh 02 99 55 55 05		-	225 €	Mélange chêne, hêtre, charme
Énergie Forestière / BMG 06 75 20 64 53		-	237 €	Chêne, charme
Leprêtre 06 82 25 24 28		90 €	240 €	



+5%

Nette inflation sur le bois en 2011 : + 5 % en moyenne par rapport à 2010. Tous les intervenants du marché ont revu leur prix à la hausse. Certains modérément (+ 1 % pour Bois Breizh), d'autres plus fortement (+ 9 % pour Leprêtre). Pour relativiser la hausse néanmoins, sachez que 2009 et 2010 s'étaient traduites par des tarifs sans inflation. Le prix du bois n'avait en effet pas évolué en raison de l'importance des stocks consécutifs à plusieurs tempêtes.

Prix relevés le 23 Septembre

BOIS de CHAUFFAGE
La qualité au meilleur prix !
CORDE LIVRÉE 225 €
Une corde = 3 stères
Daniel Ernault 06 07 97 21 71 / 02 99 45 89 81

Défi 3 axes
Ramonage, Tubage, Pose de poêles à bois
-10% (hors TVA)
Ramoneur qualifié
RENNES & PÉRIPHÉRIE
Tél. 06 49 83 22 77
25 bd Léon Bourgeois, Rennes. Email : lesramoneursbretons@msn.com

PROFITEZ DES PROMOS ! du 7 au 31 octobre
JOTUL www.jotul.fr
C'est le moment de fondre !
Présent au salon **ESPRIT MAISON** Rennes Parc Expo du 7 au 10 octobre
36% Crédit d'impôt*
Diffusion CONFORT
26, rue Montaigne, 35000 RENNES
8, rue de Nantes, 44190 DERVAL
Tél / Fax : 02 23 30 28 46
Plus d'infos www.diffusion-confort.com

ZOOM PRIX LE SOUTIEN SCOLAIRE

Aider votre enfant à surmonter ses difficultés à l'école ? C'est l'objectif du soutien scolaire. Mais comment faire le bon choix ? Avant de vous engager, interrogez différents organismes : possibilité de faire un test de quelques heures, de changer d'enseignant si le courant ne passe pas avec votre enfant, éventuels frais de dossier et conditions de résiliation ? N'hésitez pas. Ils doivent vous répondre !

Faites ensuite vos calculs sachant que vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôt de 50 % si le cours est effectué à domicile (comptez alors de 26 à 38 euros de l'heure en moyenne, variable suivant le niveau et la matière). Autre solution : le cours en centre. C'est (logiquement) moins cher mais plus contraignant (déplacement et respect des horaires). Cela dit, l'ambiance est plus propice au travail.

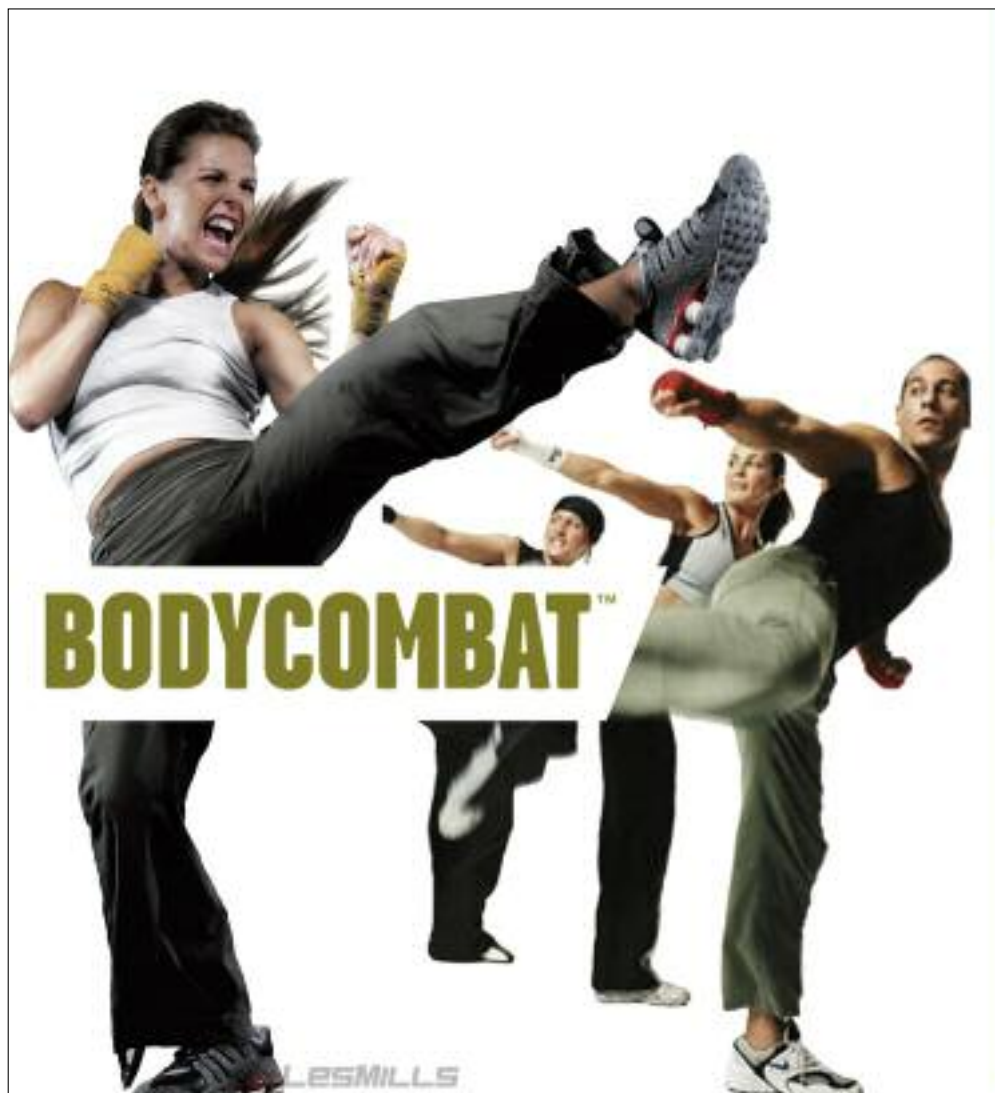
Claire Berche

QUEL PRIX POUR... L'HEURE DE COURS ?

Pour un forfait de 30 heures, niveau 3^e

Nom	Téléphone	Cours à domicile	Cours en centre	Nom	Téléphone	Cours à domicile	Cours en centre
Acadomia	02 99 67 90 00	32,25 €	15 €	Bordas	www.bordas.com	35 €	
Complétude	02 99 78 10 90	31 €		A School	06 99 72 93 66	31 €	
Legendre	02 99 65 62 14	37,90 €	17,20 €	Pass'School	02 99 27 85 37		14 €
Domicours2AM	0 800 256 256	35 €	22,90 €	Cap'Cours	0 811 85 12 23	29 €	
Educa Conseil	02 99 67 21 57	34 €		ABC Cours	06 50 70 58 93	27,50 €	
Intermath	02 99 79 15 19		15 €	Cap Plus	09 51 95 38 29	30 €	
ACSAN	0 811 26 06 26	26 €		Culture Cours	03 59 39 11 11	31 €	
Matelem	0 811 650 444	31 €					
Keepschool	0 800 500 777	34,50 €					
Lauréat	0 810 410 414	29,50 €					

Outre ces sociétés, certaines entreprises de services à domicile (Homing Service, Monoprix, etc.) proposent aussi une prestation de soutien scolaire. En parallèle, il existe des sites de soutien en ligne (Atout Cned (13,90 € pour trois mois), Maxicours (14,99 €/mois sur la base d'un engagement de trois mois pour toutes matières). Leur avantage : la souplesse d'utilisation. L'inconvénient : un suivi « virtuel ».



**LA VIE EST UN COMBAT,
LUTTONS ENSEMBLE.**



ICR Fitness Club

46 AB rue d'Antrain 35000 Rennes
02.99.38.71.52
icrfitnessclub35.com

NOUVEAU À RENNES



formstation

Le 1^{er} club de forme low cost



LE CONCEPT ?

Un espace actuel

L'essentiel de la forme

La convivialité

BOOSTEZ
VOTRE RENTRÉE !

15



le 1^{er} mois

avec le
PASS FORM
Liberté

www.formstation.fr

02 23 20 50 50

Centre commercial les Longs Champs
Parking Intermarché 35700 RENNES

