

RENNES CONSO

DEPUIS 9 ANS, TOUS LES MOIS, 130 000 EXEMPLAIRES SUR LE PAYS RENNAIS

Une enquête exclusive de RENNES CONSO

CONSOMMER FERMIER

Où et à quel prix ?

Que ce soit pour des raisons écologiques, pour consommer des produits de la ferme voisine ou le plaisir de la cueillette, acheter fermier est une vraie lame de fond. L'idée de pouvoir se réapproprier son alimentation tout en faisant un acte d'achat citoyen (en préservant l'emploi agricole et l'environnement, *a fortiori* lorsque les produits sont bio) séduit un nombre toujours plus important de foyers. D'ailleurs, selon l'ADEME, les achats alimentaires réalisés en "circuits courts" (du producteur au consommateur) représenteraient 7 % des dépenses alimentaires.

"Ruches", "Paniers" ou magasins : facile de consommer fermier !

Il est désormais possible d'acheter des produits fermiers par de multiples biais : directement à la ferme ou sur les marchés, bien-sûr, mais aussi dans les magasins de producteurs tels que Brin d'herbe ou Douz'Arômes et par le biais des Amap (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) et autres paniers associatifs. A Rennes, il en existe



plus d'une quinzaine qui fonctionnent pour la plupart sur le principe d'un abonnement mais dont les paniers sont très variables. Les unes ne peuvent proposer que des légumes tandis que d'autres auront un « catalogue » beaucoup plus étoffé. Enfin, il y a aussi des « Ruches » (il en existe deux à Rennes) qui donnent accès chaque semaine à une offre de plus de 400 produits en direct des producteurs de la région via une commande

en ligne. Sans oublier les nombreux sites internet de produits fermiers. Les amis de la ferme proposent, par exemple, de faire son marché en ligne et de récupérer sa commande dans l'un des points de dépôts rennais. Pour d'autres, les produits sont certes fermiers mais proviennent de plus loin, plusieurs centaines de kilomètres parfois... De quoi s'interroger quand même sur l'intérêt de consommer fermier !

Claire Davant

PRIX ANNIVERSAIRE

Soléa
LUMIÈRE & DÉCORATION

DÉCOUVREZ
LES ÉCLAIRAGES LED

**CHANTEPIE
RENNES (République)**

formstation
un club de ferme low cost !

**CET AUTOMNE
LE PLEIN D'ÉNERGIE
C'EST DANS MON CLUB !**

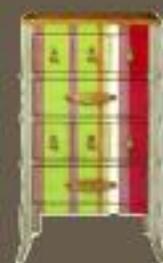
Centre commercial
Les Longs Champs
Parking intermarché
35700 RENNES

WWW.FORMSTATION.FR ☎ 02 23 20 50 50

Crédit photo: E. L...

jusqu'au 30 novembre 2013

Prix Profitez-en !
anniversaire





SUR RENNES ET SA RÉGION

OÙ TROUVER LES MAGASINS FERMISERS ?



Brin d'Herbe, Le Grand Chevillé,
Vezin le Coquet
Tel : 02 99 64 79 40

Fruit d'une association de 20 producteurs, Brin d'herbe est le pionnier des magasins fermiers à Rennes. Si le cadre est encore rustique, on apprécie la possibilité de commander de la viande en caissette en direct du producteur sans avoir à battre la campagne ! Une faiblesse néanmoins : les horaires.

**Mercredi et vendredi : 9h-19h,
Samedi : 9h-17h**



Les Fermiers du Coin, Rue du
Temple de Blossne, Saint-Jacques
Tel : 02 99 35 32 06

Dernier des magasins ouverts près de Rennes, c'est le plus moderne et le plus attractif. A découvrir en page 4 le banc d'essai de RENNES CONSO.

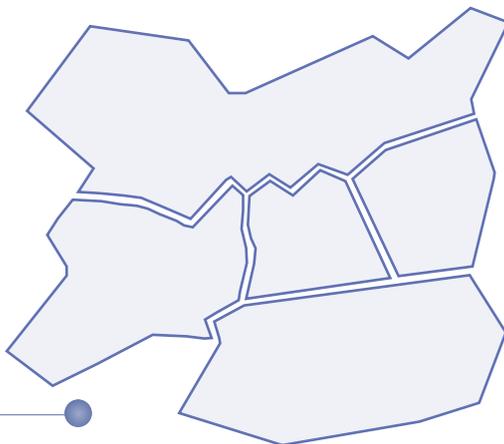
**Mardi au vendredi : 9h30 à 13h et
14h30 à 19h30
Samedi : 9h30-17h**



DOUZ'ARÔMES, La Brandais, Betton
Tel : 02 99 27 79 26

13 producteurs membres ont ouvert en 2011 ce magasin fermier et assurent à tour de rôle la vente de leurs produits. Bien tenu, avec un beau rayon boucherie, ce magasin met en valeur les producteurs par le biais d'une carte permettant de situer les fermes qui l'approvisionnent, photos des producteurs à l'appui. Dommage que le samedi après-midi, certains rayons soient vides !

**Mardi, mercredi et vendredi : 9h-19h
Samedi : 9h-17h**



Cueillette de Thorigné,
La Grande Réauté, Thorigné
Tel : 02 99 27 79 26

Au sein du Verger de la Réauté où l'on peut faire sa propre cueillette, le magasin propose principalement les produits de la ferme attenante. On peut toutefois y trouver d'autres produits locaux (miel et pains d'épices, jus de fruits, confitures, etc.). Le magasin est petit mais vivant et convivial.

**Lundi : 14h à 19h
Mercredi et vendredi :
9h30 à 12h et 14h à 19h
Samedi : 9h30 à 12h30 et 14h à 18h.**



Brin d'Herbe, Le Verger, Chantepie
Tel : 02 99 41 48 95

Le magasin, aménagé dans une ancienne bâtisse de ferme, est « rustique », tout comme l'accueil... loin des standards du commerce moderne. Dommage également que les jours et horaires d'ouverture soient aussi restreints.

**Mercredi et vendredi : 9h-19h,
Samedi : 9h-17h**

Paniers et Amap...

Pour les adeptes des circuits courts et du lien avec les producteurs, les AMAP et autres associations de consommateurs proposant des "paniers" se sont multipliées ces dernières années. Difficile de ne pas trouver son bonheur près de chez soi.

Voici la liste des Amap recensées à Rennes et dans les communes voisines :

Les Saveurs du Pont 9, les Paniers bios, Amap'y, Amapousse, Amapopote, Amap Monde du Blossne, Le Panier de la Dalle, Amap du Carnpus, Amap Bioregard, Amap de la Lande (St-Jacques), Pacé à l'Amap (Pacé), Le Panier Cessonais (Cesson), le Panier bettonais (Betton), Amap en Betton (Betton).



À QUEL PRIX ?

L'absence d'intermédiaire entre producteurs et consommateurs est-elle source d'économies pour le client ? La réponse est claire : c'est non ! **A l'exception de quelques produits, consommer fermier est en effet plus cher que de faire ses courses en hypermarchés ou supermarchés.** Et ça s'explique... Derrière les produits industriels vendus en grande distribution, il y a de réelles économies d'échelle : dans les usines, la production se mesure en tonnes, ce qui écrase forcément les prix ! Aussi, pour justifier du déplacement dans les magasins fermiers, cherchez d'autres motivations que le prix. Il en existe... : la qualité, l'authenticité des produits ou, pourquoi pas, le contact avec les producteurs.

LE MOINS CHER ? DOUZ'ARÔME

RENNES CONSO a comparé les prix des principaux magasins fermiers implantés à Rennes. **Sur un panier d'une vingtaine de produits comparables composés aussi bien de viande, de fruits et légumes que de produits laitiers, les écarts de prix sont parfois notables, atteignant dans certains cas plus de 30 %. Au global, le magasin Douz'Arômes de Betton sort vainqueur sur le critère du prix, légèrement meilleur marché que les Fermiers du Coin (2,7 % plus cher) mais loin devant les deux Brin d'Herbe (11 % plus chers).**

LES ÉCARTS DE PRIX AVEC LES HYPERS / SUPERS

	En magasins fermiers	En hypers/supers
 Poulet fermier	8,90 €/kg	6 €/kg
 Côtes de porc	10,80 €/kg	7 €/kg
 Beurre de tradition (250 g)	2,98 €	1,80 €
 Oeufs "plein air" (x 6)	1,46 €	1,40 €



FlowFit[®]

Sous-vêtement technique **wed'ze**

De la chaleur, ne gardez que le meilleur !

**Vu à
la TV**

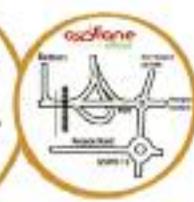


14[€]₉₅

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ

DECATHLON

2 magasins sur l'agglomération rennaise



DECATHLON CHANTEPEIE
ZA des Loges
35135 CHANTEPEIE
02 99 41 03 03
Rocade Sud, sortie 4

DECATHLON BETTON
Village Olyane ZAC Pluvignon
35830 BETTON
02 23 27 41 41
Rocade Nord, sortie 15



LES TESTS DE RENNES CONSO

BANC D'ESSAI : LES FERMIERS DU COIN

C'est le plus récent des magasins de producteurs ouvert sur la région rennaise il y a quelques semaines : Les Fermiers du Coin, installé à Saint-Jacques. Emplacement, confort d'achat, prix et qualité, RENNES CONSO a testé...



L'EMPLACEMENT

C'est le premier bon point de ce magasin fermier : voilà la ferme qui se rapproche vraiment des citadins ! Certes, la zone du Rond Point de la Gaïeté à Saint-Jacques n'est pas toujours facile d'accès. Certes, la capacité du parking est notablement insuffisante les vendredis et samedis. Mais *Les Fermiers du Coin* sont nettement plus accessibles que nombre d'autres magasins fermiers, implantés à plusieurs kilomètres de Rennes.

LE CONFORT D'ACHAT

Le magasin est récent et ça se voit ! A la différence là encore d'autres magasins fermiers, ces Fermiers là n'ont pas grand chose à envier aux supermarchés. Le



cadre est accueillant, les couleurs dans l'air du temps, le magasin bien tenu et propre. Evident signe de modernité (et de conscience écologique), les meubles frais sont fermés par des portes qui évitent la déperdition énergétique.

L'ORIGINE DES PRODUITS

Comme le veut l'enseigne, les produits proposés sont majoritairement "du coin" et clairement indiqués comme tel. Le bœuf et l'agneau arrivent droit de Bain de Bretagne, le porc de Pacé, le veau de Guipry, les produits laitiers de fermes locales, etc. Mais, au-delà, de nombreux produits ont parcouru des centaines de kilomètres : le miel de chataignier débarque de Bourgogne, la confiture de gigerine de la Drôme, le Cognac des Charentes (forcément !), etc.

LA QUALITÉ

Dans l'ensemble, *Les Fermiers du Coin* sont au rendez-vous de la qualité ! Au rayon boucherie, mention particulière pour la génisse de race Blonde d'Aquitaine et son Label Rouge ou la saucisse de canard (un



régal, à recommander sans crainte !). Au rayon crèmerie, les entremets élaborés au lait entier sont un cran au-dessus des desserts couramment vendus en grandes surfaces. En revanche, déception au rayon fruits et légumes (où une large part de l'offre est garantie d'origine biologique). Outre des calibres parfois trop petits, les produits de seconde catégorie sont trop nombreux et pas toujours de la première fraîcheur. C'est sans conteste le rayon à retravailler d'urgence.

LES PRIX

En théorie, les magasins fermiers mettent en avant un niveau de prix inférieur aux hypermarchés, précisément parce qu'il n'y a pas d'intermédiaire entre les producteurs

et les consommateurs. Mais, en pratique, un magasin génère des frais qu'il faut bien répercuter dans les prix... Résultat, à l'exception du bœuf, étonnamment bien placé, les prix sont élevés. Les pots de confiture (350 g) s'approchent des 5 €, les 4 yaourts nature dépassent largement les 2 €, la pomme Reine des Reinettes à 2,40 €/kg est bien trop chère pour un début de saison, etc.



LE BILAN

Les Fermiers du Coin renouvellent le genre des magasins fermiers. Mais sauf à être réellement un client aisé, difficile d'en faire son supermarché principal. En revanche, pour quelques produits plaisir ou pour des occasions particulières, voilà une bonne adresse.

COUP DE CŒUR

Coup de cœur à "La Belle Etoile" pour ses desserts laitiers. Le choix est large, les recettes sont originales et réussies (mention spéciale à la "Double surprise") et les prix finalement assez accessibles car les desserts sont vendus à l'unité, à moins de un euro.



COUP DE GUEULE

Coup de gueule pour la gamme de glaces. Ces glaces sont certes élaborées à la ferme (avec le lait de l'exploitation) mais les ingrédients rappellent trop les produits industriels ordinaires. A commencer par ce "caramel de sulfite caustique". Sans compter les classiques épaississants : gomme de carouble et carraghénane. Le tout moyennant quand même 6 € pour un demi-litre.

LES MILLS
BODYPUMP

Bokwa
FITNESS

BODY COMBAT

ZUMBA

LES EXPERTS ICR FITNESS CLUB

46, AB rue d'Antrain 35700 Rennes - 02 99 38 71 52 • icrfitnessclub35.com - Métro Saint-Anne

GRANDE BRADERIE

12 JOURS EXCEPTIONNELS

du 28 octobre au 9 novembre

jusqu'à
-50%
et plus

sur des centaines d'articles signalés en magasin

15€

20€

25€

...

Cadeaux
Avantages
Services
Offres

A vous le cumul des points !
A vous la facilité d'utilisation !



Zone commerciale. Rte de St Malo.
Face Alinéa - 02 99 13 19 34

CAP MALO/LA MEZIERE

Ouvert du lundi au samedi : 10h/19h30



Flashez-moi !



Rejoignez-nous
sur facebook

**SPORT
2000**

© 2010 SPORT 2000 SAS. Tous droits réservés. Offres valides jusqu'au 31/10/2010. Les offres de promotion sont soumises à la disponibilité des produits. Les offres de promotion sont soumises à la disponibilité des produits. Les offres de promotion sont soumises à la disponibilité des produits. Les offres de promotion sont soumises à la disponibilité des produits.



IDÉE REÇUE

LA FERME À L'HYPER, C'EST POSSIBLE !

En matière de produits fermiers, les circuits de «proximité» sont souvent opposés à la grande distribution alors que la plupart des enseignes proposent, elles-aussi, une offre de produits locaux au travers de partenariats avec les producteurs. C'est souvent le cas au rayon fruits et légumes, mais aussi à la fromagerie coupe ou encore pour du beurre et de la crème au rayon libre-service. Ces partenariats permettent non seulement aux magasins de séduire leurs clients en quête de produits du cru, et



donc de soigner leur image, mais aussi aux producteurs d'écouler des volumes plus importants de produits que par le biais des magasins fermiers ou des marchés.

Certains magasins n'hésitent d'ailleurs pas à revendiquer leurs partenariats avec des producteurs locaux au travers d'affichettes ou de stop-rayons. C'est d'ailleurs plus facile au rayon fruits et légumes où la mention de l'origine des produits est une obligation pour les magasins. Mais lorsque

les produits arrivent tous frais de chez le maraîcher voisin, la contrainte réglementaire se transforme en un argument de vente, à l'image de ces tomates vendues chez Géant et droit venues de Melesse ! Certains vont même jusqu'à créer des marques spécifiques pour permettre aux consommateurs de repérer plus facilement les produits fermiers locaux. C'est le cas par exemple de Leclerc avec ses "Alliances locales". Preuve que la ferme à l'hyper, c'est possible ! C.D.



Les enseignes multiplient les mises en avant de produits locaux. Exemple ici avec des tomates de Melesse vendues chez Géant Casino ou la crème crue fabriquée dans une ferme de Guipry.

A NE PAS CONFONDRE...

Attention à ne pas confondre les produits fermiers et les produits régionaux qui proviennent souvent d'entreprises industrielles. C'est le cas notamment des produits porteurs du logo "Produit en Bretagne" ou des marques d'enseignes telles que Reflets de France ou Nos Régions ont du Talent.

ARRIVAGES ARRIVAGES ARRIVAGES ARRIVAGES ARRIVAGES ARRIVAGES

MAX PLUS

facebook.com/maxplusmag

ARRIVAGES PERMANENTS DE JEUX ET JOUETS DE GRANDES MARQUES

Jouets premier âge, puzzles, jouets garçons, filles, jeux de société, livres...

Rouleaux de papier cadeau 0€50

IDEES CADEAUX POUR LES GOURMETS

Corbeilles de terrines assorties (Terrine aux champignons, au foie de volaille ou porto, de campagne au calvados, pâté de canard au poivre vert...)

2 modèles aux différentes saveurs : 5 x 180g **5€99** prix MAX PLUS

ARRIVAGE DE SPIRITUEUX

2,99 € la bouteille (cont. 1,000L)

RIESLING AOC ALSACE 2011 75CL

CHAMPAGNE BRUT COMTE DE LAVIGNY 75CL **12,99 €** la bouteille (cont. 1,000L)

Leabus d'alcool est déconseillé pour la santé, consommer avec modération.

DESTOCKAGE LOTS DE MARQUES ARRIVAGES PERMANENTS

MAX PLUS

VEZIN Route de Lorient Du lundi au samedi : 10h - 19h en continu

CHANTEPIE ZA des Logettes Du lundi au samedi : 9h30 - 19h en continu

BOUVERT LE 11 NOVEMBRE

TROC 2000

DEPÔT - VENTE

arrivage permanent de mobilier d'occasion ou neuf

259€

220€

120€

129€

RAYON LITERIE À PETITS PRIX

NOTRE INTERET est commun : VENDRE au JUSTE PRIX

7, rue de la Bletterie RENNES

TROC 2000

Route de Lorient

COULISSES CONSO

LA VACHE MILKA FAIT DES PETITS

Elle a 113 ans et ne s'est jamais aussi bien portée ! C'est la vache Milka. Et pourtant, son propriétaire, le groupe américain Mondelez, ne la ménage pas. Profitant de sa large notoriété auprès de 99 % des Français, Mondelez a fait sortir Milka de son pré carré du chocolat en tablette pour l'amener brouter vers d'autres verts pâturages... Après avoir "repeint" une large partie de son rayon d'origine avec une gamme large d'une trentaine de tablettes, le mauve emblématique de Milka s'étend désormais à de nombreux rayons via plus de 40 produits. Depuis les boissons chaudes, jusqu'aux glaces, en passant par les biscuits, les bonbons, le rayon frais, les barres et autres snacks à grignoter. Ce faisant, la dynamique centenaire n'hésite pas à venir se frotter à des pointures de ces rayons en misant avant tout sur son capital sympathie et le bon goût de son chocolat, et surtout pas sur ses prix ! Illustration : sa pâte à tartiner au fromage Philadelphia est ainsi 50 à 140 % fois plus chère que Nutella, ses fingers Lila Stix, 35 % plus chers que ceux de Cadbury, ou encore ses goûters fourrés Choco Pause, 95 % plus chers que ceux de Prince. C'est quand même vache !

J.-P. Gallet




U
A. Nouvillard
commerçants

Chers clients,
Suite au sinistre du 4 octobre dernier, votre magasin **Super U Rennes Sarah Bernhardt** est actuellement en travaux. Tout est mis en œuvre pour une réouverture dans les meilleurs délais. Nous vous remercions de vos nombreux messages de soutien et de votre patience.

A très bientôt,

**La Direction et le Personnel
de votre Super U Rennes Sarah Bernhardt**

SUPER U
Sarah Bernhardt



Cartridge World[®]
Le **SPÉCIALISTE** de la recharge
de cartouches d'ancre

**VENEZ FAIRE LE PLEIN DE PROMOS - JUSQU'À 60% D'ÉCONOMIE
ET PROFITEZ DES OFFRES "PACK CARTOUCHES" SUR PRÉSENTATION DE CE BON :**

Pack "imprimante Canon Pixma MG5350
+ 2 jeux de cartouches rechargées"

158,00 ^{ETTC} au lieu de **250,00** ^{ETTC}

59% d'économie !

EXCLUSIF pour les fêtes de fin d'année
Offrez un tableau Popart personnalisé
composé en boutique. Effet garanti !

POPART A partir de **69** ^{ETTC}

CARTRIDGE WORLD À RENNES, C'EST 3 ADRESSES !

16 rue Tronjolly ouvert 6j/7 Métro Ch. de Gaulle République 02 23 43 16 63	21 rue d'Antrain ouvert 6j/7 Métro Ste Anne 02 99 63 17 08	Pôle entreprises 16 passage Trégor ouvert 6j/7 02 23 40 89 34
--	---	--

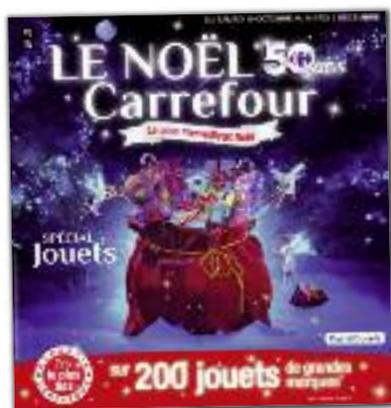
Cartridge World > Cartouche rechargée > Planète préservée

RENNES CONSO s'associe aux difficultés traversées par l'équipe de Super U Sarah Bernhardt et offre cet espace de publicité.



COMPARATIF JOUETS DE NOËL : LE BANC D'ESSAI

Pour les grandes surfaces et les enseignes spécialisées, c'est déjà Noël ! Les jouets ont en effet envahi les rayons il y a déjà plusieurs semaines. Choix et prix, RENNES CONSO a comparé les catalogues des hypers Carrefour et Leclerc, du spécialiste Picwic et du leader mondial du jouet, Toys R Us.



Le choix

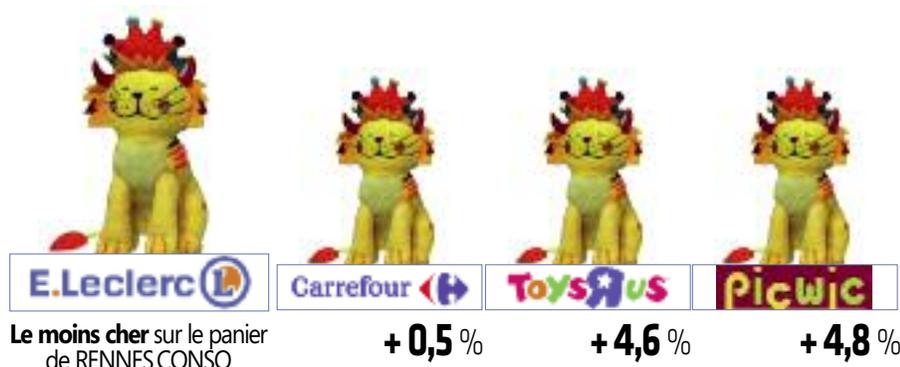
Nb de jouets dans le catalogue

Toys R Us	1 530
Picwic	1 166
Carrefour	764
E.Leclerc	513

Sans surprise en fait, les enseignes spécialisées proposent le choix le plus important. Toys R Us (uniquement présent via internet sur Rennes) assume son rang de n°1 mondial du jouet avec plus de 1500 références dans son catalogue. Trois fois plus que Leclerc par exemple. Picwic dépasse aussi les 1000 articles. Conséquence : si vous recherchez un hélicoptère télécommandé pour le petit dernier, vous hésitez donc entre 13 jouets chez Toys R us, 8 chez Picwic mais seulement 4 chez Carrefour et 3 chez Leclerc.

Comment nous avons comparé les prix ? RENNES CONSO a établi un panier de 50 produits identiques dans les 4 enseignes. Pour chacun d'eux, le prix retenu est le prix réellement payé en caisse, hors bons d'achat à dépenser plus tard.

Les prix



Là encore, résultats assez logiques. Les hypermarchés sont (un peu) moins chers que les enseignes spécialisées. A chacun de savoir si le choix et un certain confort d'achat valent (ou non) les 4 à 5 % de différences de prix. A noter que les prix entre Leclerc et Carrefour sont souvent exactement les mêmes, alignés au centime près. Exemple avec les jeux de société : Cuisto Dingo est précisément proposé à 17,83 € dans les deux enseignes, le Cluedo est à 24,76 €, Puissance 4 à 17,18 €, Master Mind à 16,70 €, etc. En fait, la différence réside souvent dans la valeur du bon d'achat (différé) que l'enseigne offre à ses clients. C'est le cas de Leclerc avec son "ticket", de Carrefour avec ses "Avantages fidélité", mais également des enseignes spécialisées. Attention néanmoins, dans ce cas, il ne s'agit pas d'une remise immédiate.

COULISSES



LE MAGASIN FANTÔME... Vous avez reçu le prospectus Toys R Us dans votre boîte-aux-lettres et vous n'avez pas trouvé de magasin à Rennes ? C'est normal ! Le plus proche Toys R Us est en effet à Nantes, à plus de 100 km. En fait, l'enseigne profite de sa notoriété (mondiale) pour inciter les clients à commander sur son site internet. Ce qui représente une menace supplémentaire pour les magasins en place !



EXCLUSIVITÉ. L'aviez-vous remarqué ? Les produits "exclusifs" fleurissent sur les catalogues des enseignes. Pourquoi ? Tout simplement parce qu'en s'assurant d'être les seules à proposer ces articles, les enseignes se prémunissent contre la guerre des prix. Et soignent donc leurs marges !

stockerseul.com

demenagerseul.com



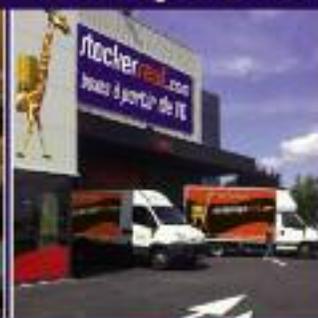
Nous vous garantissons le prix le plus bas sur le marché



Emballer Transporter Stocker



vente de cartons de déménagement



Location de véhicules 12m³ + 20 m³ hayon



Location d'espaces de stockage

Un service sur-mesure
Une sécurité absolue

Box individuel

Système de contrôle d'accès

Location à la journée, à la semaine, ou mois

Centre sous vidéosurveillance

Pièces de 1 à 50 m²

Détection incendie

ZONE ROUTE DE LORIENT

12 quai Robinot St Cyr RENNES 02 99 29 20 00

prix et services **IMBATTABLES!**

+ de 10 000 références sous 24/48H



IMAGE • SON



Cesson-Sévigné

ZI SUD-EST - 31 A Rue des Landelles
Tel : 02 99 26 96 54
cesson@privadis.fr

privadis

le privilège des prix

La Chapelle des Fougeretz

Lieu dit la Brosse (Route du Meuble, derrière la station Total)
Tel : 02 99 66 42 05 lcdf@privadis.fr

ELECTROMENAGER



www.privadis.fr

Garantie de 3 ans pièces/ main d'oeuvre et déplacement sur le gros électroménager !

Ils sont complètement barrés chez Privadis... les prix !



FOCUS LES COURS DE CUISINE

Les émissions télévisées cartonnent, Top Chef et Master Chef en tête, les blogs spécialisés se multiplient et font le buzz, quant à la presse et la littérature culinaires, elles ne se sont jamais aussi bien portées. Les Français sont accros à la cuisine ! En période de récession économique, ils sont bien décidés à se faire plaisir et à réjouir leurs convives autour d'un bon repas concocté par leur soin. Pour les accompagner dans cette mission de bon goût, qu'ils soient bleus ou cordons bleus, les cours de cuisine fleurissent. A Rennes, l'offre est relativement étoffée. Qu'ils s'agissent de cours dispensés dans des écoles ou des ateliers (L'école Gault & Millau, L'atelier Gourmand...), ou directement dans les cuisines de chefs (Le Coq Gadby, Aozen). La diversité et l'originalité des thématiques proposées a de quoi satisfaire tous les toqués en herbe. Même les amateurs débordés pourront combiner cours de cuisine et déjeuner du midi !

Jean-Philippe Gallet



L'école Gault & Millau ex-Cercle Culinaire

8, rue J. Maillard de la Gournerie
02 99 31 45 45

25 à 75 €/cours

Exemples de cours : Trop bon les soupes, (45 €), La cuisine des amoureux (65 €), Délices des Lices (60 €), Poissons à la plancha (55 €), Boulettes du monde (40 €), «Je cuisine avec Mamie» (60 €)



L'atelier Gourmand

154 Rue Eugène Pottier - Cleunay
09 82 58 11 24

32 € le cours de 2 h / 22 € pour enfants

Exemples de cours : Formule Express du midi (17 €), la Thaïlande, les Macarons, Cuisiner au Wok, le Miel, la Feuille de brisque... (32€), Parents/enfants (36 €), Dîner œnologique (47 €)



L'Atelier des Chefs

15, Rue Emile Souvestre
02 23 22 53 80

17 à 76 €/cours

Exemples de cours : "Len cas", préparez votre déjeuner avec le Chef puis dégustez-le sur place (17 €), Pâtisseries en folie (76 €), Cuisine du marché (76 €), Graine de chef (36 €), 60' chrono (38 €)

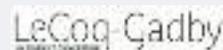


Cook & Go

6, rue de la Parcheminerie
02 99 51 93 49

29 à 59 €/cours

Exemples de cours : Atelier Makis (49 €), Dîner dans un Riad (29 €), Cocktail & Tapas pour célibataire (29 €), Menu Top Chef (39 €), Mets et Vins (49 €), Cupcakes (49 €), Parents/Enfants (39 €)



Le Coq Gadby / La Coquerie

165 rue d'Antrain
02 99 38 05 55

50 à 75 €/cours

Exemples de cours : Cours à la carte 2h30 (50 €), Cours d'œnologie (55 €), anniversaires enfants et ados (18 € par participant), Cours de cuisine gastronomique avec Julien Lemarié, chef étoilé (75 €)



Aozen Pierre Legrand, ex-chef du Coq Gadby

12, rue de l'Arsenal
02 99 65 64 21

45 à 60 €/cours - cartes cadeau uniquement

Exemples de cours : Autour des Coquilles St-Jacques, Autour du foie gras, «Chef d'un soir» (concoctez un repas gastronomique que vous dégusterez en tête à tête avec la personne de votre choix)...

- Perdre les kilos qui nuisent à votre santé
- Raffermer votre corps et modeler votre silhouette.
- Réagir positivement face au stress

>>>> **BILAN GRATUIT**



Reussir sur toute ma ligne

Cliniline Concept
Maison des consultations
8 rue du Chêne Germain
35517 Cesson-Sévigné
www.clinilineconcept.com
02 99 25 52 65



Amincissement - Esthétique corporelle - Rééquilibrage alimentaire - Détente & Relaxation - Gestion de stress

Rennes
La Courrouze
02.99.65.35.66 - 06.16.43.20.17
www.samchaspa.fr

Spa | Tanne | Séminaires | Soins | Cadeaux | Privatisation

EXCLUSIF A RENNES : maquillage BY TERRY

Une nouvelle gamme haute en couleur depuis les fonds de teint révélateurs d'éclat aux eye-liners de la ligne audacieuse Terryby. Luxe, créativité et modernité constituent les piliers de BY TERRY.



COOK&GO
LES ATELIERS DE CUISINE

6, rue de la Parcheminerie à Rennes
Tél. : 02 99 51 93 49
Mail : rennes@cook-and-go.com

TOUTES NOS INFOS PRATIQUES SUR :
www.cook-and-go.com

RENNES CONSO A TESTÉ LA FÊTE D'ANNIVERSAIRE CULINAIRE

A Rennes, les anniversaires thématiques sont légion. Il y en a pour tous les goûts. Même les cuisiniers en herbe peuvent inviter leurs copains et copines pour un atelier culinaire. RENNES CONSO a assisté à l'une de ces fêtes, organisée à l'Atelier Gourmand en l'honneur des 6 ans de Lily-Rose. Stéphane Sauvée, le maître des lieux a tout préparé à l'avance pour recevoir ses 9 "apprentis". Au programme : réalisation du gâteau d'anniversaire (un roulé au chocolat) et préparation d'un crumble poire et Kinder à rapporter à la maison. Par groupe de 3, habillés d'un tablier, les enfants mettent en pratique les conseils du chef. Entre les deux réalisations, il leur fait découvrir des goûts à l'aveugle et les aide à écrire leur prénom en chocolat. Une fois les bougies soufflées, les enfants ne se font pas prier pour goûter "leur" gâteau. Sans compter le plaisir de rapporter "son" crumble à la maison !

Tarif : 22 € par enfant (boissons incluses)



Pour le gâteau d'anniversaire, tout le monde met la main à pâte



Le chef d'un jour donne le coup d'envoi du goûter.



Entre la réalisation du gâteau d'anniversaire et la préparation des crumbles : quizz gustatif, puis chacun écrit son prénom en chocolat.



Chacun repart avec son crumble poire/Kinder.

Ensemble pour mieux soigner demain



Biotrial, centre agréé par le Ministère de la Santé parmi les leaders européens dans la recherche médicale, réalise depuis plus de 20 ans des études concernant de nouveaux médicaments grâce à la participation d'hommes et de femmes âgés de 18 à 80 ans. Ces études visent à observer le mécanisme d'action du produit dans l'organisme : contre la douleur, pour la mémoire, antibiotiques... Réalisées après avis favorable du Comité de Protection des Personnes et autorisation par l'Agence Nationale de sécurité de médicament (ANSM), ces études se déroulent après un examen médical complet et sont indemnisées entre 100 et 4500 €.

Biotrial recherche actuellement :

> Des hommes et des femmes de 20 à 30 ans, en bonne santé et disponibles pour participer à une étude clinique sans hospitalisation comprenant 3 ou 6 visites au centre indemnisée 230 ou 620€.

BIOTRIAL

Centre de recherche agréé par le Ministère de la santé, mène pour le compte de groupes pharmaceutiques des études de pharmacologie clinique.



BIOTRIAL

Participez à la recherche médicale

0 800 503 460
(appel gratuit depuis un poste fixe)

www.biotrial.fr



CENTRES COMMERCIAUX

LE MATCH ALMA / GRAND QUARTIER



Simon Bourcier

En 1971, Alma était le 3^e centre commercial français et le premier en Bretagne. En 2013, après 18 mois de travaux et la bagatelle de 100 millions d'euros investis, voilà donc le nouvel Alma. Objectif : distancer Grand Quartier. Enseignes, accès et services, RENNES CONSO a testé les deux centres... Alma l'emporte mais Grand Quartier résiste !

Les enseignes

Avec l'ouverture de 43 nouvelles boutiques, Alma dépasse désormais les 100 enseignes et joue clairement dans la même cour que Grand Quartier et ses 90 boutiques.

> Alma tire plus particulièrement son épingle du jeu avec une offre "mode" totalisant 43 commerces contre 29 pour Grand Quartier. Ce à quoi s'ajoute le Printemps dont l'offre s'est étoffée de nouvelles marques comme Burberry, Zadig&Voltaire...

> Côté "sports et loisirs", la salle de sport iForm donne un côté indéniablement dynamique et moderne à Grand Quartier. En termes de boutiques, c'est en revanche plus... "tranquille" avec Tricotiez Malin et Couture & Loisirs. Alma compte lui sur Go Sport.

> Au chapitre "maison", Grand Quartier a l'avantage sur le bricolage grâce à Brico Dépôt. Par contre côté accessoires, déco et cadeaux, Alma l'emporte avec 3 boutiques (Du Bruit dans la Cuisine, Little Extra et La Chaise Longue) et le Printemps, contre 2 boutiques (Maisons du Monde et Point Cadres).

> **Enfin (et surtout aux yeux de certains), Alma se distingue avec quelques enseignes exclusives comme Desigual, Hollister, Crocs ou Little Marcel.** Reste que Grand Quartier a également son lot d'exclusivités avec notamment DXM-Apple, Benetton et La Fée Maraboutée.

alma ★★★★★  ★★★★★



Les accès

Un client stressé n'est pas dans ses meilleures dispositions pour faire son shopping ! **Alma s'est donc employé à limiter le plus possible le stress du parking avec Easy Parking. Il s'agit d'un procédé de guidage à la place. A l'entrée de chaque allée, un affichage électronique indique le nombre de places disponibles.** Si désormais trois des côtés du centre sont bordés de parkings, contre 2 auparavant, le nombre total d'emplacements n'en demeure pas moins identique (2 800 places). Un constat étonnant pour qui se souvient de l'engorgement du parking en période de pointe. Qui plus est dans la perspective où le centre entend accueillir toujours plus de clients



(objectif annoncé : 8 millions de visiteurs, contre 6 millions jusqu'à lors).

De ce point de vue là, Grand Quartier n'est guère mieux loti qu'Alma avec une circulation alambiquée au sein de son parking et l'éloignement de certaines places.

Pour ce qui est des voies d'accès, il faut saluer la réorganisation de la circulation aux alentours d'Alma, ainsi que l'ouverture d'une nouvelle route sur l'arrière du centre. L'accès à Grand Quartier pêche, lui, par un nombre limité d'accès.

alma ★★  ★

Les services

Au delà du décor (marbre au sol, boiseries) et le choix des enseignes, la montée en gamme du Centre Alma se traduit également au niveau des services. Déjà, il ne faut plus parler d'accueil, mais de... conciergerie (comme dans les grands hôtels). Le personnel a d'ailleurs été formé aux bases de l'accueil hôtelier. Autre analogie, les toilettes avec leur cireuse automatique, les distributeurs de lotion hydratante ou les espaces bébé avec chauffe-biberons et micro-ondes. Et les concierges se mettent en 4... **Sur simple demande, il vous sera remis un "kit vélo" pour réparer une crevaison, un "kit enfant" pour occuper votre bambin ou encore un "kit femme" pour vous remaquiller.** Toute une palette de prestations payantes est également proposée, depuis la livraison de fleurs, jusqu'à la gestion de vos démarches administratives, en passant par la couture et la retouche ou l'emploi d'un personnel shopper pour vous aider dans vos courses. De son côté, Grand Quartier n'est pas en reste avec ses trois "coachs", sportif, déco et image. Mais que ceux qui souhaitent néanmoins faire leur shopping seul se rassurent, c'est encore possible !

Enfin, outre un manège payant de fort belle facture, Alma met à la disposition des enfants une aire de jeu gratuite comprenant notamment une table tactile. Certes moins hi-tech, la zone de jeu de Grand Quartier, « La place aux mômes », est toutefois plus grande que celle d'Alma.

alma ★★★★★  ★★★★★



Déclassement en condition finale. Selon votre engagement, une commande soumise à disponibilité limitée.
 * Offre de remboursement valable jusqu'au 30/11/2013, sous réserve d'achat d'un produit de valeur de remboursement comprise à Boulangier. Voir les conditions générales et le règlement en magasin.



200€
de remboursement pour
l'achat d'un Samsung
Galaxy Note 3
et d'une montre
Galaxy Gear*

SAMSUNG
Montre connectée
SAMSUNG Galaxy Gear
Un mini-smartphone à votre poignée !
Connectée à votre Galaxy Note 3 (et bientôt compatible avec S4/S4 mini puis S3/S3 mini), cette montre vous permettra de prendre ou de rejeter des appels, de gérer vos SMS/MMS ou de lire votre musique, mais aussi de prendre des photos et les poster en live sur vos réseaux sociaux. Plus de 70 applications sur le Play Store vous permettront de personnaliser votre montre avec des fonctions Google Sports, GPS et bien d'autres choses... Disponible en 6 coloris : noir, blanc, rose doré, gris, jaune et orange.

299€
avec 221€ de remboursement

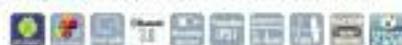


189€⁹⁰
avec 174€ de remboursement

SONY
Montre connectée
SONY SmartWatch 2

Laissez votre smartphone dans votre poche

Cette SmartWatch vous permettra de répondre ou rejeter un appel, recevoir vos notifications SMS/MMS et réseaux sociaux, piloter votre playlist musicale... et en plus elle donne l'heure ! Connectable en Bluetooth ou en NFC à n'importe quel smartphone sous Android 4.0 et version supérieure tout simplement. RM, 10X62182 bracelet silicone



Réf. 1005152 bracelet cuir

199€⁹⁰
avec 184€ de remboursement



Vous souhaitez contacter un magasin ou le service livraison ?

www.boulangier.fr

RENNES CENTRE

Centre Commercial La Visitation

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h30 et le samedi de 10h à 20h

N° Indigo 0 825 850 850
8114 4 TTC / M€

RENNES CHANTEPIE

Parc Rocade Sud (face Leroy Merlin)

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30



BRASSERIE • GRILL • CRÊPERIE • BAR • GLACIER



-20%
sur votre
addition

* Offre valable jusqu'au 30/11/2013 sur la consommation de 10€ minimum. Exclut les boissons alcoolisées et les plats à emporter. Offre soumise à validation en caisse.

NOUVEAU

DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET UN DESIGN SOIGNÉ

AU COEUR DU CENTRE **alma**

service continu de 11 h 30 à 21 h 30 du lundi au samedi



ENSEIGNE L'INITIATIVE À SUIVRE



2018), les Leclerc ont donc décidé de supprimer ces produits chimiques de leurs rayons Jardinage. Une initiative qui a évidemment entraîné un manque à gagner pour les points de vente, mais dont l'objectif est louable : promouvoir des méthodes et des produits alternatifs plus respectueux de la nature. Après la suppression des sacs de caisse, la réduction de l'usage des pesticides pourrait donc être le prochain « dada » de l'enseigne Leclerc ! Mais rien ne dit pour l'instant que la démarche des magasins bretons sera suivie à l'échelle nationale...

LE SAVIEZ-VOUS ? La réglementation est stricte pour les magasins choisissant de continuer à vendre des produits phytosanitaires, qu'il s'agisse d'hypermarchés ou de jardinerie spécialisées. Un membre du personnel ayant suivi une formation spécifique à ces produits (formation sanctionnée par un diplôme, le "Certiphyto") doit être à la disposition des clients sur la totalité de la plage horaire d'ouverture du magasin. Autant dire que, dans les faits, plusieurs personnes doivent être formées dans un même hypermarché. Ce qui a aussi sans doute convaincu Leclerc de jeter l'éponge...

Mission accomplie pour l'opération « Zéro Phyto Chimique ». Depuis le printemps dernier, 42 magasins Leclerc, situés dans le Finistère et les Côtes d'Armor pour la plupart d'entre-eux, ont décidé de retirer les pesticides chimiques de leurs rayons. Désireux de prendre une longueur d'avance sur les nouvelles normes fixées par le Grenelle de l'environnement (lequel prévoit de réduire de moitié l'usage de produits phytosanitaires d'ici

MOINS DE PLASTIQUE C'est fantastique !

Eaux, jus de fruits et autres sodas : les bouteilles en PET ont envahi notre quotidien. Depuis une dizaine d'années, la réduction du poids des emballages et la recherche de nouveaux plastiques (recyclés ou d'origine végétale notamment) font partie des axes prioritaires des fabricants. Et ce pour des raisons écologiques mais aussi économiques. L'an dernier, la bouteille d'Oasis 2 litres est ainsi passée de 57 à 42 grammes de PET, soit une réduction de 26 %.

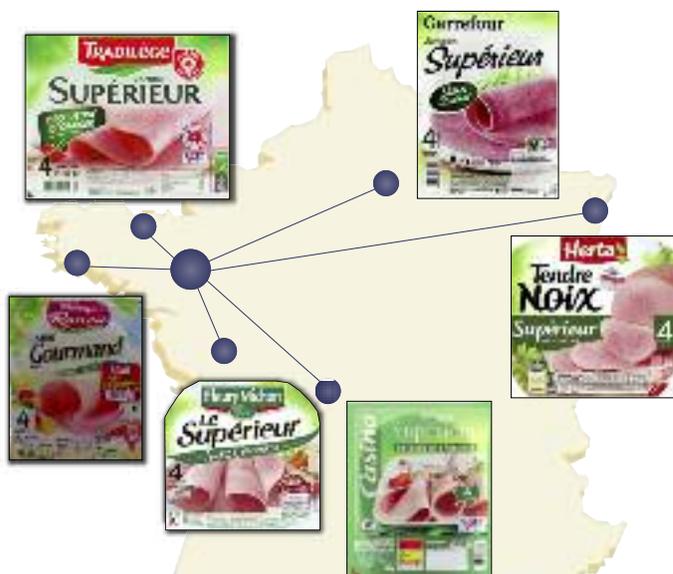
En allégeant sa bouteille d'un litre de 15 %, Tropicana a par ailleurs pu économiser l'équivalent de 145 tonnes de PET sur une année.



Reste que la réduction du poids de l'emballage a des limites, la fonction première de ce dernier étant quand même de protéger son contenu !

D'OÙ VIENNENT LES PRODUITS VENDUS À RENNES ? LE JAMBON SUPÉRIEUR (SANS COUENNE)

Pour consommer durable, rien de tel que de connaître les distances parcourues depuis les usines par les produits que vous achetez couramment. Ce mois-ci : le jambon supérieur sans couenne.

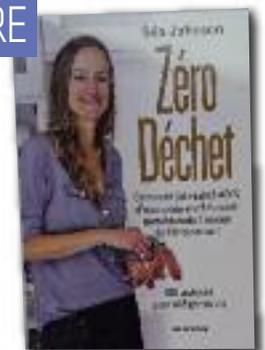


Parmi les produits les plus vendus

Les kilomètres parcourus

Tradiège (Leclerc)	75 km
Le Supérieur (Fleury Michon)	204 km
Monique Ranou (Intermarché)	214 km
U (Système U)	293 km
Carrefour	376 km
Monoprix	405 km
Géant Casino	405 km
Tendre noix (Herta)	836 km

À LIRE



Française installée aux États-Unis, Béa Johnson vient de publier un livre sur sa méthode pour réduire ses déchets.

Aujourd'hui, la famille n'en produit pas plus d'un litre par an quand la moyenne s'élève à 300 kg par habitant en France et à plus de... 700 kg aux États-Unis. Ce livre est une mine d'astuces : emballer le goûter des enfants sans plastique, recycler les vêtements, acheter d'occasion et revendre tout ce dont vous n'avez plus l'utilité, acheter les pâtes, riz, sucre et autres biscuits en vrac, etc. Tout n'est pas forcément facile à mettre en œuvre (acheter en vrac n'est pas une pratique encore très répandue en France, la présence de composteur collectif non plus !) mais les petits ruisseaux finissent toujours par faire de grandes rivières !

Netto **+=-**

OUVERTURE NON-STOP
du Lundi au Samedi
de 8h30 à 20h

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT*

Chaque jour des prix bas,

TOUTE L'ANNÉE

0€99
LE KILO



ORIGINE
GUADELOUPE
MARTINIQUE
DU CAMEROUN

A proximité de chez vous !



Le seul Netto sur RENNES

Square Sarah Bernhardt

02 99 50 84 69

LIGNE 3, arrêt Champs Manceaux

Exemples **D'ARRIVAGES** cette semaine...

Surstock de fournisseur

HYGIÈNE et BEAUTÉ

- Gel douche, diverses senteurs, 400 ml (soit 4€50 le litre) ou démaquillant pour les yeux, 250 ml (soit 7€20 le litre) :

1€80

- Tail pour le corps, 500 ml :
- Masque capillaire, 500 ml :

2€80
(soit 5€60 le litre)

3€94
(soit 7€88 le litre)

Fins de collection

SKATE EN BOIS

- 43*12,5 cm :
- 60*15 cm :
- En bois et aluminium, 78*20 cm :

5€95

8€50

9€50



CETTE SEMAINE

Grand choix de

DVD



JOUETS de Noël de MARQUÉS



OUVERT
le 11 novembre
10h00 - 18h30



NOZ

CHANTEPIE - ZA des Logettes

RENNES - 10 rue de St Malo RENNES - 50 rue du Manoir de Sévigné

Surstock de fournisseur

DÉCORATION DE NOËL

- Guirlandes, divers modèles et coloris : à partir de **0€40**
- Boules, divers modèles et coloris : à partir de **0€80**
- Bonnets Père Noël lumineux : à partir de **1€20**

Fins de collection

CALEÇON* DE MARQUE

- Homme, 100 % coton, taille M - XXL, **1€95**

*Composition et coloris divers

Surstock de fournisseur

LIVRES

- Guide des vins ou Terrines, foie gras, rillettes : **6€99**
- Café gourmand : **9€99**

Carrefour *market*

Rendez-vous **BONUS**
avec votre Carte Carrefour

3 POUR 2
LE PRIX DE

LE 3^{ÈME} REMBOURSÉ
SUR VOTRE CARTE*

*3 produits achetés, le moins cher des 3 remboursé sur votre Carte Carrefour. Offre limitée à 13 produits par foyer. Panachage possible.

AU CHOIX : 3 PRODUITS IDENTIQUES OU DIFFÉRENTS

Offre valable dans vos magasins Carrefour *market* de :

Rennes La Poterie - Rennes 3 Soleils - Rennes Bourg L'Evêque - Rennes Villejean

Les prix bas, la confiance en plus

Vendredi 1 Samedi 2 novembre

au rayon
FROMAGE COUPE & CRÈMERIE LIBRE SERVICE

Vendredi 8 Samedi 9 novembre

au rayon **VINS***
*Offre est limitée à 5 produits par foyer. L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Vendredi 15 Samedi 16 novembre

au rayon
BOUCHERIE & VOLAILLE

Vendredi 22 Samedi 23 novembre

au rayon **MARÉE ET SALAISONS MARITIMES**

HYPERS / SUPERS
LE HIT-PARADE

Le moins cher sur le panier de RENNES CONSO*
ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Cleunay

 2	Leclerc Vern-sur-Seiche Centre Commercial Val d'Orson	+ 1,0 %	 12	Intermarché Italie Centre Commercial Italie	+ 8,4 %
 3	Leclerc St Grégoire ZA Etang au Diable	+ 1,2 %	 13	Super U Maurepas Centre Commercial Gros Chêne	+ 8,5 %
 4	Carrefour Alma Centre Commercial Alma	+ 4,5 %	 14	Super U Fougères Rue de Fougères	+ 8,6 %
 5	Carrefour Cesson Centre commercial La Rigourdière	+ 4,6 %	 15	Carrefour Market Villejean Centre Commercial Kennedy	+ 10,0 %
 6	Super U St Jacques Rue de Nantes	+ 5,5 %	 16	Carrefour Market 3 Soleils Centre commercial 3 Soleils	+ 10,5 %
 7	Intermarché Longchamps Centre Commercial Longchamps	+ 5,7 %	 17	Carref. Market Bg L'Evesque Bourg-L'Evesque	+ 11,5 %
 8	Géant Casino St Grégoire Centre Commercial G. Quartier	+ 6,3 %	 18	Cora Pacé Centre Commercial Rive Ouest	+ 12,4 %
 9	Carrefour Market Poterie La Poterie	+ 6,4 %	 19	Market St Jacques Rte de Redon	+ 12,4 %
 10	Intermarché Le Gast Rue Alexandre Lefas	+ 7,7 %	 20	Monoprix Colombia Centre commercial Colombia	+ 21,3 %
 11	Intermarché Chantepie Place des Marelles	+ 8,0 %	 20	Super U Sarah Bernhardt Bvd de l'Yser	Fermé pour travaux suite incendie

COMMENT NOUS FAISONS ?

Le panier de RENNES CONSO est composé de 110 produits représentatifs de la consommation d'une famille : 100 références de très grandes marques (Danette, Nutella, Coca-Cola, etc.) et 10 produits basiques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste de produits. Relevés effectués le 10/10.

Un nouveau podium 100 % Leclerc avec, sur la première marche, l'hyper de Cleunay. Particularité ce mois-ci, un écart plus important qu'à l'ordinaire : 1% sépare le premier du second. Explication : si les prix entre Leclerc sont en général proches sur les produits d'épicerie, ils sont parfois assez différents sur les produits frais "traditionnels" (fruits et légumes, boucherie, poissonnerie, etc.). C'est le cas ce mois-ci, au bénéfice donc de Leclerc Cleunay.

En parallèle, les deux Carrefour récupèrent leur titre de premiers

challengers de Leclerc. Mais l'écart de prix demeure important : plus de 4 %. En fait, le niveau de concurrence sur Rennes s'est à nouveau durci depuis l'été. La 11^e place "se joue" en effet désormais à 8 % du leader. C'était 7 % lors de la dernière enquête de RENNES CONSO. Bref, les écarts se creusent ! Et ceux qui se laissent aller se retrouvent rapidement dans les profondeurs du classement. C'est le cas ce mois-ci de Market Saint Jacques (le nouveau nom de Carrefour Market). Réaction attendue donc !

Olivier Dauvers



UNEXPECTED* SHOPPING



alma
— ★ ★ ★ ★ —

RENNES-ALMA.FR

*SHOPPING INATTENDU



ZOOM PRIX REEMPLIR SA CUVE DE FIOUL

Excellente nouvelle pour les consommateurs cette année... Le prix du fioul est en effet en baisse de quasiment 7%. A l'inverse, les années précédentes s'étaient soldées par de fortes hausses : + 10 % en 2012, + 25 % en 2011 et + 11 % en 2010. Résultat, en 2013, le fioul revient quasiment au niveau de 2008. Et, au final, l'économie d'une année sur l'autre pour remplir une cuve de 2 000 l dépasse la centaine d'euros. Toujours bon à prendre !
Olivier Dauvers

LE PRIX DU FIOUL À RENNES

Nom	Téléphone	ORDINAIRE		SUPÉRIEUR	
		1 000 litres	2 000 litres	1 000 litres	2 000 litres
1 Bretagne Fuel	02 99 60 24 18	838 €	1652 €	856 €	1694 €
2 Perrois & Fils	02 99 65 19 17	850 €	1678 €	857 €	1694 €
3 Dom'Fioul	02 99 00 09 31 / 06 77 28 94 81	860 €	1680 €	880 €	1730 €
4 Worex	0 810 10 23 45	860 €	1690 €	885 €	1740 €
5 Cora Pacé	0 800 406 000	863 €	1696 €	888 €	1746 €
6 Bougeard Combustibles	02 99 92 20 57	866 €	1714 €	883 €	1742 €
7 Leclerc Fioul	0 810 00 70 70	871 €	1742 €	891 €	1782 €
8 Carrefour Fioul	0 826 826 827	885 €	1752 €	909 €	1800 €
9 Armorine	02 99 62 15 62	904 €	1774 €	934 €	1834 €
10 Sicarbu Ouest	0 811 22 80 52	916 €	1792 €	936 €	1812 €
11 Combustibles de l'Ouest	02 99 37 37 63	927 €	1840 €	957 €	1900 €



Prix relevés le 25 octobre

LE FEU MAGNIFIÉ

Votre ILD 1
 installé avec tubage
 de votre conduit
 pour seulement
3090 € TTC (TVA 7%)
 3426 € TTC (TVA 19,6%)
 (sous réserve de visite technique)
 (tubage de moins de 7
 mètres, avec accessoires)

Rendement de 86 %

Vente de granulés et bâches compressés

19 rue du Bas Village
 35510 Cesson Sévigné
 8 rue de Nantes-44590 Derval
 Tel : 02.23.30.28.46

Diffusion CONFORT
 Poêles à bois et granulés
 Plus d'info. Sur www.diffusion-confort.com

BOB+

Gros arrivages de vêtements de travail

Exemples :
 • Combinaisons
 • Pantalons
 • Salopettes
 • Vestes, Anorak
 • Blouses
 • Blousons
 • Chaussures de sécurité
 • Bottes de pluie
 • Botte de sécurité (Aigle, Chameau, Dunlop)
 • Gants de protection
 • Capsules de sécurité

COMBINAISON
 2 fermelures
 taille 1 à 8
19,90€

à partir de
GANTS DIVERS DE TRAVAIL
1€
 la paire

-50%
 sur le prix indiqué en magasin

VÊTEMENTS POLAIRE CHAUD
 • Écharpes
 • Casquettes - bonnets
 • Gants etc...

PROCHAINEMENT ARRIVAGE D'ÉLECTROMÉNAGER

BOB+
 ZI route de Lorient
 5, Rue Jean Le Hô
 RENNES

DESTOCKAGE 35
 17, rue de Redon
 RENNES

ZOOM PRIX RAMONER SA CHEMINÉE

Ramoner sa cheminée est à la fois une précaution (pour abaisser sensiblement les risques d'incendie), une obligation (pour être couvert par son assurance en cas de sinistre), mais également une bonne affaire pour améliorer le rendement de sa cheminée. 1 mm de suie, goudron ou cendre, déposé sur la surface de l'échangeur de chaleur, provoque un effet isolant et entraîne une surconsommation de 8 % de combustible. Pas neutre ! Une quinzaine de ramoneurs opèrent sur Rennes et son agglomération : RENNES CONSO a enquêté et identifié les 10 moins chers. Comptez de 52 à 61 € pour un conduit et de 72 à 100 € pour deux conduits (par exemple votre cheminée au bois et le conduit de votre chaudière).

Olivier Dauvers

LE CARNET DE RENNES CONSO : LES 10 MOINS CHERS

Nom	Adresse / Téléphone	1 conduit	2 conduits
1 Bâti France Service	Rennes, 06 49 83 22 77	52,00 €	72,00 €
2 ABD	Saint Péran, 02 99 06 86 59	53,00 €	76,00 €
3 ACE Services	Nouvoitou, 02 99 37 70 00	53,00 €	79,00 €
4 Accer	Liffré, 02 23 50 17 43	56,00 €	84,00 €
5 ISS Hygiène et Prévention	Vern, 02 99 64 04 24	58,00 €	99,00 €
6 ADS	Bourgbarré, 02 46 68 05 14	58,00 €	87,00 €
7 35 Assainissement	Rennes, 02 99 79 76 99	58,00 €	100,00 €
8 MPR	Veizin le Coquet, 02 99 64 78 94	60,00 €	80,00 €
8 Net' Toitures	Chavagne, 02 99 79 43 52	60,00 €	80,00 €
10 Cheminées Côté services	St Jacques, 02 99 14 60 88	60,85 €	90,85 €

Observatoire INFLATION
RENNES CONSO

-2,0%

Voilà une bonne nouvelle pour les consommateurs ! Le prix du ramonage est en baisse sur Rennes d'une année sur l'autre : - 2 % par rapport à l'automne 2012. Sans doute l'effet de la concurrence (et aussi de la transparence des prix initiée par RENNES CONSO). En fait, les prix pour un conduit sont relativement stables, tandis que plusieurs ramoneurs ont baissé leur tarif pour 2 conduits : - 20 € pour MPR et - 10 € chez 35 Assainissement par exemple.

Prix relevés les 22 et 24 octobre

PRIX ANNIVERSAIRE

Découvrez les éclairages **LED**

Soléa
lumières & décoration

CHANTEPIE Parc Rocade Sud
RENNES République 4, rue la Chalotais



Tonte, débroussaillage,
Nettoyage, entretien massifs,
Taille arbuste, fruitiers et haies.

Member du réseau
Les Gites du Jardin



• Acceptation des CESU pré-financés

• Déduction fiscale* : **50%**
* selon option en vigueur

Matières premières qualifiées en évacuation des déchets.

L'UNIVERS DES JARDINS SERVICES

ZA de Bellevue - 8 rue Louis Blériot
35235 THORIGNE-FOUILLARD
Tél. 02 99 68 36 31 Port. 06 82 37 03 40



POINT SERVICE MULTIMÉDIA /

Dépannage Informatique
à domicile & en atelier

02 99 50 70 39 (Rennes)
02 99 56 00 82 (St Malo)



point
service
mobiles!

Réparation de mobile
sous garantie / hors garantie

02 90 09 54 88 (Rennes)
02 99 56 00 82 (St Malo)

2 agences à votre service :

332 rue de Nantes
35200 RENNES

7 boulevard Gambetta
35400 SAINT MALO

www.aqi-informatique.com



CONSUMMATIONS ET ÉMISSIONS
MINIMALES

PERFORMANCES
OPTIMALES



Tout véhicule est réparé et entretenu par des techniciens qualifiés. Les services Mazda CX-5 en ont fait l'expérience pendant 4-5 ans avec les nouvelles technologies SKYACTIV. Le résultat est 2 litres/100 km de moins, 139 g/km de CO₂ pour une consommation en cycle mixte de 4,8 L/100 km. PRÉFÉRIEZ VOTRE VÉHICULE À LA GARANTIE.

NOUVEAU MAZDA CX-5

AU-DELÀ DES CONVENTIONS

3 ANS

Garantie 3 ans sans limite de kilomètres ou 100 000 km, whichever comes first. Les services Mazda CX-5 en ont fait l'expérience pendant 4-5 ans avec les nouvelles technologies SKYACTIV. Le résultat est 2 litres/100 km de moins, 139 g/km de CO₂ pour une consommation en cycle mixte de 4,8 L/100 km. PRÉFÉRIEZ VOTRE VÉHICULE À LA GARANTIE.

Legrand Bretagne Auto

46, rue de la Rigourdière - Cesson-Sévigné - 02 99 35 33 47 - www.legrand-bretagne-auto.fr

Géant St Grégoire

SP 95	1,477
SP 98	1,505
Gasoil	1,278

Cora Pacé

SP 95	1,477
SP 98	1,505
Gasoil	1,279

Total Acc. Rue St Briec

SP 95-E10	1,418
SP 98	1,503
Gasoil	1,274

Leclerc Cleunay

SP 95-E10	1,404
SP 98	1,507
Gasoil	1,279

Super U St Jacques

SP 95	1,455
SP 98	1,495
Gasoil	1,277

Total Access Vezin

SP 95-E10	1,418
SP 98	1,503
Gasoil	1,274

Total Access St Jacques

SP 95-E10	1,432
SP 98	1,502
Gasoil	1,279

Exclusif

L'Observatoire
INFLATION



Évolution / 1 mois

Évolution / un an



GAZOLE

-2,7%

-6,9%



SP 95

-2,0%

-5,1%



SP 98

-2,4%

-3,5%

GPL

-1,9%

-5,9%

YANN LS

Offre découverte 1^{er} visite

Pack Cut pour elle ~~28€~~ **23 €**
Pack Cut pour lui ~~19€~~ **15 €**

Offre non cumulable - Validité jusqu'au 31/12/2014

LES 10 STATIONS LES MOINS CHÈRES

[Prix relevés le 29 octobre 2013]

Leclerc St Grégoire

SP 95	1,477
SP 98	1,505
Gasoil	1,278

Super U S. Bernhardt

SP 95	1,464
SP 98	1,493
Gasoil	1,278

Leclerc Vern

SP 95	1,449
SP 95-E10	1,404
Gasoil	1,279

EXCLUSIF!

Recevez par mail et en avant-première le prix des carburants dans les stations rennaises. Service gratuit. Inscription par mail : rennesconso@wanadoo.fr

LE PRIX DU GPL

Les stations les moins chères

Prix/litre

CARREFOUR CESSON		0,772 €
GÉANT ST GRÉGOIRE		0,772 €
LECLERC ST GRÉGOIRE		0,772 €
CORA PACÉ		0,772 €
LECLERC CLEUNAY		0,772 €
TOTAL ACCESS GAYEULLES		0,772 €
TOTAL ACCESS VERN		0,818 €
AVIA LA POTERIE, VERN, RTE BRUZ		0,810 €
TOTAL BEAUREGARD		0,880 €
TOTAL ROUTE DE LORIENT		0,880 €

Prix relevés le 29 octobre

YANN LS

Coiffeur Masculin / Féminin
Centre Commercial Colombia
(entre McDo et Habitat)

02 99 01 14 67

Sans RDV - lundi-samedi 9h30-20h00

Neuf, occasion et entretien Depuis 1987

Faites confiance à un pro!

ENTRETIEN AUTO
**DES PRIX
DES SERVICES!**
Prêt de véhicule gratuit

Véhicules neufs et véhicules d'occasion
à partir de **2500 €**

avec GARANTIE et factures détaillées de remise en état fournies

www.betton-automobiles.fr
BETTON FORD AUTOMOBILES
Rte du Mt St Michel BETTON 02 99 55 77 07



ACHETEZ,
VENDEZ ...
DÉPÔT OU CASH!

LA TROCANTE
DÉPÔT OU CASH!

Z.I ROUTE DE LORIENT
55 RUE DU MANOIR DE SERVIGNÉ - RENNES
TÉL : 02 99 14 51 85 - rennes@trocante.fr
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h et le lundi de 14h à 19h



NOUVEAU **SX4 S-CROSS**

SUZUKI

à partir de **17 990 €**

21 voir conditions en concession

- Une silhouette de crossover[®] au caractère affirmé
- De nombreux équipements pour un plaisir de conduite inédit
- Un bolc panoramique unique*
- Un volume de coffre généreux de 430 litres
- La transmission intégrale ALL4[®] (en version 4x4*)
- 3 modes de conduite pour s'adapter aux conditions de la route
- 2 motorisations Diesel et Essence, performantes et économes
- Des émissions de CO₂ réduites

Legrand Bretagne Auto
46, rue de la Rigourdière - Cesson Sévigné - 02 23 45 17 17
www.legrand-bretagne-auto.fr



Une autre façon de prendre soin de soi

Le concept Cliniline est l'aboutissement de 14 années de recherche et développement menées par une équipe de kinésithérapeutes et de diététiciens dans le domaine de la forme, de la santé et du bien-être. Il s'adresse aux hommes et aux femmes et a déjà satisfait plus de 3500 clients. Le profil morphologique de chacun est pris en compte afin de prodiguer les soins les plus adaptés qu'il s'agit d'aminçissement dans le cadre d'une surcharge pondérale, de troubles cellulitiques profonds ou superficiels, de la gestion du stress, la relaxation ou encore d'un rééquilibrage alimentaire. Pour ce faire, Cliniline dispose d'un plateau technique de haut niveau : Cellu M6 Intégral (cellulite), Hydro-jet et

Harmonial (stress et relaxation), électrothérapie spécifique de l'aminçissement. **Outre un bilan gratuit, Cliniline offre 20 % de remise sur tout traitement jusqu'à fin décembre 2013.**



Cliniline
CONCEPT
Réussir sur toute ma ligne

Cliniline Concept
Maison des consultations
8 rue du Chêne Germain
35517 Cesson Sévigné
www.clinilineconcept.com
02 99 25 52 65



Rennes Sud

Francisco-Ferrer, Poterie, Le Blosne, Sud Gare, Bréquigny
Saint-Jacques et Chantepie

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc Vern Val d'Orson	1,449 €	1,404 €	non dispo	1,279 €
Super U S. Bernhardt Bd de l'Yser	1,464 €	1,425 €	1,493 €	1,278 €
Carrefour Mkt Poterie C. Cial La Poterie	1,473 €	non dispo	non dispo	1,293 €
Total Access Vern Croix Rouge	non dispo	non dispo	1,512 €	1,292 €
Intermarché Chantepie Place des Marelles	1,499 €	non dispo	non dispo	1,309 €
Avia Vern Croix Rouge	1,540 €	non dispo	1,570 €	1,370 €
Total Léon Bourgeois Bd Léon Bourgeois	non dispo	1,508 €	1,588 €	1,383 €
Total La Poterie Rue de Chateaugiron	non dispo	1,518 €	1,598 €	1,378 €
Avia Poterie Rue de Chateaugiron	1,570 €	1,550 €	1,600 €	1,390 €
Elan Chantepie Les Loges	1,600 €	non dispo	1,650 €	1,460 €
Elf Alma C. Cial Alma	fermée	fermée	fermée	fermée



Rennes Est

Jeanne d'Arc, Longchamps, Atalante + Cesson

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Carrefour Cesson La Rigourdière	1,475 €	non dispo	1,508 €	1,284 €
Elf Beaulieu Av Général Leclerc	non dispo	1,444 €	1,505 €	1,278 €
Inter Longchamps C. Cial Longchamps	1,449 €	1,475 €	non dispo	1,295 €
Total Access Gayeulles Rte de Fougères	non dispo	1,444 €	1,504 €	1,289 €
Total Cesson Route de Paris	Fermée	1,556 €	1,646 €	1,388 €

OUVERTURE 2 septembre 2013

Un seul lieu, 3 univers !
pour votre plaisir...

**EXPOSITION
VENTE**
Produits
introuvables en boutiques
traditionnelles !

Féminin
pluriel !

Entrée libre

**ARTISTES
&
CRÉATEURS**

la magie du
BIEN-ÊTRE

2, rue des petits champs / 35760 Saint Grégoire
Zone commerciale Saint Grégoire (à côté de CURVES et GASA)
ofemininpluriel@gmail.com / ofemininpluriel.fr
Contact : 06 62 27 36 06

RENNES CONSO est édité par Editions Dauvers SARL.

Siège social : 21, rue de la Poterie 35200 Rennes

Tél : 02 99 50 18 90 courriel : rennesconso@wanadoo.fr

Directeur de la publication et Rédacteur-en-chef : Olivier Dauvers
Commercial : Chris Chhoeum

Ont participé à ce numéro : Jean Philippe Gallet, Claire Davant, Lucas Dauvers,
Juliette Dauvers, Raphaël Dauvers, Maxime Bourel



Rennes Ouest

Cleunay, Arsenal Redon, Bourg l'Evêque, La Touche, Moulin du Comte

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Super U St Jacques Rue de Nantes	1,455 €	1,404 €	1,495 €	1,277 €
Leclerc Cleunay C. Cial Cleunay	non dispo	1,404 €	1,507 €	1,279 €
Total Access Vezin Route de Lorient	non dispo	1,418 €	1,503 €	1,274 €
Cora Pacé C. Cial Opéra	1,477 €	non dispo	1,505 €	1,279 €
Total Access St Jacques Rue de Nantes	non dispo	1,432 €	1,502 €	1,279 €
C. Market St Jacques Route de Redon	1,479 €	non dispo	1,509 €	1,288 €
Esso Express Rte Lorient Rte de Lorient	non dispo	1,443 €	1,523 €	1,309 €
Esso Express Chartres La Providence	non dispo	1,459 €	1,559 €	1,319 €
Avia Rte de Bruz La Providence	1,570 €	non dispo	1,600 €	1,380 €
Total Rte de Lorient Route de Lorient	non dispo	1,526 €	1,606 €	1,396 €



Rennes Nord

Villejean, Beaugard, Nord Saint Martin, Maurepas, Patton + Saint Grégoire

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc St Grégoire Etang au Diable	1,477 €	1,409 €	1,505 €	1,278 €
Total Access rue St Briec Rue de St Briec	non dispo	1,418 €	1,503 €	1,274 €
Géant St Grégoire C. Cial Grand Quartier	1,477 €	non dispo	1,505 €	1,278 €
Total Beaugard Bd Charles Tillon	non dispo	1,473 €	1,553 €	1,358 €
Station Malo Route de St Malo	1,543 €	non dispo	1,573 €	1,379 €

RENNES CONSO invite ses lecteurs à utiliser le tri sélectif, un geste quotidien au service de l'environnement. Papier, carton alimentaire, plastiques, etc., le tri sélectif c'est l'opportunité d'accroître le recyclage des matériaux et de préserver ainsi les ressources de notre planète. "Nous n'héritons pas de la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants", écrivait Saint-Exupéry. Pensez-y, pensons-y.



www.le36boulevard.fr





Léa [27 ans] a retrouvé son énergie

“ CETTE AUTOMNE, FORME ET SANTÉ : MA PRIORITÉ ! ”

Le 36 boulevard
L'adresse de la Forme

02 99 78 30 31
36 BD DE LA LIBERTÉ, 35000 - RENNES

Creation Formidier (S4 Branding) - Credits photos : Waterform.

JUSQU'AU 16 NOVEMBRE 2013

E. LECLERC FRAPPE FORT!



jusqu'à
50%
en Ticket E.Leclerc
avec la carte⁽¹⁾



JOUEZ & GAGNEZ

DES CENTAINES DE BONS D'ACHATS!⁽²⁾

Offres valables du 6 au 16 novembre 2013

34€70



LE CARTON
Alliance Tradition
Clairette de Die⁽³⁾
6 x 75 cl (4,5 l)
le litre : 7,71 €

* Plus de 1000 références disponibles pour accéder à ce service avec l'abonnement

249€00



TÉLÉVISEUR LED réf. 32LX520 G
Traitement de l'image 50 HZ/MCI 300
• Résolution 1366 x 768
• Entrée USB multimedia
Garantie 3 ans pièces et main d'œuvre

Stock disponible : 70

399€00



PC PORTABLE réf. Y553C1 - D008W
Processeur : Intel Pentium 2137U
Mémoire vive : 4 Go - Disque dur : 750 Go
Carte graphique : Intel HD Graphics
• Wi-Fi, HDMI, USB 3.0, lecteur de cartes
• Batterie : 4 cellules • Poids : 2,15 kg
Garantie 3 ans pièces et main d'œuvre

Stock disponible : 75

99€90



FRITEUSE ACTIFRY
réf. FZ 300000
• Cuvre et couvercle compatibles lave-vaisselle
• Variété de recettes possibles • 1400 W
Garantie 3 ans pièces et main d'œuvre

SEB

Stock disponible : 70

CHEZ E.LECLERC RENNES CLEUNAY VOUS SAVEZ QUE VOUS ACHETEZ MOINS CHER

E.Leclerc
CLEUNAY

Rue Jules Vallès RENNES

Rocade Ouest Sortie n°9 - Porte de Cleunay - Bus n°9

02 23 40 23 23 - www.e-leclerc.com/magasin/cleunay

(1) Les Tickets E.Leclerc sont valables dès le lendemain de leur activation. Restriction à 6 produits ou 6 lots par foyer. (2) Jeu sans obligation d'achat. Voir règlement en magasin.

(3) Tirage au sort le 9 novembre 2013. (4) Tirage au sort le 16 novembre 2013.