DEPUIS 10 ANS, TOUS LES MOIS, **130 000 EXEMPLAIRES** SUR LE PAYS RENNAIS

Une enquête exclusive de RENNES CONSO

Une voiture neuve pour 8 000 €, c'est possible!

mpossible d'acheter une voiture neuve à 8 000 € (ou à peine plus) : telle est la conviction de nombreux automobilistes. C'est pourtant possible! Et ce, hors toute négociation ou promotion ponctuelle qui peuvent encore faire baisser le prix de quelques centaines d'euros. A 7 940 €, malus de 150 € compris, vous pourrez ainsi repartir au volant d'une Dacia Logan (la marque "low-cost" du groupe Renault) flambant neuve. Pour ce prix, vous aurez une voiture spacieuse (à défaut de la ligne dont vous rêviez), et qui avalera les kilomètres sans problème. En revanche, il faudra être indulgent sur les options et l'équipement de bord. Exemple : les rétroviseurs se règlent manuellement, sans assistance électrique. Pas d'inquiétude en revanche côté sécurité... Les airbags sont nombreux et bien disposés.

La sur-consommation des low-cost : oui, mais à relativiser!

Inconvénient des marques low-cost, dont Dacia est l'emblème : les moteurs sont rarement de la dernière génération et sont



Sans même compter sur les promotions des concessionnaires, il est possible aujourd'hui de dépenser moins de 8 000 € pour une voiture neuve. A ce prix : une Logan ou une Ford Ka.

donc à la fois plus polluants et plus gourmands. D'où les malus de 150 € sur une Logan ou une Sandero alors que, sur ce même critère fiscal, les entrées de gamme de Ford, Renault ou Peugeot ne sont pas pénalisées. Sur la consommation, une Logan est annoncée à environ 5,8 litres pour 100 km. A l'inverse, une Suzuki Alto n'affiche que 4,3 litres. Une belle différence! Mais à relativiser néanmoins... A raison de 12 000 km par an, la différence de coût à la pompe n'atteint "que" 200 € par an. Le prix d'un habitacle nettement plus grand!

Olivier Dauve





DACIA ST-GRÉGOIRE

02 99 68 97 68

Av. du Général de Gaulle 35760 St-Grégoire







Moteur: 1 149 cm3, 75 ch Carburant: essence sans plomb Vitesse max: 156 km/h

De 0 à 100 : 14,5 secondes

Conso (mixte): 5,8 l/100 km

Coffre: 1 250 dm3

Émission CO2: 135 g/km





Moteur: 1 149 cm3, 75 ch Carburant: essence sans plomb Vitesse max: 162 km/h De 0 à 100 : 14,5 secondes Conso (mixte): 5,8 l/100 km

Émission C02: 135 g/km Coffre: 1 200 dm³





Conso (mixte): 4,9 l/100 km

Émission C02 : 115 g/km Coffre: 747 dm³

Moteur: 996 cm3, 68 ch Carburant: essence sans plomb Vitesse max: 155 km/h

De 0 à 100 : 14 secondes

Conso (mixte): 4,3 l/100 km Émission C02: 99 g/km

Coffre: 774 dm3

Ford Fiesta Ford 1.25 60 Ambiente (3 portes)

Moteur: 1 242 cm3, 60 ch Carburant: essence sans plomb Vitesse max: 152 km/h De 0 à 100 : 16,9 secondes Conso (mixte): 5,2 l/100 km Émission CO2: 120 g/km

Coffre: 974 dm³

Encore moins cher: Renault Twizy

ifficile de qualifier le Renault Twizy! Ses 4 roues le rapproche certes d'une voiture. Mais son format de poche le rend quand même peu comparable avec les citadines habituelles, Ford Ka, Citroën C1, etc. Côté prix, Twizy est encore moins cher que les Dacia les plus discount : 7 240 € l'entrée de gamme (bridé à 45 km/h). Pour ce prix, vous ne serez que deux dans l'habitacle. Deux places en version tandem (l'un

derrière l'autre), ce qui limite quand même la convivialité. Ne prévoyez pas trop de bagages non plus... Sous le siège arrière : un volume de très exactement 32 dm³, soit 40 fois moins que dans une Logan. Evidemment, l'une et l'autre n'ont en fait rien de commun. Et surtout pas la motorisation. Twizy fonctionne à l'électricité. A ce titre, comptez seulement un à deux centimes du kilomètre.



Source: Autoplus.fr





Nouvelle collection à prix de lancement

CHAMBRE



DRESSING



SALON



Route du Meuble - ZA Conforland - La Chapelle des Fougeretz **02 99 13 13 26** - www.monsieur-meuble.com



ZOOM PRIX ACHETER SES PNEUS SUR INTERNET

ésormais, tout ou presque s'achète en ligne... même les pneus! Les sites internet consacrés à la vente de pneumatiques sont nombreux : Allopneus, Popgom, 123pneus, Discount-pneus, 1001pneus, Oxyo-pneux, etc. Leurs atouts? Comme souvent avec le web : un large choix et des prix bas! En limitant le nombre d'intermédiaires, ces sites font de l'ombre aux vendeurs traditionnels, les centres auto (Feu Vert, Norauto, Midas...), et les enseignes spécialisées comme Euromaster. Devant la fuite de leur clientèle, ceux-ci se sont même convertis à la vente en ligne.

Côté choix, certains vendeurs en ligne se targuent de disposer d'un million de pneus en stocks et, plus généralement, l'offre proposée pour un modèle donné, varie de 30 à 200 références. Si on dénombre une nuée de margues exotiques (Kumho, Toyo, Chengshin, Yokohama...) à des prix d'entrée de gamme,

LES SITES LES MOINS CHERS [POUR DES PNEUS 155 / 65 R14 75 T]

Site	Écart de prix	Choix pour le modèle
1 Discount-pneus.com	Le moins cher 🌭 🎊	90 pneus
2 1001pneus.com	+1,7%	144 pneus
3 Pneus-online.fr	+ 3,2 %	127 pneus
4 Tirendo	+ 3,5 %	89 pneus
5 Bonspneus.fr	+4,2%	54 pneus
6 Centralepneus.fr	+4,6%	199 pneus
7 Oxyo-pneus.fr	+ 6,4 %	57 pneus
7 Popgom.fr	+ 6,4 %	32 pneus
9 123pneus.com	+ 6,9 %	84 pneus
10 Norauto.fr	+ 8,2 %	66 pneus
11 Allopneus.com	+ 8,9 %	30 pneus
12 Euromaster.fr	+ 9,8 %	11 pneus
13 FeuVert.fr	+ 22,3 %	17 pneus

toutes les grandes signatures sont également présentes (Uniroyal, Michelin, Dunlop, Kléber...) à des prix souvent "barrés". Une bonne façon d'attirer le chaland même si on peut s'interroger sur la réalité du prix avant démarque... Au delà, la vente de pneus en ligne

repose sur la livraison gratuite à domicile ou à l'adresse d'un garage prenant en charge le montage. Sur ce point, les prix pratiqués se valent (souvent un même garage travaille d'ailleurs pour différents sites). En revanche, les tarifs des pneus varient plus ou moins sensiblement

A SAVOIR



- Si la plupart des montages se font en garage, certains prestataires proposent un service « mobile ». Ils réceptionnent vos pneus et viennent les monter chez vous ou sur votre lieu de travail pour un prix identique.
- Le prix du montage dépend du diamètre du pneu (souvent en deçà et au delà de 15 pouces). Pour une Peugeot 107 (14 pouces), il faut compter généralement 15 €/pneu. Popgom se distingue avec un forfait à payer en ligne (au garage dans les autres cas) au prix de 11,50 €.

d'un site à l'autre. Ce que RENNES CONSO a pu constater en comparant un panier constitué d'une dizaine de références pour un modèle précis : un pneu de Peugeot 107.

Jean-Philippe Gallet



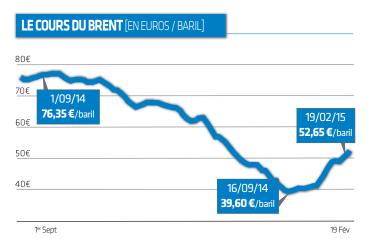


VOTRE VOITURE

DÉCRYPTAGE POURQUOI LE PRIX DE L'ESSENCE BAISSE

ù s'arrêtera la chute des prix des carburants? Selon les derniers pointages de l'Union française des industries pétrolières (Ufip), le super sans plomb 95 s'affichait en moyenne à 1,34 euro mi-février... soit 11 % de moins qu'il y a un an. Même constat et même écart pour le gazole. Une baisse évidemment favorable au pouvoir d'achat de tous les automobilistes et qui tient à la combinaison de plusieurs facteurs. D'abord, la chute des cours du baril de pétrole (cf. graphique). Depuis septembre 2014, les prix ont perdu plus de 30 %, en raison notamment de stocks importants aux Etats-Unis qui tirent les cours mondiaux vers le bas. Ensuite parce que l'euro était fort face au dollar en fin d'année dernière, ce qui favorisait les importations françaises de pétrole.

Enfin, troisième raison, les États-Unis ont considérablement accru leur production de "pétrole de schiste". Ce qui,



logiquement, a augmenté les quantités totales de pétrole disponibles sur le marché. La loi de l'offre et de la demande a ensuite fait le reste...

Certes, depuis janvier, les tarifs à la pompe ont de nouveau augmenté mais, selon les spécialistes, les prix des carburants devraient rester relativement "bas" encore un moment. Les

dernières prévisions de l'Agence Internationale de l'Energie tablent sur un prix du baril de pétrole oscillant autour des 55 euros cette année. Un niveau supérieur aux plus bas connus en janvier dernier... mais bien en deçà des sommets atteints il y a deux ans. Une bonne nouvelle pour les automobilistes!

Claire Davant

LE PRIX DANS LE MONDE

A la base, le prix du pétrole est le même pour tous! Il est fixé par les cours mondiaux. Pourtant, à la pompe, les écarts sont colossaux selon les pays. En cause : le montant des taxes. Des taxes généralement faibles voire inexistantes dans les pays producteurs (et fort élevées ailleurs). Le record ? Le Vénézuela, important pays producteur, qui offre quasiment le carburant à ses habitants : l'équivalent de 2 centimes d'euro actuellement.

PAYS	Prix / litre		
Vénézuéla	0,02€		
Arabie Saoudite	0,13 €		
États-Unis	0,59 €		
Australie	0,85€		
Espagne	1,22 €		
Rovaume-Uni	1.47 €		





ZOOM PRIX REMPLIR SA CUVE DE FIOUL

a baisse du prix du fioul, entamée depuis 2012, se poursuit en 2015. Actuellement, pour 1000 litres, comptez 759 € en moyenne sur Rennes. C'est 9 % de moins qu'à l'automne dernier! Et même plus de 20 % d'économisé par rapport à 2012. Preuve que contrairement à ce que certains pensent, les prix peuvent aussi baisser! Pour autant, n'achetez pas les yeux fermés et faites jouer la concurrence : il y a encore 15 % d'écart entre le plus cher et le moins cher sur Rennes. Olivier Dauvers

Prix du fioul, en €/l					
0,93					
2009	2010	2011	2012	2013	2014

LE PRIX DU FIOUL	À RENNES

Nom Téléphone	ORDINAIRE		Supérieur	
Hom relephone	1000 litres	2 000 litres	1000 litres	2 000 litres
1 Leclerc Fioul 02 98 64 63 63	‱ 708€	1416€	‱ 723€	‱ 1446€
2 Carrefour Fioul 0 826 826 827	719€	1424€	739€	1464€
3 Cora Pacé 02 99 85 51 51	722€ 🤙	√ 1414€	747 €	1464€
4 Dom'Fioul 02 99 00 09 31	725€	1420€	737€	1440€
5 Worex 0 810 10 23 45	748€	1476€	773€	1526€
6 Bougeard Combustibles 02 99 92 20 57	750€	1468€	770€	1502€
7 Perrois & Fils 02 99 65 19 17	750€	1480€	770€	1520€
8 Armorine 02 99 62 15 62	781€	1544€	811€	1604€
9 Sicarbu Ouest 0 811 22 80 52	787€	1534€	807€	1574€
10 Brétéché Ouest 02 99 45 50 01	790 €	1540€	820€	1600€

Prix moyen à Rennes 759 €



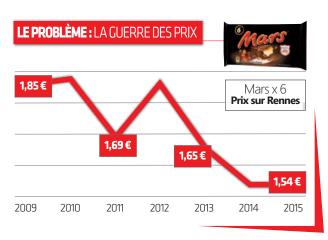
Home-fitness - Personal trainers - Kinés - Associations - Clubs - Hôtels & spa - Entreprises - Salles de remise en forme



L'AVIEZ-VOUS VU COMME ÇA ? POURQUOI MARS MULTIPLIE LES FORMATS...

'aviez-vous remarqué? L'emblématique barre Mars ne cesse de multiplier les formats. Son produit star, l'étui de 6 barres, existe aussi désormais en version 5 barres ou 7 barres. L'explication? La guerre des prix acharnée que se livrent les enseignes d'hypermarchés et de supermarchés. En six ans par exemple, selon les enquêtes exclusives de RENNES CONSO, le prix du paquet a ainsi baissé de 20 %. Pour les enseignes, c'est un manque à gagner et moins d'intérêt à vendre le produit. D'où l'initiative de la marque de multiplier les formats : les produits sont ainsi moins comparables et donc moins "bataillés" en termes de prix.

LA PREUVE EN CHIFFRES... Dans une majorité d'enseignes (par exemple Leclerc ou Super U), le paquet de 6 est proposé à 1,54 €. Mais, chez Carrefour, qui propose le lot de 5 barres, le produit est affiché... 1,40 €. Moins cher en apparence. Mais, au kilo, le surcoût



atteint 9 %. Même logique chez Cora. Là, le produit proposé est un sachet de 7 barres. Mais à 2,49 €. Ce qui représente un surcoût de plus de 30 %. L'aviez-vous vu comme ça...?

Olivier Dauvers







Carrefour ne propose plus la version par 6 mais par 5. Quant à Cora, c'est le par 7. Dans tous les cas, c'est plus cher au kilo pour le client



26 voyages en Guadeloupe

Séjour d'une semaine pour 2 personnes d'une valeur de 2 500 € I voyage à gogner par magasin. Le tirage ou sort aura lieu dans chaque ma-

e 5 000 cartes cadeaux

3 cartes cadeaux de 100 €

10 cartes cadeaux de 50 €

Pour participer à notre grand tirage Remplissez votre bulletin d'inscription au sort, c'est facile! lors de votre passage en caisse et glissez-le dans l'urne.

Rejoignez-nous vite dans votre magasin Alinéa La Mézière ouvert de 9h30 à 20h tous les jours



UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE RENNES CONSO LE HIT-PARADE DES HYPERS ET SUPERS

Le moins cher sur le panier RENNES CONSO >

Leclerc Saint-Grégoire 1er Centre commercial Leclerc

COMMENT NOUS FAISONS?

* Le panier de RENNES CONSO est composé de 110 produits représentatifs de la consommation d'une famille : 100 références de très grandes marques (Danette, Nutella, Coca-Cola, etc.) et 10 produits basiques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste de produits. Relevés effectués le 16/02



ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Saint-Grégoire

2	Leclerc Vern Centre Commercial Val d'Orson	+ 0,3 %
2 Laciero	Leclerc Cleunay Centre Commercial Cleunay	+ 0,3 %
4 Géant	Géant Saint-Grégoire Centre Cial Grand Quartier	+ 2,8 %
5 Carrefour (+	Carrefour Alma Centre Commercial Alma	+ 3,7 %
6 Carrefourd	Carrefour Cesson Centre Cial La Rigourdière	+ 3,8 %
7	Intermarché Italie Centre Commercial Italie	+ 4,7 %
8	Intermarché Le Gast Rue Alexandre Lefas	+ 5,0 %
9 SUPER	Super U Sarah Bernhardt Bd de l'Yser	+ 5,3 %
10	Super U St Jacques Rue de Nantes	+ 5,4 %
10 International	Intermarché Chantepie Place des Marelles	+ 5,4 %

12 cora	Cora Pacé Centre Commercial Opéra	+ 5,8 %
13	Intermarché Longchamps Centre Cial Les Longchamps	+ 6,3 %
14	Carrefour Market Poterie La Poterie	+ 8,6 %
15 Super.	Super U Fougères Rue de Fougères	+ 9,0 %
16 market	Carrefour Mkt St Jacques La Morinais	+ 9,4 %
17 Carrefour	Carrefour Market Villejean Centre Commercial Kennedy	+10,4%
18	Carrefour Market 3 Soleils Centre Commercial 3 soleils	+11,6 %
18	Carref Mkt Bg Levesque Bourg Levesque	+11,6 %
20 MONOPRIX	Monoprix Colombia Centre Commercial Colombia	+ 21,8 %

a première place du Hit-Parade de RENNES CONSO change de mains mais pas d'enseigne! Leclerc Saint-Grégoire devance (d'un souffle) Cleunay et Vern. Les trois disposent d'une avance confortable (près de 3 %) sur leur premier challenger : Géant. C'est d'ailleurs le second mois de rang que l'hyper s'intercale entre les trois Leclerc et les deux Carrefour. Lesquels, comme de coutume, font quasiment jeu égal. Pour le reste, c'est un mois sans changement ou presque. Cora cède sa place dans la première partie de classement, malgré de nouvelles baisses de prix. Ce qui n'est pas incompatible si ses concurrents immédiats baissent les leurs davan-**Olivier Dauvers** tage encore!

du 23 mars au 30 avril 2015



Forfait 10 séances Cellu M6 Intégral 410€ 328€



₩ Dans la limite des places disponibles.

₩ Body offert.

Bien-être & belle humeur!

SUCCESS

W Offre non cumulable avec d'autres offres en cours.

C.Cial. Leclerc • SAINT-GREGOIRE 02 99 63 70 97



ZOOM PRIX LE SOUTIEN SCOLAIRE

LE PLUS FRÉQUENT : **LE COURS À DOMICILE** Prix à l'heure

ABC Cours 06 50 70 58 93	30,50 à 34,50 €
Acadomia 02 99 67 90 00	33,50€
Acsan 0 811 26 06 26	26€
Anacours 02 72 88 30 70	35€
	Forfait 30 h : 33,50 €/heure
A School 06 99 72 93 66	36,60€
Cap Cours 0 811 85 12 23	29,50 € à 33,50 €
Complétude 02 99 78 10 97	33 à 35€
Cours Legendre 02 99 65 62 14	Professeur : 50 à 55 €
	Etudiant : 37 à 42 €
Domicours / A 2 Math 0 800 256 256	36€
KeepSchool 0 800 500 777	39€
Lauréat 0 810 410 414	29 à 31€
Matelem 0 811 650 444	35 à 38€

ès la fin du XIX^e siècle, on trouve la trace "d'entraîneurs aux examens"! Désormais, le nom a changé, mais le principe est le même... Le soutien scolaire vise à compléter les acquis de l'école (petite ou grande!) pour améliorer les performances de l'élève.

S'il n'existe pas de statistiques officielles, les professionnels du soutien scolaire estiment qu'un enfant sur trois aura, au cours de sa scolarité, eu recours à du soutien scolaire sous une forme ou sous une autre. D'où un marché colossal qui suscite bien des convoitises... En premier lieu de la part de tous ceux qui ont quelques compétences académiques et l'envie d'arrondir leurs fins de mois, sans passer par la case fiscalité! Le soutien scolaire est en effet l'un des domaines où le travail non déclaré est le plus

répandu. Si vous choisissez un professionnel déclaré, trois solutions : les organismes ayant pignon sur rue, les professeurs indépendants ou les associations. Côté tarifs, sur Rennes, il vous en coûtera de 26 € à plus de 50 € de l'heure pour un cours particulier. En groupe, le prix baisse logiquement mais l'attention que l'encadrant peut apporter à votre enfant aussi. Reste une question centrale : le soutien scolaire est-il vraiment efficace? Les différents instituts produisent des enquêtes démontrant que plus de 8 parents sur 10 mesurent des progrès pour leurs enfants. Sans doute parce qu'il n'est jamais inutile de conforter des notions scolaires. Mais sans doute aussi parce qu'une part d'entre-eux ont besoin de s'en justifier après coup. Ne serait-ce qu'eu égard au coût!

Olivier Dauvers



A SAVOIR

- Dans la plupart des organismes, il faut compter avec des "frais de dossier". Des frais non négligeables, par exemple 90 € chez Cours Legendre. Dès le premier contact, demandez clairement le niveau de ces frais, outre le montant des cours.
- · Parmi les précisions à obtenir également, sachez qui aura la charge de votre enfant : un professeur ou un étudiant ? Les deux ont leurs atouts... Un professeur a pour lui son expérience et sa connaissance des programmes. Mais un étudiant peut aussi permettre de "raccrocher" un élève qui bloque, grâce à une forme de proximité relationnelle.
- · Le soutien scolaire ouvre droit à réduction d'impôt, à hauteur de 50 % des montants dépensés. Attention néanmoins : il est alors indispensable que le cours soit dispensé au domicile du contribuable. Et non en centre pédagogique.

POUR CEUX QUI ONT BESOIN D'UNE AMBIANCE PLUS STUDIEUSE : LE COURS EN CENTRE

Acadomia 02 99 67 90 00	de 19 € à 29 € par mois selon l'abonnement (sur 5 mois)
Anacours 02 72 88 30 70	stage de 10 h sur 5 jours : 210 €
Association Étude Plus 02 99 53 14 26	12 hà 60 €

Cours Legendre 02 99 65 62 14	stage de 10 h par matière : 212 € stage de 20 h : 398 €
Cap Plus 09 51 95 38 29	12€ / heure
Pass'School 06 42 08 64 79	16 € / 45 mn

Un professionnel de la réussite scolaire

Remonter le moral des parents et la moyenne des notes sur le bulletin... telle est la mission d'Anacours, spécialiste du soutien scolaire.

lusieurs études montrent que la préoccupation n°1 des parents vis-à-vis de leurs enfants est la réussite scolaire. C'est pourquoi, en fonction de leurs moyens, de leurs compétences, de leurs disponibilités et de leur lieu d'habitation, ils cherchent la forme de réponse la plus adaptée pour apporter aide et soutien à leurs enfants, dans leur parcours scolaire. Les parents sont en quête de qualité et de confiance, et l'investissement financier consenti pour assurer cet avenir, est prioritaire.

Un prestataire certifié

Anocours

Anocours

Leader

Anacours compte à ce jour 25 agences en France et se situe parmi les leaders d'acutien

scolaire. Anacours est certifié par la norme Qualicert depuis 2008. Cette certification est un gage de qualité qui confirme le sérieux du recrutement des enseignants, l'accueil des familles, le diagnostic de leurs besoins, ainsi que le suivi personnalisé de chaque élève. 94% des familles déclarent être satisfaites des services et des enseignants Anacours (enquête réalisée en septembre 2014).

ANACOURS, spécialiste du soutien scolaire depuis plus de 15 ans, est représenté à Rennes par Fabienne CHARTRAIN, sa Responsable d'Agence. Celle-ci propose « des cours particuliers à domicile pour les élèves du primaire, les collégiens, les lycéens et les étudiants en études supérieures. Tous niveaux et toutes matières. Nous pouvons intervenir pour un suivi, lors de difficultés, pour se renforcer dans une matière, pour acquérir de la méthode ou pour permettre à un élève de se perfectionner en vue d'intégrer une école ou encore pour se préparer aux concours des grandes écoles. »

Tout commence par un entretien approfondi avec l'élève. « Cela permet d'évaluer le niveau et de définir le profil de l'élève grâce à notre "profileur", un outil spécialement développé avec une psychologue clinicienne pour déterminer le profil psycho-pédagogique de l'élève », poursuit Fabienne CHARTRAIN.

Le "tandem gagnant" professeur/élève

Ensuite, il convient de trouver l'enseignant qui va s'adapter le mieux à l'élève. « Notre challenge est de constituer un "tandem gagnant" en sélectionnant un professeur qui lui donnera le goût de la matière et la confiance en lui. Parce qu'il est important de cemer précisément les besoins de votre enfant, nous vous proposons de réaliser une évaluation de connaissances : 30 questions dans la matière pour détecter ses points forts ou ses points faibles et poser ainsi les bases de l'accompagnement. »

Les candidats enseignants sont des professeurs en activité, des retraités ou des étudiants de grandes écoles. Ils ont tous un niveau

ment rencontrés par l'équipe pédagogique d'Anacours. « Lors de cet entretien en face à face, leurs connaissances sont évaluées par des tests ainsi que leur pédagogie, les diplômes sont vérifiés et ils doivent impérativement avoir de l'expérience dans les cours particuliers», explique Fabienne CHARTRAIN. Sur le plan pratique, à l'instar des autres services à domicile, cette prestation de cours particuliers donne droit à un crédit ou une réduction d'impôt égale à 50 % des dépenses. Par ailleurs, il faut noter que le tarif est dégressif lorsque

bac + 3 minimum et sont systématique-

ANACOURS Rennes, 20 rue Paul Louis Courier (angle Ouest-France Pré Botté). Ouvert du Lundi au Vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30, et le samedi de 10 h à 12 h 30, fermé le Jeudi après-midi Tél. 02 72 88 30 70 (n°local) - www.anacours.com

l'on souscrit plusieurs heures. De plus, le règlement peut être échelonné sans frais

Et Fabienne CHARTRAIN d'ajouter: « l'agence Anacours proposera également pour les vacances de Pâques, des stages intensifs en petits groupes pour réviser, s'entrainer, et aborder sans stress les épreuves du Baccalauréat, en Mathématiques, Physique, Economie, Anglais ainsi qu'une préparation aux écrits et aux oraux de français. Des stages pour la préparation du Brevet seront aussi organisés. »







AQUASCHOOL - 3 rue du bocage - 35520 La Chapelle des Fougeretz

Route du meuble derrière le magasin FLY 02 23 42 19 68 - www.aquaschool.fr







- Institut Citron Vert
 18, rue de la Chalotais
 RENNES
 02 99 78 14 52
- Institut Citron Vert
 337, route de Nantes
 ST JACQUES
 DE LA LANDE
 02 99 65 05 27
- Institut Citron Vert
 12, place du Vert Buisson
 BRUZ
 02 99 52 78 05
 - Institut Citron Vert
 7, rue du Vieux Pont
 CESSON-SEVIGNE
 02 23 45 68 48

NOUVEAU

Institut Citron Vert
 173, route de St Malo
 RENNES
 02 99 66 39 43

www.citron-vert.fr



LES COULISSES DE LA CONSO

VENDRE PLUS CHER : L'EXEMPLE HEUDEBERT

A défaut de pouvoir faire consommer toujours plus, les marques alimentaires cherchent à vendre de plus en plus cher. Comment ? En segmentant leurs gammes et en imaginant des produits toujours plus spécifiques. RENNES CONSO décrypte un cas d'école : les biscottes Heudebert et leurs multiples versions. Depuis la biscotte originale à 96 % de céréales à la biscotte aux fibres d'avoine qui aide à maîtriser le cholestérol.



omment faire passer un (presque) même produit du simple au double en termes de prix? Heudeubert a trouvé la solution...: multiplier les recettes et les promesses qui vont avec! A l'origine de la gamme Heudeubert, il y a en effet "La biscotte". Le produit historique, proposé en paquet de 34 biscottes à guère plus d'un euro. Enlevez du sel et, hop, voilà une biscotte que doivent acheter les per-

sonnes (souvent âgées) qui suivent un strict régime sans sel. Au passage, le prix s'est alourdi de 25 %. Vous avez du cholestérol ? Les marques adorent... Car les consommateurs sont alors prêts à dépenser (beaucoup) plus pour concilier alimentation quasi normale et maîtrise de leur taux de cholestérol. La version aux fibres d'avoine est là pour ça : "Consommer 3 g de fibres solubles d'avoine contribue, jour après jour, à

maintenir une cholestérolémie normale". Voilà qui aide à alléger le portefeuille : 2,19 € le paquet. Soit plus du double de la version originale. Subtilité : il y a le même nombre de biscottes dans le paquet (34) mais elles sont plus légères : 8,2 g contre 8,8 g. Résultat, le prix au kilo s'envole littéralement de plus de 120 %!

Entre ces extrêmes, différentes versions. Mais toujours un point commun:

elles sont notablement plus chères que la biscotte "de base". Pour six céréales dans la recette, comptez 35 % de plus. Pour des céréales complètes, des vitamines et une pincée de minéraux, c'est 78 % en plus. Pour un supplément de fibres, 87 %. Et pour les régionalistes, la version bretonne, au beurre et à la pointe de sel, vous en coûtera 97 % supplémentaires.

Olivier Dauvers





Un jardin qui vous ressemble!





De la création d'ambiance à la réalisation d'aménagement paysager en passant par l'entretien régulier, chez L'UNIVERS DES JARDINS, chaque projet est unique et sur-mesure. Depuis 1972, ce professionnel du jardin répond à toutes vos attentes et vos besoins pour embellir votre extérieur. Son savoir-faire et sa créativité font de votre projet, un jardin qui vous ressemble dans lequel vous serez heureux de vivre!



La cave à vins de vos rêves!

Vous n'avez pas de cave à vins dans votre maison et ne pensiez donc jamais en avoir, réalisez votre rêve avec le concept de cave entérrée Hélicave. L'Univers des Jardins se propose de construire un écrin pour vos meilleurs vins sous votre maison ou dans votre jardin. De forme ronde ou ovale, d'une capacité de 600 à 6000 bouteilles, choisissez la cave adaptée à votre besoin.



Confiez l'entretien de votre jardin à un spécialiste

Tonte, débrouissaillage, nettoyage, entretien des massifs, taille d'arbuste, de fruitiers ou de haies... Depuis 2006, l'Univers des Jardins Services met son expertise (main d'oeuvre qualifiée, évacuation des déchets...) au service des particuliers. En tant qu'entreprise agréée par l'Etat, nous pouvons vous faire bénéficier d'une déduction fiscale équivalente à 50 % du montant de la prestation. Chèque Emploi Service Universel (CESU) préfinancé accepté.







Venez visiter notre showroom de **450 m**²

L'UNIVERS DES JARDINS

15, rue Hélène Boucher - 35235 THORIGNÉ-FOUILLARD

02 99 68 36 31

Une autre façon de prendre soin de soi

e concept Cliniline est l'aboutissement de 20 années de recherche et développement menées par une équipe de kinésithérapeutes et de diététiciens dans le domaine de la forme, de la santé et du bien-être. Il s'adresse aux hommes et aux femmes et a déjà satisfait plus de 3 500 clients. Le profil morphologique de chacun est pris en compte afin de prodiguer les soins les plus adaptés qu'il s'agisse d'amincissement dans le cadre d'une surcharge pondérale, de troubles cellulitiques profonds ou superficiels, de la gestion du stress, de la relaxation ou encore d'un rééquilibrage alimentaire. Pour ce faire, Cliniline dispose d'un plateau technique de haut niveau : Cellu M6 Intégral (cellulite), Hydro-jet et Harmonial

(stress et relaxation), électrothérapie spécifique de l'amincissement, renforcement musculaire en coaching individuel sur power-plate...

Outre un bilan gratuit, Cliniline offre 10 % de remise sur tout traitement jusqu'à fin mars 2015







Remise en forme & Bien-être

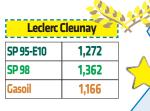


VOTRE VOITURE

EXCLUSIF!

Recevez par mail et en avantpremière le prix des carburants dans les stations rennaises. Service gratuit. Inscription par mail: rennesconso@wanadoo.fr







SP 95-E10 1,299
SP 98 1,372
Gasoil 1,178



RENNES CONSO est édité par Editions Dauvers SARL, 21, rue de la Poterie 35200 Rennes

Tél: 02 99 50 18 90 courriel: rennesconso@wanadoo.fr **Directeur de la publication:** Olivier Dauvers

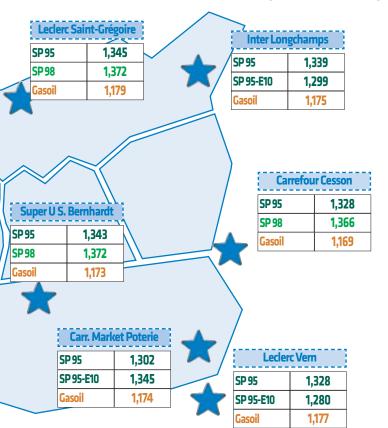
Commercial: Chris Chhoeum

Ont participé à ce numéro : Jean Philippe Gallet, Claire Davant, Romain Molay



LES 10 STATIONS **LES MOINS CHÈRES**

[Prix relevés le 23 février 2015]



LE PRIX DU GPL

Les stations les moins chères

Prix/litre

LECLERC ST GRÉGOIRE	0,759 €
LECLERC CLEUNAY	0,759 €
CARREFOUR CESSON	0,769 €
TOTAL Access vern	0,769 €
TOTAL Access gayeulles	0,769 €
CORA PACÉ	0,769 €
GÉANT ST GRÉGOIRE	0,784 €
TOTAL BEAUREGARD, RTE LORIENT	0,799 €
AVIA LA POTERIE, RTE DE BRUZ	0,820 €
INTERMARCHÉ LONGSCHAMP	0,888 €

Coiffeur Masculin / Féminin Centre Commercial Colombia (entre McDo et Habitat)

Pix relevés le 23 février

02 99 01 14 67

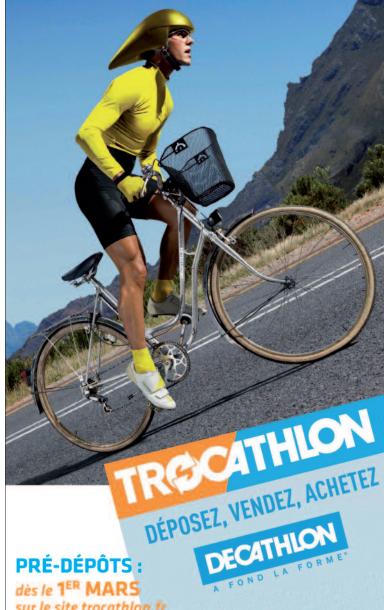
Sans RDV

lundi-samedi 9h30-20h00

YANN LS



VOUS PROGRESSEZ PLUS VITE QUE VOTRE MATÉRIEL, **VENDEZ-LE POUR DU NEUF!**



sur le site trocathlon.fr

DÉPÔTS: DU 13 (9 h) AU 20 MARS (20 h) VENTES: DU 14 (14 h) AU 21 MARS (19 h)

2 magasins sur l'agglomération rennaise

DECATHLON CHANTEPIE

ZA des Loges 35135 CHĂNTEPIE 02 99 41 03 03 Rocade Sud, sortie 4

DECATHLON BETTON

Village Oxylane ZAC Pluvignon 35830 BETTON 02 23 27 41 41 Rocade Nord, sortie 15

Kerink a été doublement récompensé lors de la 1ère édition des Trophées du commerce organisée par l'Union du Commerce du Pays de Rennes.

Cauréat

e 4 décembre dernier, la toute 1^{ère} édition des Trophées du Commerce a mis en lumière quatre commerçants lauréats

parmi une sélection de seize candidats. Parmi ceux-ci, l'Union du Commerce du Pays de Rennes a récompensé à deux reprises la société KERink: lauréat dans la catégorie développement durable et prix spécial du jury. Une véritable consécration pour Yvan du Lavouër, entrepreneur à

l'origine de cette entreprise spécialisée dans la recharge de cartouches d'encre pour imprimantes, fax et photocopieurs, compatibles toutes marques. Une activité de proximité puisqu'avec quatre boutiques implantées au Nord, au Sud, à l'Est et à l'Ouest de la ville, chaque Rennais se trouve potentiellement à deux pas d'une solution économique et écologique pour ses cartouches d'encre. Il est en effet possible d'économiser jusqu'à 60 % par rapport à l'achat de cartouches neuves. De plus, cela évite de devoir

jeter les cartouches vides lesquelles sont fastidieuses à recycler. Fort d'une équipe de quatre salariés, KE-

> Rink recharge chaque année quelque 29 000 cartouches d'encre noire et/ou couleur (jet d'encre et laser). Jusqu'à 1 300 références de cartouches distinctes peuvent être ainsi rechargées. Pour tous ses clients, particuliers ou professionnels, KERink dispose en

permanence d'un stock de 13 000 cartouches déjà prêtes à l'emploi (ou plutôt au réemploi !). Toujours plus près de ses clients, KERink se propose également de livrer les cartouches rechargées à domicile ou au bureau gratuitement à partir de 49 € d'achat (à Rennes et dans le bassin rennais).





VOTRE VOITURE LE PRIX DE L'ESS



Rennes Sud

Francisco-Ferrer, Poterie, Le Blosne, Sud Gare, Bréquigny Saint-Jacques et Chantepie

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc Vern Val d'Orson	1,328 €	1,280 €	non dispo	1,177 €
Super U S. Bernhardt Bd de l'Yser	1,343 €	1,295 €	1,372 €	1,173 €
Carrefour Mkt Poterie C. Cial La Poterie	1,302 €	1,345 €	non dispo	1,174 €
Total Access Vern Croix Rouge	non dispo	1,304 €	1,375 €	1,179 €
Total Access Alma C. Cial Alma	non dispo	1,306 €	1,377 €	1,182 €
Intermarché Chantepie Place des Marelles	1,349 €	non dispo	non dispo	1,189 €
Elan Chantepie Les Loges	1,430 €	non dispo	1,460 €	1,290 €
Total La Poterie Rue de Chateaugiron	non dispo	1,392 €	1,472 €	1,278 €
Total Léon Bourgeois Bd Léon Bourgeois	non dispo	1,392 €	1,472 €	1,278 €
Avia Poterie Rue de Chateaugiron	1,480 €	1,460 €	1,510 €	1,320 €
Avia Vern Croix Rouge	1,500 €	non dispo	1,530 €	1,340 €



Rennes Est

Jeanne d'Arc, Longchamps, Atalante + Cesson

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Carrefour Cesson La Rigourdière	1,328 €	non dispo	1,366 €	1,169 €
Inter Longschamps C. Cial Longschamps	1,339 €	1,299 €	non dispo	1,175 €
Total Access Gayeulles Rte de Fougères	non dispo	1,302 €	1,369 €	1,179 €
Total Access Beaulieu Av Général Leclerc	non dispo	1,305 €	1,376 €	1,175 €
Total Cesson Route de Paris	fermée	1,441 €	1,521 €	1,278 €

Retrouvez



sur les réseaux sociaux

SENCE





Rennes Ouest

Cleunay, Arsenal Redon, Bourg l'Evèque, La Touche, Moulin du Comte, Pacé

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc Cleunay C. Cial Cleunay	non dispo	1,272 €	1,362 €	1,166 €
Super U St Jacques Rue de Nantes	1,343 €	1,295 €	1,372 €	1,173 €
Cora Pacé C. Cial Opéra	non dispo	1,300 €	1,353 €	1,179 €
C. Market St Jacques Route de Redon	non dispo	1,299 €	1,372 €	1,178 €
Total Access St Jacques Rue de Nantes	non dispo	1,309 €	1,387 €	1,178 €
Total Access Vezin Route de Lorient	non dispo	1,309 €	1,387 €	1,185 €
Esso Express Rte Lorient Rte de Lorient	non dispo	1,339 €	1,419 €	1,209 €
Esso Express Chartres La Providence	non dispo	1,339 €	1,439 €	1,209 €
Avia Rte de Bruz La Providence	1,420 €	non dispo	1,450 €	1,250 €
Total Rte de Lorient Route de Lorient	non dispo	1,402 €	1,482 €	1,278 €



Rennes Nord

Villejean, Beauregard, Nord Saint Martin, Maurepas, Patton + Saint Grégoire

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc St Grégoire Etang au Diable	1,345 €	1,295 €	1,372 €	1,179 €
Géant St Grégoire C. Cial Grand Quartier	1,345 €	non dispo	1,365 €	1,191 €
Total Access rue St Brieuc Rue de St Brieuc	non dispo	1,309 €	1,375 €	1,182 €
Station Malo Route de St Malo	1,381 €	non dispo	1,406 €	1,217 €
Total Beauregard Bd Charles Tillon	non dispo	1,396 €	1,476 €	1,278 €





Ne restez plus dans le noir

Réparation ou modernisation (motorisation) de vos volets roulants sur la région rennaise. Devis gratuit.

n volet roulant bloqué, un store récalcitrant, des lames cassées par la tempête ou, tout simplement, l'envie de transformer un volet à manivelle en volet motorisé ? Ayez le bon réflexe : appeler

Repar'stores. Repar'stores est la 1^{ère} entreprise nationale de réparation et de motorisation de volets roulants. Cette enseigne installée sur le

bassin Rennais propose aux particuliers et aux professionnels la réparation des volets, la fourniture et la pose de volets roulants dans le cadre d'une rénovation, mais également la motorisation de volets existants. En effet, saviez-vous qu'il est possible de motoriser les volets "manuels" et dire enfin adieu à la corvée de la manivelle ? Renaud Batard, spécialiste de la réparation et de la modernisation de volets

roulants, est le seul à intervenir rapidement et efficacement chez vous et sur toutes les plus grandes marques (Somfy, Simu, Enjoy, Came, Bubendorff. Profalux, Franciaflex, Lakal, etc.). "Dans 90 % des cas, je peux

réparer sur place immédiatement, souligne Renaud Batard. Je dispose de plus de 300 références dans mon véhicule spécialement équipé,

et s'il faut commander, je suis livré en moins de 48 heures." Les clients profitent ainsi du réseau d'une grande marque. Repart'stores compte en effet 90 franchisés en France. Atouts supplémentaires : les devis sont gratuits, la prise de rendez-vous est immédiate et les installations et réparations sont garanties 3 ans pour le tablier et 5 ans pour les moteurs.



Renaud BATARD

N° Indigo 0 820 200 887

DESTOCKAGE 35

17, rue de Redon

RENNES

06 60 97 48 19 renaud.batard@reparstores.com



ZI route de Lorient 5, Rue Jean Le Hô

RENNES

VOS COURSES ALIMENTAIRES



UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE RENNES CONSO LE HIT-PARADE DES DRIVES

Le moins cher sur tous les produits comparables >

Leclerc Drive Saint-Grégoire 1^{er}

www.leclercdrive.fr ZI Nord

(6 387 produits proposés)

COMMENT NOUS FAISONS?

Cette enquête est réalisée en comparant la totalité des produits strictement identiques d'un site à l'autre, soit plusieurs milliers de références (Source : étude Drive Insights). Ce comparatif ne se base que sur les prix des produits affichés sur les sites. Il ne prend pas en compte d'éventuels frais de préparation et/ou de livraison. Ramené aux dépenses annuelles d'une famille de 4 personnes, 1 % d'écart représente 50 € d'économies. Prix relevés le 1er février.



+4.0 %

(18 111 prod.)

+5,2 %

(12 571 prod.)

+5,3 %

(16 321 prod.)

+5,4 %

(15 896 prod.)

+5,5 %

(17 122 prod.)

+5,6 %

(15 995 prod.)

+5,7 %

(26 772 prod.)

+6,7 %

(16 473 prod.)

+7,6 %

(9 063 prod.)

ÉCARTS DE PRIX par rapport à **Leclerc Drive** Saint-Grégoire (nombre de produits pro

Super U Mordelles

Super U L'Hermitage

Super U Saint-Jacques

Super U Noyal Châtillon

Super U Sarah Bernhardt

Super U Melesse

coradrive.fr

chronodrive

chronodrive

Cesson Autopôle

Rennes Gros-Malhon

Super U Châteaubourg

Cora Pacé

2	E.Leclerc	+0,3 %
	Leclerc Noyal-sur-Vilaine	(7 679 prod.)
3	E.Leclerc (1)	+0,5 %
	Route de Lorient	7 493 prod.)
3	E.Leclerc (1)	+0,5 %
	Bruz Ker Lann	(6 859 prod.)
5	E.Leclerc (1)	+0,6 %
	Cesson-Sévigné	(7 951 prod.)
6	Carrefour (+1,0 %
	Carrefour Cesson-Sévigné	(12 079 prod.)
7	Carrefour (+ 1,4 %
	Rennes Rte de Lorient	(7 750 prod.)
8	Casino drive tr	+1,5 %
	Géant Casino Saint-Grégoir	e (8 534 prod.)
9	E.Leclerc (1)	+2,9 %
	Leclerc Vern Val d'Orson	(6 957 prod.)
9	E.Leclerc (1)	+2,9 %
	Leclerc Noyal-Châtillon	(6 957 prod.)
11	COUrses (U) com	+3,8 %
	Hyper U Chateaugiron	(21 574 prod.)

loujours un tir groupé des Leclerc. L'en-

seigne occupe les 5 premières places au

palmarès des drives les moins chers! Mais

toujours la même faiblesse : un choix restreint.

Symboliquement d'ailleurs, hormis le petit super-

marché Casino du Rheu, Leclerc Saint-Grégoire, le moins cher des drives, est aussi celui qui propose le moins de choix avec moins de 6 400 produits. A noter aussi des écarts parfois différents avec l'enquête "hypers/supers" (voir page 8).

oposés si	ur le site)	
22	COUrses (U).com	+8,0 %
	Super U rue Fougères	(12 484 prod.
23	(eDRIVE	+81%
	Intermarché Longschamps	(15 746 prod.)
24	(eDRIVE Inter <u>marche</u>	+82%
	Intermarché La Mézière	+ 8,2 % (9 982 prod.)

24	LeDRIVE Inter <u>manché</u>	+8.2 %
	Intermarché Bruz	+ 8,2 % (13 860 prod.)
24	COUrses (U).com	+8.2 %
	Super U Bruz	+ 8,2 % (13 628 prod.)

27	Carrefour (+9,7 %
	C. Market Chartres de B.	(8 898 prod.)
	1-BOWE	

28	LeDRIVE Inter <u>manché</u>	+11,0 %
	Intermarché Rennes Italie	(12 464 prod.)

		(12 10 1 p. 00.)
29	COUrses (U) com	+14.2 %
	U Express rue de Brest	+ 14,2 % (11,543 prod.)
30	Casino drive fr	+166%
	Casino Le Rheu	+ 16,6 % (5 466 prod.)

	Casillo Le Rileu	(5 400 piou.)
31	MONOPRIX #	+23,8 %
	Rennes Colombia	(11 477 prod.)

Exemple, Carrefour Cesson: près de 4 % plus cher que Leclerc Saint-Grégoire en magasin, mais 1% seulement en drive. Simplement car l'hyper de Cesson propose étonnamment des prix inférieurs en drive qu'en point de vente! **Olivier Dauvers**

castorama - St-Jacques-de-la-Lande

du 02 au 14 mars ON renove







Laine minérale Supralaine 6,90 € Le m² (soit 24,84 € le rouleau). Isolation thermique et acoustique. A dérouler sur plancher. Surfacage kraft sur une face. L. 3 x I. 1,2 m. Réf. 54 87 80.





BATIPLAC® BA 13 NF 2,29 € Le m² (soit 6,87 € la plaque). H. 250 x l. 120 cm. Ep. 12,5 mm. Pour cloisons, plafonds et doublage sur ossature métallique. Réf. 94 78 87.





l'humidité. Mise en œuvre facile

par agrafage. Non irritant. Confort été/hiver. Pose seule ou associée à d'autres isolants. L. 10 x l. 1,5 m. Ep. 22 mm. Réf. 63 56 28.





MANCHE TÉLESCOPIQUE ET TÊTE PIVOTANTE

Ponceuse à bras 225 mm spéciale plâtre FEIDER FPG 710 W 139,90 € ldéal pour une finition parfaite des enduits et bandes de plaque de plâtre sur murs et plafonds. Ø 225 mm. Vitesse variable: 1000/2100 trs/min Manche aluminium télescopique. Avec 6 abrasifs. Garantie 2 ans. Réf. 61 97 21.

FEIDER

Montant PLACO® Stil® M48 1,75 € ☑ Rail PLACO® Stil® R48 1,75 €

En acier galvanisé. Long. 3 m. Larg. 48 mm Pour la constitution d'assatures de claisons age ou de plafonds autoportants ■ Fourrure PLACO® Stil® F530 1,75 €





Arrivages Monstres à partir du 13 mars sur le parking

CASTORAMA Rennes-St Jacques 140 Rue du Temple de Blosne - 35136 St-Jacques-de-la-Lande



LES NOUVEAUX PRODUITS TESTÉS POUR VOUS! LES BANCS D'ESSAI DE RENNES CONSO

Tourtel Twist

LE CONTEXTE

Née en 1839 sous l'impulsion des frères Tourtel, la marque de bière sans alcool a été reprise en 1987 par le groupe Kronenbourg. Après avoir connue le succès dans les années 90, elle était peu à peu tombée dans l'oubli jusqu'à cette année où elle renaît

de ses cendres avec Tourtel Twist. Un produit qui surfe sur la vague des « radlers », ces boissons qui marient le plaisir de la bière à celui du soda ou d'un jus de fruits.

LE PRODUIT

Tourtel Twist est une boisson rafraîchissante au jus de fruits (citron ou pamplemousse). Sans alcool et peu sucré, le produit s'adresse avant tout aux



3,95 € le pack de 6 bouteilles de 27.5 cl



jeunes et aux femmes. La bouteille au col allongé capitalise sur les codes de la bière et la capsule à dégoupiller permet une ouverture très facile.

LA DÉGUSTATION

La première impression est agréable avec une note de pamplemousse bien marquée dès l'ouverture de la bouteille. En bouche, le goût du malt est perceptible. Peu sucrée, Tourtel Twist est bien équilibrée entre la saveur de la bière et celle du fruit. Les bulles sont très fines. En revanche, les amateurs de mousse seront un peu déçus. Le bilan : un bon produit rafraîchissant à déguster sans

Mi-cookie, mi-brownie



La boîte de 8

LE CONTEXTE

Prenez deux stars de la pâtisserie américaine, le cookie et le brownie, qui font un carton chacune de leur côté... Brossard, déjà acteur au rayon des brownies, cherche à innover en mixant les deux produits avec ce Cookie Brownie.

LE PRODUIT

Un hybride entre le cookie à la texture croquante et le brownie plutôt moelleux. Même si le produit ne ressemble pas trop à celui présenté sur l'emballage, les deux couches sont bien visibles et les pépites de chocolat nombreuses. De forme carrée, ces gâteaux de 30 grammes sont emballés individuellement en sachet fraîcheur.

LA DÉGUSTATION

La partie supérieure (le cookie) est assez épaisse et manque un peu de croustillant. Dès la première bouchée, on peut bien retrouver les deux textures, ce qui rend le produit gourmand. Par contre, la partie inférieure (brownie) est trop sèche. Sa texture est plus proche d'un gâteau Savane que de celle d'un vrai brownie.



Les fruits en mousse





L'huile de coco

5.99€

Le pot de 314 ml





LE CONTEXTE

Très répandue aux Etats-Unis, l'huile de coco s'installe progressivement dans les rayons des grandes surfaces et dans les magasins bio. Encore peu connue, elle se prête à de multiples usages en cuisine, pour des préparations sucrées ou salées, y compris en friture.

LE PRODUIT

L'huile vierge de coco bio de la Tourangelle est extraite de la chair de noix de coco fraîche à basse température. L'huile de coco est naturellement solide en dessous de 25°C. Pour la fluidifier, il suffit de placer le pot dans un fond d'eau chaude ou de la faire fondre directement dans la poêle à la place du beurre ou de l'huile habituels. Elle s'utilise aussi en vinaigrette pour apporter une touche exotique à vos salades, ou même pour des tartines.

LA DÉGUSTATION

Utilisée à chaud pour faire revenir du poulet coupé en dés, l'huile de coco apporte un parfum très agréable et une saveur très légèrement sucrée. En vinaigrette, sa saveur est plus subtile mais elle apporte vraiment un goût unique aux salades. A condition de bien la réchauffer avant pour qu'elle se mélange parfaitement aux ingrédients. A tester!

> toute en légèreté. Riches en fruits (50 % de framboises et 19 % de pommes pour la recette testée), elles se veulent différentes de tous les desserts lactés habituels.

LA DÉGUSTATION

Au nez, l'odeur rappelle les fromages frais aromatisés pour enfants. En bouche, le goût de framboise est agréable et laisse ensuite sa place au goût de la pomme. La texture est réellement très légère, voire trop légère. Le pot de mousse de fruits ne pèse que 48 grammes contre 100 grammes pour une compote classique par exemple. Au final, on reste un peu sur sa faim même si la promesse (la légèreté) est bel et bien tenue!

LE CONTEXTE

Marque de compotes au rayon frais, Charles & Alice veut conquérir de nouveaux consommateurs en proposant des desserts aux fruits et concurrencer les mousses au chocolat, liégeois et autres desserts laitiers.

Ces mousses promettent une nouvelle expérience fruitée

IMAGE - SON - ELECTROMENAGER & CUISINES

Réfri. Combiné SAMSUNG

Réfri 192 L - Congel 98L No Frost - 39 db A+ Finition Metal Grey 59,5 x 178 x 66,8 cm



ref RB29FSRNDSA

Four Catalyse SIEMENS



66L - Multifonction Chaleur tournante Porte 3 vitres Rails télescopiques 2 niveaux

Garantie 3 ans*

ref HB532E0F



Lave-linge FAURE



7 kg - 1200 trs/min A+++ 11 programmes

ref FWF7125PW

LA CHAPELLE DES FOUGERETZ Route du meuble - Lieu dit la Brosse Tel: 02 99 66 42 05 - lcdf@privadis.fr

www.privadis.fr



magasins à Rennes

* Garantie de 3 ans pièces / main d'oeuvre et déplacement Tarifs valables en Mars 2015 dans la limite des stock disponib

LED 140cm 4K PHILIPS

600HTZ - UHD 4K - Wifi 3D Passives avec 4 paires de lunettes



ref 55PUS7809

CESSON-SÉVIGNÉ Z.I. SUD EST - 31A rue des Landelles Tel: 02 99 26 96 54 - cesson@privadis.fr

OUVERTURE NON-STOP

du Lundi au Samedi 8h30/20h le Dimanche 9h/12h30

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT

LA QUALITÉ AU QUOTIDIEN...



... AU MEILLEUR PRIX!



Le seul Netto sur RENNES

Square Sarah Bernhardt

Exemples

cette semaine..

BIÈRES BLONDES

DEMARQUE

• Le pack de 24*33 cl :

9€99 Soit 1€26 le litre

s d'alcool est dangereux pour la À consommer avec modération

POUFS MULTI-FONCTIONS

à partir de 4€50

COLLANTS **DE MARQUE**

à partir de 1€50

BISCUITS AU CHOCOLAT **AU LAIT***

L'assortiment de 335 g

Soit 10€42 le kilo



LESSIVE DEMARQUE

· Parfum aloé vera, le bidon de 2 L:

4€68 Soit 2€34 le litre

VOILAGE

• 7 boucles, 140*220 cm: 3€50

*Composition et coloris divers

PANIER DE **PIQUE-NIQUE**

 Isotherme, pliable avec couvercle, 19 litres:

5€05

JOUET **POUR CHIEN**

à partir de 1€50

COSMÉTIQUES DEMARQUE

 Beurre réparateur, 125 ml:

1€35 Soit 10€80 le litre

 Lait hydratant énergisant ou fermeté, 400 ml:

2€99

PANIERS DE RANGEMENT

• 23,5*19*8,5 cm :

1€99

43*33*28 cm: 6€00

DOSETTES

DE MARQUE

· Classique, corsé ou expresso arabica,

le set de 48 soit 336 g : 3€29

*Pour votre santé

CHANTEPIE - ZA des Logettes

3€49

*Pour votre santé,



RENNES - 10 rue de St Malo RENNES - 50 rue du Manoir de Sévigné

Du mercredi 4 au samedi 7 mars





Faites vos courses sur leclercdrive.fr

Retrouvez tous vos rayons. Choisissez vos produits en quelques minutes. au même prix que dans votre centre Electerc!



Récupérez-les dans votre DRIVE!

2 HEURES après votre commande

ou le jour et l'heure de votre choix, aux emplacements dédiés pour le retrait.



OFFERTS en BON D'ACHAT* dès 100 € d'achat

* Bon d'achat émis sous forme d'avoir sur le compte E.LECLERC DRIVE, utilisable dès le lendemain de son obtention et jusqu'au 31 mars 2015 dans le drive émetteur. Utilisable en une seule fois, pas de rendu d'espèce ni de transfert sur la carte de fidélité E.LECLERC possible. Modalités complètes dans les drives E.LECLERC CESSON AUTOPOLE, BRUZ KER LANN et ROUTE DE LORIENT. Offre limitée à un bon d'achat par compte E.LECLERC DRIVE.

CESSON AUTOPÔLE

21 rue du Bray - Cesson-Sévigné Tél. 02 23 30 05 05

BRUZ - KER LANN

rue Charles Coudé - Bruz Tél. 02 23 50 23 23

ROUTE DE LORIENT

208 route de lorient-Rennes Tél. 02 99 23 23 23

