

RENNES CONSO

DEPUIS 12 ANS, TOUS LES MOIS, 130 000 EXEMPLAIRES SUR LE PAYS RENNAIS

Une enquête exclusive de **RENNES CONSO**

GARDER LA FORME Où et à quel prix ?

Vous voulez du sport ? Vous allez être servis ! Avec 38 salles à Rennes et alentours, impossible de ne pas trouver un club de fitness près de votre domicile ou de votre lieu de travail. En quelques années, le paysage s'est considérablement enrichi et les salles historiques de Rennes (36 boulevard, Flexitime, ICR, L'Orange Bleue, etc.) ont été rejointes par Vanilla Fitness, Iforme et autres Makadam. Depuis la rentrée 2015, quatre nouvelles salles ont ouvert et un nouveau club doit prochainement s'implanter à la sortie de la ZI Sud-Est, à côté de Chronodrive.

Abonnement : à partir de 20 €/mois

En parallèle, les concepts se sont aussi diversifiés avec toujours des salles « classiques » proposant un espace de musculation et des cours de fitness, mais aussi des clubs plus spécialisés, à l'instar de Breizh Crossfit Rennes (crossfit) ou du nouveau Studio Cycle consacré au « riding », en clair au vélo. Sans oublier les clubs bien spécialisés tel que la Training Academy (à

découvrir p. 12) pour ceux qui souhaitent perdre du poids.

Côté prix, les lignes ont aussi bougé. Rares sont désormais les clubs de forme qui ne demande aucun frais d'adhésion. Pour eux, en effet, c'est déjà un moyen de dissuader les clients zappeurs. Sachez toutefois qu'il est toujours possible de négocier ces droits d'inscription. **L'abonnement, lui, est très variable d'une salle à l'autre : de 20 à 70 €**

par mois. Mais les prestations ne sont pas toujours comparables. Le planning des cours, les horaires d'ouverture, la qualité du matériel et l'ambiance sont autant de critères à prendre en compte pour trouver LA salle qui vous conviendra le mieux. Alors, enfilez vos baskets et allez profiter d'un cours d'essai gratuit pour vous faire votre propre idée. La grande majorité des clubs le propose.

Claire Davant



Rejoignez
notre panel de
consommateurs !



Séances indemnisées



page 11

**monsieur
meuble**
EVIDENCES INTÉRIEURES

DU 23 SEPT. AU 23 NOV.

Dépêchez-vous...

**LIQUIDATION
TOTALE**

AVANT
TRAVAUX

Tout doit disparaître !

Route du Meuble
ZA Conforland
La Chapelle des Fgtz
02 99 13 13 26
www.monsieur-meuble.com

Autorisation dossier N° 04-2016 / selon étiquetage en magasin

le 36 bld

36 BD DE LA LIBERTÉ À RENNES
02 99 78 30 31 - WWW.LE36BOULEVARD.FR

QUEL PRIX POUR...

UN FORFAIT ILLIMITÉ

De moins de 400 € à plus de 600 €, vous avez le choix entre 38 clubs de forme prix s'expliquent souvent. Lors de votre visite d'essai, pensez à regarder de près le nombre de coachs comme la propreté des toilettes ! Avant d'y adhérer, vous

Enseignes	Adhésion	Abonnement	Remarques
36 boulevard ¹ 36 bvd de la liberté 02 99 78 30 31	50 €	59 € par mois	Accès à Form Station inclus (Longs Champs)
Aquatonic Saint-Grégoire ² Centre Alphas 02 99 23 78 77	69 €	49 € par mois	67 €/mois avec parcours + cours aquatiques
Aqua Wellness ³ 2b rue du Bourg Nouveau 02 99 30 07 17	45 €	36 € par mois	55 €/mois avec cours aquatiques
Amazonia ⁴ 38 av. Sergent Maginot 02 56 51 72 76	70 €	45 € par mois	Jusqu'au 17 sept., droit d'entrée offert et coaching personnalisé
Amazonia ⁵ 48 Mail F. Mitterand 02 30 02 91 14	70 €	45 € par mois	Jusqu'au 17 sept., droit d'entrée offert et coaching personnalisé
BCR ZI Sud-Est ⁶ 36 rue des Veyettes 06 50 63 41 42	pas de frais	70 € par mois	Centre spécialisé crossfit
Best of Gym ZI Sud-Est ⁷ 36 rue des Veyettes 06 21 16 57 43	49,99 €	29,99 € par mois	18,99 € le premier mois
Curves Bruz ⁸ ZAC Vert Buisson 02 23 50 16 90	99 €	44 € par mois	Centre réservé aux femmes. Pas de cours collectifs
Fight'Ness Gym ZI Sud-Est ⁹ 1 rue du Noyer 02 99 41 94 78	40 €	35,90 € par mois	Offre timing : 19,90 €/mois pour un accès de 9h à 16h
Fitness Park Montgermont ¹⁰ 1 rue Newton 07 85 68 26 43	49 €	29,95 € par mois	19,95 € le premier mois
Flex Time ¹¹ 282 rue de Fougères 02 99 87 57 86	pas de frais	260 €* par an	formules 3 mois et 6 mois possibles
Form Station ¹² Centre Cial Longchamps 02 23 20 50 50	50 €	39 € par mois	Accès au 36 boulevard avec un abonnement premium
ICR Fitness Club ¹³ 46 rue d'Antrain 02 99 38 71 52	pas de frais	42,50 € par mois	Sans engagement de durée
iforme ¹⁴ Grand Quartier 02 99 31 05 92	49 €	34,50 € par mois	Sans engagement de durée
"L" en forme Bruz ¹⁵ 39 bis av. Tricault 02 23 50 36 76	39 €	35,90 € par mois	19 € le premier mois Centre réservé aux femmes



form station

Ccial Les Longs Champs
Parking Intermarché
Offert à tous nos adhérents



☎ 02 23 20 50 50

WWW.FORMSTATION.FR



12 MOIS

sur Rennes et sa périphérie. Bien qu'elles soient importantes, les différences de ce qui a de l'importance pour vous. Ça peut-être la modernité des machines, devez en effet vous sentir vraiment à l'aise dans le club (et votre budget avec !).

Enseignes	Adhésion	Abonnement	Remarques
Le Studio Cycle 16 17 rue du Puits Mauget 02 99 31 05 92	pas de frais	190 € 10 séances	30 séances : 315 € Centre spécialisé biking
Makadam Fitness Cesson 17 5 allée de Bray 02 99 50 03 16	pas de frais	39 € par mois	75 € en plus pour le suivi personnalisé 29,90 €/mois si 24 mois
Makadam Fitness St-Jacques 18 Rd point de la Gaité 02 99 85 57 90	pas de frais	39 € par mois	75 € en plus pour le suivi personnalisé 29,90 €/mois si 24 mois
O'Fitness Club Vern 19 Le Bois de Sœuvre 02 99 00 41 59	29 €	20 € par mois	Adhésion offerte en septembre
L'Orange Bleue Fitness 20 57, rue Duhamel 02 99 35 07 84	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness 21 10, rue Nantaise 02 99 31 08 46	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness 22 4 rue Nikola Tesla 02 99 14 63 59	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness Cesson 23 9 rue de La Rigourdière 02 23 45 19 89	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness Vern 24 ZAC Val d'Orson 02 99 62 12 04	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness Bruz 25 Rue E. Branly 02 99 52 97 37	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness St Grég. 26 4 rue Donelière 02 99 63 15 98	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness St Jacques 27 127 rue Temple de Blossne 02 99 35 06 21	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness Parcé 28 Rue Jean-Baptiste Guérin 02 23 41 35 15	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness Montfort 29 2 rue de la Tannerie 02 23 43 45 02	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois
L'Orange Bleue Fitness Betton 30 Rue des Vanniers 02 99 55 75 74	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois



36 BD DE LA LIBERTÉ - RENNES
02 99 78 30 31



Enseignes	Adhésion	Abonnement	Remarques	Enseignes	Adhésion	Abonnement	Remarques
L'Orange Bleue Fitness Bain de B. 31 ZA Château Gaillard 09 83 32 09 01	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois	L'Orange Bleue Santé 35 CC Longschamps 02 23 24 54 37	pas de frais	49,90 € par mois	Pas de cours collectifs Suivi personnalisé
L'Orange Bleue Fit Chateaubourg 32 ZA Les Jardins Bretonnière 02 99 55 83 63	60 €	29,90 € par mois	Accès à toutes les salles L'Orange Bleue 19,90 € les 3 premiers mois si 27 mois	Oxygène Fitness Club 36 Rue Jules Valles 02 99 45 42 78	50 €	29,90 € par mois	9,90 € les 3 premiers mois
L'Orange Bleue Santé 33 7 quai d'Ille-et-Rance 02 23 41 12 42	pas de frais	49,90 € par mois	Méthode exclusive Coaching personnalisé	Raging Bull Club 37 44 rue Kerautret Botmel 02 23 30 37 72	pas de frais	29,90 € par mois	Salle de musculation et cross training
L'Orange Bleue Santé Vern 34 ZAC d'Orson 02 99 77 90 65	pas de frais	49,90 € par mois	Méthode exclusive Coaching personnalisé	Vanilla Fitness St-Grégoire 38 8 rue de la Donelière 02 99 38 52 14	pas de frais	39 € par mois	Suivi personnalisé

Observatoire INFLATION
RENNES CONSO

-4,5%
par rapport
à septembre 2015

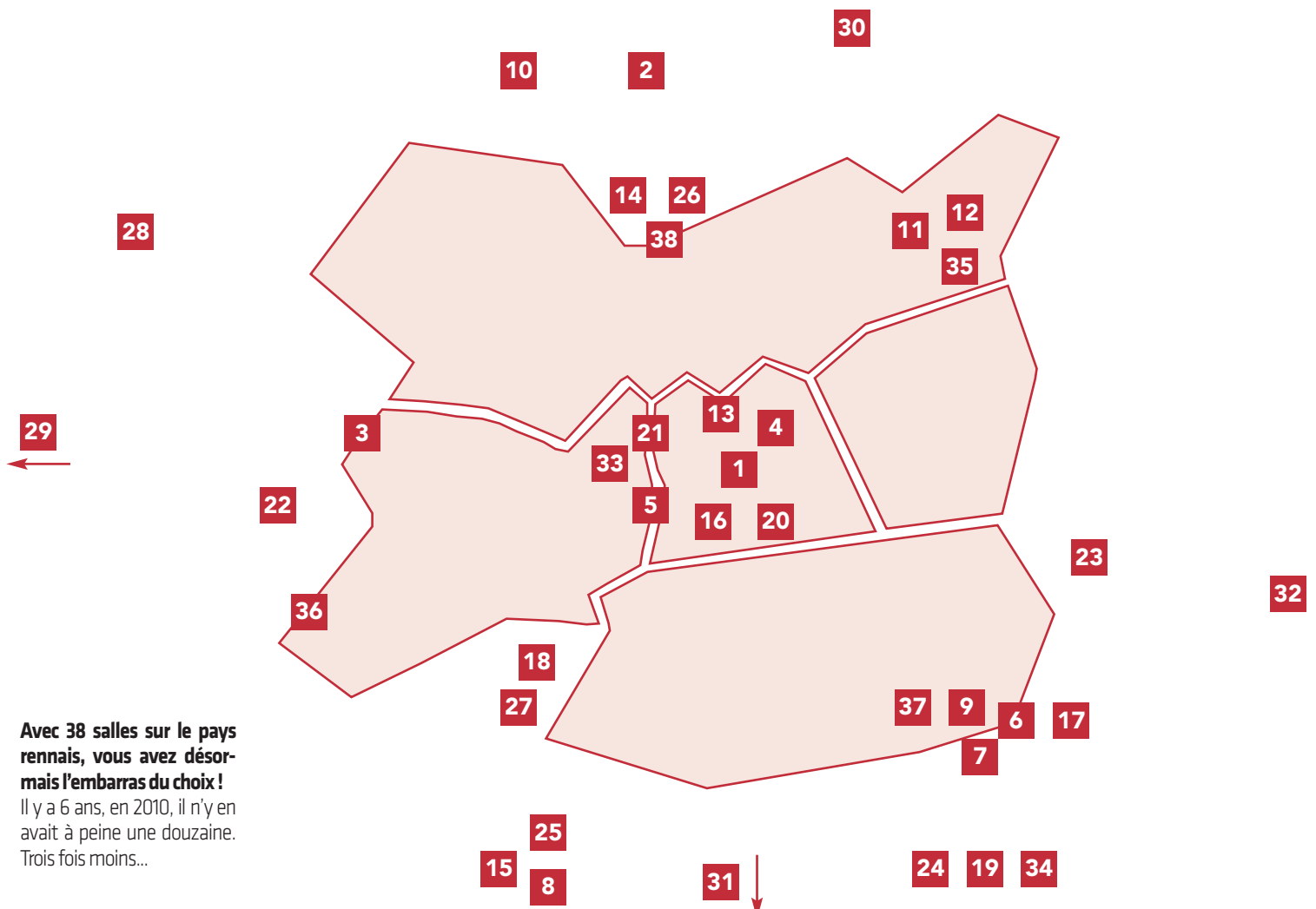
Bonne nouvelle pour les adeptes de la forme ! Les tarifs d'accès aux salles de sport de la région rennaise sont en baisse en 2016.

En moyenne - 4,5 % selon l'Observatoire Inflation de RENNES CONSO. Plus de la moitié des salles (effet L'Orange Bleue oblige !) affichent des prix en recul.

En revanche, attention aux frais d'adhésion. Sauf exceptions, ils

sont en hausse, parfois élevée. Reste que l'expérience montre qu'ils sont plus facilement négociables que l'abonnement mensuel. Et c'est aussi une (bonne ?) manière d'inciter les sportifs à prolonger plus longtemps leur abonnement. Ne serait-ce que pour amortir les frais initiaux ! Si c'est bon pour la forme alors...

QUELLE SALLE PRÈS DE CHEZ VOUS ?



A la Chapelle-des-Fougeretz,
Rocade Nord à 5 min après
la sortie Saint-Malo.
Route du meuble,
derrière le magasin FLY



COURS D'ESSAI GRATUIT

Renseignements,
planning et tarifs sur
www.aquaschool.fr

**NATATION
ENFANTS**

AQUAPALMES

AQUABIKE

AQUAGYM



Natation Enfants :

Apprentissage et perfectionnement.
Stages pendant les vacances de la
Toussaint, Pâques et Juillet.



EAU CHAUFFÉE À
30°C



www.aquaschool.fr



contrôle
maîtrise de soi

KRAV MAGA, PLUS QU'UN SPORT

www.shok.fr 06 64 52 01 48

KRAV MAGA
PLUS QU'UN SPORT



cours enfants

Les Mercredis de 15h00 à 16h30
12 Bis rue Bernard Palissy
A partir de 7 ans

info@shok.fr / 06-64-52-01-48

LES TESTS DE RENNES CONSO

LES APPLIS RUNNING

Pas évident de choisir une application pour accompagner ou enregistrer ses sessions de running, il y en a tellement ! Toutes se ressemblent à première vue... elles promettent de vous aider à courir mieux, à optimiser vos séances et de vous motiver. RENNES CONSO a testé et comparé quatre de ces applis parmi les plus connues et les plus téléchargées. A vous ensuite de choisir le « coach virtuel » qui vous conviendra le mieux.



Runkeeper (Asics)

Simple, fiable, Runkeeper s'est vite imposée comme une référence depuis sa sortie en France. **Par rapport aux autres applis, elle offre un large éventail d'options disponibles dans la version de base gratuite.** Vous pourrez ainsi planifier des séances ou bien suivre des plans d'entraînement prédéfinis (très utiles quand on débute et que l'on veut progresser). Durant les séances de fractionné, des signaux sonores vous avertissent du début et de la fin de chaque intervalle... comme le ferai une vraie montre GPS de sport. Enfin, les données enregistrées à la fin de la session sont complètes : distance, vitesse, bien-sûr, mais aussi les calories brûlées et la vitesse moyenne de chaque kilomètre.

NOTRE PRÉFÉRÉE

Pour sa simplicité d'utilisation et sa palette de fonctions, même dans la version gratuite.

17/20

Version de base gratuite
Version premium : 29,01 €/an



Nike+ Running

Facile d'accès, complète et jouissant d'une énorme communauté, Nike+ Running est idéale pour la pratique du running loisir. L'interface est agréable, le suivi vocal et les tracés en couleurs donnent une idée des difficultés rencontrées pendant la session. **La dernière mise à jour, diffusée cet été, est enrichie avec des programmes d'entraînements.** Autre changement, et pas des moindres pour cette nouvelle mouture : la possibilité de changer les unités anglo-saxonnes pour notre système métrique. De quoi connaître la distance parcourue en km et non plus en miles. Il était temps...

16/20

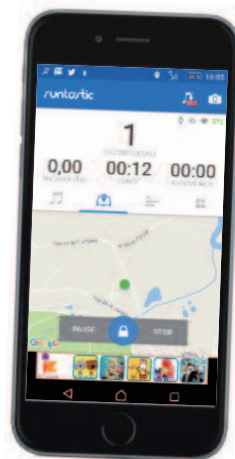
Version de base gratuite

Runtastic (Adidas)

Runtastic a longtemps été la seule application de running en français et a été rachetée par Adidas en août 2015. **L'appli propose une multitude de fonctionnalités (trop sans doute penseront certains) y compris des « story running », des histoires conçues pour vous accompagner (mais en anglais) pendant que vous courez.** Vous pourrez aussi recevoir de vos amis connectés des encouragements en direct. Le top pour rester motivé pendant une course. Dommage que la version de base soit un peu limitée. La mise en pause automatique ou encore l'entraînement fractionné ne sont par exemple pas compris dans la version gratuite. Dommage !

14/20

Version de base gratuite
Version Pro : 4,99 €

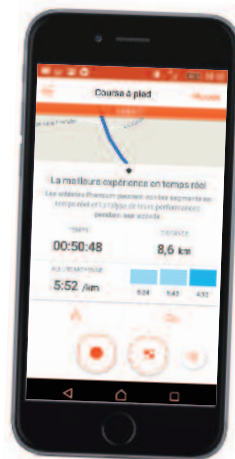


Strava

D'abord conçue pour le vélo, Strava a vite trouvé ses adeptes parmi les coureurs, notamment les compétiteurs. **En plus des fonctionnalités classiques des applis de running, Strava se distingue par ses « segments », ces portions de parcours définies et qui servent de petits défis entre coureurs.** Pour chaque segment, le temps et le classement sont affichés... ce qui permet de se motiver pour améliorer son classement. L'interface est sobre et les données enregistrées lors des sessions sont très complètes (temps, distance, allure par km parcouru, dénivelé, etc.)

16/20

Version de base gratuite
Version premium : 54,99 €/an



Les autres applis de running :

Endomondo
Pumatrac
Zombies Run

Trailconnect (pour les adeptes de trail)

BON PLAN

Certaines de ces applis de course à pied peuvent être couplées à Running Heroes, un site qui vous récompense chaque fois que vous courez en transformant vos efforts en points. Des points que vous pourrez

ensuite échanger contre des cadeaux (un dossard pour votre prochaine course, des écouteurs Bose, des réductions sur de nombreux sites partenaires, etc.).





CYCLING INDOOR UNIQUE À RENNES

OUVERTURE LE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2016

17, 19, 21, RUE DU PUIITS MAUGER
MÉTRO COLOMBIER LIGNE B

RÉSERVEZ MAINTENANT

SANS ABONNEMENT - TOTALEMENT LIBRE

02 99 31 05 92
ou 06 67 57 28 18



le studio cycle



ZOOM PRIX

LES PISCINES

Rennes et son agglomération sont riches d'une dizaine de piscines, dont certaines sont à classer dans la catégorie des piscines ludiques. En clair, des piscines qui, outre les adeptes des longueurs de bassins, combleront aussi les plus jeunes et tous ceux qui préfèrent glisser dans les toboggans, se faire masser par des jets d'eau ou partager les joies de la pataugeoire avec bébé.

Les Rennais ont le choix entre une bonne dizaine de piscines dont les prix sont toutefois assez variables : 3,10 € à Liffré (certes non "ludique"), 5,70 € à St-Grégoire. Pour ceux qui fréquentent régulièrement les bassins, pensez à demander les cartes de 10 entrées ou de 10 heures, plus économiques. A la piscine Inoxia de Chateaugiron, la carte de 10 entrées adultes permet ainsi d'économiser plus de 10 %.

Claire Davant

LE PRIX DES PISCINES À RENNES ET AUX ENVIRONS

Piscines	ENTRÉE ENFANT	ENTRÉE ADULTE	A savoir
SENNES Bréquigny 10 bd Albert 1 ^{er} 02 23 62 27 30	1,90 €	4,70 €	
Saint-Georges 2 rue Gambetta 02 23 62 15 40	1,90 €	4,70 €	Toujours un coup de cœur pour le cadre de cette piscine «historique»
Les Gayeulles Av Gayeulles 02 23 62 27 40	1,90 €	4,70 €	Vagues, bassin ludique.
RENNES Villejean 1 square d'Alsace 02 23 62 27 50	1,90 €	4,70 €	
Liffré Rue Pierre de Coubertin 02 99 68 60 50	2,15 €	3,10 €	Bassin sportif, pataugeoire ludique Jacuzzi, Hammam
Cesson-Sévigné 2 Esplanade Hôtel de ville 02 99 83 52 10	3,90 €	4,90 €	Sauna à 8,80 €. Bassin sportif Préparation prénatale.
Chartres de Bretagne La Conterie 02 99 77 47 99	3,90 €	5,10 €	Bassin ludique, Toboggan, Sauna/Hammam : 10 €
Châteaugiron Espace aquatique Inoxia 02 99 04 10 30	3,55 €*	5,00 €*	Jacuzzi, Sauna à 5,40 € Toboggan extérieur
Monfort-sur-Meu Océalia, Rte d'Iffendic 02 99 09 05 05	4,00 €*	4,55 €*	Bassin ludique, Toboggan, bain bouillonnant, hammam
Saint-Grégoire Spadium, La Ricoquais	5,00 €	5,70 €	Bassin sportif Espace détente. Rivière à contre courant

Prix relevés le 11 août / * pour les habitants de la Communauté de communes concernée

C'est la rentrée : soyez prêt à relever de nouveaux défis !

C'est décidé : vous reprenez la course à pied, vous vous inscrivez dans une salle de fitness, vous voulez boucler un premier trail..., quel que soit votre challenge en cette rentrée, que vous soyez débutant ou sportif chevronné, nous saurons vous conseiller pour vous aider à relever le défi, votre défi.

A l'écoute de vos besoins pour trouver le meilleur équipement en fonction de votre niveau de pratique : confort et bien-être pour les uns, performance pour d'autres. Notre savoir-faire est de sélectionner les produits les mieux adaptés.

Plus qu'un magasin, un concept store **Sobhi Sport** est un lieu unique en plein cœur de Rennes. Des produits exclusifs, un large choix de marques et de modèles : la qualité et le style des produits que nous sélectionnons est une préoccupation de chaque instant.

Sobhi sport

VOTRE ÉQUIPEMENT
VOTRE STYLE
Notre SÉLECTION



RENNES CONSO A TESTÉ UNE SÉANCE DE KETTLEBELL

Un poids rond avec une poignée semblable à une grosse cloche... mais pour quoi faire ? Pour se muscler et gagner en force, tout en simplicité. **Originnaire de Russie et utilisée par les forces spéciales pour leur préparation physique, la kettlebell est désormais accessible à tous.** Déjà utilisé dans les salles de musculation, ce poids est un outil intéressant pour se forger un corps d'athlète. Si bien que Nadezhda Tsaryova (dont l'accent trahit les origines !) a décidé de proposer des cours pour apprendre à manier la kettlebell.

Située au 12 bis rue Bernard Palissy, la salle Kettle Red propose un programme complet en trois étapes, en fonction des objectifs définis. Surtout, elle met à disposition plusieurs poids pour adapter les charges à



Abdos, cuisses, bras : ne vous y méprenez pas, la kettlebell permet bien de travailler toutes les parties du corps...

chacun, homme ou femme, poids plume ou force de la nature ! **Deux séances hebdomadaires sont proposées, le mardi et le jeudi de 12h30 à 13h30.** Et, ce, afin de permettre

aux sportifs de venir s'entraîner le temps de la pause déjeuner.

Les avantages

La kettlebell permet à la fois un travail cardio et musculaire sans avoir à utiliser différents outils ou machines. La pratique de cette discipline permet de travailler différentes parties du corps mais aussi d'améliorer sa



force et son endurance. Après quelques exercices, l'efficacité redoutable de cet instrument pourtant tout simple se fait déjà sentir !

Les tarifs

Les kettlebells sont certes en vente dans les magasins de sport, y compris chez Decathlon par exemple, mais le passage

par un cours spécialisé paraît important pour intégrer les bons gestes et ne pas se blesser, apprendre les enchaînements qui vous feront progresser et gagner en tonicité et en endurance. Kettle Red offre deux séances d'essais et l'adhésion annuelle pour deux séances par semaine s'élève à 250 euros/an.

Claire Davant

Et vous,
vous faites quoi
à la rentrée ?

9,90 €
Les 3 premiers mois*

6 h - 23 h
7 Jours / 7



* Offre valable jusqu'au 30 septembre 2016 sur un engagement d'un an minimum + frais d'inscription (voir conditions au club)

CARDIO-TRAINING / MUSCULATION / CIRCUIT TRAINING / COURS...

OXYGÈNE
Fitness Club

Rue Jules Valles à Rennes
Rond-point Leclerc Cleunay au dessus de Picard Surgelés
www.oxygene-fitness.com

C'EST NOUVEAU!

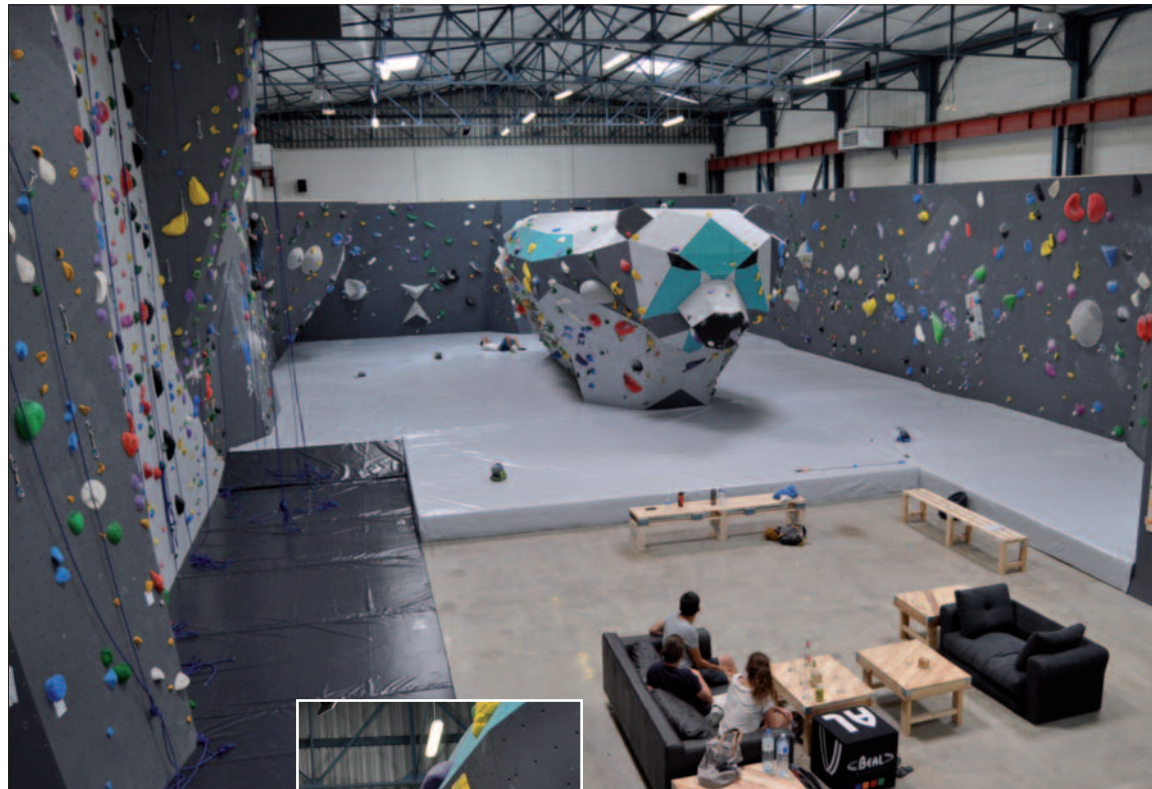
ESCALADER CHEZ MODJO

Envie de prendre de la hauteur ? Thibault et Raphaël vous accueillent chez Modjo, leur nouvelle salle dédiée à l'escalade située rue Bahon Rault au Nord de Rennes. Quelques mois après Blockout, inaugurée dans la ZI sud-est à Cesson, Modjo est donc la deuxième salle privée rennaise. En clair : plus besoin désormais de faire partie d'un club pour grimper. Ouverte à tous, cette salle a été conçue par des grimpeurs et pour des grimpeurs. « Nous avons essayé de répondre à la fois aux attentes des grimpeurs chevronnés et aux besoins des débutants souhaitant s'initier à ce sport encore méconnu », explique Thibault.

La salle

Sur une surface grimpable de 650 m², les grimpeurs de tous niveaux peuvent pratiquer l'escalade en bloc (sans équipement) et en voie. De plus, une zone de 30 m² est réservée aux enfants. D'une hauteur adaptée, elle permet un apprentissage évolutif aux plus petits. Pour les adeptes des mousquetons (et les plus autonomes), Modjo propose aussi l'escalade de voie en accès libre jusqu'à 8 mètres de haut.

Pour les débutants, Thibault et Raphaël dispensent une petite formation à l'arrivée, histoire de rappeler les quelques consignes de sécurité et d'expliquer les codes couleurs.



Car, avec environ 130 blocs au total, facile de faire fausse route quand on débute. À l'étage, près des vestiaires, un espace de musculation permet de s'échauffer avant de commencer à grimper puis de s'étirer en fin de séance.

Horaires et tarifs

Modjo est ouvert 7j/7, de 11h30 à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 20h le week-end... impossible de ne pas trouver un créneau qui vous convienne.



Quant au tarif, il reste accessible. **11 euros l'entrée pour une durée illimitée.** Et la carte de 10 entrées vous reviendra à 100 euros. Comptez quand même 3 € en plus pour la location de chaussons d'escalade (non obligatoire mais recommandée).

Claire Davant

Chris Chhoeum,
de RENNES CONSO,
à l'assaut du mur d'escalade !

LES PLUS

- Un bel espace et un cadre convivial
- Un tarif abordable si l'on y reste longtemps (durée illimitée)
- L'espace de restauration
- L'amplitude horaire, 7j/7

LE MOINS

- Pas encore de cours proposés (mais c'est pour bientôt !)

BONS PLANS

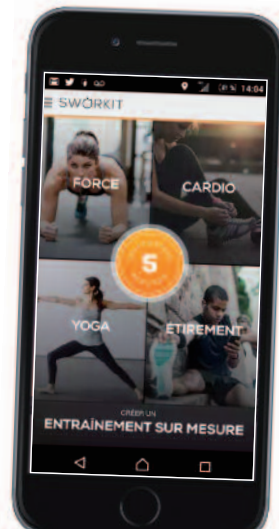
FAIRE DU SPORT GRATIS, C'EST POSSIBLE !

Le sport sans se ruiner, c'est simple : courir (une paire de chaussures de sport suffit !) ou enchaîner les séries de pompes ! Mais pour ceux qui aiment varier les plaisirs et être coachés, il existe des solutions gratuites (ou à prix vraiment mini). Applis, émissions TV, sites internet sont autant de façons de se dépenser sans rien dépenser ! Sur D8, par exemple, l'émission quoti-

dienne Gym direct permet de suivre des séances thématiques (abdos, renforcement du dos, stretching) depuis son salon. Pour les adeptes des applis, Sworkit s'affiche comme une valeur sûre. Gratuite, elle offre la possibilité de suivre un programme personnalisé en fonction de ses objectifs et de ses envies (yoga, cardio, renforcement, etc.). Autre bon plan à connaître :

le site videos.domyos.fr. La marque fitness de Decathlon propose 50 cours par semaine en accès gratuit en live ou en VOD à 0,99 € le cours, ou bien encore des exos pour apprendre à se servir des haltères, de la corde à sauter, etc. Allez hop, plus d'excuses pour ne pas se bouger !

Claire Davant



TOURNEZ LE DOS AU MAL DE DOS

CENTRE
DE REMISE
EN FORME
NOUVELLE
GÉNÉRATION



OSTÉOPATHIE, DIÉTÉTIQUE
ET COACHING INDIVIDUEL

JUSQU'AU 1^{ER} OCTOBRE

JUSQU'À
165€
OFFERTS

SUR VOTRE ABONNEMENT

OFFRE LIMITÉE AUX 50 PREMIERS

3 CLUBS SUR RENNES

1 RENNES CENTRE

7 quai d'Ille & Rance - 02 23 41 12 42

2 VERN SUR SEICHE

ZAC du Val D'Orson - 02 99 77 90 65

3 RENNES LONGCHAMPS

CCial des Longchamps - 02 23 24 54 37



**l'Orange
bleue**
Mon Coach **Santé**

*165€ TTC valables pour un abonnement d'une durée d'engagement de 27 mois. Montant correspondant à 5€ de réduction par mois du 4^{ème} au 27^{ème} mois + 1 mois supplémentaire offert + une barre diététique offerte. Offre disponible sur un abonnement d'un engagement de 12 mois soit une réduction de 110€. Offre valable du 29/08 au 01/10/16 selon clubs participants.

Alimentaire • Cosmétique • Hygiène



Autres tests possibles à domicile pour chien/chat, soins du corps, hygiène...

Tous les goûts
sont dans la nature

Votre avis nous intéresse !

Notre laboratoire d'analyse sensorielle organise tous les jours de nombreuses dégustations dans ses locaux. Si vous travaillez dans le quartier des Longs Champs, passez nous voir, nous avons plusieurs séances entre 10 h et 18 h. Prévoir un RIB (pour le versement de l'indemnité de déplacement).

**Il y a sûrement un créneau horaire qui vous convient.
Programmez dès à présent votre séance sur notre site :**

www.lehadegustateur.com

Séances ouvertes à
tous dès 6 ans

**REJOIGNEZ
NOTRE PANEL DE
CONSOmmATEURS**

à **Rennes**
Les Longs Champs

AQUALEHA

1, rue Xavier Grall
35700 Rennes
02 99 84 63 33

Inscriptions et
informations sur :

www.lehadegustateur.com

flashez-moi
avec votre
téléphone !



TRAINING ACADEMY

LA SALLE QUI FAIT FONDRE

À chacun sa vision du sport... Pour certains, c'est une hygiène de vie, une composante naturelle de ses journées (ou semaines). Pour d'autres, c'est d'abord le moyen de garder la ligne ou de la retrouver. Une nouvelle salle, Training Academy, en a fait son crédo.

A peine poussée la porte de ce club et vous êtes aussitôt dans l'ambiance... Les photos de silhouettes transformées des personnes qui ont suivi le programme de « choc » sont partout, tout comme les petites phrases motivantes pour aider les adhérents à garder le bon cap de la perte de poids. Cartel est l'objectif de la Training Academy (TA pour les initiés) : vous faire maigrir et chasser les kilos superflus. Comment ? Par un cocktail détonnant de fitness sous la forme de séance courtes mais intenses et de régime alimentaire, le tout en s'inspirant des méthodes américaines. Par exemple, vous devrez accepter de vous faire prendre en photo régulièrement et donner vos mensurations... histoire de suivre l'évolution de votre « transformation ».

Une méthode radicale

Et ça marche ! Ouverte dans la ZI sud-est à Cesson-Sévigné, la



Training Academy compte d'ores et déjà plus de 260 inscrits. Ceux-ci ont accès aux cours en illimité et, en parallèle, aux conseils d'une nutritionniste. A première vue, la salle où se déroulent les séances est toute simple. Ici, pas de tapis de course ni de banc de "muscu" et autres engins habituels. Seulement du petit matériel : haltères, élastiques ou encore kettlebells, etc., qui n'engagent que le poids du corps. Et les résultats sont spectaculaires. D'ailleurs, **il n'y a dans les**

« rangs » (comme à l'armée !) que des personnes ultra motivées. Autrement dit : pas question de venir ici pour pavaner ni pour s'acheter une bonne conscience... Personne ne le cache chez Training Academy : il faut clairement payer de sa personne durant les séances. Dans le vestiaire des filles, un seul thème de discussion : la perte de poids. « *C'est décomplexant de savoir qu'à la TA, tout le monde vient pour maigrir. On n'a pas honte de parler*



de nos kilos superflus entre nous car on a l'impression d'être compris », se confie sans gêne aucune cette jeune femme, inscrite depuis quelques mois.

Le prix de l'efficacité

La méthode de la TA est très efficace pour dégommer les kilos mais elle a aussi un prix : à 129 € par mois pour une adhésion de 12 mois et 149 € par mois pour une adhésion de 6 mois, le tarif est bien plus élevé que dans les clubs tradi-



Grâce à la Training Academy (et, évidemment, à une volonté de fer), Bruno a perdu 53 kg en 18 semaines.

tionnels. Mais, pour bon nombre d'inscrits, se sentir mieux dans sa peau et (re)trouver la silhouette de ses rêves n'a pas de prix !

Claire Davant

45 minutes

Une séance type à la Training Academy

- Après l'échauffement, déjà tonique, le coach explique le déroulé de la séance et les enchaînements d'exercices courts mais intenses.
- Et c'est parti pour 30 minutes. Le chrono est enclenché et pas question de grappiller quelques secondes. Les deux coaches sont très attentifs et sont là pour motiver les troupes, corriger les postures et vous faire travailler le plus possible.
- En fin de séance, quelques étirements. Puis (cela fait partie du concept), tout le monde se tape dans la main... pour se féliciter.

PERDEZ 7 KG EN 6 SEMAINES, C'EST GRATIS !

La "TA" a mis en place une formule baptisée « le challenge ». Objectif à atteindre : fondre de 7 kg en 6 semaines. A chaque session (tous les deux mois), une bonne centaine de personnes sont prêtes à relever le défi. Et pour cause, si l'objectif est atteint, la mise de départ (297 euros) vous est intégralement remboursée. Sacrement motivant. Evidemment, la TA impose quelques conditions quand-même. D'abord, les challengers sont admis sur dossier et doivent avoir plus de 7 kilos à perdre pour pouvoir faire partie du programme. Une fois cette étape passée, chacun doit s'engager à assister à 4 cours hebdomadaires (et il faut pointer !) et à se livrer à une séance de photos et de prise de mensurations une fois par semaine. Mais le jeu en vaut la chandelle. En prime, les challengers ayant atteint leur objectif sont automatiquement prioritaires pour relever un nouveau challenge et continuer à maigrir. **A la TA de Nantes, Audrey a ainsi réussi à perdre plus de 30 kg en 18 semaines. Et, ce, sans déboursier un centime !**




UNIQUE
ET N°1

TARIF SPÉCIAL !

55€

DE RÉDUCTION SUR
LE PACK
AVANTAGES*

* 55 € de remise sur la souscription du pack avantages d'une valeur de 110 €. Offre valable du 01^{er} au 30 Septembre 2016 pour les clubs de Bain de Bretagne, Betton, Bruz, Cesson, Montfort, Pacé, Rennes Gare, Rennes Lices, Rennes Stade, St Grégoire, St Jacques, St Méen, Vern, sur présentation de ce visuel. Offre non cumulable. Voir conditions en club.

lorangebleue.fr 

13 CLUBS À RENNES & ALENTOURS

BAIN DE BRETAGNE - BETTON - BRUZ - CESSON - MONTFORT - PACÉ -
RENNES GARE - RENNES LICES - RENNES STADE - ST GRÉGOIRE - ST
JACQUES - ST MÉEN - VERN

**l'Orange
bleue**

Mon Coach
Fitness

LE SPORT EN CENTRE-VILLE

WE RUN IN RENNES : COURS TOUJOURS...

Tout Rennes court avec les sessions de We Run in Rennes. Organisées par le magasin Sobhi Sport, un mercredi soir sur deux, ces séances ouvertes à tous permettent de courir en groupe dans une ambiance conviviale et sans une once d'esprit de compétition.

Comment ça marche ?

Vêtus de leur tee-shirt bleu (offert lors de l'adhésion), les « runners » s'élancent depuis la boutique Sobhi Sport située sur les quais pour fouler le tartan et les pavés de la ville pendant une heure... Puis, récompense ultime à l'arrivée : un accueil chaleureux attend les coureurs pour discuter autour d'un petit « ravito » dans la boutique. Fort du succès de We Run in Rennes, Sobhi Sport souhaite



proposer des sessions de fitness sur le même principe...

Pour qui ?

Pour tous ! Des copines qui veulent courir en groupe le soir après les cours, des célib' qui

souhaitent partager un moment sympa en passant par les inconditionnels de la course à pied qui aiment changer de leurs séances de fractionnés ordinaires... **tout le monde se retrouve dans cette communauté de joggeurs !** Et pour que chacun

puisse courir à son rythme, deux groupes de niveau sont constitués à chaque session.

Le prix ?

Pour participer aux sessions We Run in Rennes, vous devrez

Courir en groupe : une bonne manière de gagner en motivation !
Départ depuis les quais (Sobhi Sport) un mercredi sur deux.

payer un abonnement de 10 euros. Une participation symbolique, et largement compensée par le tee-shirt qui vous sera offert dès votre adhésion. Sobhi Sport accorde aussi 10 % de remise dans la boutique et propose régulièrement de tester des produits (chaussures, brassières, montres) lors des sorties. Envie d'essayer ? Les prochaines sessions We Run In Rennes auront lieu les 14 et le 28 septembre. Et en attendant, pour vous mettre dans l'ambiance, vous pouvez trouver des infos et des photos sur la page Facebook de Sobhi Sport Rennes.

Claire Davant



R.B.C

RAGING BULL CLUB

MUSCULATION CROSS TRAINING

7/7 9H - 22H
29,90 / MOIS



600 M² A RENNES

1 PROGRAMME ET 4 SEANCES DE COACHING OFFERTS*

* POUR TOUTE INSCRIPTION

WWW.RAGINGBULLCLUB.COM 02 23 30 37 72



ZOOM PRIX

BOISSONS ÉNERGÉTIQUES

L'eau ne suffit pas forcément pour se réhydrater convenablement lorsqu'on fait du sport, surtout si celui-ci est intense et qu'il fait chaud. Il faut alors apporter aux muscles des glucides pour ne pas perdre en performance et du sodium (et plus généralement des minéraux) pour compenser les pertes liées à la sueur.

Les boissons énergétiques ou isotoniques permettent de compenser les pertes en minéraux et les électrolytes perdues pendant l'effort. Parmi les principales marques dans les rayons : Powerade et Gatorade. Ces boissons sont destinées à tous les sportifs mais elles ont aussi un prix : comptez 0,9 € environ la bouteille de 50 cl, soit trois fois plus cher que de l'eau classique. C'est... le prix des minéraux et des vitamines !

LE PRIX DES MINÉRAUX ET DES VITAMINES !

0,86 €



Magnésium
nc
Sodium
500 mg/l
+ vitamine B6

Magnésium
280 mg/l
Sodium
524 mg/l
+ vitamines B1,
B6, B12 et E

0,89 €



Sels minéraux
2 000 mg/l
dont
Sodium,
Magnésium,
Potassium

1,69 €



0,31 €



Magnésium
26 mg/l
Sodium
6,5 mg/l

Claire Davant

Powerade 50 cl

Aptonia 50 cl
(Decathlon)

Gatorade 50 cl

Evian 50 cl

FITNESS PARK

MUSCULATION | CARDIO | COURS COLLECTIFS

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE

LES 3
PREMIERS MOIS

9.98 €

RÉSERVÉ AUX 200 PREMIERS INSCRITS

puis 29,95 € les mois suivants*

[PLUS MOTIVÉ
QUE JAMAIS]

N°1
EN FRANCE

365J/AN

7J/7

6H 23H

ACCÈS
NATIONAL

CLIMATISATION

FITNESS PARK RENNES

*Voir conditions en club.

1 RUE NEWTON - 35760 MONTGERMONT - 07 85 68 26 43 - rennes@fitnesspark.fr - fitnesspark.fr

DÉCRYPTAGE

LES COULISSES DE LA RENTRÉE

INFORMATIQUE

**Performances
en hausse,
prix en (légère)
baisse**



SATURN 2010



Carrefour 2016

Les années passent, les performances des ordinateurs ne cessent de progresser tandis que les prix demeurent finalement assez sages (au risque de surprendre !). Progrès technologique, productivité, économies d'échelle liées au développement des ventes, les raisons sont nombreuses. Les opérations promo-

tionnelles de la rentrée sont l'occasion de le démontrer. Exemple avec ce PC portable HP.. Il y a six ans, sur Rennes, moyennant 600 € chez Saturn (l'enseigne qui était alors la plus agressive en prix), le client repartait avec une machine de 15 pouces, équipée d'un processeur Intel, d'un disque dur de 500 Go et de 4 Go de

mémoire vive. Pour l'époque, une offre réellement intéressante. Six ans plus tard, chez Carrefour à présent, pour environ le même prix, le client sera sacrément mieux équipé ! L'écran a gagné presque deux pouces, le disque dur a doublé de capacité (1 To), la mémoire vive aussi (8 Go) et ce qui n'était alors qu'un accessoire en

option (le graveur de DVD) est désormais livré d'office. Le prix n'a certes que très peu baissé (la remise de 100 € n'est en effet valable que pour l'achat supplémentaire d'une imprimante et d'un accessoire) mais les performances, elles, se sont envolées.

O. D.

LE CHIFFRE

- 2,0 %

Une fois n'est pas coutume, voilà une bonne nouvelle pour les consommateurs... Selon l'institut d'études GFK en effet, le prix des fournitures scolaires est en baisse pour la rentrée 2016. Sur pas moins de 19 875 produits qui ont été comparés, les prix sont 2 % inférieurs en 2016 par rapport à 2015. La baisse la plus sensible est le fait des crayons, stylos et autres articles d'écriture : - 5 %. En revanche, les prix sont stables pour les accessoires (compas, règles, etc.) et le papier.

PROSPECTUS

**Attention
aux fausses
remises !**



Cette année encore, les "fausses remises" n'ont pas échappé au radar de RENNES CONSO ! Exemple avec ce cahier de musique. En 2015, il était affiché 1,10 €. En 2016, 1,50 € avec 25 % de remise. Et si la remise de 25 % n'était là que pour faire passer la hausse de 2 %... ?

Tonte, débroussaillage, Nettoyage, entretien massifs. Taille arbustes, fruitiers et haies.

Acceptation des CESU pré-financés

Déduction fiscale* : **50%**

Évacuation des déchets

DEVIS GRATUIT

Main d'œuvre qualifiée



Membre du réseau
Les Clefs du Jardin



ZA de Bellevue | 15, rue Hélène Boucher
Thorigné-Fouillard | 02 99 68 36 31
www.universdesjardins.com



L'Univers
des Jardins
Entretien

Création | Aménagement | Entretien

Exemples D'ARRIVAGES cette semaine...

Surstock du distributeur

PRODUITS D'ENTRETIEN

- Nettoyant lave-vaisselle, 2*40 g : **0€60**
Soit 2€50 le kg
- Tablettes lave-vaisselle, la boîte de 50 : **2€50**
Soit 2€50 le kg

DLUO courte

POP-CORN*

- Au fromage, micro-oncable, le sachet de 90 g : **0€39**
Soit 4€33 le kg
*Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas

Fins de série

CISEAUX

- 17 cm : **0€99**
- Le lot de 2, 14 cm et 21 cm : **1€99**

Surstock du distributeur

COLORATION CHEVEUX DE MARQUE

- Diverses teintes : **1€99**

DLUO courte

KETCHUP* DE MARQUE

- 500 ml : **1€29**
Soit 2€58 le litre
*Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas

DLUO courte

LAIT DE COCO*

- 200 ml : **0€59**
Soit 2€95 le litre
*Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas

Surstock du distributeur

HYGIÈNE ET BEAUTÉ

- À L'HUILE DE MACADAMIA
• Shampoing, après-shampoing, 300 ml ou masque revitalisant 250 ml : **1€99**
Soit 6€63 et 7€96 le litre



Fins de série

LOISIRS CRÉATIFS

- Fermail ou aiguille : **0€50**
- Perles en tube : **0€75**

Surstock du distributeur

BAIN DE BOUCHE DE MARQUE

- 250 ml : **1€25**
Soit 5€00 le litre

Fins de série

PAPETERIE SCOLAIRE

- Chemise A4 cartonnée, 3 rabats, divers modèles : **0€79**
- Trousse plate, 19.5*9 cm, divers modèles : **0€99**
- Porte-bloc A4, divers coloris : **1€50**

Surstock du fournisseur

CARNETS

- Divers modèles : **0€30**

CHANTEPIE - ZA des Logettes
RENNES - 10 rue de St Malo RENNES - 50 rue du Manoir de Sévigné

OUVERTURE NON-STOP
du Lundi au Samedi 8h30/20h
le Dimanche 9h/12h30

Netto

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT

LES ESSENTIELS



Toute l'année
0€99
LE KG



BANANES

ORIGINE AMÉRIQUES ou AFRIQUE

À PRIX DISCOUNT

Le seul Netto
sur RENNES

Square Sarah Bernhardt
LIGNE 3, arrêt Champs Manceaux

02 99 50 84 69

UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE RENNES CONSO

LE HIT-PARADE DES DRIVES

Le moins cher sur tous les produits comparables >

Leclerc Drive Saint Grégoire ^{1^{er}}

www.leclercdrive.fr

ZI Nord

(7 046 produits proposés)

COMMENT NOUS FAISONS ?

Cette enquête est réalisée en comparant la totalité des produits strictement identiques d'un site à l'autre, soit plusieurs milliers de références (Source : étude Drive Insights). Ce comparatif ne se base que sur les prix des produits affichés sur les sites. Il ne prend pas en compte d'éventuels frais de préparation et/ou de livraison. **Ramené aux dépenses annuelles d'une famille de 4 personnes, 1 % d'écart représente 50 € d'économies.** Prix relevés le 28 août 2015.



ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Drive Saint-Grégoire (nombre de produits proposés sur le site)

2	E.Leclerc Drive Leclerc Noyal-sur-Vilaine (8 057 prod.)	+0,4 %	12	courses U.com Super U Mordelles (22 886 prod.)	+5,7 %	22	leDRIVE Inter-marché Intermarché Bruz (13 506 prod.)	+8,1 %
3	E.Leclerc Drive Leclerc Cleunay (8 043 prod.)	+1,5 %	13	leDRIVE Inter-marché Intermarché Domloup (12 155 prod.)	+6,5 %	23	leDRIVE Inter-marché Intermarché La Mézière (10 930 prod.)	+8,5 %
3	E.Leclerc Drive Bruz Ker Lann (7 772 prod.)	+1,5 %	14	coradrive.fr Cora Pacé (34 273 prod.)	+6,6 %	24	courses U.com Super U Bruz (14 132 prod.)	+10,5 %
3	E.Leclerc Drive Cesson-Sévigné (8 043 prod.)	+1,5 %	15	courses U.com Super U Saint-Jacques (16 012 prod.)	+6,8 %	25	courses U.com Super U rue de Fougères (12 195 prod.)	+10,9 %
6	Casino Drive.fr Géant Casino Saint-Grégoire (10 059 prod.)	+2,6 %	16	courses U.com Super U Sarah Bernhardt (18 481 prod.)	+7,0 %	26	Carrefour drive C. Market Chartres de B. (9 697 prod.)	+11,6 %
7	Carrefour drive Carrefour Cesson-Sévigné (13 033 prod.)	+3,6 %	17	courses U.com Super U Noyal Chatillon (16 610 prod.)	+7,1 %	27	chronodrive Cesson Autopôle (9 242 prod.)	+12,4 %
8	E.Leclerc Drive Leclerc Vern Val d'Orson (8 345 prod.)	+4,0 %	18	leDRIVE Inter-marché Intermarché Le Gast (10 075 prod.)	+7,4 %	27	chronodrive Rennes Gros-Malhon (9 167 prod.)	+12,4 %
8	E.Leclerc Drive Leclerc Noyal-Châtillon (8 345 prod.)	+4,0 %	19	courses U.com Super U Melesse (21 497 prod.)	+7,5 %	29	courses U.com U Express rue de Brest (12 408 prod.)	+16,5 %
10	Carrefour drive Alma (12 954 prod.)	+4,8 %	20	leDRIVE Inter-marché Intermarché Longschamps (14 741 prod.)	+7,6 %	30	Casino Drive.fr Casino Le Rheu (6 245 prod.)	+21,9 %
11	courses U.com Hyper U Châteaugiron (22 250 prod.)	+5,6 %	21	leDRIVE Inter-marché Intermarché Italie (10 458 prod.)	+8,0 %	31	MONOPRIX.fr Rennes Colombia (12 230 prod.)	+27,0 %

Et si la domination sans conteste de Leclerc sur le Hit Parade des drives de RENNES CONSO n'était que de l'histoire ancienne... Certes, l'épicier de Landerneau truste encore les 5 premières places. Mais il est plus que jamais

challengé par des concurrents de plus en plus agressifs. Ce mois-ci en effet, deux hypers (Géant Saint-Grégoire et Carrefour Cesson) devancent Leclerc Vern et son drive "annexe" de Noyal Châtillon. Une réaction s'impose !

Dans le reste du classement, peu de changements : les U et Intermarché du pays rennais font globalement jeu égal et Cora remporte haut la main la palme du choix avec plus de 34 000 articles disponibles sur le site. **Olivier Dauvers**

Alinéa

AFFICHEZ LA COULEUR !

Du 23 août au 24 septembre 2016

Tendance 2016

PLACE À L'AUDACE ET AUX INTÉRIEURS PLEINS DE VIE !



Découvrez la nouvelle collection en magasin et sur

Alinéa.fr

Alinéa Rennes - ZAC de Cap Malo
Lieu-dit de Tiercendre - La Mézière
02 99 13 31 60
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h

-15%
sur tout le magasin pour
les étudiants toute l'année*
* Hors conditions en magasin



DEVIS
GRATUIT

repar'stores
réparation et modernisation de volets roulants

Ne restez plus dans le noir

Réparation et motorisation de vos volets roulants en région rennaise.

Repar'stores est la 1^{ère} entreprise nationale spécialisée dans la réparation et la modernisation de volets roulants avec plus de 100 intervenants partout en France. A Rennes depuis 3 ans, Renaud BATARD (secteur Rennes Est) et Laurent RICHOMME (secteur Rennes Ouest) proposent aux particuliers et professionnels la réparation de toutes les grandes marques (Somfy, Simu, Came, Bubendorff, Profalux, Lakal, Franciaflex.), mais également la motorisation des volets roulants manuels.

Dans 90 % des cas, la réparation est immédiate grâce aux camions-ateliers disposant de plus de 300 références de pièces (livraison en moins de 48 h si commande).

Atouts supplémentaires :

- une intervention rapide,
- les devis sont gratuits,
- la prise de rendez-vous est immédiate,
- les installations et réparations sont garanties 3 ans pour les tabliers et 5 ans pour les moteurs.

Plus d'informations sur : www.reparstores.com

• Secteur Rennes Ouest
Laurent RICHOMME
06 84 11 86 72
laurent.richomme@reparstores.com

• Secteur Rennes Est
Renaud BATARD
06 60 97 48 19
renaud.batard@reparstores.com



Cora Pacé

SP 95-E10	1,219
SP 98	1,293
Gasoil	1,083

Géant St Grégoire

SP 95	1,276
SP 98	1,293
Gasoil	1,073

Total A. rue St Brieuc

SP 95-E10	1,232
SP 98	1,309
Gasoil	1,082

Leclerc Cleunay

SP 95-E10	1,215
SP 98	1,299
Gasoil	1,074

Super U St-Jacques

SP 95	1,283
SP 98	1,308
Gasoil	1,083

Total Access Vezin

SP 95-E10	1,234
SP 98	1,309
Gasoil	1,087

EXCLUSIF!

Recevez par mail et en avant-première le prix des carburants dans les stations rennaises.

Service gratuit. Inscription par mail : rennesconso@wanadoo.fr

KERink

La solution économique & écologique
POUR VOS CARTOUCHES

Économique
Écologique
Emploi local



Cartouches :
Jusqu'à 2 fois
moins cher*



* Entre le prix au ml d'une cartouche à la marque constructeur et une cartouche rechargée chez KERink. Exemple sur HP3000
HP : 5.22€ le ml
KERink : 1.28€ le ml

16 rue Tronjolly,
derrière le centre Colombier
(voisin immédiat de Jeff de Bruges)
Tél. : 02 23 40 16 63

21 rue d'antrain,
Métro Ste Anne
(en direction du cinéma L'Arvor)
Tél. : 02 99 63 17 08

Exclusif

L'Observatoire
INFLATION



Évolution / 2 mois

Évolution / un an



GAZOLE

- 1,7%

+ 2,2%



SP 95

- 4,5%

- 3,1%



SP 98

- 3,5%

- 3,6%



GPL

- 1,8%

- 9,8%

RENNES CONSO est édité par Editions Dauvers SARL, 21, rue de la Poterie 35200 Rennes
Tél : 02 99 50 18 90 courriel : rennesconso@wanadoo.fr

Directeur de la publication et Rédacteur-en-chef : Olivier Dauvers Commercial :
Chris Chhoeum Ont participé à ce numéro : Jean Philippe Gallet, Claire Davant

LES 10 STATIONS LES MOINS CHÈRES

[Prix relevés le 29 août 2016]

Leclerc St Grégoire

SP 95-E10	1,215
SP 98	1,299
Gasoil	1,074

Super U.S. Bernhardt

SP 95	1,283
SP 98	1,308
Gasoil	1,083

Carrefour Cesson

SP 95-E10	1,222
SP 98	1,291
Gasoil	1,073

Leclerc Vern

SP 95	1,273
SP 95-E10	1,216
Gasoil	1,090

ATELIER, OCCASION ET NEUF

Depuis 1987

Faites confiance à un pro !



GARANTIE OFFERTE

www.betton-automobiles.fr

BETTONFORDAUTOMOBILES

Route du Mont-St-Michel BETTON 02 99 55 77 07



VITALSPORT

DECATHLON

DECATHLON Betton

ESSAYEZ DES DIZAINES DE SPORTS.



LES 10 ET 11 SEPTEMBRE 2016
DECATHLON BETTON

EN PARTENARIAT AVEC LES CLUBS DE VOTRE REGION.

GRATUIT

Vitalsport Betton-Rennes 2016

LE PRIX DU GPL

Les stations les moins chères

Prix/litre

CARREFOUR CESSON	0,599 €	GÉANT ST GRÉGOIRE	0,686 €
LECLERC CLEUNAY	0,612 €	AVIA LA POTERIE, RTE BRUZ	0,690 €
CORA PACÉ	0,612 €	TOTAL RTE DE LORIENT	0,719 €
TOTAL ACCESS GAYEULLES	0,609 €	TOTAL BEAUREGARD	0,719 €
TOTAL ACCESS VERN	0,609 €		
LECLERC ST GRÉGOIRE	0,686 €		

Prix relevés le 29 août

FITNESS CARDIO MUSCULATION URBAN TRAINING NUTRITION SPORTIVE

DKN STORE



Nouveau magasin sur Rennes : zac airlande airparc, 35136 ST-Jacques de la lande

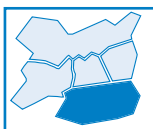
particuliers & professionnels

02 99 35 28 16



www.dknstore.com

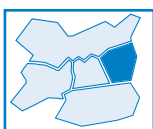
Notre site
E-shopping sur



Rennes Sud

Francisco-Ferrer, Poterie, Le Blossne, Sud Gare, Bréquigny
Saint-Jacques et Chantepie

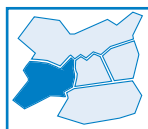
Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc Vern Val d'Orson	1,273 €	1,216 €	non dispo	1,090 €
Super U S. Bernhardt Bd de l'Yser	1,283 €	1,220 €	1,308 €	1,083 €
Carrefour Mkt Poterie C. Cial La Poterie	1,283 €	1,243 €	non dispo	1,092 €
Total Access Alma C. Cial Alma	non dispo	1,232 €	1,314 €	1,087 €
Intermarché Chantepie Place des Marelles	1,289 €	non dispo	non dispo	1,099 €
Total Access Vern Croix Rouge	1,256 €	1,220 €	non dispo	0,971 €
Avia Vern Croix Rouge	1,360 €	non dispo	1,380 €	1,170 €
Total Léon Bourgeois Bd Léon Bourgeois	non dispo	1,329 €	1,429 €	1,189 €
Total La Poterie Rue de Chateaugiron	non dispo	1,329 €	1,429 €	1,189 €
Elan Chantepie Les Loges	1,380 €	non dispo	1,400 €	1,220 €
Avia Poterie Rue de Chateaugiron	1,410 €	1,450 €	1,480 €	1,270 €



Rennes Est

Jeanne d'Arc, Longchamps, Atalante + Cesson

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Carrefour Cesson La Rigouardière	non dispo	1,222 €	1,291 €	1,073 €
Total Access Beaulieu Av Général Leclerc	non dispo	1,239 €	1,319 €	1,082 €
Total Access Gayeulles Rte de Fougères	non dispo	1,232 €	1,309 €	1,097 €
Inter Longchamps C. Cial Longchamps	1,289 €	1,239 €	non dispo	1,099 €
Total Cesson Route de Paris	non dispo	1,369 €	1,469 €	1,189 €



Rennes Ouest

Cleunay, Arsenal Redon, Bourg l'Evêque, La Touche,
Moulin du Comte, Pacé

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc Cleunay C. Cial Cleunay	non dispo	1,215 €	1,299 €	1,074 €
Cora Pacé C. Cial Opéra	non dispo	1,219 €	1,293 €	1,083 €
Super U St Jacques Rue de Nantes	1,283 €	1,220 €	1,308 €	1,083 €
Total Access Vezin Route de Lorient	non dispo	1,234 €	1,309 €	1,087 €
Total Access St Jacques Rue de Nantes	non dispo	1,232 €	1,314 €	1,089 €
C. Market St Jacques Route de Redon	non dispo	1,251 €	1,319 €	1,099 €
Esso Express Chartres La Providence	non dispo	1,279 €	1,379 €	1,139 €
Esso Express Rte Lorient Rte de Lorient	non dispo	1,279 €	1,379 €	1,139 €
Total Rte de Lorient Route de Lorient	non dispo	1,339 €	1,439 €	1,189 €
Avia Rte de Bruz La Providence	1,460 €	non dispo	1,480 €	1,270 €



Rennes Nord

Villejean, Beaugard, Nord Saint Martin, Maurepas,
Patton + Saint Grégoire

Station	SP95	SP95 E10	SP98	Gasoil
Leclerc St Grégoire Etang au Diable	non dispo	1,215 €	1,299 €	1,074 €
Géant St Grégoire C. Cial Grand Quartier	1,276 €	non dispo	1,293 €	1,073 €
Total Access rue St Briec Rue de St Briec	non dispo	1,232 €	1,309 €	1,082 €
Malo Express Route de St Malo	1,322 €	non dispo	1,334 €	1,144 €
Total Beaugard Bd Charles Tillon	non dispo	1,329 €	1,429 €	1,189 €

Impact de vos déplacements sur l'environnement

• **EN VILLE** - en se basant sur 4 déplacements quotidiens de 2 km chacun soit **2 920 km/an** en milieu urbain

en kg de CO₂ émis

602



379



323



12



0



• **DOMICILE/TRAVAIL** - en se basant sur un trajet moyen de 15 km ou 30 km/jour en milieu périurbain, soit **6 450 km/an**

en kg de CO₂ émis

1 043



714



198



196





BEAUTY SUCCESS

Bien-être & belle humeur!

PARFUMERIE - INSTITUT



Une rentrée exclusive dans vos Beauty Success

du 1^{er} au 30 septembre 2016*

-25%

à partir de 89 € d'achats

uniquement sur présentation de ce bon

Ccial Leclerc **St-Grégoire** "Le Centre" 02 99 63 70 97

Ccial Hyper U **Châteaugiron** 02 99 55 81 71

SAINT GREGOIRE
LE CENTRE
CENTRE URBAIN DE VIE

+ PRATIQUE + FACILE + BEAU + LOCAL + RESPONSABLE

SUPER



Sarah Bernhardt

Une relation de Proximité et de Qualité
à SUPER PRIX !



A partir du 24 Août 2016
et jusqu'au 25 Janvier 2017

Animation **BÉBÉ**
20% en bon d'achat
tous les mercredis !

Conditions de l'offre: Pour tous produits achetés dans le périmètre concerné du rayon Bébé : Hygiène/Soin/Alimentation Bébé, vous obtenez un bon d'achat de 20% du montant dépensé sur le périmètre - Votre bon d'achat sera valable 15 Jours sur tout le magasin hors promotions en cours, carburants, presse...

U DRIVE
coursesu.com

Livraison à domicile



Horaires d'ouverture :
Du lundi au samedi :
08:30 - 20:00
Dimanche : Fermé



7, boulevard de l'Yser • 35200 RENNES
Tel. 02 99 53 66 66

N°117 Septembre 2016

LE PREMIER JOURNAL
D'INFORMATION SUR
LES PRIX ET LA CONSO

RENNES CONSO

DEPUIS 12 ANS, TOUS LES MOIS, 130 000 EXEMPLAIRES SUR LE PAYS RENNAIS

FOIRES AUX VINS

nos
50 VINS
IMBATTABLES
à moins
de **10€**



RENNES CONSO s'est associée cette année au magazine professionnel **Rayon Boissons** pour vous présenter une sélection de **50 cuvées au rapport qualité/prix incomparable**. Pour cela, les journalistes Yves Denjean (à gauche) et Frédéric Guyard (à droite) ont dégusté 1 500 vins à moins de 10 €.

A l'heure où les premières grappes de raisin du prochain millésime sont vendangées, les foires aux vins battent leur plein ! En grandes surfaces, mais également au coin de votre rue chez les cavistes, dans certains magasins spécialisés comme Biocoop ou encore en ligne. Dans la plupart des enseignes, la sélection des assortiments a débuté dès le début d'année, de janvier à mars. A chaque fois, plusieurs milliers de cuvées sont dégustées par des

papilles expertes. Au final, quelques centaines de flacons figurent dans les prospectus Foire aux Vins qui arrivent actuellement dans vos boîtes-aux-lettres. Comme chaque année, RENNES CONSO vous aide à vous repérer dans ce dédale de bouteilles et d'étiquettes, en vous indiquant une sélection d'immanquables à acheter les yeux fermés. Cette année, RENNES CONSO s'est associée avec le magazine professionnel Rayon Boissons afin de vous faire

profiter d'une plus large sélection de bonnes affaires : 50 bouteilles à moins de 10 €. Les deux experts du magazine, Yves Denjean et Frédéric Guyard, ont dégusté au total plus de 1 500 vins. Les 50 vins retenus par RENNES CONSO l'ont été pour leur rapport qualité/prix imbattable. Les deux dégustateurs vous dévoilent également leurs bouteilles "coup de cœur". Un conseil, ne tardez pas à faire vos emplettes...

Jean-Philippe Gallet



Salon
YANN LS

Féminin & Masculin

C. Cial Colombia - Rennes
(entre McDo et Habitat)

sans rendez-vous

02 99 01 14 67

Offre découverte 1^{ère} visite

Pack Cut pour elle **25 €** ~~32 €~~

Pack Cut pour lui **15 €** ~~21 €~~



Offre non cumulable. Valable jusqu'au 15 octobre 2016



> Les blancs et rosés à moins de 6 €

Couleur	Région	Appellation	Château/Domaine	Millésime	Prix	Enseigne
●	Bordeaux	Bordeaux	Chât. Lieumentant	2015	2,95€	cora
●	Val de Loire	IGP Val de Loire	Sauvignon Lacheteau	2015	2,99€	Netto
●	Alsace	Riesling	A. Rebstein	2015	3,79€	Netto
●	V du Rhône	IGP Vaucluse	Vallis Queyras	2015	4,39€	Leclerc
●	Sud-Ouest	IGP Côtes de Gascogne	Uby n°1 sauvignon	2015	5,10€	NICOLAS
●	Languedoc-Roussillon	IGP Pays d'Oc BIO	Dom. Villa Noria sauvignon	2015	5,50€	biocoop
●	Bordeaux	Ste-Croix-du-Mont	Chât. Peynon	2012	5,50€	cora
●	Languedoc-Roussillon	Limoux	Prat Mouli	2015	5,90€	SUPER U



LIMOUX 2015
PRAT MOULI
SUPER U

Ce chardonnay de la cave Anne de Joyeuse reste un vin de soif combinant des arômes de fruits et de fleurs à une belle fraîcheur.

> Les blancs et rosés entre 6 et 10 €

Couleur	Région	Appellation	Château/Domaine	Millésime	Prix	Enseigne
●	Sud-Ouest	Monbazillac	Excellence du Chât. Malveyrin	2015	6,90€	market
●	Sud-Ouest	Côtes de Duras	Dom. de la Belle Amoureuse	2015	6,95€	MONOPRIX
●	Provence	C. de Provence BIO	Gabriel	2015	7,85€	NICOLAS
●	Bourgogne	Chablis	Dom. Brocard "Pierre de Préhy"	2015	7,95€	Carrefour
●	Bourgogne	Viré Clessé	Dom. Le Virolys	2015	7,95€	Intermarché
●	Val de Loire	Menetou-Salon	Les Petites Plantes	2015	7,95€	E.Leclerc
●	Beaujolais	Beaujolais	Dom. Cheysson	2015	8,20€	MONOPRIX
●	Val de Loire	Menetou-Salon	Laurence Clément	2015	8,50€	SUPER U
●	Sud-Ouest	Pacherenc du Vic-Bihl	Sélection du Vieux Pays	2015	9,50€	LEADER PRICE



CÔTES-DE-PROVENCE
2015
GABRIEL
NICOLAS

Croquant, gourmand, rond, gras, aromatique... Une longueur impressionnante. Un rosé qu'il ne faut surtout pas limiter à l'apéritif.

VENTE PRIVÉE SACRIFIÉ À LA MODE DE LA FOIRE AUX VINS

Le coup d'envoi des foires aux vins est donné cette année par Vente Privée. Une première pour ce site qui n'est toutefois pas un petit nouveau sur le marché du vin : le site a écoulé ses premières bouteilles en 2007. Il a, depuis,

gravi les échelons de la vente de vins en ligne pour se hisser à la première place devant Cdiscount et loin devant les spécialistes comme Wineandco ou Vinatis. Durant 15 jours, Vente Privée va commercialiser 80 références. De plus, le site

mettra en avant chaque jour sur sa page d'accueil deux vins de ses partenaires historiques. A noter que, contrairement à la majorité des offres de Vente Privée, les commandes de la foire aux vins sont expédiées dans les 72 h.



> **Les dates**
par enseigne

Vente Privée	à partir du 28 août
Lidl	à partir du 31 août
Aldi	à partir du 3 septembre
Biocoop	6 sept - 14 oct
Géant Casino	6 - 17 septembre
Netto	6 - 18 septembre
Leader Price	6 - 18 septembre
Intermarché	6 - 18 septembre (soirée le 6 aux Longchamps)
Monoprix	6 - 25 septembre (soirée le 6)

Nicolas	7 sept - 4 oct
CDiscount	9 sept - 3 oct
Carrefour Market	16 sept - 2 oct (soirée le 15 à La Poterie)
Carrefour	27 sept - 8 oct (soirées le 27 à Cesson/Alma)
Super U	20 sept - 1 ^{er} oct
Cora Pacé	20 sept - 8 oct (soirée le 22)
Leclerc Cleunay	27 sept - 8 oct (soirée le 26)
Leclerc Vern	28 sept - 8 oct (soirée le 23)
Leclerc St Grégoire	28 sept - 15 oct (soirée le 26)

1000€ Le canapé en cuir et microfibres 3 places fixes

+ 8,50€ éco-participation = 1008,50€

Le mois des canapés à **1000€**

Château d'Aix, universel et sans tabou !

du 01/09 au 31/10/2016

CHATEAU D'AX ITALIA 



Réf. 2884 Revêtement en microfibres et cuir FAMILY. Coloris 1 : S 712 S Dolce Bleu Cyclade, coloris 2 : cuir FAMILY Blanc 3. Structure mixte bois massif renforcée par panneaux de particules. Suspensions ressorts nozag. Rembourrage assises en mousse de polyuréthane HR 35 kg/m³ + revêtement ouate 200 g 100 % polyester. Dossiers en mousse de polyuréthane 21 kg/m³ recouverts de fibre ouate 200 g. Dimensions canapé 3 places : L 212 x H 93 x P 99 cm. Table basse Coralia 98 x 90 x 39 cm. Tapis Azur laine et viscose tuffté main 165 x 235 cm. Lampe Tricky White.

CONCESSION EXCLUSIVE **Château d'Aix**
Maison de négoce indépendant concessionnaire CHATEAU D'AX
Zone Décoparc - 11, rue Edison
Ancienne route de Saint-Malo - Rond point de
MONTGERMONT

Château d'Aix®



BAZAR | DÉCO | LOISIRS | CADEAUX | FÊTES

CENTRAKOR
JANZÉ / BAIN-DE-BGNE

DE REMISE
IMMÉDIATE
DÈS 40 € D'ACHAT

5€

Sur présentation de ce coupon original.
Non cumulable avec d'autres offres promotionnelles. Offre valable jusqu'au 31/10/2016.

JANZÉ - Z.A. DE LA CHAUVELIÈRE / BAIN-DE-BGNE - Z.A. CHÂTEAU GAILLARD



> Les vins rouges à moins de 6 €

Région	Appellation	Château/Domaine	Millésime	Prix	Enseigne
Bordeaux	Bordeaux	Chât. Tour La Vérité	2015	2,49€	E.Leclerc
Bordeaux	Médoc	Chât. Cru de Verdun	2011	4,60€	cora
Languedoc-Roussillon	Minervois	Dom. des Aires Hautes "Les Lauriers"	2013	4,90€	market
Languedoc-Roussillon	Languedoc	Fleur de Gassac de Moulin de Gassac	2015	4,99€	ALDI
Languedoc-Roussillon	Vin de France	Dom. Usseglio Raymond		5,00€	vente-privee
Bordeaux	Bordeaux BIO sans soufre ajouté	Club des Sommeliers	2015	5,30€	Géant
Vallée du Rhône	Côtes du Rhône Villages	Dom. Ventajol	2015	5,40€	E.Leclerc
Vallée du Rhône	Vin de France	Guffens du Sud "Trilogie"	2014	5,65€	Carrefour
Languedoc-Roussillon	St-Chinian Roquebrun	Col de l'Estrade	2014	5,75€	E.Leclerc
Vallée du Rhône	Côtes du Rhône	Le Garrigon	2015	5,85€	biocoop
Beaujolais	Juliéna	Dom. Mathieu d'Envaux	2015	5,85€	SUPER U
Sud-Ouest	Madiran	La Sauvagère	2011	5,95€	LAUREN
Languedoc-Roussillon	Corbières	Dom. De Coste-Lise	2013	5,95€	Intermarché
Sud-Ouest	Cahors	Clos Troteligotte	2015	5,95€	MONOPRIX
Vallée du Rhône	Côtes du Rhône	Dom. Rouge Garance "Terre de Garance"	2015	5,95€	Carrefour
Bordeaux	Bordeaux supérieur	Chât. Fleur Haut Gaussens	2011	5,99€	Cdiscount
Bordeaux	Bordeaux supérieur	Chât. Roques Mauriac "Cuvée Hélène"	2014	5,99€	E.Leclerc
Bordeaux	Médoc	La Demoiselle de By	2015	5,99€	E.Leclerc



MINERVOIS 2013
DOMAINE DES AIRES HAUTES
LES LAURIERS

Minervois est certes un peu moins gourmande que les appellations voisines du Languedoc mais sûrement pas moins agréable quand elle s'exprime ainsi.



MÉDOC 2015
LA DEMOISELLE DE BY

E.Leclerc

Les seconds vins offrent souvent un meilleur rapport qualité/prix que les premiers. Voici un bel exemple avec un fruit et une rondeur étonnants pour un médoc.

> Les vins rouges de 6 à 10 €

Région	Appellation	Château/Domaine	Millésime	Prix	Enseigne
Vallée du Rhône	Côtes du Rhône Villages Cairanne	Les Lauzières de Tardieu Laurent	2015	6,50€	Géant
Languedoc-Roussillon	Cobrières Boutenac	Le Hameau des Ollieux	2015	6,50€	MONOPRIX
Beaujolais	Morgon	Dom. Centenaire	2015	6,50€	market
Beaujolais	Moulin à vent	Arnaud Aucœur "Cuvée Tradition"	2015	6,50€	Carrefour
Languedoc-Roussillon	St-Chinian Roquebrun	Terrasse de Ménard	2014	6,80€	market
Beaujolais	Fleurie	Dom. de la Madone	2015	6,95€	Intermarché
Beaujolais	Fleurie	Dom. des Chizots	2015	7,25€	E.Leclerc
Languedoc-Roussillon	IGP Coteaux de Peyriac BIO	Dom. La Tour Boisée Malbec-Alicante	2015	7,80€	biocoop
Languedoc-Roussillon	Côtes du Roussillon	Bastide Miraflores	2014	7,99€	ALDI
Languedoc-Roussillon	St-Chinian	Mouline de Ciffre Taurou	2012	7,99€	Cdiscount
Beaujolais	Chiroubles	Dom. Cheysson	2015	8,20€	MONOPRIX
Val de Loire	St-Nicolas de Bourgueil BIO	Les Graipins Amirault Groisbois	2014	8,95€	Géant
Beaujolais	Brouilly	Chât. Thivin Reverdon	2015	9,35€	MONOPRIX
Bordeaux	Graves	Chât. Beauregard Ducasse	2014	9,90€	SUPER U
Bordeaux	Haut-Médoc	Chât. Hanteillan	2009	9,99€	cora



CÔTES-DU-ROUSSILLON 2014
BASTIDE MIRAFLORES

LIDL

Ce vin se caractérise par une belle rondeur avec des notes de fruits rouges et d'épices.



BOUCHERIE
Traditionnelle

100%
français

Tous les mercredis

LE HACHÉ

1 kg acheté

=

1 kg **GRATUIT**

Travail traditionnel de qualité.
Viande haut de gamme 100 % française.
Respect du pouvoir d'achat. 1 promo par jour (1 kg acheté = 1 kg gratuit)

Pôle fraîcheur

3 commerces pour vous servir : boucherie + boulangerie + fruits et légumes.
Idéal pour faire le plein.



Façon Tournedos • Rosbif
Steak • Pavé attendri
Pièce à fondue
Emincé de bœuf
Cubé pour brochettes
(piques à brochettes offertes)
tout à 11,90 €/kg

Jeudi 8, Vendredi 9 et Samedi 10 septembre

Prix Unique

11,90€

Le KG

La race **LIMOUSINE** fournit une viande rouge, tendre
d'une grande finesse qui séduira tous les gourmets.



Boucherie Traditionnelle Vezin Qualité Viande

02 99 39 04 66

57, rue du Manoir Servigné à Vezin le Coquet

(Route de Lorient, derrière la boulangerie Augustin)

Du lundi au jeudi :

9h00-12h30 et 14h30-19h15

Vendredi et samedi : 9h00-19h15

Titres
restaurant
acceptés



EMBALLER

TRANSPORTER

STOCKER



stockerseul.com

Plus d'espace pour vivre mieux !

demenagerseul.com



self storage
box privatif



cartons
et matériel



espace entièrement
sécurisé



accessible
24h/7j



véhicules
utilitaires

12 Quai Robinot Saint Cyr 35000 **RENNES**

02 99 29 2000



RENNES CONSO A DÉGUSTÉ UN VIN... BLEU

Ce n'est pas une blague ! Le liquide bleu contenu dans cette bouteille est bien le fruit de la vigne... Additionné certes de pigments naturels lui conférant cette robe bleu indigo incroyable. Apparue l'an dernier en Espagne, Gik Blue a fait le buzz cet été de ce côté-ci des Pyrénées. RENNES CONSO a voulu en avoir le cœur net...

22 v'là les bleus !

Le vin ajoute une nouvelle couleur à sa palette. Après le rouge, le blanc, le rosé et toutes leurs nuances, voici donc... le bleu ! Inutile de chercher l'origine de cette teinte dans le cépage ou le terroir. La couleur bleue est obtenue par un procédé de pigmentation lors de la vinification. « Nous commençons par mélanger des cépages blancs et rouges, auxquels nous ajoutons deux pigments organiques : le bleu indigo et l'anthocyane. Celui-ci est présent dans la peau des raisins utilisés pour produire le vin », soulignent les jeunes créateurs de ce produit baptisé Gik Blue.

Par et pour les "bleus"

Le vin bleu Gik est le fruit de l'imagination d'un groupe de jeunes espagnols bien décidés à casser les codes, sortir des sentiers battus et proposer un produit pour les jeunes générations. D'où le choix de déshabiller le vin de ses robes traditionnelles pour revêtir une couleur beaucoup plus tendance, ne passant pas inaperçue : le bleu indigo. Quand à la "boisson" proprement dite, celle-ci revendique une teneur alcoolique peu élevée (11,5°) et une douceur certaine résultant de l'ajout d'édulcorants alimentaires. Un drôle de choix justifié par les créateurs afin de revendiquer un positionnement de boisson peu calorique et pouvoir se proclamer "sans sucre ajouté".



11,00 €

Cordon bleu

Les créateurs de Gik Blue conseillent de l'associer à des sushis, des pâtes carbonara, du saumon, du guacamole ou du tzatziki.

Pour épater vos invités et vous distinguer des apéritifs classiques, pourquoi ne pas tenter un "total look" ? Plongez vos convives dans le Grand Bleu en leur servant, par exemple, des toasts de fromage bleu (légèrement gratinés avec des cerneaux de noix) et des chips à base de pommes de terre de la variété Vitelotte, de couleur bleue. Ayez l'œil, le bleu est dans le radar de nombreuses marques.

En juin, l'enseigne de livraison à domicile Speed Burger, présente à Rennes, proposait à sa carte des hamburgers avec des pains bleus en l'honneur de l'équipe de France durant l'Euro 2016.

Côté boissons, pour ceux qui n'aiment pas le vin, il existe du pastis bleu et il est possible de colorer en bleu un cocktail avec du curaçao.



Enfin, pour les plus jeunes et/ou les plus sportifs, la boisson Powerade Ice Storm fera l'affaire !

La vague bleue

Lancé en Espagne en 2015, Gik Blue est désormais disponible sur le marché Français, uniquement en ligne sur vinbleu.fr, au prix de 35 € les 3 bouteilles ou 66 € le lot de 6.

Pas donné ! De l'autre côté des Pyrénées, d'autres caves ont flairé le potentiel du vin bleu. Des chardonnays et des muscats effervescents (au profil plus "vin" que boisson édulcorée) sont déjà commercialisés localement. Nul doute que certains de ces produits ne tarderont pas à franchir la frontière. De même, il y a fort à parier que des opérateurs français seront tentés de surfer, eux-aussi, sur la vague bleue !

LA NOTE



LES PLUS

- Une étiquette qui a du chien...
- Une bouteille qui ne passe pas inaperçue à l'apéritif
- Une idée cadeau originale
- Un produit résolument jeune

LES MOINS

- Un goût peu marqué. Gik gagne à être consommé très frais
- Des édulcorants trop présents en fin de bouche

NOUVEAU !

DÉCOUVREZ votre MARKET de RENNES La Poterie

MODERNE... ACCUEILLANT... SPACIEUX...

Le Supermarché repensé par vous
et pour vous !

Nouveaux espaces... Nouveaux rayons...
et toujours la même Equipe
à votre service !

FOIRE AUX VINS
dès le vendredi 16 septembre



Retrouvez votre  **market**
du lundi au samedi de 8 h 30 à 20 h



Livraison
à domicile



Livraison
affranchée



Billetterie
spectacles



Service
clients



Divulgué
de l'écrit



Service de
clients



Développement
personnel



Service
clients



Gas

NOUVEAU

LE 30 AOÛT

ouverture de votre



CAP MALO LA MÉZIÈRE

Du lundi au samedi
De 9h à 21h

