

RENNES CONSO

DEPUIS 12 ANS, TOUS LES MOIS, 130 000 EXEMPLAIRES SUR LE PAYS RENNAIS

Une enquête exclusive de RENNES CONSO

Que mettrons-nous demain
DANS NOS ASSIETTES ?

L'espace de cinq jours, ça sera sans doute le plus grand hypermarché du monde, grand comme une trentaine de terrains de football et couvert de... 7 000 stands ! **Le 15 octobre s'ouvrira, en effet, à Paris le Salon International de l'Alimentation (SIAL), haut lieu de l'innovation alimentaire** et incontournable rendez-vous pour répondre à la question "Que mettrons-nous demain dans nos assiettes ?".

L'alimentation demeure un plaisir
(et c'est heureux...)

Une certitude : les pillules en guise de repas ne sont toujours pas pour demain, en dépit des prédictions de certains, il y a déjà 40 ans. L'alimentation demeure un plaisir ! Et même les "aliments", illustrés par ces yaourts qui devaient soigner la peau, ont presque disparu de la circulation, ce qui est finalement heureux. Les supermarchés ne remplaceront pas de sitôt les pharmacies. **Les insectes, eux, remplaceront-ils le bœuf et la volaille ?** Disponibles depuis plusieurs années en France, ils sont encore



très confidentiels. Près d'un Français sur cinq dit y avoir goûté au moins une fois mais, en réalité, bien peu en achètent. Les insectes n'ont pourtant presque que des avantages : riches en protéines et écologiques à produire (dix fois moins gourmands en aliment que le bœuf, à poids équivalent). Mais **les insectes ont un défaut majeur. Quasiment redhibitoire. Ils n'ont pas vraiment de place dans notre culture**

alimentaire. Ce qui est finalement bien la limite de l'innovation...

Si les consommateurs se disent friands de nouveaux produits (deux sur trois avouent "aimer découvrir de nouveaux produits alimentaires"), dans les faits, ils plébiscitent les valeurs sûres. Le burger au canard (nouveau produit présenté dans le cadre du SIAL) a ainsi plus d'avenir qu'une boisson au chia !

Olivier Dauvers



LE 26 OCT.

OUVERTURE

A BAIN-DE-BRETAGNE

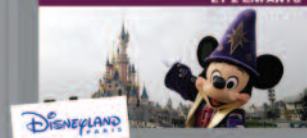
NOUVEL ESPACE
DE FÊTE

+ GRAND + BEAU



DU 26 AU 29 OCTOBRE 2016

JOUEZ ET GAGNEZ*

2 WEEK-END POUR 2 ADULTES
ET 2 ENFANTS

+ DE 2.000 € BONS D'ACHAT



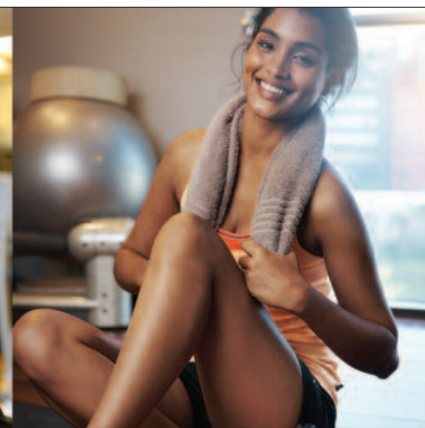
DES MILLIERS DE CADEAUX

PROFITEZ DE NOS ANIMATIONS
EN MAGASINDJ/ANIMATEUR
BAR A ONGLES
SCULPTEUR DE BALLONS
MAQUILLAGE
POUR ENFANTS

* voir conditions et règlement des jeux en magasin

OUVERT
LES 1^{er} ET 11 NOVEMBRE
DE 9h À 19h15BAIN-DE-BGNE
PRÈS DU

© Imprimé FERTIARD

1 SAC DE SPORT
OFFERT!36 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ
35000 - RENNES

www.Le36boulevard.fr



LES TENDANCES QUI GUIDENT L'INNOVATION

Au menu du Salon International de l'Alimentation qui ouvre ses portes le 15 octobre à Paris, pas moins de 2 200 nouveaux produits. Une sélection à laquelle RENNES CONSO a eu accès en avant-première et qui illustre les tendances qui guident l'innovation alimentaire. Revue de détails...

HORS DES SENTIERS BATTUS



Qui a dit qu'un burger est nécessairement élaboré à partir de bœuf ? L'usage l'a certes établi mais, après tout, pourquoi ne pas voir ailleurs... ? C'est le pari de la Société Bretonne de Volaille qui présente au Sial un "burger de canard". **Plus surprenant encore, la conserverie de l'île de Groix qui associe cochon (breton) et thon germon dans un "pâté marin"**. L'ajout de viande de porc apporte son moelleux et le mélange avec le thon promet de sortir des sentiers battus de la charcuterie.

LE PRODUIT STAR



Face à la défiance d'une frange des consommateurs envers les produits agro-alimentaires, **les industriels jouent la carte de la naturalité**. Exemple cette purée à la marque d'Intermarché : "des carottes, de la crème fraîche, une pincée de sel, c'est tout". Dans les plats cuisinés aussi (c'est le cas des produits Marie), l'heure est également à l'allègement de la liste des ingrédients. Une bonne nouvelle !

MADE IN... ICI



Toujours pour rassurer le consommateur, **rien de tel que de garantir la provenance des ingrédients**. Et tant pis si, dans l'exemple, ça frise la caricature... Cette sauce bolognaise est ainsi garantie made in France et les ingrédients aussi ! Le bœuf est français et le vin est d'appellation d'origine. Dans les faits, que le vin soit (ou non) d'appellation d'origine garantie ne changera sans doute guère le résultat final... Mais le client inquiet, lui, sera rassuré ! Quant à la version de la sauce au chèvre, le fromage est alors lui aussi d'appellation d'origine. Aux armes citoyens...

LES PETITS LUXES



Trois Français sur quatre "s'offrent quelques fois des produits alimentaires qu'ils considèrent comme des petits luxes". Et **ces petits luxes du quotidien sont partout...** Au rayon biscuits avec les "Petits Carrés" Michel et Augustin vendus plus de 40 € le kilo (quand même !) ou du côté des condiments, par exemple avec cette "Moutarde Or" à la truffe blanche (6 € le pot de 100 g). Autre innovation : ces morilles sauvages présentées telle des stars dans leur bulle transparente !

XAVIER TERLET, expert innovation

Quelles sont les tendances principales qui guident l'innovation alimentaire ?

Au risque peut-être de vous étonner, elles ne changent pas aussi rapidement qu'on pourrait le penser. Simple-ment car, pour l'essentiel d'entre nous, manger est avant tout un plaisir. Et c'est d'ailleurs une bonne nouvelle. En conséquence, lorsqu'ils inventent de nouveaux produits, les industriels cherchent avant tout à nous procurer du plaisir. Ça peut être via le goût, la texture, le mélange des saveurs, de nouveaux ingrédients, etc. Schématiquement, à l'échelle du monde, un nouveau produit alimentaire sur deux se revendique d'abord du plaisir. Ensuite viennent la nutrition, la forme, la praticité, etc.

Il y a aussi des effets de mode...

Bien sûr ! Mais c'est surtout au niveau des ingrédients. Lors de la précédente édition du Salon International de l'Alimentation, en 2014, la vanille était l'ingrédient star. Cette année, elle est nettement moins présente. C'est désormais la truffe. Elle est partout et surtout là où on ne l'attend pas, comme dans un hamburger par exemple ! Autre "stars" en devenir : le safran ou le yuzu.

Parmi les stars déchues, il y a les "aliments", ces aliments qui se paraient de vertus parfois presque... médicales, d'où leur nom. Pourquoi ?

Deux explications. D'abord la réglementation a "fait le

ménage". Les industriels ne peuvent plus promettre n'importe quoi, ce qui est une bonne chose ! Ensuite, les consommateurs cherchent avant tout du plaisir dans l'assiette. Pour se soigner, donc, direction l'armoire à pharmacie, pas le frigo.

Un produit coup de cœur pour cette édition du SIAL ?

Un choix toujours difficile mais le pâté marin est en bonne place dans ma liste. Notamment parce qu'il associe la terre et la mer et qu'il représente bien sa région d'origine (la mienne aussi), la Bretagne !



AU DÉPART DE RENNES

FAITES DÉCOLLER

VOS ENVIES



MADRID

Vol aller simple
à partir de

39€

LONDRES

Vol aller simple
à partir de

30€

BARCELONE

Vol aller simple
à partir de

35€

AMSTERDAM

Vol aller simple
à partir de

76€

MARSEILLE

Vol aller simple
à partir de

50€

Réservations sur :
www.rennes.aeroport.fr



6 h - 23 h
7 Jours / 7

PORTES OUVERTES

les 15 et 16 octobre

cf. programme sur la page
facebook ou le site web



9,90 €
Les 3 premiers mois*

CARDIO-TRAINING / MUSCULATION / CIRCUIT TRAINING / COURS...

OXYGÈNE
Fitness Club

Rue Jules Valles à Rennes

Rond-point Leclerc Cleunay au dessus de Picard Surgelés

www.oxygene-fitness.com

* Offre valable jusqu'au 14 octobre 2016 sur un engagement d'un an minimum + frais d'inscription (voir conditions au club)

Bien-être

PUBLI-REPORTAGE

Une autre façon de prendre soin de soi

Fort de 21 années consacrées à la Forme, la Santé et le Bien-Être, **Cliniline Concept** a élaboré les meilleurs process en matière d'amincissement et de remise en forme. Cliniline c'est un concept et plusieurs axes de soins :

- **La Cellulite** est traitée par endermologie à l'aide du Cellu M6 intégral, avec une association possible de soins d'électrostimulation qui permettront d'optimiser les résultats si votre morphotype le nécessite.

- **La Surchage Pondérale**, quelle soit minime ou majeure, est prise en charge par un programme alimentaire adapté à votre morphotype. Des soins de physiothérapie sont associées au rééquilibrage alimentaire afin de booster votre amincissement.

- **La Tonification Musculaire**, par des solutions d'électrostimulation ou de Power Plate, va redonner à vos muscles la tonicité qui leur manque pour regainer votre corps.

- **Le Stress** et ses conséquences (prise de poids, insomnie, mal-être, fatigue...) seront rapidement améliorées et contrôlées grâce à la technique de massage Hydro-Jet Harmonial. Et, ce, pour un prix modéré (20 € la séance).

Outre un bilan gratuit, Cliniline offre 10 % de remise sur tout traitement jusqu'à fin octobre 2016



Cliniline
CONCEPT

Remise en forme & Bien-être

Cliniline Concept
1 square du Chêne Germain
Parc des Lanthanides - bât. Luthetium
35510 Cesson Sévigné
Parking gratuit - clinilineconcept.com

02 99 25 52 65



LES TENDANCES QUI GUIDENT L'INNOVATION

Suite

L'IMPROBABLE



Dans les pays du Golfe Persique, le lait de chamelle est un produit basique. A quelques milliers de kilomètres de là, en France, c'est plus improbable. Et c'est précisément ce qui fait son intérêt : **comme il est chic de préférer la chamelle à la (trop) classique vache pour le lait de son cappuccino...** Deux consommateurs sur trois affirment en effet être séduits par de nouvelles saveurs, de nouveaux ingrédients. Les voilà servis !

ÉTAT BRUT



Une simple mode pour les uns, une lame de fond pour d'autres : le **"raw food" consiste à se nourrir d'aliments bruts, crus, non transformés.** Ce régime a même un nom : le "paléo", comme un rappel à ce que mangeaient les premiers humains sur Terre, de façon spontanée et naturelle. Parmi les exemples les plus surprenants, cette tablette Raw

Choco (Finlande) : du chocolat cru dont les fèves ne sont pas torréfiées et moulues à froid. Ou encore ces confiseries "Raw Bites" 100 % naturelles et crues. Naturellement sans sucres raffinés, sans ajout d'arômes artificiels ou de colorants.

POUR LE BONHEUR DES ANIMAUX

Et si le bonheur des animaux était un argument de vente ? En France, selon TNS Sofrès, **87% des consommateurs s'y déclarent sensibles au moment d'acheter un produit.** Illustration avec les produits de la laiterie Roerink, laquelle s'engage sur le bien-être des animaux : accès à une pâture extérieure, surface disponible par animal, mode d'alimentation, etc. D'où une marque sans équivoque : Happy Goat pour Chèvre heureuse.



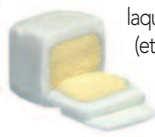
NATURELLEMENT BÉNÉFIQUE

Ils sont baptisés les "super aliments" : des ingrédients encore peu connus, souvent lointains et réputés pour leurs propriétés naturellement bénéfiques. **C'est le cas du Kombucha, une boisson mongole élaborée à partir de la fermentation de feuilles de thé dans une solution riche en levures et bactéries.** Le résultat : un effet positif sur la digestion, richesse bactérienne oblige.

Autre super aliment : la graine de chia, une plante qui a donné son nom à l'État mexicain du Chiapas. Le chia est riche en oméga-3, anti-oxydants, fibres et minéraux. La légende veut même que les Aztèques lui devaient leur supériorité.



C'EST DÉJÀ AU POINT...



Pour qui ne connaît pas le truc, et il en reste, c'est forcément épatant : **la machine à faire des œufs carrés !** Symbole d'une alimentation futuriste (l'œuf carré, c'est sacrément contre-nature !), la "machine" est bien au point, et depuis longtemps... Le principe est même très simple : une cavité carrée dans laquelle vous déposez un œuf dur encore chaud (et donc toujours mou). Ensuite, un couvercle à visser lentement et qui appuie sur l'œuf en le déformant. Sa nouvelle forme ? Celle de la cavité. Donc carrée.

Facilement disponible sur internet à partir de 2 €

Ce n'est plus un rêve... **L'impression 3D est une réalité.** Et en alimentaire, il est déjà possible "d'imprimer" des aliments. Le principe ? Reproduire un plat selon le "plan numérique" (en clair la recette)

qui aura été chargé dans l'imprimante. Dans l'imprimante, en lieu et place des habituels réservoirs d'encre, des matières premières : fromage, sucre, viande, pâte de fruits, etc. Et... ça se mange ! Depuis cet été, un restaurant itinérant (le "Food Ink", littéralement encre alimentaire) parcourt les grandes capitales du monde.



ELECTROMÉNAGER - CUISINES AMÉNAGÉES

La qualité, le prix, votre cuisine aménagée de A à Z, sans compromis.



Rejoignez-nous ! 

Exemple de cuisine de fabrication allemande.

Concepteur de cuisines indépendant, Privadis travaille avec des fabricants de renommées internationales. Cela permet d'assurer à votre projet la qualité et l'économie. La gamme très large vous permet de réaliser la cuisine de vos rêves !

Devis gratuit sur rendez-vous

CESSON-SEVIGNE

ZI SUD-EST - 31 A rue des Landelles

Tel : 02 99 26 96 54 - cesson@privadis.fr

>> Prix compressés
et garantie de 3 ans
sur votre électroménager !

inscrivez-vous, visualisez nos prix
et commandez en ligne :

www.privadis.fr



BOUCHERIE
Traditionnelle

100%
français

Tous les mercredis

LE HACHÉ

1 kg acheté

=

1 kg GRATUIT

Travail traditionnel de qualité.

Viande haut de gamme 100 % française.

Respect du pouvoir d'achat. 1 promo par jour (1 kg acheté = 1 kg gratuit)

Pôle fraîcheur

3 commerces pour vous servir : boucherie + boulangerie + fruits et légumes.

Idéal pour faire le plein.

Façon Tournedos • Médaillon
Escalope • Rôti (noix, noix
pâtissière, quasi, etc.)
Émincé • Sauté • Paupiettes
Blanquette • Pavé Savoyard
Rognons de veau
tout à 13,90 €/kg

Judi 6, Vendredi 7 et Samedi 8 octobre



Prix Unique
13,90€
Le KG

Uniquement du veau
de race à viande française Grand Ouest

Boucherie Traditionnelle Vezin Qualité Viande

57, rue du Manoir Servigné à Vezin le Coquet

(Route de Lorient, derrière la boulangerie Augustin)

02 99 39 04 66

Du lundi au jeudi :

9h00-12h30 et 14h30-19h15

Vendredi et samedi : 9h00-19h15

Titres
restaurant
acceptés



ZOOM PRIX RAMONER SA CHEMINÉE

En matière de ramonage, il y a ceux qui préfèrent se doter d'un hérisson et nettoyer eux-mêmes le conduit de leur cheminée ou de leur chaudière, et ceux qui font appel à des professionnels. Ces derniers sont un peu plus d'une quinzaine à intervenir à Rennes et ses environs. Leur avantage ? Ils sont habitués à l'exercice (parfois périlleux quand il faut grimper sur le toit !) et bien équipés. Et, surtout, ils vous délivreront un certificat de ramonage... Un sésame indispensable réclamé par la plupart des compagnies d'assurance en cas de sinistre causé par un feu de cheminée. Pour un conduit, les tarifs varient de 49,90 à 85 euros (pour les plus chers, non classés). Pour deux conduits (une cheminée et une chaudière par exemple au même domicile), il vous en coûtera de 82,50 à 165 euros.

Claire Davant

LE CARNET DE RENNES CONSO : LES 11 MOINS CHERS

Nom	Adresse / Téléphone	1 conduit	2 conduits
1 Ramonetou Rennes	Rennes, 02 53 20 03 96	49,90 €	99,80 €
2 ACE Services	Nouvoitou, 02 99 37 70 00	55,00 €	82,50 €
3 Ardec Assainissement	Thorigné, 02 99 62 45 972	55,40 €	111,90 €
4 Accer	Liffré, 02 23 50 17 43	56,00 €	84,00 €
5 Ouest ramonage	Rennes, 02 52 20 00 59	59,90 €	99,00 €
6 ADS	Bourgbarré, 02 99 04 71 71	60,00 €	90,00 €
7 Chauffouest	Le Rheu, 06 22 95 12 18	60,00 €	120,00 €
8 Hynera-Environnement	Noyal/Vil., 02 99 00 62	63,00 €	96,00 €
9 35 Assainissement	Rennes, 02 99 79 76 99	65,00 €	115,00 €
10 Lebrun Père et fils	Rennes, 02 99 31 80 45	68,50 €	132,50 €
11 ISS Hygiène et Prévention	Vern, 02 99 64 04 24	72,00 €	144,00 €

Observatoire INFLATION



+ 0,9 %

Les prix avaient flambé l'an dernier avec une inflation que RENNES CONSO avait alors mesuré à + 10 %. Cette année, c'est calme (presque) plat avec + 0,9 %. Si la majorité des prestataires n'ont pas revu leurs tarifs (c'est notamment le cas des mieux classés), certains ont rajouté quelques euros. Ce qui n'a donc pas échappé à la vigilance de RENNES CONSO... !

Prix relevés le 19 septembre

EMBALLER

TRANSPORTER

STOCKER



stockerseul.com

Plus d'espace pour vivre mieux !

demenagerseul.com



self storage
box privatif



cartons
et matériel



espace entièrement
sécurisé



accessible
24h/7j



véhicules
utilitaires

12 Quai Robinot Saint Cyr 35000 RENNES

02 99 29 2000



ZOOM PRIX LE BOIS DE CHAUFFAGE



Pour qui dispose d'une cheminée, l'heure est sans doute venue de reconstituer les stocks à l'approche de l'hiver. A quel prix ? La réponse est difficile tant les offres sont diverses d'un fournisseur à l'autre. Certains vendent à la palette (mais de capacité différente selon la taille des bûches) ; d'autres par lot de 3 stères. Mais, de fait, sauf à rapporter les prix au stère (ce que vous propose RENNES CONSO), difficile de comparer les prix.

Le résultat ? D'importants écarts : de 67 € à 127 € le stère. Du simple au double donc ! Mais attention aux essences et à l'humidité. Plus le bois est sec, mieux il brûle. Ce qui peut justifier d'une différence de prix.

Côté essences, une seule contre-indication : le châtaigner est à réserver aux foyers fermés car il "éclate" souvent en brûlant.

Olivier Dauvers

ILS VENDENT LE BOIS PAR TROIS STÈRES PRIX LIVRÉ À RENNES

1 Bois de tradition 06 26 37 59 46	202 € , soit 67 € le stère	Châtaigner, chêne (15 % humidité)
2 NB Bois 06 29 33 47 82	245 € , soit 82 € le stère	Chêne, hêtre (< 25 %)
3 Bois divers 35 02 99 57 89 95	246 € , soit 82 € le stère	Chêne, hêtre (< 20 %)
4 Ren'Bûches 06 84 36 79 72	249 € , soit 83 € le stère	Chêne, charme, hêtre (20 à 25 %)
5 Bois énergie 35 02 99 04 29 35	256 € , soit 85 € le stère	Chêne, hêtre (20 à 25 %)
6 Bois Breizh 02 99 55 55 05	270 € , soit 90 € le stère	Chêne, charme, hêtre (< 25 %)
7 Bougeard Combustibles 02 99 92 20 57	284 € , soit 95 € le stère	Chêne, charme, hêtre (30 %)
8 Énergie forestière 02 23 27 47 95	285 € , soit 95 € le stère	Chêne, hêtre (< 20 %)
9 Jean-Charles Leprêtre 06 82 25 24 28	289 € , soit 96 € le stère	Chêne (< 20 %)

D'autres entreprises vendent également du bois mais le proposent en palette de volume variable. C'est notamment le cas de **Leclerc Bretagne Énergie** (la palette de 2,5 stères à 296 €, 118 €/stère), **CPO** (la palette de 2,1 stères à 266 €, 127 €/stère) et **Doan Combustion** (la palette de 1,8 stère à 208 €, 115 €/stère).

Le **Jardin**
une pièce en plus
dans votre maison.

SHOWROOM
450 m²

De la conception 3D à la réalisation,
un interlocuteur unique, une étude
personnalisée sur-mesure.

Portes
ouvertes
les 14, 15
et 16 octobre
9h à 18h

ZA de Bellevue | 15, rue Hélène Boucher
Thorigné-Fouillard | 02 99 68 36 31
www.universdesjardins.com



L'Univers
des Jardins
Créateur

Création | Aménagement | Entretien

UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE RENNES CONSO

LE HIT-PARADE DES HYPERS ET SUPERS

Le moins cher sur le panier RENNES CONSO >

Leclerc Saint-Grégoire **1^{er}**
 Centre commercial Saint-Grégoire

COMMENT NOUS FAISONS ?

* Le panier de RENNES CONSO est composé de 110 produits représentatifs de la consommation d'une famille : 100 références de très grandes marques (Danette, Nutella, Coca-Cola, etc.) et 10 produits basiques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste de produits. Relevés effectués le 22/09



ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Saint-Grégoire

2		Leclerc Cleunay Centre Commercial Cleunay	+ 0,4 %
3		Leclerc Vern Centre Commercial Val d'Orson	+ 1,0 %
4		Géant Saint-Grégoire Centre Cial Grand Quartier	+ 1,6 %
5		Carrefour Cesson Centre Cial La Rigourdière	+ 2,2 %
6		Carrefour Alma Centre Commercial Alma	+ 2,3 %
7		Intermarché Italie Centre Commercial Italie	+ 2,9 %
8		Super U Sarah Bernhardt Bd de l'Yser	+ 3,1 %
9		Cora Pacé Centre Commercial Opéra	+ 3,3 %
9		Super U St Jacques Rue de Nantes	+ 3,3 %
11		Intermarché Longchamps Centre Cial Les Longchamps	+ 4,4 %

12		Carrefour Market Poterie La Poterie	+ 5,2 %
13		Intermarché Le Gast Rue Alexandre Lefas	+ 5,3 %
14		Intermarché Chantepie Place des Marelles	+ 5,6 %
15		Super U Fougères Rue de Fougères	+ 6,6 %
16		Carrefour Mkt St Jacques La Morinais	+ 7,9 %
17		Carrefour Market Villejean Centre Commercial Kennedy	+ 8,4 %
18		Carrefour Mkt Bg Levesque Bourg Levesque	+ 10,2 %
19		Carrefour Market 3 Soleils Centre Commercial 3 Soleils	+ 10,8 %
20		Monoprix Colombia Centre Commercial Colombia	+ 23,1 %

Mois après mois, la tendance se dessine. Le resserrement en haut de classement est net. Certes, les trois Leclerc dominent toujours le hit-parade de RENNES CONSO avec, cette fois-ci, Leclerc Saint-Grégoire sur la plus haute

marque du podium. Mais les écarts avec les enseignes concurrentes ne cessent de diminuer... Géant par exemple. En juin, "l'autre" hyper de Saint-Grégoire pointait à 3 % du vainqueur. A présent, il n'y a plus que 1,6 %. Un écart plus

faible que jamais. Et Géant n'est pas seul... Les deux Carrefour sont également à l'affût avec Cesson et Alma à guère plus de 2 % du trio de Leclerc. Ca chauffe !

Olivier Dauvers

DESTOCKAGE D'USINE



QUALITÉ ITALIENNE 

1790€

+ 11€ éco-participation = 1801€

**Le canapé 3 places
avec 2 assises de
relaxation ELECTRIQUE
en CUIR Réf. RE77**



Ref. RE77 Revêtement en cuir FAMILY, cuir de vachette fleur légèrement corrigée et pigmentée, tannage au chrome, coloris 191. Chocolat. Structure mixte bois massif sapin, renforcé par panneaux de particules et panneaux de particules. Suspensions simples élastiques entrecroisées. Coussins d'assise en mousse polyuréthane 35 kg/m³ + fibre ouate polyester 200 g/m². Dossier mousse polyuréthane HR 25 kg/m³. Dimensions canapé 3 places 2 assises de relaxation L 206 x H 95 x P 97 cm, canapé 2 places L 172 x H 95 x P 97 cm.

CONCESSION EXCLUSIVE **Chateau d'Axe**
Zone Décoparc - 11, rue Edison
Ancienne route de Saint-Malo - Rond point de
MONTGERMONT

Magasin de négoce indépendant concessionnaire CHATEAU D'AXE
INFORMATIONS CONTACT : 06 44 44 44 44 - 06 44 44 44 44 - 06 44 44 44 44

Chateau d'Axe®

ZOOM PRIX

LA VIDÉO À LA DEMANDE

Désormais une séance "ciné" peut s'improviser depuis son canapé grâce aux solutions de VOD, ou vidéo à la demande, accessibles sur tous les écrans (smartphone, tablette, PC, TV connectée). Seule contrainte : les films récents ne sont disponibles que 4 mois après leur sortie en salle. RENNES CONSO a comparé les prix des différentes plateformes pour "Le Livre de la Jungle".



Le b.a.-ba de la VOD

- Les films sont généralement disponibles en définition standard (SD) et, avec un surcoût, en **haute définition** (HD).
- Ils peuvent être visionnés directement **en streaming** (la lecture se fait en ligne sans qu'il y ait de stockage de données chez l'utilisateur) ou **être téléchargés** pour un visionnage ultérieur sans connexion internet.
- Les films sont **loués** pour un usage unique ou **achetés** pour un usage illimité (le fichier étant alors téléchargé de façon définitive).
- Pour la location, une fois le visionnage débuté (en streaming ou après téléchargement temporaire), l'utilisateur dispose de **48 heures pour finir le film**. En cas de téléchargement temporaire, le film reste disponible 30 jours avant visionnage.
- Pour iTunes et Google Play, seul le téléchargement (temporaire ou définitif) est proposé.



Rien ne remplace le cinéma. Le grand écran, le son enveloppant, les sièges confortables, les pop-corn... Tout cela a cependant un prix et la sortie en famille peut vite devenir prohibitive. **Sur Rennes, une place de ciné "plein tarif" coûte 8,20 à 10,70 € pour un adulte et 4 à 5 € pour un enfant.** L'achat de cartes prépayées ou le choix de certains jours ou horaires permettent de modérer ces prix.

La tentation de l'illimité...

Plutôt que de payer à chaque location de film, certaines plateformes proposent un système d'abonnement permettant de visionner films, séries ou documentaires en illimité (la SVOD, vidéo à la demande par abonnement). Il s'agit dans les deux cas de streaming, l'abonné ne stocke pas la vidéo et n'en est pas propriétaire. Parmi les offres majeures : CanalPlay de Canal+ (de 7,99 à

9,99 €/mois selon le type d'écran), Filmo TV (9,99 €/mois), VideoFutur (10 €/mois), OCS (12 €/mois) et Netflix (7,99 à 11,99 €/mois selon la définition et le nombre d'écrans). Seule ombre au tableau, si la VOD permet de louer un film quatre mois après sa sortie en salle, avec la SVOD il ne sera au catalogue que... trois ans après ! Cela ne concerne pas les autres vidéos (séries, documentaires...).

CANAL PLAY

NETFLIX

FILMO TV

CANAL PLAY VOD

orange fnac PLAY

MY TFI

à partir de
4,99 €

- 5,99 € la location en HD
- 15,99 € à 17,99 € l'achat chez MyTF1
- 11,99 € à 13,99 € l'achat chez Fnac Play
- 14,99 € l'achat chez Orange

wuaki.tv

nolim

à partir de
3,99 €

- 4,99 € la location en HD
- 11,99 € à 13,99 € l'achat

Google play

iTunes

à partir de
3,99 €

- 4,99 € la location en HD
- 11,99 € à 13,99 € l'achat



Le support physique

Les cinéphiles préfèrent souvent posséder les films. Mieux qu'avec un fichier sur leur disque dur, le DVD, avec son boîtier et sa jaquette, est un objet qu'ils aiment regarder, manipuler et collectionner. Pour 10 € de plus, la HD est accessible avec le Blue-Ray. Outre l'achat neuf en magasin ou en ligne, l'achat d'occasion peut représenter une bonne affaire. Leboncoin proposait même le 21 septembre un DVD Livre de la Jungle encore sous plastique pour... 8 € !

fnac amazon Cdiscount

coradrive.fr Cultura l'esprit jubile

leboncoin

17,99 €

19,99 €

8,00 €

Du mardi 4 au samedi 15 octobre

Carrefour drive OFFRE* DÉCOUVERTE

NOS ENGAGEMENTS



La gratuité
un service offert par votre magasin



La liberté
faites vos courses quand vous voulez



Le choix
plus de 10 000 références
dont les plus grandes marques



La rapidité
un retrait en moins de 5 min

7€
OFFERTS*

AVEC LE CODE
WDR131



*Offre valable du 4 au 15 octobre 2016 inclus, remise immédiate à partir de 70€ d'achat pour toute 1ère commande. Offre valable dans les drive de Carrefour Rennes Centre Alma et Rennes Cesson uniquement.



Carrefour
drive.fr



RENNES CENTRE ALMA

Centre commercial Alma - Avenue du Canada
CS 10802 - 35208 RENNES CEDEX 2
Tél.: 02 99 42 83 79

Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi de 9h à 21h
et du jeudi au samedi de 9h à 21h30.

RENNES CESSON

Zone d'Activité La Rigourdière - 35510 CESSON SEVIGNE
Tél.: 02 99 57 25 79

Horaires d'ouverture : le lundi de 9h à 21h,
le mardi de 8h30 à 21h30, le mercredi et le jeudi de 9h à 21h
et le vendredi et le samedi de 8h30 à 21h30.

RENNES CONSO A TESTÉ...

LES MASQUES « TISSU » DE SEPHORA

C'est l'une des dernières tendances beauté. Venus de Corée, les masques « tissu » sont pratiques et rapides à utiliser. Sephora vient de lancer une gamme qui couvre de la tête... aux pieds. RENNES CONSO a naturellement testé !



Inspirés des gestes de beauté de Corée, les masques dits « seconde peau » déferlent dans l'Hexagone. Les grandes marques sont nombreuses à s'y mettre et Sephora vient aussi de lancer une gamme très colorée et complète de masques. Pour les yeux, les lèvres, le visage et même les mains ou les pieds... de quoi se refaire une beauté de pied en cap !

Claire Davant

LE PRINCIPE

Quelle que soit la partie du corps ciblée, le principe est le même : **le tissu très fin est imbibé de sérum (raffermissant, défatiguant, anti-âge, hydratant, etc. selon la « recette ») à poser sur la peau pour permettre aux actifs de pénétrer plus efficacement.**

Ces masques ne sont certes pas des plus sexy mais ils ont l'avantage d'être nomades. En effet, une fois appliqués sur la peau, **ils tiennent sans problème et permettent donc de faire tout autre chose pendant le temps de la pose.** Pour les mains, Sephora a même

poussé le bouchon jusqu'à prévoir des gants tactiles histoire de... rester connectée en attendant que le masque fasse effet. Quant aux chaussettes, elles se fixent autour de la cheville pour bien rester en place. Malin !

COMMENT ÇA MARCHE ?

Côté efficacité, **les masques tissu valent leurs équivalents classiques en tube. Ils s'appliquent sur une peau propre et sèche et il est recommandé de les laisser poser 15 à 20 minutes pour un résultat optimal.**

S'ils sont un peu moins confortables que les textures crémeuses, ils ont néanmoins

deux atouts de taille : emballés individuellement, ils peuvent être emportés en voyage, en vacances, etc. Autre avantage, non des moindres : nul besoin de rincer. Une fois le tissu enlevé, il suffit de faire pénétrer l'excédent par un léger massage.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

3,95 € l'unité, sauf les produits pour les lèvres vendus 2,50 €. Un peu cher, mais cela permet de varier les actifs selon les besoins de votre peau. Avec pas moins de 8 versions pour le visage, autant pour les yeux, impossible de ne pas trouver LA solution beauté qu'il vous faut. Et puis, c'est aussi une solution anti-gaspi.



LIQUIDATION TOTALE !

AVANT TRAVAUX

Dépêchez-vous...



Tout doit disparaître !

Route du Meuble • ZA Conforland • La Chapelle des Fgtz

02 99 13 13 26 • www.monsieur-meuble.com

du lundi au samedi - 10 h 19 h **sans interruption**

sur 1 500 m²

les Aubaines
by La Redoute

-40%
sur des collections
La Redoute
et plein de grandes marques

ARRIVAGE **Levi's**

ED EIS **LAUREL CLEMENT** **topstar** **verbaudet**

KICKERS **KAPORALS** **le temps des périsés** **TOMMY HILFERS** **Biga Juana** **G-STAR RAW**

DIESEL **BENSIMON** **UNIVERSE** **GEOX** **adidas** **PUMA**

Reebok **FRED PERRY** **Japan RAGS** **RED SKINS** **CHEVIGNON**

Schott **SOFTGREY**

NOUVEAU
déstockage



ARRIVAGE



ARRIVAGE PERMANENT
(Voir f Via del Moda)

ZARA
PULL&BEAR
Bershka
Stradivarius
VERO MODA
MANGO
VILA CLOTHES
ONLY
Massimo Dutti
H&M

Destockage de marques

Collections saisons antérieures

ZI route de Lorient, 48 rue Manoir de Servigné - RENNES - Tél 02 99 14 60 49

www.lesaubainesrennes.fr - Ligne bus 11



KERink

La solution économique & écologique
POUR VOS CARTOUCHES

Économique
Écologique
Emploi local

Cartouches :
Jusqu'à 2 fois
moins cher*

* Entre le prix au ml d'une
cartouche à la marque
constructeur et une cartouche
rechargée chez KERink.
Exemple sur HP300C
HP : 5,22€ le ml
KERink : 1,28€ le ml

16 rue Tronjolly,
derrière le centre Colombier
(voisin immédiat de Jeff de Bruges)
Tél. : 02 23 40 16 63

21 rue d'antrain,
Métro Ste Anne
(en direction du cinéma L'Arvor)
Tél. : 02 99 63 17 08

14

VOTRE VOITURE

Cora Pace	
SP 95-E10	1,219
SP 98	1,303
Gasol	1,069

Total A. rue St Brieuc	
SP 95-E10	1,232
SP 98	1,313
Gasol	1,069

Lederer Cleunay	
SP 95-E10	1,225
SP 98	1,303
Gasol	1,066

Super U St-Jacques	
SP 95	1,264
SP 98	1,280
Gasol	1,057

Market St Jacques	
SP 95-E10	1,273
SP 98	1,332
Gasol	1,116

Exclusif

L'Observatoire
INFLATION



Évolution / 1 mois

Évolution / un an



GAZOLE

- 1,5 %

+ 1,2 %



SP 95

+ 0,5 %

+ 2,3 %



SP 98

0,0 %

+ 1,3 %



GPL

- 1,1 %

- 11 %

RENNES CONSO est édité par Editions Dauvers SARL, 21, rue de la Poterie 35200 Rennes
Tél : 02 99 50 18 90 courriel : rennesconso@wanadoo.fr

Directeur de la publication et Rédacteur-en-chef : Olivier Dauvers Commercial :
Chris Chhoeum Ont participé à ce numéro : Jean Philippe Gallet, Claire Davant.

Exemples **D'ARRIVAGES** cette semaine...

DUO COURTE

OLIVES*

• Vertes ou noires,
dénouées,
le bocal de 230 g :

0€40

Soit 1€74 le kg
*Pour votre santé,
évitiez de grignoter entre les repas

Surstock du fournisseur

**BOUGIES
ANNIVERSAIRE**

• Chiffres roses ou bleus :

0€30

Surstock du fournisseur

POÊLES

• En aluminium,
revêtement céramique,
tous feux sauf induction,
diverses tailles :

à partir de **5€99**

Surstock du fournisseur

PÂTES*

• Italiennes,
diverses sortes,
500 g :

1€59

Soit 3€18 le kg
*Pour votre santé,
évitiez de grignoter entre les repas

Surstock du fournisseur

RALLONGES

• Électriques, noires,
diverses dimensions :

à partir de **3€50**

Surstock du fournisseur

**FIL
À TRICOTER**

• 100% acrylique,
divers coloris
la pelote de 50 g :

0€75

Surstock du fournisseur

CINTRES*

• Rembourrés, le set de 5 :

2€99

*35% coton et 65% polyester

Surstock du fournisseur

**BEURRE DE
CACAHUËTES***

• Nature ou aux graines,
340 g :

1€49

Soit 4€38 le kg
*Pour votre santé,
évitiez de grignoter entre les repas

Surstock du distributeur

**DENTIFRICE
DE MARQUE**

• Rafraîchissant,
blanchissant ou
soin complet,
75 ml :

0€95

Soit 12€67 le litre

Surstock du distributeur

**SOINS DES
CHEVEUX**

• Shampoing ou après-
shampoing,
à l'huile de théier,
400 ml :

1€99

Soit 4€98 le litre

Surstock du fournisseur

CARTERIE

• Cartes postales
ou posters,
diverses tailles :

à partir de **0€50**

DUO COURTE

SARDINES*

• En conserve de 135 g,
à l'huile de tournesol :

1€20

Soit 8€89 le kg
*Pour votre santé,
évitiez de grignoter entre les repas



NOZ

CHANTEPIE - ZA des Logettes

RENNES - 10 rue de St Malo

RENNES - 50 rue du Manoir de Sévigné

**Salon
YANN**

Féminin & Masculin

sans rendez-vous

C.Cial Colombia - Rennes
(entre McDo et Habitat)

02 99 01 14 67

Offre non cumulable. Valable jusqu'au

LES 10 STATIONS LES MOINS CHÈRES

[Prix relevés le 23 septembre 2016]

Leclerc St-Grégoire

SP 95-E10	1,225
SP 98	1,303
Gasoil	1,066

EXCLUSIF !

Recevez par mail et en avant-première le prix des carburants dans les stations rennaises. Service gratuit. Inscription par mail : rennesconso@wanadoo.fr

Market La Poterie

SP 95	1,277
SP 95-E10	1,236
Gasoil	1,080

Super U.S. Bernhardt

SP 95	1,264
SP 98	1,280
Gasoil	1,057

Leclerc Vern

SP 95	1,267
SP 95-E10	1,207
Gasoil	1,068

Total Access Alma

SP 95-E10	1,229
SP 98	1,317
Gasoil	1,069

Total Access Vern

SP 95-E10	1,232
SP 98	1,314
Gasoil	1,069

LE PRIX DU GPL

Les stations les moins chères

Prix/litre

CARREFOUR CESSON	0,599 €
TOTAL ACCESS GAYEULLES	0,609 €
TOTAL ACCESS VERN	0,609 €
LECLERC CLEUNAY	0,686 €
LECLERC SAINT-GRÉGOIRE	0,686 €
CORA PACÉ	0,686 €
GÉANT ST GRÉGOIRE	0,689 €
AVIA LA POTERIE, RTE BRUZ	0,690 €
TOTAL RTE DE LORIENT	0,719 €
TOTAL BEAUREGARD	0,719 €

Prix relevés le 23 septembre

OUVERTURE NON-STOP

du Lundi au Samedi 8h-20h
le Dimanche 9h-12h30

Netto

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT

LES ESSENTIELS



BANANES

ORIGINE
AMÉRIQUES
ou AFRIQUE

À PRIX DISCOUNT

Le seul Netto
sur RENNES

Square Sarah Bernhardt,
LIGNE 3, arrêt Champs Manceaux

02 99 50 84 69

DEVIS
GRATUIT

repar'stores
réparation et modernisation de volets roulants

Ne restez plus dans le noir

Réparation et motorisation de vos volets roulants
en région rennais.

Repar'stores est la 1^{ère} entreprise nationale spécialisée dans la réparation et la modernisation de volets roulants avec plus de 100 intervenants partout en France. A Rennes depuis 3 ans, Renaud BATARD (secteur Rennes Est) et Laurent RICHOMME (secteur Rennes Ouest) proposent aux particuliers et professionnels la réparation de toutes les grandes marques (Somfy, Simu, Came, Bubendorff, Profalux, Lakal, Franchiaflex,), mais également la motorisation des volets roulants manuels.

Dans 90 % des cas, la réparation est immédiate grâce aux camions-ateliers disposant de plus de 300 références de pièces (livraison en moins de 48 h si commande).
Atouts supplémentaires :
• une intervention rapide,
• les devis sont gratuits,
• la prise de rendez-vous est immédiate,
• les installations et réparations sont garanties 3 ans pour les tabliers et 5 ans pour les moteurs.

Plus d'informations sur :
www.reparstores.com

• Secteur Rennes Ouest
Laurent RICHOMME
06 84 11 86 72
laurent.richomme@reparstores.com

• Secteur Rennes Est
Renaud BATARD
06 60 97 48 19
renaud.batard@reparstores.com



n
NLS

Offre découverte 1^{ère} visite

Pack Cut pour elle 25 € ~~32 €~~

Pack Cut pour lui 15 € ~~21 €~~



À PARTIR DU MARDI 27 SEPTEMBRE 2016

E.Leclerc 
CLEUNAY

Foire aux Vins[®]

Découvrez la plus belle
Foire aux vins de France



Autorisation municipale chapiteau n°2016-48

E.Leclerc, **CRÉATEUR DE FOIRE AUX VINS DEPUIS 1973.**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LES 7 ET 8 OCTOBRE 2016



**UNE HEURE
POUR SOI**

L'INSTITUT PARFUMERIE

-25%

SUR LA PARFUMERIE

DÈS 65 € D'ACHAT

* Voir conditions en magasin. Hors institut, hors promos, hors carte cadeau et carte fidélité

 centre commercial
CLEUNAY

Rue Jules Vallès - RENNES
Rocade Ouest - Sortie n°9 - Porte de Cleunay - Bus n°9
02 23 40 23 23 - www.e-leclerc.com/magasin/cleunay

 Suivez-nous sur
facebook
E LECLERC CLEUNAY