

# RENNES CONSO

TOUS LES MOIS, DEPUIS 12 ANS, SUR LE PAYS RENNAIS

Une enquête exclusive de **RENNES CONSO**

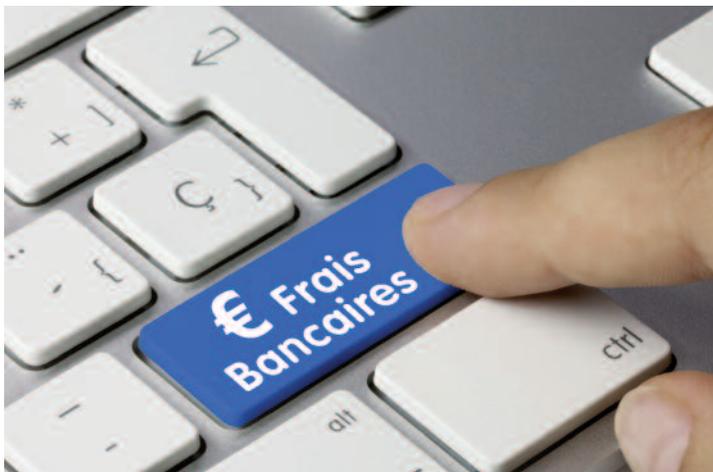
## VOTRE BANQUE EST-ELLE (TOUJOURS) COMPÉTITIVE ?

**P**armi les mauvaises surprises de ce début d'année : la hausse des frais bancaires ! Certes, quelques banques avaient déjà pris les devants en passant des hausses dès 2016...

Désormais, toutes les enseignes ont annoncé la couleur. A l'exception de la Société Générale (qui a repoussé l'échéance au 1<sup>er</sup> mars), les nouveaux tarifs sont déjà effectifs depuis le 1<sup>er</sup> janvier. Principale raison de cette hausse des frais : une compensation de l'effondrement des marges sur les crédits, en raison de la baisse des taux d'intérêt. Ce sont donc les clients qui sont mis à contribution ! En moyenne sur deux ans, les frais ont ainsi progressé de plus de 4 % selon une étude réalisée par le comparateur spécialisé Panorabanques. Bien plus que l'inflation sur la période !

### Les frais de tenue de compte dans le viseur

Principal changement intervenu au cours des 12 derniers mois : les frais de tenue de compte. Des frais qui n'existaient pas



jusqu'alors. Il leur en coûte désormais en moyenne 18 € par an. Et parfois plus de 30 € (voir le comparatif page suivante). Heureusement, pas de nouvelle augmentation annoncée pour 2017 ! Les clients de la Banque Postale, eux, devront mettre la main à la poche. Même si elle reste – et de loin – la plus compétitive pour les frais de tenue de compte, la Banque Postale a quasiment doublé ses tarifs... de 6,20 €/an

à 12 euros. Nuance toutefois, **tout le monde ne paye pas de frais de tenue de compte. Selon les réseaux, de 50 à 90 % des clients seraient en effet exempts pour une raison ou une autre.** Une « fleur » accordée par les banques en quelque sorte. Dans tous les cas, c'est un point de négociation avec votre conseiller si vous faites partie de ceux qui règlent ces frais.



## HITBOX

LE NOUVEL ESPACE  
D'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

PASS'FORM<sup>®</sup>  
Liberté

**29** €  
PAR MOIS  
\*PRIX SPÉCIAL ETUDIANTS



LONGS  
CHAMPS

Parking Intermarché

Ccial Les Longs Champs

02 23 20 50 50

WWW.FORMSTATION.FR



**Sobhi sport**

VOTRE RÉFÉRENCE EN ÉQUIPEMENT SPORTIF

7 MAGASINS EN ILLE & VILAINE

RENNES<sup>(2)</sup> / CESSON SÉVIGNÉ / CAP MALO / FOGÈRES / SAINT-MALO<sup>(2)</sup>

www.sobhi-sport.com



# Compte, chéquier et carte : les prix dans les 9 principales banques

(en nombre d'agences disponibles)



au 1<sup>er</sup> mars



## Votre compte

Ouverture de compte	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Frais de tenue de compte / an	24 €/ an	24 €/ an	30 €/ an	12 €/ an	24 €/ an	34,80 €/ an	30 €/ an	24 €/ an	31,20 €/ an
Gestion sur internet	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Transfert PEL > autre banque	74,35 €	67 €	65 €	43 €	65 €	97 €	112,90 €	128 €	85 €
Clôture, transfert de compte	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Rel. de compte mensuel électronique	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Rel. de compte mensuel papier	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit

## Votre chéquier

Envoi à domicile	Frais de Poste + 3,95 € en reco.	Frais de Poste + 2,05 € ou + 3,10 € en reco.	Frais de Poste + 3,30 € en reco.	gratuit	Frais de Poste + 2,30 € en reco.	1,43 € en lettre simple	1,75 € en lettre simple	3,50 € en lettre simple ou 7,60 € en reco.	Frais de Poste
Opposition (pour perte / vol)	11,20 € sur web 14,30 € en agence	15,00 € / chèque	gratuit sur web 16 € en agence	10,50 €	12,50 €	14,30 € pr 1 chèque	15,70 €	19 € / chèque 26 € / chéquier	15 € / chèque 26 € / chéquier
Chèque de banque (pour gros achats)	12,75 €	12,75 €	9,90 €	11 €	14 €	12,65 €	14 €	14,80 €	13 €
Rejet de chèque < 50 €	30 €	30 €	30 €	28,50 €	30 €	30 €	30 €	22 €	22 €
Rejet de chèque > 50 €	50 €	50 €	50 €	45 €	50 €	50 €	50 €	42 €	42 €

## Votre carte

Visa/Mastercard à débit immédiat	42,60 €	40 €	44,50 €	39 €	45 €	40,45 €	39,50 €	39,50 €	46 €
Visa/Mastercard à débit différé	48 €	46,50 €	44,50 €	44,50 €	45 €	49,65 €	48,50 €	39,50 €	46 €
Opposition (pour perte / vol)	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Retrait DAB hors du réseau et UE (nombre par mois)	3 gratuits puis 1 €/ret.	4 gratuits puis 1 €/ret.	3 gratuits puis 1 €/ret.	4 gratuits puis 0,65 €/ret.	3 gratuits puis 1 €/ret.	4 gratuits puis 1 €/ret.	4 gratuits puis 1 €/ret.	3 gratuits puis 1 €/ret.	3 gratuits puis 0,80 €/ret.
Retrait DAB hors UE	3,1% + 3,20 €	2,9% + 3 €	2,9% + 3 €	2,3% + 3,30 €	2,7% + 3 €	2,5% + 2,80 €	2,4% + 3,50 €	2,8% + 3,30 €	2,5% + 3,20 €
Paiement en euros (France, étranger)	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Paiement hors zone euro	3,1% (mini 0,80 €)	2,9% limité à 8,15 €	2,9% + 0,90 €	2,3% + 1 €	1€ (si paiement > 10 €)	2,4% + 0,35 €	2,3% + 0,20 €	2,8% limité à 6,25 €	2,5%
Rédition code confidentiel	10,10 €	9,70 €	9 €	5,90 €	10 €	5,70 €	10 €	9,50 €	8 €

## Vos opérations

Virement occasionnel vers une autre banque	Gratuit sur web / 4,40 € en agence	Gratuit sur web / 3,90 € en agence	Gratuit sur web / 3,90 € en agence	Gratuit sur web / 3,30 € en agence	Gratuit sur web / 3,80 € en agence	Gratuit sur web / 3,65 € en agence	Gratuit sur web / 4,10 € en agence	Gratuit sur web / 3,20 € en agence	Gratuit sur web / 3,60 € en agence
Paiement d'un prélèvement SEPA	gratuit	gratuit	Gratuit sur web / 1 € en agence	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit

## CHANGER DE BANQUE ? C'EST... PLUS FACILE !

**F**inis les tracas pour changer de banque ! Un nouveau dispositif prévoit que, désormais, l'ensemble des démarches pour les transferts de prélèvements ou virements réguliers (impôts, assurance, mutuelle, salaire, etc.) soit géré de banque à banque. Autrement dit, le client n'aura plus rien à faire à partir du moment où il signe un mandat auprès de sa nouvelle banque, laquelle accomplira ensuite toutes les démarches pour le changement des prélèvements et virements récurrents. Une (très) bonne nouvelle pour le consommateur.

### Des tarifs en hausse, certes, mais modérée

Par rapport au dernier comparatif réalisé par RENNES CONSO en mars 2016, les hausses concernent certains services mais pas tous. L'émission d'un chèque de banque qui coûte 0,50 € de plus à la Banque Populaire ou l'envoi d'un chéquier à domicile dont le tarif passe de 1,70 à 3,50 euros à la Caisse d'Épargne. Certains établissements ont réduit le nombre de retraits gratuits aux distributeurs des concurrents... Attention, donc, de ne pas placer votre carte dans n'importe quel DAB (distributeur automatique de billets), au risque de devoir payer la note !

Dans l'ensemble, ce sont des augmentations raisonnables. Cette année, la carte bancaire, qu'elle soit à débit immédiat ou à autorisation systématique, va également voir sa cotisation augmenter. Et, ce, de façon quasi généralisée. La hausse est cependant presque « indolore » car elle ne dépasse pas 1 à 2 euros par an pour un montant d'environ 40 euros. Surtout, l'écart de tarif avec les cartes à débit différé se réduit de plus en plus. L'occasion sans doute pour certains clients de changer de formule. Ou de banque... !

Claire Davant

6 h - 23 h  
7 Jours / 7



Tenez bon  
sur vos  
résolutions  
2017 !

**19,90 €**  
Les 3 premiers mois\*

\* Offre valable jusqu'au 28/02/17 sur l'abonnement  
Oxygène Classic + 50 € de frais d'inscription, ensuite  
29,90 € par mois



Faites garder vos  
enfants pendant  
votre séance

par



Garderie au club  
le jeudi de 17h à 19h

Plus d'infos sur place

CARDIO-TRAINING / MUSCULATION / CIRCUIT TRAINING / COURS...



Rue Jules Valles à Rennes

Rond-point Leclerc Cleunay au dessus de Picard Surgelés

[www.oxygene-fitness.com](http://www.oxygene-fitness.com)



“ La pièce en plus  
de votre maison ”

De la conception 3D  
à la réalisation,  
un interlocuteur unique,  
une étude sur mesure.



Venez  
visiter notre  
SHOWROOM  
de 450 m<sup>2</sup>

Ensemble,  
construisons votre jardin,  
selon vos goûts et votre budget.

Accès principaux - terrasse - retenue de terre - carport - abri de jardin - plantations - clôture - potager...

Retrouvez-nous :



ZA de Bellevue | 15 rue Hélène Boucher | THORIGNE-FOUILLARD | 0299683631



# PRÊT IMMOBILIER : ON Y GAGNE ENCORE !

Les taux remontent ! Pour autant, pas de panique... Il est toujours temps de songer à un projet immobilier. D'abord, parce que la "remontée" est quand même très douce... Ensuite, parce que dans une perspective long terme, les taux d'intérêt demeurent historiquement très bas. RENNES CONSO répond aux cinq questions essentielles à se poser...

## REMONTÉE DES TAUX

### INFO OU INTOX ?

Oui, la remontée des taux d'intérêt est une réalité. Il n'y a personne pour le contester. Les banques comme les courtiers le reconnaissent. Mais tous le nuancent (et à juste titre). Meilleurtaux.com a ainsi mesuré une hausse des barèmes de 0,1 % en décembre. "Les niveaux restent bas, note Maël Bernier, le porte-parole du courtier. Identiques à ceux de l'été 2016". Et même si une nouvelle hausse de 0,1 % est attendue pour les prochains jours, rien d'alarmant. "Les emprunteurs peuvent toujours décrocher un taux inférieur à 2 % sur 20 ans", assure Maël Bernier. Ce qui est quand même un excellent taux !

La légère remontée des taux s'explique simplement. Les perspectives économiques mondiales sont plutôt meilleures, sans être florissantes pour autant. Conséquence : les banques centrales (celles qui prêtent initialement l'argent aux banques "classiques" qui le prêtent ensuite aux ménages ou aux entreprises) peuvent relever les taux sans pénaliser l'économie. Mais comme la reprise est fragile, aucun risque d'une remontée violente.

## TAUX NÉGATIFS

### RÊVE OU RÉALITÉ ?

Ne rêvez pas... Seuls les États (et quelques rares entreprises) ont réussi à se financer à des taux d'intérêts négatifs. Donc, oui, les taux négatifs existent. Mais les ménages n'en profiteront pas. C'est d'ailleurs plutôt une bonne nouvelle ! En premier lieu parce que les taux négatifs sont une aberration économique (ce qui revient en effet pour le prêteur à rémunérer l'emprunteur !). Ensuite parce que le risque d'une bulle spéculative serait trop élevé. Les ménages emprunteraient trop et, à la première bourrasque venue, c'est le système entier qui s'effondrerait. Encore plus gravement que la crise de 2008.

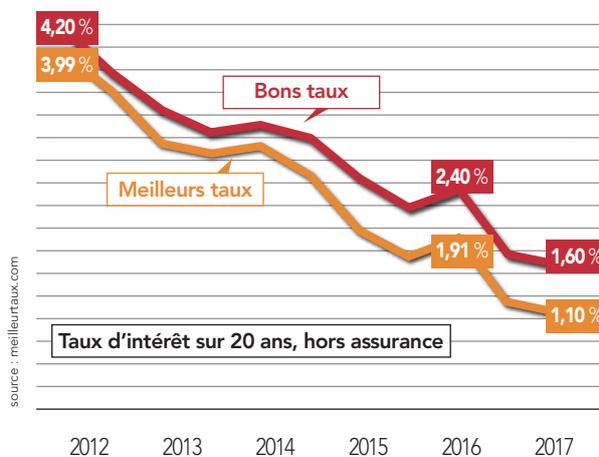
## CONCURRENCE

### OBTENIR LE MEILLEUR TAUX ?

Tous les emprunteurs l'espèrent : obtenir le meilleur taux possible. En la matière, seule la concurrence permet vraiment de "pousser son banquier" dans ses retranchements (normal, c'est un commerçant comme un autre !). N'hésitez donc pas à présenter votre dossier à trois ou quatre banques différentes. Et si vous n'en avez pas le temps, pensez aux courtiers. Faire jouer la concurrence est leur raison d'être !

## ÉVOLUTION

### LES TAUX SONT-ILS TOUJOURS AU PLUS BAS ?



La réponse est claire : c'est oui. La légère remontée en cours ne modifie pas la tendance. **Emprunter de l'argent n'a jamais été aussi peu cher. Ce qui, mécaniquement, accroît le pouvoir d'achat immobilier.** Le Crédit Foncier a ainsi calculé que les Français pouvaient désormais acquérir un bien, à mensualité et durée de prêt identiques, d'une surface supérieure de 29 % à celle qu'ils pouvaient acheter en 2008. Forcément, ça compte !



## BONNE AFFAIRE

### QUELS SONT LES "BONS" TAUX ?

L'exercice est difficile mais les courtiers s'y risquent, ne serait-ce que pour montrer leur... efficacité ! Actuellement, un "bon" taux sur 20 ans selon **meilleurtaux.com est donc 1,50 %**. Mais il y a mieux... Les meilleurs dossiers peuvent décrocher 1,25 %. A noter que dans tous les scénarios, les taux demeurent encore inférieur à 2 % (attention, il faut néanmoins rajouter l'assurance).

Reste une... déception. L'Ouest n'est pas la région la moins chère de France. Pour faire encore plus d'économies, il faut aller dans le Sud-Ouest. Emprunter sur 25 ans ne coûte en effet que 1,35 % !

	Taux excellent	Taux très bon	Taux bon
15 ans	1,05 %	1,23 %	1,34 %
20 ans	1,25 %	1,42 %	1,50 %
25 ans	1,50 %	1,73 %	1,82 %

source : meilleurtaux.com, le 23 janvier, région Ouest



UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE RENNES CONSO

# LE HIT-PARADE DES HYPERS ET SUPERS

Le moins cher sur le panier RENNES CONSO &gt;

**Leclerc Cleunay** **1<sup>er</sup>**  
 Centre commercial Cleunay


## COMMENT NOUS FAISONS ?

\* Le panier de RENNES CONSO est composé de 110 produits représentatifs de la consommation d'une famille : 100 références de très grandes marques (Danette, Nutella, Coca-Cola, etc.) et 10 produits basiques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste de produits. Relevés effectués le 10/01

## ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Cleunay

2		<b>Leclerc Saint-Grégoire</b> Centre Commercial St-Grégoire	+ 0,7 %
3		<b>Géant Saint-Grégoire</b> Centre Cial Grand Quartier	+ 1,7 %
4		<b>Carrefour Cesson</b> Centre Cial La Rigourdière	+ 4,2 %
4		<b>Leclerc Vern</b> Centre Commercial Val d'Orson	+ 4,2 %
6		<b>Cora Pacé</b> Centre Commercial Opéra	+ 4,4 %
7		<b>Super U St Jacques</b> Rue de Nantes	+ 4,5 %
8		<b>Super U Sarah Bernhardt</b> Bd de l'Yser	+ 4,8 %
9		<b>Carrefour Alma</b> Centre Commercial Alma	+ 5,2 %
10		<b>Intermarché Longchamps</b> Centre Cial Les Longchamps	+ 5,5 %
11		<b>Carrefour Market Poterie</b> La Poterie	+ 7,5 %
12		<b>Super U Fougères</b> Rue de Fougères	+ 8,0 %
13		<b>Intermarché Le Gast</b> Rue Alexandre Lefas	+ 8,1 %
14		<b>Carrefour Market Villejean</b> Centre Commercial Kennedy	+ 9,1 %
14		<b>Intermarché Chantepie</b> Place des Marelles	+ 9,1 %
16		<b>Carrefour Mkt St Jacques</b> La Morinais	+ 9,5 %
17		<b>Intermarché Italie</b> Centre Commercial Italie	+ 9,6 %
18		<b>Carref Mkt Bg Levesque</b> Bourg Levesque	+ 10,7 %
19		<b>Carrefour Market 3 Soleils</b> Centre Commercial 3 Soleils	+ 13,5 %
20		<b>Monoprix Colombia</b> Centre Commercial Colombia	+ 23,1 %

**C'**est une... demi-révolution ! **Ce mois-ci, les trois Leclerc n'occupent pas les trois premières places du classement...** Géant Saint-Grégoire (qui a notamment gagné en compétitivité depuis

quelques années) repousse en effet Leclerc Vern en 4<sup>e</sup> position, au même niveau que Carrefour Cesson. De même, autre chambardement, Cora Pacé qui arrache son meilleur classement historique, certes à plus

de 4 % de Leclerc Cleunay mais en 6<sup>e</sup> place. Enfin, Carrefour Market réapparaît dans la première partie du classement avec La Poterie. 2017 démarre fort. Très fort !

**Olivier Dauvers**

# Bien-être

## Une autre façon de prendre soin de soi

Fort de 21 années consacrées à la Forme, la Santé et le Bien-Être, Cliniline Concept a élaboré les meilleurs process en matière d'amaigrissement et de remise en forme. Cliniline c'est un concept et plusieurs axes de soins :



### TRAITEMENT DE LA CELLULITE

La cellulite est traitée par endermologie à l'aide du Cellu M6 intégral, avec une association possible de soins d'électrostimulation qui permettront d'optimiser les résultats si votre morphotype le nécessite.



### SURCHARGE PONDÉRALE

Qu'elle soit minime ou majeure, la surcharge pondérale est prise en charge par un programme alimentaire adapté à votre morphotype. Des soins de physiothérapie sont associés au rééquilibrage alimentaire afin de booster votre amaigrissement.



### TONUS MUSCULAIRE

Par des solutions d'électrostimulation ou de Power Plate, la tonification musculaire va redonner à vos muscles la tonicité qui leur manque pour regalber votre corps.



### COUP DE FATIGUE

Le stress et ses conséquences (prise de poids, insomnie, mal-être, fatigue...) seront rapidement améliorées et contrôlées grâce à la technique de massage Hydro-Jet Harmonial. Et, ce, pour un prix modéré (20 € la séance).

- ▶ COACHING PERSONNALISÉ
- **Amaigrissement et Drainage**
- **Tonification musculaire**
- **Electrostimulation** nouvelle génération

- ▶ TECHNIQUES PHARES
- **Endermologie®** et **Cellu M6®**
- Côté SPA : **Hydro Jet** et **Harmonial**
- Nos rééquilibrages alimentaires



Expert en amaigrissement  
Homme & Femme

1 square du Chêne Germain à Cesson Sévigné  
(Parking gratuit)

[www.clinilineconcept.com](http://www.clinilineconcept.com)

02 99 25 52 65

Outre un bilan gratuit, Cliniline offre 10 % de remise sur tout traitement.  
Offre valable jusqu'au 15 février 2017

# -10%

sur présentation

## ZOOM PRIX

## VENDRE PLUS CHER : L'EXEMPLE MOUSLINE

A défaut de pouvoir faire consommer toujours plus, les marques cherchent à vendre de plus en plus... cher. Comment ? En segmentant leurs gammes et en imaginant des produits toujours plus spécifiques. RENNES CONSO décrypte un nouveau cas d'école : la purée Mousline. La marque n'y va pas avec le dos de la cuillère... D'une référence à l'autre, ses prix au kilo peuvent varier de 1 à 5 !

Saveur à l'Ancienne  
Emmental

160 g, 2,53 €

15,81 €/kg

Saveur à l'Ancienne  
Façon presse-purée

375 g, 2,60 €

6,93 €/kg

Tendresse de lait

125 g, 1,33 €

10,64 €/kg

Tendresse de lait

375 g, 2,06 €

5,49 €/kg

Saveur à l'Ancienne  
Écrasée de p. de terre

225 g, 2,13 €

9,47 €/kg

La + vendue

L'originale

520 g, 2,02 €

3,88 €/kg

L'originale

195 g, 1,87 €

9,59 €/kg

Purée

Saveur à l'Ancienne

Crème & Noix de muscade

195 g, 1,90 €

9,74 €/kg

125 g, 1,53 €

12,24 €/kg

500 g, 2,47 €

4,94 €/kg

Au beurre de Normandie

250 g, 2,53 €

10,12 €/kg

Au lait de Normandie

250 g, 2,63 €

10,52 €/kg

L'originale

125 g, 1,02 €

8,16 €/kg

Saveur à l'Ancienne

Ciboulette & oignons dorés

375 g, 2,90 €

7,73 €/kg

L'originale

1,04 kg, 3,66 €

3,50 €/kg

Un ménage français sur deux consomme de la purée déshydratée. Depuis 50 ans, ce plat instantané est un incontournable des placards, apprécié des enfants pour son goût et des parents pour sa praticité. **Marque archi leader, Mousline (Maggi) signe désormais une large gamme de recettes et de formats.** Les plus curieux l'auront sans doute remarqué (s'ils prennent

la peine de regarder attentivement les étiquettes) : **c'est le grand écart des prix au kilo ! Très exactement de un à cinq selon l'enquête de RENNES CONSO...** La moins chère ? La version originale en boîte de 1,04 kg (3,50 €/kg). La plus chère ? La "Saveur à l'Ancienne Emmental" en 160 g (15,81 €/kg). Maggi décline ainsi huit recettes (Tendresse de lait, à la crème et noix

de muscade, au lait ou au beurre de Normandie, etc.). Une stratégie qui a pour but de ne pas laisser ses consommateurs, d'en attirer de nouveaux, mais aussi de mieux occuper le rayon afin de contenir la concurrence (Vico et les marques d'enseignes). Et, ce, tout en confortant ses marges. Parallèlement, **Maggi a multiplié à l'envi les formats pour coller aux besoins de toutes les tailles de**

**foyers.** Pesant entre 125 g et 1,04 kg, les étuis carton peuvent contenir un ou plusieurs sachets de purée (jusqu'à 8) d'une capacité de 1 à 4 personnes. Un facteur conditionnement qui, logiquement, a aussi un impact sur les prix de vente. Un vrai casse-tête pour un produit pourtant simplissime !

J-P. Gallet

LE COMPTOIR DE  
**MATHILDE**  
*Maison de Qualité*



FABRICATION FRANÇAISE ARTISANALE

CHOCOLATERIE



*Saint-Valentin*

ÉPICERIE-FINE



**C. CIAL CLEUNAY - 13 RUE JULES VALLÈS - RENNES**  
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 20H00



Alimentaire • Cosmétique • Hygiène

**DEVENEZ DÉGUSTATEUR**

Déguster • Tester • Évaluer



**Votre avis nous intéresse !**

Notre laboratoire d'analyse sensorielle organise tous les jours de nombreuses dégustations dans ses locaux. Si vous travaillez dans le quartier des Longs Champs, passez nous voir, nous avons plusieurs séances entre 10 h et 18 h. Prévoir un RIB (pour le versement de l'indemnité de déplacement).

**Il y a sûrement un créneau horaire qui vous convient.**  
**Programmez dès à présent votre séance sur notre site :**

[www.lehadegustateur.com](http://www.lehadegustateur.com)

Autres tests possibles à domicile pour chien/chat, soins du corps, hygiène...

Séances ouvertes à tous dès 6 ans

**REJOIGNEZ**  
NOTRE PANEL DE  
CONSOUMATEURS

à Rennes  
Les Longs Champs

**AQUALEHA**

1, rue Xavier Grall  
35700 Rennes  
02 99 84 63 33

Inscriptions et informations sur :

[www.lehadegustateur.com](http://www.lehadegustateur.com)

flashez-moi  
avec votre  
téléphone !



**BOUCHERIE**  
Traditionnelle

100%  
français

**Tous les mercredis**

**LE HACHÉ**

1 kg acheté

=

1 kg **GRATUIT**

Travail traditionnel de qualité.  
Viande haut de gamme 100 % française.  
Respect du pouvoir d'achat. 1 promo par jour (1 kg acheté = 1 kg gratuit)

Pôle fraîcheur

3 commerces pour vous servir : boucherie + boulangerie + fruits et légumes.  
Idéal pour faire le plein.



**Judi 9, Vendredi 10 et Samedi 11 février**

Prix Unique

**11,90€**

Le KG

La race **LIMOUSINE** fournit une viande rouge, tendre d'une grande finesse qui séduira tous les gourmets.



Façon Tournedos

Rosbif • Steak

Pavé attendri

Emincé de bœuf

Cubé pour fondue

**tout à 11,90 €/kg**

**Boucherie Traditionnelle Vezin Qualité Viande**

57, rue du Manoir Servigné à Vezin le Coquet

(Route de Lorient, derrière la boulangerie Augustin)

**02 99 39 04 66**

Du lundi au jeudi :

9h00-12h30 et 14h30-19h15

Vendredi et samedi : 9h00-19h15

Titres  
restaurant  
acceptés



## ZOOM PRIX REEMPLIR SA CUVE DE FIOUL

**A**vec la vague de froid que la France vient de traverser, il a fallu monter le chauffage. Ce qui a évidemment accru la consommation d'électricité pour les uns, de gaz ou de fioul pour les autres. Pour pouvoir se chauffer jusqu'à la fin de l'hiver, bon nombre devront refaire le plein de la cuve. RENNES CONSO a enquêté sur les prix des différents prestataires. Le prix du fioul n'a (hélas) pas échappé à la hausse du cours du pétrole connue ces derniers mois. A Rennes, il faut désormais compter environ 770 euros pour 1000 litres de fioul ordinaire contre... 670 euros fin octobre ! Raison de plus pour comparer...

Claire Davant

### LE PRIX DU FIOUL À RENNES

Nom	Téléphone	ORDINAIRE		SUPÉRIEUR	
		1 000 litres	2 000 litres	1 000 litres	2 000 litres
1 Leclerc Bretagne Énergies	0810 00 70 70	741€	1466€	765€	1514€
2 Cora Pacé	02 99 85 51 51	743€	1446€	768€	1496€
3 Perrois & Fils	02 99 65 19 17	744€	1468€	765€	1510€
4 Carrefour Fioul	0 826 826 827	745€	1490€	765€	1530€
5 Worex	0 809 10 23 45	750€	1460€	775€	1510€
6 Bougeard Combustibles	02 99 92 20 57	751€	1478€	780€	1512€
7 Sicarbu Ouest	0 811 22 80 52	772€	1504€	792€	1544€
8 Bolloré	02 99 36 05 11	830€	1600€	860€	1680€
9 CPO	02 99 62 73 33	849€	1668€	879€	1728€

Prix moyen à Rennes → 769€

Prix relevés le 26/01/2017 et 30/01

# Netto

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT

OUVERTURE NON-STOP

du Lundi au Samedi 8h30/20h  
le Dimanche 9h/12h30

## LES ESSENTIELS



Toute l'année  
0€99  
LE KG



BANANES

ORIGINE  
AMÉRIQUES  
ou AFRIQUE

OUVERT  
TOUS LES  
DIMANCHES  
9h/12h30

## À PRIX DISCOUNT

sur RENNES

Square Sarah Bernhardt

02 99 50 84 69

# QUEL PRIX POUR... UN FORFAIT MOBILE LOW-COST ?

## LA RÉFÉRENCE



2 h illimités 50 Mo

2,00€\*

\* voire 0€ pour les abonnés Freebox

## LES CHALLENGERS

[ Forfaits mensuels sans engagement - prix relevés sur les sites des opérateurs le 26 janvier ]

<b>Cdiscount mobile</b> 3 h 20 200 200 Mo 2,00€	<b>PRIXTEL</b> 2 h 50 + 50 - 2,00€	<b>SIM+</b> 1 h 60 - 2,00€	<b>Coriolis Telecom</b> 2 h illimités 50 Mo 2,00€*
<b>REGLO mobile</b> 1 h 100 100 Mo 3,50€	<b>LA POSTE MOBILE</b> 2 h illimités - 3,99€	<b>Sosh</b> 2 h illimités 50 Mo 4,99€	<b>R=D</b> 5 h illimités 50 Mo 5,00€

\* pendant 1 an, puis 3,50€

En 2012, l'arrivée de Free a passablement changé la donne avec l'apparition d'une véritable offre low-cost à 2€. Depuis, d'autres opérateurs ont suivi... Car le marché est juteux :

l'offre premier prix est la clé d'entrée à la téléphonie mobile d'un grand nombre de Français, à commencer par les "ados". Attention toutefois, des différences notables peuvent appa-

raître d'une offre à l'autre. **Chez Free, la consommation internet est limitée à 50 Mo mais les SMS et MMS sont illimités.** Cdiscount parie, lui, sur le basculement des SMS vers les messa-

geries Snapchat, Messenger & cie en bridant l'envoi de textos à 200 (le seuil de 1000 est pourtant si vite atteint...) et en boostant internet à 200 Mo. Ayez l'œil !

Jean-Philippe Gallet

EMBALLER

TRANSPORTER

STOCKER



# stockerseul.com

Plus d'espace pour vivre mieux !

demenagerseul.com



self storage  
box privatif



cartons  
et matériel



espace entièrement  
sécurisé



accessible  
24h/7j



véhicules  
utilitaires

12 Quai Robinot Saint Cyr 35000 RENNES

02 99 29 2000

COULISSES

## VOUS NE LES VERREZ JAMAIS À RENNES...

Ce mois-ci, Rennes Conso vous invite de l'autre côté de l'Atlantique. On connaît les Américains pour leurs excès en tous genres, pour acheter les glaces dans des bacs de plus de quatre litres (quand la norme, en France, est de un litre) ou bien du Coca-Cola en bouteille de trois litres ! On connaît moins ces produits farfelus et décalés qui font, eux-aussi, partie des particularismes de la consommation américaine.

Par Claire Davant, envoyée spéciale à Seattle



**Des chips en tout genre et à tous les goûts...** Et qui se déclinent désormais en peau de porc séchée ! Si, si, de vrais morceaux de peau de cochon (élevé sans antibiotique s'il-vous-plaît) séchés. A faire croustiller sous la dent pour combler un petit creux !



**Au rayon des snacks pour enfants,** c'est une effusion de couleurs pour ces « Fruit-rolls » qui se veulent en apparence une façon ludique de faire manger des fruits aux chérubins. Que nenni ! A bien regarder la composition de ces « rouleaux » colorés, ils sont essentiellement composés de sirop de maïs et de sucre...

VU AUX US  
Bière au... **concombre**



**Parce que la France et l'attachement des « Frenchies » au terroir,** notamment lorsqu'il s'agit de fromages doivent paraître un peu loin... les Américains ne sont pas à quelques approximations. Par exemple en proposant dans les rayons des supermarchés des recettes « exotiques » mêlant « cheddar & gruyère » ou encore « parmesan & gouda ».



**Côté boissons, les surprises sont également au rendez-vous.** Parmi les ingrédients les plus tendance du moment outre-Atlantique quand il s'agit de se désaltérer : le concombre. On peut ainsi trouver des eaux aromatisées à base de vrai concombre pressé, mais aussi des sodas et même de la bière. Tchîn tchîn !

CUISINES AMÉNAGÉES  
design & technologies

design & technologies  
**cuisine**  
by privadis



Devis gratuit sur rendez-vous à Cesson-Sévigné



**CESSON-SEVIGNE**

31 A Rue des Landelles  
tel : 02 99 26 96 54

**LA CHAPELLE DES FOUGERETZ**

58 rue de Saint-Malo  
tel : 02 99 66 42 05



ELECTROMÉNAGER  
choix & prix compressés

Les plus grandes marques !  
ce mois-ci ZOOM sur :

**AEG**

Garantie de 3 ans\*  
sur l'électroménager !

\* pièces, main d'oeuvre et déplacement



[www.privadis.fr](http://www.privadis.fr)

TACTICAL GAME  
**SPACE**  
*laser*

Jeux Laser, Bar et Jeux vidéos  
Pas de minimum de joueur  
Jusqu'à 40 joueurs en simultané  
Pouvoirs Spéciaux  
Réservation en ligne  
Formules Anniversaires  
Formules Entreprises  
...



A partir de  
**6 €**  
La Partie  
de 20 min\*

\* Tarif TTC pour 1 partie pour 1 joueur (attention durée totale: 30 min)

**RENNES CLEUNAY - [space-laser.com](http://space-laser.com) - 02.99.35.20.40**

# KERink

La solution économique & écologique  
POUR VOS CARTOUCHES



## BESOIN DE CARTOUCHES ?

KERINK EST DEPUIS 2005, LE SPÉCIALISTE RENNAIS DE LA CARTOUCHE POUR IMPRIMANTE JET D'ENCRE ET LASER.

NOUS VENDONS DE LA CARTOUCHE À LA MARQUE CONSTRUCTEUR, DE LA CARTOUCHE RECHARGÉE À RENNES ET DE LA CARTOUCHE COMPATIBLE !



**- 10 %  
SUPPLÉMENTAIRE**

SUR LA RECHARGE JET D'ENCRE ET LASER  
SUR REMISE DE CET ENCART.  
VALABLE EN BOUTIQUE JUSQU'AU 28/02/2017.

16 rue Tronjolly,  
derrière le centre Colombier  
(voisin immédiat de Jeff de Bruges)  
Tél. : 02 23 40 16 63

21 rue d'antrain,  
Métro Ste Anne  
(en direction du cinéma L'Arvor)  
Tél. : 02 99 63 17 08

Cora Pace	
SP 95-E10	1,329
SP 98	1,415
Gasoil	1,221



Leclerc Cleunay	
SP 95-E10	1,326
SP 98	1,415
Gasoil	1,218



Super U St Jacques	
SP 95	1,395
SP 98	1,415
Gasoil	1,218

Total Access St Jacques	
SP 95-E10	1,332
SP 98	1,434
Gasoil	1,219



Exclusif

L'Observatoire  
INFLATION



	Évolution / 3 mois	Évolution / un an
GAZOLE	+ 8,3 %	+ 25 %
SP 95	+ 5,1 %	+ 11,2 %
SP 98	+ 5,3 %	+ 11,2 %
GPL	+ 7,0 %	+ 2,6 %

RENNES CONSO est édité par Editions Dauvers SARL, 21, rue de la Poterie 35200 Rennes  
Tél : 02 99 50 18 90 courriel : rennesconso@wanadoo.fr

Directeur de la publication et Rédacteur-en-chef : Olivier Dauvers Commercial :  
Chris Chhoeum Ont participé à ce numéro : Jean-Philippe Gallet, Claire Davant

nuancecoiffure

Offre découverte 1<sup>ère</sup> visite  
sur présentation de ce bon

**FEMME**  
Shampooing Coupe Coiffage

**HOMME**  
Shampooing Coupe Coiffage

21€\*

16€\*

**CENTRE CIAL KENNEDY**  
Rennes - VILLEJEAN / 02 99 14 22 06

nuance-coiffure.fr

(\*) Sur cheveux mi-long +5€ / Sur cheveux long +10€

Ma diététicienne et moi!

**Adieu Kilos!**

- Plan diététique personnalisé
- Suivi hebdomadaire avec votre diététicienne-nutritionniste
- Gamme variée de compléments alimentaires à base de plantes

-23kg

# LES 10 STATIONS LES MOINS CHÈRES

[Prix relevés le 30 janvier 2017]

## Leclerc St-Grégoire

SP 95-E10	1,326
SP 98	1,415
Gasoil	1,218

## Total Access Beaulieu

SP 95-E10	1,339
SP 98	1,425
Gasoil	1,219

## Super U.S. Bernhardt

SP 95	1,395
SP 98	1,415
Gasoil	1,218

## Total Access Alma

SP 95-E10	1,332
SP 98	1,429
Gasoil	1,219

### EXCLUSIF!

Recevez par mail et en avant-première le prix des carburants dans les stations rennaises.

Service gratuit. Inscription par mail : rennesconso@wanadoo.fr

## Carrefour Cesson

SP 95-E10	1,319
SP 98	1,415
Gasoil	1,209

## Leclerc Vern

SP 95	1,385
SP 95-E10	1,330
Gasoil	1,215

## LE PRIX DU GPL

### Les stations les moins chères

Prix/litre

CARREFOUR CESSON	0,659 €
TOTAL ACCESS VERN	0,659 €
TOTAL ACCESS GAYEULLES	0,662 €
LECLERC CLEUNAY	0,719 €
LECLERC SAINT-GRÉGOIRE	0,719 €
CORA PACÉ	0,719 €
GÉANT ST GRÉGOIRE	0,725 €
AVIA LA POTERIE, RTE BRUZ	0,740 €
TOTAL RTE DE LORIENT	0,749 €
TOTAL BEAUREGARD	0,749 €

Prix relevés le 30 janvier

**NATUR HOUSE**  
Experts en rééducation alimentaire

**NOUVEAU**

Centre NATUR HOUSE  
48 rue Vaneau à RENNES  
(entre la rue Papu et la rue de Brest)

**02 56 00 62 56**

## ATELIER, OCCASION ET NEUF Depuis 1987



GARANTIE 1 AN  
OFFERTE SUR OCCASIONS

**BETTON FORD AUTOMOBILES**

Route du Mont-St-Michel BETTON 02 99 55 77 07

www.betton-automobiles.fr contact : emoussart@yahoo.fr



Avec **e**  
ticket

**fini!**  
les files  
d'attente



Achetez  
vos billets en ligne  
sur Cineville.fr

Paiement sécurisé. Vous présentez ensuite votre billet imprimé  
ou votre smartphone directement au contrôle.

**Cineville**  
Rennes - Colomber

**repar'stores**  
réparation et modernisation de volets roulants

**DEVIS  
GRATUIT**

## Ne restez plus dans le noir

Réparation et motorisation de vos volets roulants  
en région rennaise.

**R**epar'stores est la 1<sup>ère</sup> entreprise nationale spécialisée dans la réparation et la modernisation de volets roulants avec plus de 150 intervenants partout en France. A Rennes depuis 4 ans, Renaud BATARD (secteur Rennes Est) et Laurent RICHOMME (secteur Rennes Ouest) proposent aux particuliers et professionnels la réparation de toutes les grandes marques (Somfy, Simu, Came, Bubendorff, Profalux, Lakal, Franciflex.), mais également la motorisation des volets roulants manuels.

Dans 90 % des cas, la réparation est immédiate grâce aux camions-ateliers disposant de plus de 300 références de pièces (livraison en moins de 48 h si commande).

Atouts supplémentaires :

- une intervention rapide,
- les devis sont gratuits,
- la prise de rendez-vous est immédiate,
- les installations et réparations sont garanties 3 ans pour les tabliers et 5 ans pour les moteurs.

Plus d'informations sur :  
[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

• Secteur Rennes Est  
Renaud BATARD  
06 60 97 48 19  
renaud.batard@reparstores.com

• Secteur Rennes Ouest  
Laurent RICHOMME  
06 84 11 86 72  
laurent.richomme@reparstores.com





# UNE HEURE POUR SOI



L'INSTITUT PARFUMERIE



# MOI PASSIONNÉE



**MA SAINT-VALENTIN**

JUSQU'AU 14 FÉVRIER

**-20%** OU

DÈS 59€ D'ACHAT

**-25%**

DÈS 89€ D'ACHAT\*

\* - 20 % de remise immédiate dès 59 € d'achat ou - 25 % de remise immédiate dès 89 € d'achat valable jusqu'au 14 février 2017 dans votre institut Une Heure pour Soi. Offres non cumulables entre elles, ni avec d'autres offres promotionnelles en cours, valables dans les magasins participant (liste disponible sur uneheurepoursoi.com) et dans la limite des stocks disponibles, hors carte de fidélité, carte cadeau et institut de beauté. Ne peut être remboursée en espèces, en totalité ou en partie.

CHEZ E. LECLERC CLEUNAY VOUS SAVEZ QUE VOUS ACHETEZ MOINS CHER



Rue Jules Vallès  
RENNES - 02 23 40 23 23  
Rocade Ouest - sortie 9  
Porte de Cleunay - Bus n°9

