

RENNES CONSO

TOUS LES MOIS, DEPUIS 12 ANS, SUR LE PAYS RENNAIS

Une enquête exclusive de RENNES CONSO

MANGER BIO

OUI, mais à QUEL PRIX ?

Neuf Français sur dix ont consommé des produits Bio en 2016, selon le dernier Baromètre tout récemment publié par l'Agence Bio. Et près de 7 sur 10 disent même en consommer régulièrement, soit au moins une fois par mois. C'est dire si le bio est devenu bien plus que l'affaire de quelques convaincus. **Aujourd'hui, et même si ce n'est qu'à petite dose, le phénomène concerne la quasi-totalité des Français...** aussi bien ceux qui veulent manger sain que ceux qui accordent plus d'importance à la protection de l'environnement, les deux vertus des produits issus de l'agriculture biologique.

Un marché en croissance de 20 % !

Mieux, l'engouement des consommateurs pour le bio dépasse toutes les prévisions établies jusqu'alors. **Toutes formes de vente confondues, les ventes ont dépassé sept milliards d'euros l'an passé, soit une croissance de 20 % sur un an !** Et tous les circuits profitent du succès du bio. A commencer par les maga-



sins spécialisés tels que Biocoop, Bio-monde ou la Vie Claire dont il existe une bonne dizaine de points de vente à Rennes et alentours. Ils se caractérisent par leur positionnement exclusivement bio et écologique, par un large choix ainsi que par un rayon de produits vrac développé et plus compétitif que celui des grandes

surfaces comme RENNES CONSO a pu le vérifier (lire p. 4). Mais, pour se fournir en produits bio, **les consommateurs fréquentent aussi les marchés, les magasins de producteurs ou encore se rendent directement à la ferme.** Il existe autour de Rennes une multitude de maraîchers, éleveurs et autres apiculteurs



- Alimentation
- Vrac
- Fruits
- Légumes
- Vegan
- Sans gluten
- Cosmétiques



Avenir Bio

4 bis rue Ferdinand Pelloutier
ZAC des Longchamps • Rennes

02 99 63 13 01

www.avenir-bio-rennes.fr

36 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ 35000 - RENNES



www.le36boulevard.fr 02 99 78 30 31
LIBRE ACCÈS AU
CLUB PARTENAIRE

* Pour toute souscription à l'abonnement
Pass Form Liberté


www.formstation.fr




qui vendent leur production directement aux consommateurs. Une façon idéale de concilier une alimentation à la fois bio et locale !

Les produits bio sont encore bien plus chers que les produits conventionnels

Ceci dit, les produits bio restent encore bien plus chers que les produits conventionnels (en moyenne 64 % selon une étude du magazine professionnel Linéaires, voir ci-contre) Et **nombre de consommateurs se convertissent au bio via les produits basiques du quotidien qu'ils trouvent au supermarché** : le lait, les œufs, les pâtes ou la farine. C'est d'ailleurs pour les œufs ou le lait que la part du bio est la plus importante. Pour deux raisons : le bio correspond à des attentes fortes des Français de plus en plus sensibles aux conditions d'élevage mais aussi parce que, dans les deux cas, et malgré des écarts de prix sensibles par rapport aux versions classiques, le tarif reste raisonnable. En moyenne 1,8 € la boîte de 6 œufs ou 0,9 € le litre de lait. C'est certes 40 à 50 % plus cher que les produits conventionnels mais encore accessibles. Cependant, et c'est là le principal enseignement de l'enquête de RENNES CONSO, les différences de prix restent conséquentes entre enseignes de supermarchés et hypermarchés.

Des écarts (très) importants entre enseignes !

Sur le panier constitué de 80 produits bio (fruits, boissons, fromages, biscuits, etc.), l'écart atteint 16 % ! Mais, sur certaines références, cet écart est beaucoup plus important. Pour un sachet de riz basmati 500 g à marque de distributeur, par exemple, il vous en coûtera 1,18 € chez Leclerc, Carrefour ou Super U, mais 1,99 € chez Cora. Soit tout de même plus de 60 % d'écart. Les exemples ne manquent pas... raison de plus pour vous inciter à ouvrir l'œil pour vos emplettes de produits bio.

Acheter bio n'est pas un exercice toujours aisé. Certains magasins disposent en effet d'un rayon dédié aux produits bio réunissant les marques spécialistes telles que Bjorg, Cérééal Bio, etc. et les marques de distributeurs. Mais, le plus souvent, les versions bio des grandes marques sont, elles, proposées dans leur rayon d'origine. Les spaghettis bio de Barilla se trouvent aussi avec les pâtes, tout comme le ketchup Heinz ou le roquefort Société. Difficile, dans bien des cas, de trouver la logique. Car **si les enseignes ne veulent évidemment pas passer à côté d'un marché en pleine effervescence, elles doivent encore faire des efforts pour aider les clients à remplir leur chariot bio.**

Claire Davant



Hypers/supers BIO : QUI EST LE MOINS CHER ?



1

E. Leclerc Cleunay



2	Géant Saint-Grégoire Centre Cial Grand Quartier	+ 6 %	5	Super U Sarah Bernhardt Bd de l'Yser	+ 14 %
3	Intermarché Longchamps Centre Cial Longchamps	+ 8 %	6	Carrefour Market Poterie Centre Commercial Poterie	+ 15 %
4	Carrefour Alma Centre Commercial Alma	+ 10 %	7	Cora Pacé Centre Commercial Opéra	+ 16 %

COMMENT NOUS AVONS FAIT ?

Le panier de RENNES CONSO est composé de 80 produits bio représentant tous les produits alimentaires : épicerie, boissons, laitages, etc. Selon les produits, il s'agit de grandes marques proposant des produits bio (Barilla, Heinz, Labeyrie), de marques spécialisées bio (Bjorg, Bio Jardin, Vrai, etc.) ou de marques de distributeurs (MDD). Dans tous les cas, n'ont été comparés que des produits comparables. Par exemple, pour un même produit, les MDD entre-elles et non avec les marques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste des produits. Relevés effectués entre le 17 et le 24 février dans un magasin par enseigne.

QUEL EST LE PRIX DU BIO ?

64 % plus cher que les produits "conventionnels"



Manger bio est encore un « luxe » que beaucoup ne peuvent pas se payer, en tous les cas de manière régulière...

En effet, selon une enquête exclusive menée par le magazine professionnel Linéaires (1 000 prix relevés dans huit enseignes), les produits bio en grandes surfaces

restent bien plus chers que leur équivalents conventionnels : 64 % d'écart en moyenne ! Evidemment, ces écarts fluctuent selon les produits. **Parmi les bons élèves : la margarine, par exemple, dont la différence entre bio et conventionnel reste acceptable, environ 15 à 20 %.** A l'opposé, les légumes surgelés ou la charcuterie affichent en bio des prix étourdissants. Princi-

pale raison : le coût des matières premières, notamment en charcuterie où le prix du porc bio, élevé en plein air et sans OGM est évidemment sans comparaison possible avec celui des élevages industriels hors-sol. Résultat : moins de 16 € le kilo pour du jambon supérieur Fleury Michon classique et... plus de 34 € pour la version bio.



Le Rheu maraîchers



Lieu-dit Coutance
35650 LE RHEU / MOIGNÉ
(proche château et étangs d'Apigné)
02 99 14 95 70

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi : 14h-19h
Mardi au Vendredi : 9h-12h15 / 14h-19h
Samedi : 9h-12h30 / 14h-19h

FRUITS ET
LÉGUMES



PRODUITS
FERMIERS



BOUCHERIE



FROMAGERIE
CRÈMERIE



www.lerheumaraichers.com



Le Rheu Maraichers vous accueille dans son magasin de vente directe situé au cœur de la ferme à 5 minutes de Rennes, près des Etangs d'Apigné. Une large gamme de légumes cultivés dans une approche raisonnée et durable vous y sont proposés. Pas de label Bio mais des méthodes alternatives au service du bon sens. Quarante producteurs et artisans locaux ainsi qu'un boucher/charcutier complètent l'assortiment du magasin. De bons produits au juste prix ! Une visite s'impose.



**BOUCHERIE
Traditionnelle**

**100%
français**

Tous les mercredis

LE HACHÉ

1 kg acheté

=

1 kg GRATUIT

Travail traditionnel de qualité.

Viande haut de gamme 100 % française.

Respect du pouvoir d'achat. 1 promo par jour (1 kg acheté = 1 kg gratuit)

Pôle fraîcheur

3 commerces pour vous servir : boucherie + boulangerie + fruits et légumes.

Idéal pour faire le plein.

Jeudi 9, Vendredi 10 et Samedi 11 mars

Façon Tournedos • Médaillon

**Escalope • Rôti (noix, noix
pâtissière, quasi, etc.)**

Émincé • Sauté • Paupiettes

Blanquette • Pavé Savoyard

Rognons de veau

tout à 13,90 €/kg



**Prix Unique
13,90€
Le KG**

**Uniquement du veau
de race à viande française Grand Ouest**

Boucherie Traditionnelle Vezin Qualité Viande

57, rue du Manoir Servigné à Vezin le Coquet

(Route de Lorient, derrière la boulangerie Augustin)

02 99 39 04 66

Du lundi au jeudi :

9h00-12h30 et 14h30-19h15

Vendredi et samedi : 9h00-19h15

**Titres
restaurant
acceptés**



ZOOM PRIX

VRAC : LES SPÉCIALISTES MOINS CHERS !

Certains fréquentent déjà régulièrement les magasins bio pour faire tout ou partie de leurs courses alimentaires. D'autres n'y ont encore jamais mis les pieds. Pourtant, pour ce qui est du rayon vrac, les spécialistes remportent largement le match face aux grandes surfaces.



Sur le panier de RENNES CONSO, composé d'une quinzaine de produits en vrac tels que le riz, les amandes, le muesli ou les flocons d'avoine, les magasins bio sont en moyenne 24 % moins chers que les hypermarchés et supermarchés. Les écarts sont parfois impressionnants et peuvent atteindre jusqu'à 60 % dans

certains cas ! Comme par exemple sur le muesli qui vous coûtera en moyenne 4,70 €/kilo chez Biomonde ou Biocoop et... 7,90 € dans votre supermarché.

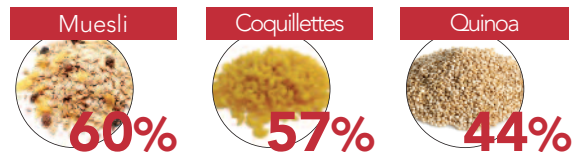
Seule exception qui confirme la règle : les graines de courges qui sont bien moins chères (18 % de moins) en grandes surfaces que dans les magasins spécialisés et notamment chez Biocoop. Si vous voulez vous mettre au vrac, n'hésitez donc pas à aller dans les magasins bio. L'offre en vrac y est d'ailleurs bien plus étoffée, ce qui permet aussi d'acheter ses pâtes, ses légumes secs, voire son sucre et sa farine en justes quantités et, souvent, à un prix plus compétitif que leur équivalent emballé. Une raison de plus pour comparer les prix car le vrac est une bonne façon de se mettre au bio à un prix abordable.

Claire Davant



Comparaison réalisée sur 15 produits vendus en vrac et dont le libellé était strictement identique d'un magasin à l'autre. Tous ces produits figurent parmi les meilleures ventes du rayon vrac.

Les produits avec le plus fort écart



1 ACHETÉ = 1 GRATUIT
sur cette sélection de produits

SEULEMENT LES
VENDREDI SAMEDI DIMANCHE
10 11 12
MARS 2017



1 ACHETÉ = 1 GRATUIT

LES 2
5,95 €

Fraiser Gariguette, Cirafine ou Mariguette
3 variétés très goûteuses. La barquette de 6 plants au choix.
Packaging possible. A l'unité 5,95 €.
LES 2 : 11,90 € au lieu de 11,90 €



1 ACHETÉ = 1 GRATUIT

LES 2
3,50 €

Cillet
Pou exagant, très florifère pour fleurir vos massifs ou jardinières. En pot de 0,5 litre. A l'unité 3,50 €.
LES 2 : 7,00 € au lieu de 7 €



1 ACHETÉ = 1 GRATUIT

LES 2
4,99 €

Thym ordinaire et citron, romarin, lavande
Aromatiques incontournables en cuisine. A cultiver en bac ou en pleine terre. La plante au choix en pot de 1 litre. Packaging possible. A l'unité 4,99 €.
LES 2 : 9,98 € au lieu de 9,98 €



1 ACHETÉ = 1 GRATUIT

LES 2
5,95 €

Hortensia
Arbuste ample et généreux aux fleurs globuleuses. Nombreuses nuances de couleurs. En contenant de 2 litres. Plante vendue sans cache-pot. A l'unité 5,95 €.
LES 2 : 11,90 € au lieu de 11,90 €

1 ACHETÉ = 1 GRATUIT
LES 2
8,90 €



Terre végétale enrichie Fertiligène
Idéale pour remplacer totalement ou en partie la terre du jardin et pour combler les trous. Enrichie en algues marines et en compost. Prête à l'emploi. Support de culture NF U 44-551. Le sac de 25 kg. A l'unité 8,90 € soit le kg 0,36 €.
LES 2 : 17,80 € au lieu de 17,80 € soit le kg 0,78 €

Magasin Vert

La nature est notre métier

Betton Rennes Nord Centre Cial Village de la Forme

02 23 27 40 00 Lundi au samedi 9h30 - 19h30 Dimanche 10h-12h30/14h-18h30

COULISSES

LE "VRAC" EST (PRESQUE) PARTOUT



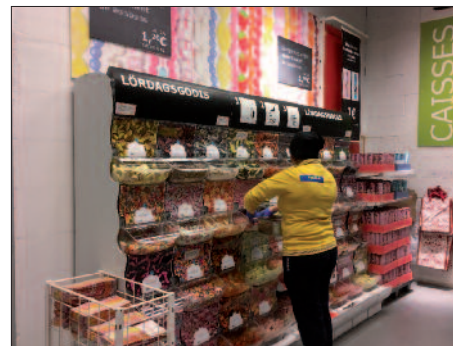
PAS FORCÉMENT BIO

Le vrac se développe à vitesse grand V. On trouve de plus en plus de produits vendus en vrac et pas forcément des produits bio, même s'ils sont majoritaires. Exemple chez Day by Day, une chaîne d'épicerie 100 % vrac qui compte désormais 25 magasins. A Rennes, rue St-Hélier, le point de vente propose ainsi plus de 600 produits du quotidien (sauf le frais) en vrac. Des pâtes ou des céréales bien sûr, mais aussi des épices, du sirop, du savon et du shampoing ou même du vin ! Bio ou pas.



LE VRAC SE FAIT DISCOUNT

En grandes surfaces, le vrac s'est d'abord développé il y a quelques années dans les espaces « discount » avec quelques produits basiques à prix très serrés. S'ils se font désormais rares, il en reste encore quelques exemples comme à Carrefour Alma (mais pour quelques produits seulement). Principale raison : le vrac véhicule une image « économique », notamment parce que le client peut choisir la « juste dose » et qu'il économise l'emballage.



LE VRAC POUR L'ENVIE

C'est dire si le vrac fait des émules... Ikea s'y met aussi ! Mais pas avec n'importe quels produits : les bonbons... installés de façon très stratégique près de la caisse de l'épicerie suédoise. De quoi tenter plus d'un client ! D'autant que le prix n'est pas affiché au kilo mais pour... 100 grammes. A 1,20 € pour 100 grammes, c'est un petit plaisir quasi indolore pour le porte-monnaie.

Netto OUVERTURE NON-STOP du Lundi au Samedi 8h30/20h le Dimanche 9h/12h30

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT

LE BIO

OUVERT TOUS LES DIMANCHES 9h/12h30

À PRIX DISCOUNT

Le seul Netto sur RENNES

Square Sarah Bernhardt
LIGNE 3, arrêt Champs Manceaux
02 99 50 84 69



Salon 2017 les 10-11-12 mars 2017

Le salon des vins et produits régionaux situé au Rheu, salle Mariette Nansot, rue de l'Hermitage regroupe 250 exposants, faisant déguster les vins, fromages, et spécialités de nos belles régions françaises.

Ce 33^{ème} salon a pour région mise à l'honneur l'ALSACE, réputée pour sa gastronomie et ses paysages

Des animations culinaires et folkloriques, concours des vins et produits, et intronisations seront proposés pendant les 3 jours.

Samedi 11, à partir de 20 heures, soirée alsacienne animée par des groupes et musiciens. Réservation au 02.99.60.79.80 ou par mail lestablees@orange.fr

Alsoce

RENNES CONSO A TESTÉ MES COSMÉTIQUES SUR-MESURE

Ouverte fin 2015, la boutique 3 point 3 propose de réaliser des cosmétiques bio sur-mesure. Quelques minutes suffisent pour concocter le produit parfaitement adapté à chacun.

LE PRINCIPE

3 point 3 est un concept innovant et ludique de cosmétiques à faire soi-même. Les produits sont donc « sur-mesure ». Pour les soins visage, par exemple, le client choisit une poudre d'actifs adaptée à son type de peau, une huile substantielle selon l'action souhaitée (éclat, anti-rides, détox, etc.), une eau florale bienfaisante pour son parfum et une fragrance facultative. Et voilà en quelques minutes une crème de jour sur-mesure ! La boutique propose également, sur le même principe, des soins pour le corps ou pour les cheveux.

L'ATELIER

Étape 1 : le choix des ingrédients. Place ensuite à la préparation. **Une éprouvette et une cuillère doseuse pour mesurer, un mini-fouet pour émulsionner : le « rituel » se veut ludique et accessible à tous,** même aux moins manuels ! Quelques minutes suffisent pour préparer SA crème sous les yeux bienveillants de la conseillère. Dernière étape : l'étiquette à coller sur le flacon !



LES PRIX

En atelier à la boutique, les tarifs sont de 19 € pour un produit, 35 € pour deux produits et 49 € pour trois produits. Mais 3 point 3 propose aussi des kits comprenant tous les ingrédients et le matériel nécessaires pour une préparation à la maison. A partir de 49 € pour un kit visage ou corps et 29,90 € un kit cheveux. Avantage : le matériel est réutilisable !

RENNES CONSO a aimé : le principe de soins « faits maison » ; le mélange entre bio et « made in Bretagne » avec les fournisseurs locaux pour les matières premières.

KERink

La solution économique & écologique
POUR VOS CARTOUCHES



JOYEUX ANNIVERSAIRE

KERINK EST DEPUIS MARS 2005, LE SPÉCIALISTE
RENNAIS DE LA CARTOUCHE POUR IMPRIMANTE
JET D'ENCRE ET LASER.

NOUS VENDONS DE LA CARTOUCHE À LA MARQUE
CONSTRUCTEUR, DE LA CARTOUCHE RECHARGÉE
À RENNES ET DE LA CARTOUCHE COMPATIBLE !



16 rue Tronjolly,
derrière le centre Colombier
(voisin immédiat de Jeff de Bruges)
Tél. : 02 23 40 16 63

21 rue d'antrain,
Métro Ste Anne
(en direction du cinéma L'Arvor)
Tél. : 02 99 63 17 08

DEVIS
GRATUIT

repar'stores
réparation et modernisation de volets roulants

Ne restez plus dans le noir

Réparation et motorisation de vos volets roulants
en région rennaise.

Repar'stores est la 1^{ère} entreprise nationale spécialisée dans la réparation et la modernisation de volets roulants avec plus de 150 intervenants partout en France. A Rennes depuis 4 ans, Renaud BATARD (secteur Rennes Est) et Laurent RICHOMME (secteur Rennes Ouest) proposent aux particuliers et professionnels la réparation de toutes les grandes marques (Somfy, Simu, Came, Bubendorff, Profalux, Lakal, Franciflex), mais également la motorisation des volets roulants manuels.

Dans 90 % des cas, la réparation est immédiate grâce aux camions-ateliers disposant de plus de 300 références de pièces (livraison en moins de 48 h si commande).

Atouts supplémentaires :

- une intervention rapide,
- les devis sont gratuits,
- la prise de rendez-vous est immédiate,
- les installations et réparations sont garanties 3 ans pour les tabliers et 5 ans pour les moteurs.

Plus d'informations sur :
www.reparstores.com

• Secteur Rennes Est
Renaud BATARD
06 60 97 48 19
renaud.batard@reparstores.com

• Secteur Rennes Ouest
Laurent RICHOMME
06 84 11 86 72
laurent.richomme@reparstores.com



ZOOM PRIX

JE VEUX QUE BÉBÉ MANGE BIO

C'est normal : les parents veulent ce qu'il y a de meilleur pour leur enfant, notamment en termes d'alimentation. Parce que préférer pour bébé du lait ou des compotes bio coule de source pour beaucoup, RENNES CONSO a comparé les prix des best-sellers du rayon pour acheter bio sans se ruiner.

MILUMEL BIO 2^e âge,
boîte de 900 g

Prix moyen à Rennes

10,86 €

Les moins chers

10,46 €

Leclerc
(St-Grég., Cleunay, Vern)
Géant St-Grégoire



BABYBIO Lait de croissance
6x1 litre

Prix moyen à Rennes

13,76 €

Les moins chers

12,76 €

Leclerc
(Cleunay, Vern)



HIPP COMPOTE Pom/abricot
4 x 100 g

Prix moyen à Rennes

2,08 €

Les moins chers

1,99 €

Carrefour
(Alma, Cesson)



GOOD GOÛT risotto courgette
/chèvre, sachet de 190 g

Prix moyen à Rennes

2,90 €

Le moins cher

2,70 €

Carrefour
(Cesson)



BABYBIO Boudoirs à l'huile
ess. d'orange Étui de 120 g

Prix moyen à Rennes

2,73 €

Les moins chers

2,51 €

Leclerc
(St-Grég., Cleunay, Vern)



BABYBIO Céréales cacao
1 boîte de 220 g

Prix moyen à Rennes

3,14 €

Les moins chers

2,90 €

Leclerc
(St-Grég., Cleunay, Vern)



GOOD GOÛT Compote banane
gourde de 120 g

Prix moyen à Rennes

1,85 €

Le moins cher

1,23 €

Carrefour
(Alma)



BABYBIO Pots légumes verts
2 x 130 g

Prix moyen à Rennes

1,96 €

Les moins chers

1,87 €

Leclerc
(St-Grég., Cleunay, Vern)



PUBLI-INFORMATION

Une variété de solutions pour bien vivre chez soi...

Le maintien à domicile est la solution idéale pour la personne âgée ou handicapée. Pour vivre chez soi le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions qui soient, l'entreprise SEKKOIA propose des solutions afin d'améliorer le logement : le rendre plus sécurisant et mieux adapté à tous les modes de vie.

Durant sa vie, chacun peut rencontrer des contraintes dans son quotidien dues au vieillissement ou à un handicap. Afin d'évaluer les aménagements et les solutions nécessaires, SEKKOIA se rend à domicile afin d'établir un premier diagnostic d'accessibilité. Puis, si nécessaire, SEKKOIA peut solliciter l'intervention d'un(e) ergothérapeute et/ou celui d'une architecte d'intérieur labellisée Handibat. Objectif : Adapter le logement aux besoins et au mode de vie de la personne. Fort de son expérience, SEKKOIA apporte ses conseils dans le choix des solutions d'aménagement adapté et prend en charge le suivi des travaux. Les travaux sont réalisés par des partenaires choisis en fonction de leurs compétences et



Douche adaptée : bac receveur plat, et antidérapant, barres d'appui, siège rabattable...

de leur compréhension des difficultés rencontrées par les clients. SEKKOIA intervient à tous les niveaux de l'habitat, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur :

- **La salle de bain** : douche adaptée (bac receveur plat, barre d'appui, siège rabattable...), produits antidérapants...
- **La cuisine** : placards, plaque de cuisson, évier réglables en hauteur...
- **L'accès aux étages** : ascenseur privatif, monte-escalier, plateforme élévatrice, main courante...
- **La domotique** : motorisation d'ouvrants (portes, volets), gestion d'éclairage, pilotage à distance des ouvrants, de l'éclairage...

- **La téléassistance** : téléassistance « classique » (avec bouton d'appel, détecteur de chutes...), active (avec capteurs de mouvements), mobile (boîtier ou téléphone portable) ou faisant appel à des systèmes de géolocalisation (montre)...

- **Les mobiliers adaptés** : lits releveur à hauteur variable, fauteuils releveurs, chaise pivotante et à glissières...

Il ne s'agit pas de tout changer du jour au lendemain, chaque personne a ses habitudes. Son lieu de vie doit être adapté à ses besoins, favoriser son autonomie et son maintien à domicile. Les adaptations apportées par SEKKOIA s'intègrent ainsi au cadre de vie de la personne, respecte ses habitudes sans créer de perturbations.

SALON DES SENIORS

SEKKOIA sera présent au Salon des Seniors les 21 et 22 avril au Roazhon Park

Sekkoia

Aménagement et solutions techniques pour les personnes âgées ou en situation de handicap



LES BONNES IDÉES ANTI-GASPI

Si on comptabilise les pertes cumulées de nourriture du champ à l'assiette, le gâchis s'élève chaque année à 10 millions de tonnes. Soit l'équivalent de 150 kg par Français. Un gaspillage intolérable qui, de surcroît, a un coût financier et un impact environnemental non négligeables. Il y a pourtant des solutions ! La preuve...

Doggy Bag : l'affaire est dans le sac

En vogue dans les pays anglo-saxons, le "doggy bag" (le fait de rapporter chez soi la partie non consommée d'un plat de restaurant) peine à s'imposer en France. Derrière le prétexte suggéré par le nom (littéralement "sac pour le chien"), **il s'agit bien de pouvoir consommer ces restes ultérieurement chez soi et... d'éviter le gaspillage.** Une jeune entreprise lyonnaise, TakeAway, propose aux restaurateurs un emballage spécial doggy bag en carton 100 % recyclable, étanche et micro-ondable. Les restaurants Courtepaille l'ont ainsi adopté. Mais trop peu de restaurateurs jouent le jeu. Avis aux volontaires !



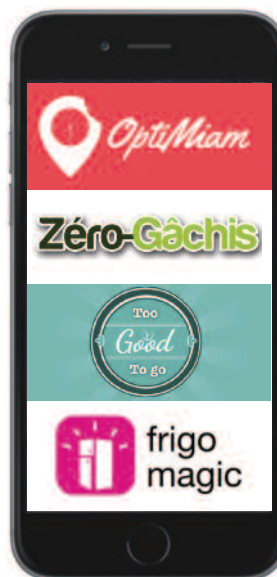
Ici et ailleurs...

• Chaque jour, la **PME sociale et bretonne Breizh Phenix** collecte auprès de la grande distribution trois tonnes de denrées alimentaires. L'équivalent de 4 000 repas, qu'elle distribue auprès d'associations comme les Restos du cœur, la Croix-Rouge ou la Banque Alimentaire.

• Après l'Angleterre et le Danemark, c'est en Allemagne, à Cologne, que vient d'ouvrir un supermarché ne proposant que des produits alimentaires périmés ou moches : **The Good Food**. Originalité de la démarche : aucun prix n'est affiché, c'est aux clients de décider du prix qu'ils sont prêts à payer.

• A l'occasion des **JO 2016 de Rio**, les restes des cuisines du village olympique ont permis d'ouvrir un restaurant éphémère. Des chefs bénévoles venus du monde entier y ont cuisiné des repas servis gratuitement chaque soir à une centaine de sans-abris.

• Dans le camp de réfugiés de Dunkerque Grande Synthe, un **food truck** propose aux migrants de bons petits plats élaborés à partir d'inventures de supermarchés.



Des applis anti-gaspi

Pour ça aussi, il existe des applications... Après avoir fait ses débuts à Paris, Optimiam est apparu l'an dernier à Rennes. **Le principe de l'appli : informer des invendus alimentaires périssables disponibles chez les commerçants pour profiter de rabais.** Pour l'heure, Optimiam fonctionne essentiellement avec la Brioche Dorée. L'application Too Good To Go vient de se lancer à Rennes sur un principe semblable. Zéro-Gâchis (autre appli) se distingue en ne référençant que des supermarchés, par exemple, à Rennes, U Express Maurepas. Chaque jour les produits en date courte sont proposés dans un espace aux couleurs de Zéro-Gâchis. Enfin, l'appli rennaise Frigo Magic propose des centaines de recettes pour justement accommoder les restes et ces produits qui traînent dans les placards et les réfrigérateurs. Et donc éviter de les jeter !

La revanche des moches

Il y a un peu plus de deux ans apparaissent sur les étals des grandes surfaces les premiers fruits et légumes "moches"... Moches et fiers de l'être puisqu'ils s'autoproclamaient ainsi. **Le principe s'est étendu à d'autres produits ne répondant pas aux canons de beauté de l'industrie agroalimentaire :** camembert, biscuits, conserves de légumes, céréales... Tout le monde s'y retrouve : le producteur, l'industriel, le consommateur (qui bénéficie ainsi d'une réduction d'environ 30 %)... et la planète bien entendu !



Dates courtes, prix réduits

Ironie de l'histoire : pendant de nombreuses années, les distributeurs se sont vantés de retirer de leurs rayons les produits frais à 3, 4 voire 5 jours de leur date de péremption. Autre temps, autre mœurs... Désormais les magasins donnent de plus en plus aux associations et font bénéficier leurs clients de **réductions sur les produits en dates courtes**. Une pratique qui se généralise. Ouvrez l'œil...



Cora Pacé



Carrefour Market Bourg L'évêque

Kilos en trop ?

Véronique
52 ans (Paris)

Naturhouse
Ma solution !



-7 kg
EN 2 MOIS

• **Pourquoi étiez-vous en surpoids et à quel moment en avez-vous pris conscience ?**

À 50 ans, c'est plus dur de retrouver la ligne après trois enfants et une vie professionnelle stressante, j'ai fini par stocker quelques kilos superflus.

• **Pourquoi avoir choisi NATURHOUSE ?**

C'est grâce à mon esthéticienne ! Je n'étais pas fan des régimes "miracles" et plutôt septique mais quand elle m'a parlé, non pas de régime mais de rééquilibrage alimentaire, ça a fait tilt ! Cette méthode répondait à mes attentes.

• **Comment votre suivi s'est-il déroulé ?**

Au premier rendez-vous pris, la méthode m'a séduite : un accueil personnalisé, un suivi hebdomadaire très motivant et surtout une diététicienne- nutritionniste ouverte et à l'écoute qui a très vite identifié mon mode de fonctionnement. Passées les premières semaines de suivi, je me suis sentie mieux, j'ai pris plaisir à manger sainement. Les bénéfices se sont fait sentir sur mon corps et mon esprit !

• **Pourquoi avoir choisi de devenir une ambassadrice NATURHOUSE ?**

Je suis ravie de partager mon expérience et les bienfaits de la méthode Naturhouse avec des hommes et des femmes doutant d'eux pour leur donner envie de se prendre en main. On perd du poids et on gagne en estime de soi et en bien-être. C'est à la portée de tous !

suivi diététique
naturhouse.fr



NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire

La méthode
NATURHOUSE

1.

Suivi hebdomadaire
en diététique et
nutrition

2.

Plan diététique
personnalisé

3.

Produits à base de
plantes, fruits, légumes,
vitamines et minéraux

2 ADRESSES À RENNES :

Prenez rendez-vous dans votre centre :

+ DE 650 CENTRES EN FRANCE
2 262 CENTRES DANS LE MONDE

48 rue Vaneau
(entre la rue Papu et la rue de Brest)

02 56 00 62 56

153 rue de Fougères
(après le croisement Volney / Metz)

02 99 36 10 10

UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE RENNES CONSO

LE HIT-PARADE DES HYPERS ET SUPERS

Le moins cher sur le panier RENNES CONSO >

Leclerc Cleunay **1^{er}**
 Centre commercial Cleunay

COMMENT NOUS FAISONS ?

* Le panier de RENNES CONSO est composé de 110 produits représentatifs de la consommation d'une famille : 100 références de très grandes marques (Danette, Nutella, Coca-Cola, etc.) et 10 produits basiques. Seuls les journalistes de RENNES CONSO ont connaissance de la liste de produits. Relevés effectués le 20/02.



ÉCARTS DE PRIX par rapport à Leclerc Cleunay

2		Leclerc Saint-Grégoire Centre Commercial St-Grégoire	+ 0,7 %
3		Leclerc Vern Centre Commercial Val d'Orson	+ 1,0 %
4		Carrefour Alma Centre Commercial Alma	+ 3,3 %
5		Intermarché Longchamps Centre Cial Les Longchamps	+ 3,6 %
6		Géant Saint-Grégoire Centre Cial Grand Quartier	+ 3,8 %
7		Carrefour Cesson Centre Cial La Rigourdière	+ 4,4 %
8		Super U St Jacques Rue de Nantes	+ 5,0 %
9		Super U Sarah Bernhardt Bd de l'Yser	+ 5,1 %
10		Cora Pacé Centre Commercial Opéra	+ 5,8 %
11		Carrefour Market Poterie La Poterie	+ 6,7 %

12		Intermarché Chantepie Place des Marelles	+ 7,6 %
13		Intermarché Italie Centre Commercial Italie	+ 7,7 %
14		Intermarché Le Gast Rue Alexandre Lefas	+ 8,0 %
15		Carrefour Mkt St Jacques La Morinais	+ 8,3 %
16		Super U Fougères Rue de Fougères	+ 10,0 %
17		Carrefour Market Villejean Centre Commercial Kennedy	+ 10,5 %
18		Carrefour Mkt Bg Levesque Bourg Levesque	+ 12,3 %
19		Carrefour Market 3 Soleils Centre Commercial 3 Soleils	+ 14,0 %
20		Monoprix Colombia Centre Commercial Colombia	+ 22,7 %

Tout revient dans l'ordre ! Après la "révolution" du mois dernier (où Leclerc Vern a été éjecté du podium), les trois Leclerc reprennent leurs habitudes et occupent les trois premières

places avec, comme souvent, Cleunay en haut de l'affiche. Reste que l'écart entre les trois hypers de tête est toujours modeste : 1 %. En parallèle, la bataille pour les places d'honneur bat son plein ! Le mois dernier, Géant

était le meilleur des challengers de Leclerc. C'est à présent Carrefour Alma. Mais, là encore, les écarts sont faibles : à peine 1 % entre le 4^e, Alma donc, et le 7^e, Carrefour Cesson.

Olivier Dauvers

Aéroport Rennes Bretagne

9H00
RENNES

10H40
AILLEURS

SOYEZ PLUS VITE

AILLEURS

LONDRES GATWICK

✈ 35€* 

MADRID

✈ 39€* 

AMSTERDAM

✈ 75€* 

Réservations :
www.rennes.aeroport.fr

 Un aéroport
du Conseil régional
de Bretagne

 CCI ILLE-ET-VILAINE

 VINCI
AIRPORTS

*Exemple de tarif aller simple, à partir de, sous réserve de disponibilité.

SATURDAY
NIGHT FEVER
LE MUSICAL

FAUVE
FAIT LE SHOW

100 €
DE RÉDUCTION
SUR VOTRE ABONNEMENT
POUR LES 30 PREMIERS INSCRITS*

VOS CLUBS À RENNES

BAIN DE BRETAGNE
BETTON - BRUZ - CESSON
MONTFORT - PACÉ
RENNES GARE - RENNES
LICES - RENNES STADE
ST GRÉGOIRE - ST JACQUES
ST MÉEN - VERN

UNIQUE ET N°1

 l'Orange
bleue

Mon Coach **Fitness**

* 100€ de remise sur la souscription du pack avantages d'une valeur de 110€ pour les clubs situés en province, 130€ pour la région parisienne et 150€ pour Paris Intra-Muros. Offre valable sur les 30 premiers inscrits, sur tout abonnement de 27 mois (3 mois à 19,90€/mois, puis 26,90€/mois pdt 24 mois), du 1er au 31 mars 2017 pour les clubs L'Orange Bleue Mon Coach Fitness participants.

EMPLOI CONSO

Ils ont du boulot
Vous cherchez un job
RENNES CONSO fait le lien !

C. CIAL ALMA
SERGEANT MAJOR (enfant)
Conseiller(e) de vente
CDD 25 h / 6 mois
Déposer CV en magasin.

C. CIAL ALMA
OKAÏDI (enfant)
Co-Responsable de magasin
CDI à temps complet
Déposer CV en magasin.

C. CIAL ALMA
GEORGES (bijouterie)
Conseiller de vente H/F
CDD 6 mois 35 h
Formation Bac à Bac + 2
Déposer dossier en boutique.

C. CIAL COLOMBIA
DU PAREIL AU MÊME (enfant)
Responsable de magasin (H/F)
CDD à temps complet
Déposer CV en magasin.

C. CIAL CLEUNAY
FRANCK PROVOST (coiffeur)
Coiffeur polyvalent H/F
CDI à partir de début mai
Se présenter au salon.

PLÉLAN-LE-GRAND
COIFFEUR & COMPAGNIE (coiffeur)
Coiffeur H/F
Autonome et polyvalent(e)
CDD 35 h jusqu'en septembre
BP + 2 ans en salon souhaité
Contact : Sophie, 06 51 85 50 13

RENNES EST
OPEL CLARO AUTO (automobile)
Technicien / BacPro ou BTS
mécanique auto avec expérience
Permis B indispensable
tastard.eric@claro-automobiles.com

RENNES OUEST
KENNEDY PHOTOCOPIE (reprographie)
Vendeur polyvalent confirmé
Expérience de la vente
en magasin souhaitée
CDD 6 mois, 35 h
copyroom@copyroom.fr

GUICHEN & RENNES EST
URBAN STUDIO (coiffeur)
Coiffeur polyvalent H/F
CDI 35 h
Contact : Sophie, 06 51 85 50 13

RENNES CENTRE
URBAN STUDIO (coiffeur)
Coiffeur polyvalent H/F
CDD 35 h jusqu'en septembre
Contact : Sophie, 06 51 85 50 13

RENNES SUD-EST
MARKET LA POTERIE (supermarché)
Employé LS rayon frais
CDI 30 h matin
Du lundi au samedi.
M. Loisel, 02 99 32 04 05

BAZOUGES
R-GAME (Loisirs)
Hôte (hôtesse) d'accueil
Maîtrise de l'anglais à oral
Poste saisonnier 21h/semaine
Juillet/août
rgame@wanadoo.fr

LIFFRÉ, BAZOUGES
R-GAME (Loisirs)
Opérateurs de parcours
acrobatiques en hauteur
Homme ou femme, sportif (ve),
à l'aise en hauteur (parcours
jusqu'à 30 m)
Maîtrise de l'anglais à oral
Poste saisonnier (avril-oct)
rgame@wanadoo.fr

C. CIAL GRAND QUARTIER
Bréal (mode)
Conseiller(ère) de vente en CDD
à temps complet (6 mois)
Déposer dossier en magasin.

C. CIAL GRAND QUARTIER
POINT COUTURE (service)
Retoucheuse expérimentée
CDD temps plein
Déposer dossier en magasin.

C. CIAL OPÉRA PACÉ
FRANCK PROVOST (coiffeur)
Coiffeur H/F
CDI 28 h
Se présenter au salon.

C. CIAL OPÉRA PACÉ
JULIEN D'ORCEL (bijouterie)
Vendeuse (r)
CV + lettre de motivation
à : julien-dorcel@wanadoo.fr

C. CIAL OPÉRA PACÉ
HISTOIRE D'OR (bijouterie)
Conseiller de vente
Déposer dossier en magasin.

SAINT-GRÉGOIRE
NIKE FACTORY STORE (sport)
vendeur H/F
CDD 24 h
rennes.factorystore@nike.com

RENNES
DELIVEROO (services)
Livreur (indépendant)
Vélo nécessaire
Liberté pour fixer les horaires de travail
<https://www.deliveroo.fr/apply>

C. CIAL LECLERC ST GRÉGOIRE
CALZEDONIA (mode)
Conseiller(e) de vente
Responsable de boutique
Stagiaire en vente
Rendez-vous en boutique.

C. CIAL LECLERC ST GRÉGOIRE
JULES (mode)
Vendeur(se)
Déposer dossier en boutique
ou sur www.jules.fr

RENNES et 1ère COURONNE
FREEDOM (services)
Aides à domicile (H/F)
Garde d'enfants
Formation DEAVS, BEP sanitaire
et sociale, Bac pro ASSP..
Ou expérience exigée
CDI temps partiel évolutif
agence.rennes@free-dom.fr

EMPLOI CONSO mode d'emploi

Qu'il est frappant, stupéfiant même, de constater autant de petites annonces d'emplois (non pourvus) sur les vitrines de nombre de commerçants rennais. Autant d'annonces alors que tant de Rennais cherchent un job, forcément ça coïncide... RENNES CONSO apporte donc sa pierre à l'édifice en mettant au bénéfice des uns (les commerçants) comme des autres (les demandeurs d'emploi) sa force de frappe : plus de 100 000 exemplaires diffusés tous les mois sur Rennes et sa périphérie. Cette page est à vous

Olivier Dauvers, éditeur

Vous êtes demandeur d'emploi...

Une annonce vous intéresse ?
Préparez votre dossier (CV, photos, lettre de motivation) et suivre les instructions de l'annonce. **N'oubliez pas : dans le commerce, on travaille souvent le samedi !**

Vous êtes commerçant...

Vous cherchez à pourvoir un emploi. Adressez-nous votre offre, nous la publions gracieusement :
rennesconso@wanadoo.fr

Féminin
&
Masculin

Salon
YANN L'S

sans
rendez-vous



Offre découverte 1^{ère} visite

Pack Cut pour elle **25€** ~~32€~~

Pack Cut pour lui **15€** ~~21€~~

C. Cial Colombia - Rennes
(entre McDo et Habitat)

02 99 01 14 67

Offre non cumulable. Valable jusqu'au 15 avril 2017.



DU 11 AU 25 MARS 2017

PRIME
À LA
CASSE

**DE 50 À 500€
ET PLUS**
DE REMISE SUR VOTRE
NOUVEAU VELO*



* Voir conditions en magasin

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE MAGASIN !

LECONTE 2 ROUES • 2 bis rue d'Isly 35000 RENNES

Tél : 02 99 30 89 02 • veloland-rennes@veloland.com

www.veloland.com

DKN STORE

VENEZ DECOUVRIR NOTRE NOUVEAU MAGASIN !

PLUS VASTE, 3 ESPACES : ZONE CARDIO, ZONE MUSCU, ZONE DIET

PLUS DE RÉFÉRENCES DECOUVREZ LA NOUVELLE GAMME MUSCU DKN SIGNATURE PRO

ET TOUJOURS DES CONSEILS ET DES SERVICES AU TOP !

LIVRAISON GRATUITE



CONTRATS DE MAINTENANCE



CONSEILS PROFESSIONNELS



S.A.V À DOMICILE



**-15%
DE REMISE**
sur notre boutique en ligne*

Avec le code promo
RENNES35

BLACK IS BEAUTIFULL

*Offre valable une seule fois sur votre première commande, sur tout le site
hors gamme XLINE, DKN Signature Pro, poids et haltères, et promotions en cours.



Services inclus
à partir de 3 postes

- ☒ Livraison
- ☒ Installation
- ☒ Mise en situation



DKN STORE - RENNES
1 bis rue Jacqueline Auriol
ZAC Airlande - Airparc
35136 St Jacques de la Landes

Tél : 02 99 35 28 16
store@dkn.fr
Horaires : Lundi au Vendredi 14h / 19h.
Samedi 10h / 18h en continu.



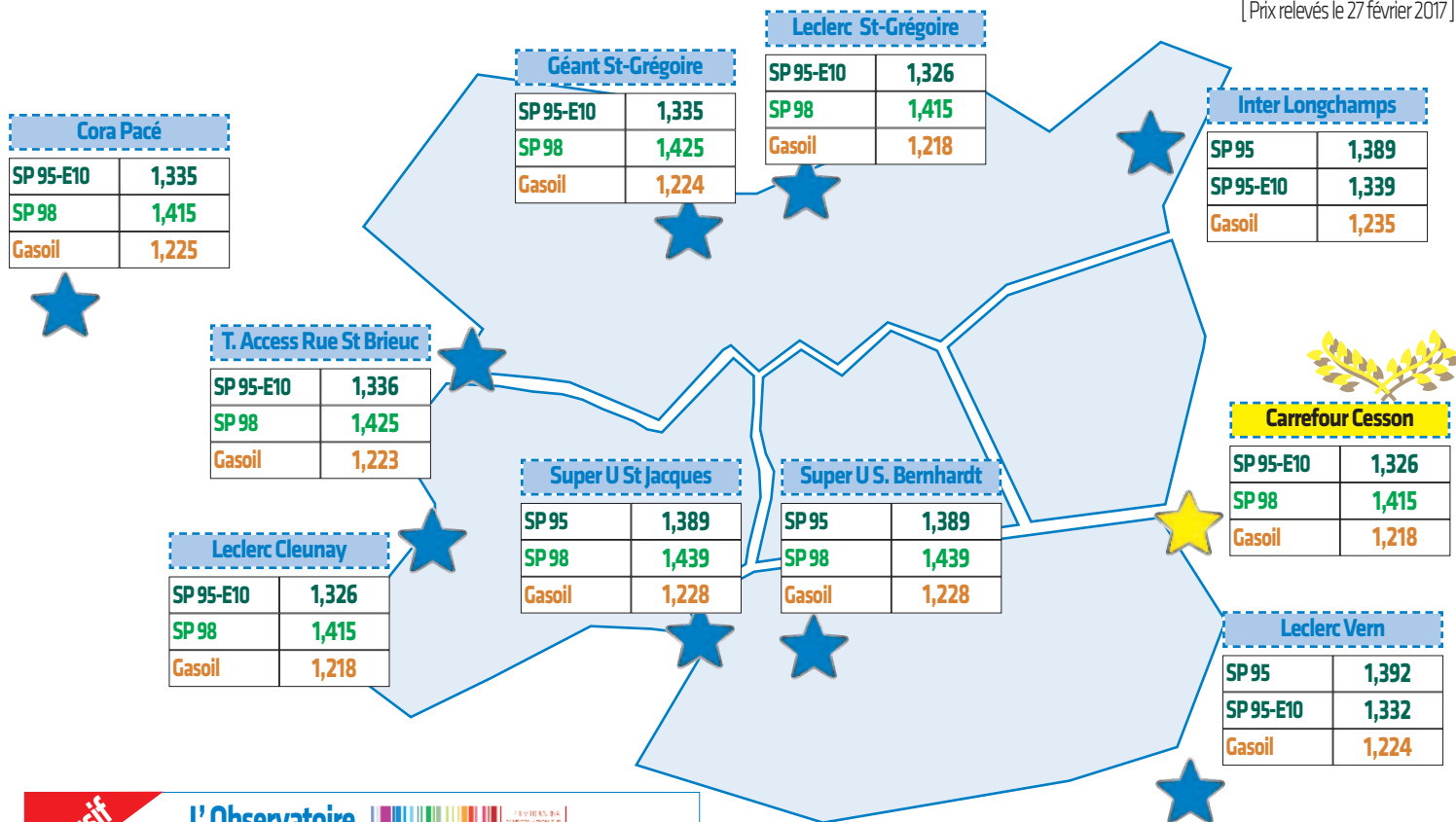
[facebook/dknstore](https://facebook.com/dknstore)

www.dknstore.com

EXCLUSIF ! Recevez par mail et en avant-première le prix des carburants dans les stations rennaises.
Service gratuit. Inscription par mail : rennesconso@wanadoo.fr

LES 10 STATIONS LES MOINS CHÈRES

[Prix relevés le 27 février 2017]



Exclusif

L'Observatoire
INFLATION

Évolution / 1 mois

Évolution / un an



GAZOLE

+ 0,9 %

+ 4,8 %



SP 95

+ 0,5 %

+ 5,3 %



SP 98

+ 1,1 %

+ 4,9 %



GPL

+ 1,6 %

- 7,5 %

RENNES CONSO est édité par Editions Dauvers SARL, 21, rue de la Poterie 35200 Rennes
Tél : 02 99 50 18 90 courriel : rennesconso@wanadoo.fr

Directeur de la publication et Rédacteur-en-chef : Olivier Dauvers Commercial :
Chris Chhoeum Ont participé à ce numéro : Jean-Philippe Gallet, Claire Davant.

LE PRIX DU GPL

Les stations les moins chères

Prix/litre

CARREFOUR CESSON	0,659 €
TOTAL ACCESS VERN	0,689 €
LECLERC SAINT-GRÉGOIRE	0,689 €
CORA PACÉ	0,689 €
TOTAL ACCESS GAYEULLES	0,692 €
GÉANT ST GRÉGOIRE	0,727 €
AVIA RTE BRUZ	0,740 €
AVIA LA POTERIE	0,740 €
TOTAL RTE DE LORIENT	0,779 €
TOTAL BEAUREGARD	0,779 €

Prix relevés le 27 février

VELOLAND

DU 11 AU 25 MARS 2017

PRIME
À LA
CASSE

DE 50
À 500 €
ET PLUS

DE REMISE
SUR VOTRE
NOUVEAU VÉLO*

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE MAGASIN !

LECONTE 2 ROUES

2 bis rue d'Isly 35000 RENNES

Tél : 02 99 30 89 02 • veloland-rennes@veloland.comwww.veloland.com



Venez
visiter notre
SHOWROOM
de 450 m²

*Ensemble,
construisons votre jardin,
selon vos goûts et votre budget.*



Retenues de terre
Terrasses
Allées piétonnes
Eclairage
Abris de jardin
Potagers
Bassins
Massifs
Brise-vues
Plantations
Clôtures ou portails
Entretien
Carports
Plantations
Accès principaux
Portails
Fontaines
Devis gratuit

De la conception 3D
à la réalisation,
un interlocuteur unique,
une étude sur mesure.

Retrouvez-nous :



Membre du réseau Alliance Paysage 

ZA de Bellevue, 15 rue Hélène Boucher
35235 Thorigné Fouillard

secretariat@luniversdesjardins.fr

02 99 68 36 31

universdesjardins.com

Création d'aménagement paysager • plantation • maçonnerie • menuiserie paysagère • terrasse • clôture • accès de garage...



Du mardi 14 au lundi 27 mars

VIVEZ LA BEAUTÉ INTENSÈMENT

-40%
REMISE IMMEDIATE
~~8€₃₂~~
Le L : 5,55 €
4€₉₉
Le L : 3,33 €

**Shampoings
ou après-shampoings
FRANCK PROVOST**
Différentes variétés, 2 x 750 ml.



-50%
REMISE IMMEDIATE
~~6€₈₈~~
Le L : 17,20 €
3€₄₄
Le L : 8,60 €

**Déodorant atomiseur
CADUM**
Différentes variétés, 2 x 200 ml.
Autres variétés ou grammages disponibles en magasin.*



-50%
REMISE IMMEDIATE
~~5€₆₄~~
Le L : 7,05 €
2€₈₂
Le L : 3,53 €

**Gel douche
AXE**
Différentes variétés, 2 x 400 ml.



-50%
REMISE IMMEDIATE
~~6€₆₀~~
Le L : 6,60 €
3€₃₀
Le L : 3,30 €

**Douche
USHUAÏA**
Différentes variétés, 4 x 250 ml.



-50%
REMISE IMMEDIATE
~~5€₃₈~~
Le L : 10,76 €
2€₆₉
Le L : 5,38 €

**Shampoings Gliss
SCHWARZKOPF**
Différentes variétés, 2 x 250 ml.
Autres variétés ou grammages disponibles
à des prix différents.*



-50%
REMISE IMMEDIATE
~~4€₉₀~~
Le L : 21,78 €
2€₄₅
Le L : 10,89 €

**Dentifrice Total ou Défi
Zéro Carie COLGATE**
Différentes variétés, 3 x 75 ml.



* Voir prix et caractéristiques des autres variétés en magasin.

Carrefour  **j'optimisme**

RENNES CENTRE ALMA

Centre commercial Alma - Avenue du Canada
CS 10802 - 35208 RENNES CEDEX 2
Tél.: 02 99 42 83 79

Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi de 9h à 21h
et du jeudi au samedi de 9h à 21h30.

RENNES CESSON

Zone d'Activité La Rigourdière - 35510 CESSON SEVIGNE
Tél.: 02 99 57 25 79

Horaires d'ouverture : le lundi de 9h à 21h,
le mardi de 8h30 à 21h30, le mercredi et le jeudi de 9h à 21h
et le vendredi et le samedi de 8h30 à 21h30.