

MANGER MIEUX

AU QUOTIDIEN, C'EST POSSIBLE !



LES 2 POUR

VENDU SEUL

~~1 €~~
99

LE KG : 12,44€

LES 2 POUR

3 €
35

LE KG : 10€47

**JAMBON SUPÉRIEUR
CARREFOUR**



DU MERCREDI 2 AU LUNDI 14 JANVIER 2019

CARREFOUR.FR

Carrefour



ACTE 4

Supprimer LES TRAITEMENTS ANTIBIOTIQUE EN ÉLEVAGE

CARREFOUR AGIT EN SUPPRIMANT TOUTE UNE PARTIE
DES TRAITEMENTS ANTIBIOTIQUES DANS SES ÉLEVAGES
DE POULETS, POULES, PORCS, VEAUX,
LAPINS, SAUMONS ET CREVETTES
FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR

ORIGINE  FRANCE



LES PRODUITS
Carrefour



SANS ANTIBIOTIQUES, LES ANIMAUX TOMBENT-ILS MALADES ?

Non, nous accompagnons les éleveurs dans le développement de conditions d'élevage optimisées pour le bien-être animal et de solutions alternatives. En dernier recours, si un antibiotique doit être utilisé, les animaux sont traités et ne sont plus identifiés Filière Qualité Carrefour « sans traitements antibiotiques ». Nous sommes le seul distributeur à vous proposer autant de produits issus de 7 filières garanties sans traitement antibiotique.



Poulet fermier d'Auvergne Label Rouge Filière Qualité CARREFOUR
Alimentation 100% végétale, minéraux et vitamines, certifié par Certipaq, jaune ou blanc.

4€⁹⁹
Le kg

*Voir prix et caractéristiques des autres variétés en magasin.



ACTE 4

Supprimer

LES TRAITEMENTS

SUR UNE SÉLECTION DE PRODUITS

Suggestion de présentation

ELEVÉ EN NORVÈGE

FILIÈRE QUALITÉ Carrefour

ADUACULTURE RESPONSABLE asc ASC-AGRIUM

13€50
La barquette
Le kg : 24,11 €

4 pavés de saumon avec peau
FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR ASC
La barquette de 560 g.
Sans OGM (<0,9%) et sans antibiotiques
AU RAYON POISSONNERIE

ORIGINE FRANCE

FILIÈRE QUALITÉ Carrefour

LE PORC FRANÇAIS

8€90
Le kg

Porc : travers avec os à griller
FILIÈRE QUALITÉ CARREFOUR
AU RAYON BOUCHERIE LIBRE-SERVICE

LES PRODUITS Carrefour

ORIGINE FRANCE

LARDONS Fumés

SANS TRAITEMENT ANTIBIOTIQUE
DÈS LA FIN DU SERVICE

Porc origine FRANCE
Fabriqué en FRANCE
Qualité supérieure

FILIÈRE QUALITÉ Carrefour

Des éleveurs de nos régions partenaires depuis 1999

200g e (2x100g)

LES 2 POUR
Vendu seul
€1,49
Le kg : 7,45 €

LES 2 pour
2€50
Le kg : 6,25 €

Lardons
Filière Qualité CARREFOUR
Sans traitement antibiotique, fumés ou nature, 2 x 100 g.

ORIGINE FRANCE

Carrefour Jambon Supérieur Avec couenne

SANS TRAITEMENT ANTIBIOTIQUE
DÈS LA FIN DU SERVICE

4 tranches
160g e

les +Qualité

LES 2 POUR
Vendu seul
€1,99
Le kg : 12,44 €

LES 2 pour
3€35
Le kg : 10,47 €

Jambon Supérieur
Filière Qualité CARREFOUR
Sans traitement antibiotique, avec ou sans couenne,
4 tranches, 160 g.

ANTIBIOTIQUES EN ÉLEVAGE

DE LA MARQUE CARREFOUR.*

Suggestion de présentation



FILIERE QUALITÉ
Carrefour

LE PORC FRANÇAIS

ORIGINE  FRANCE

4 chipolatas supérieures
FILIERE QUALITÉ CARREFOUR*
La barquette de 300 g.
AU RAYON BOUCHERIE LIBRE-SERVICE

3€10
La barquette
Le kg : 10,33 €



FILIERE QUALITÉ
Carrefour

LE PORC FRANÇAIS

ORIGINE  FRANCE

Jambon cuit supérieur découenné dégraissé
FILIERE QUALITÉ CARREFOUR
Sans antibiotique.
La barquette de 240 g.
AU RAYON CHARCUTERIE À LA COUPE

3€40
La barquette
Le kg : 14,17 €

*Viande de porc issue d'animaux élevés sans antibiotiques dès la fin du sevrage.

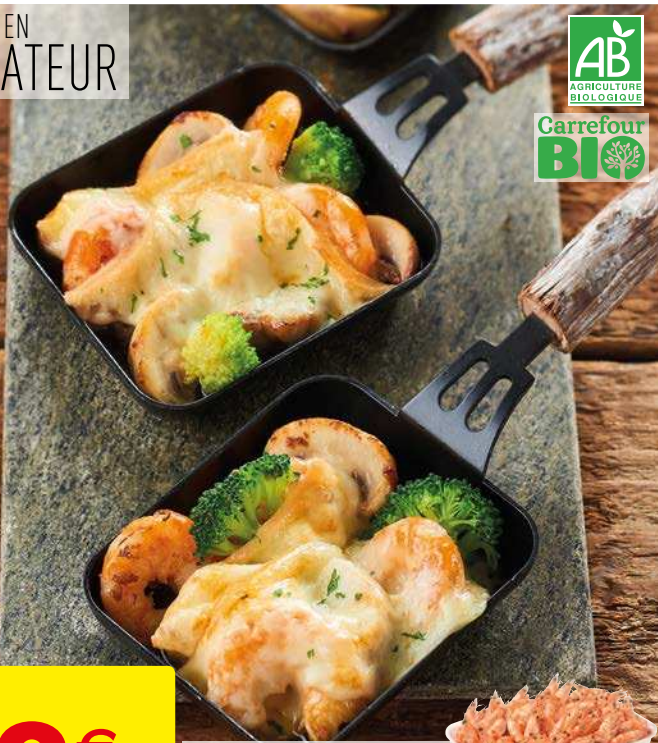
et légumes par jour. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.mangerbouger.fr

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

RACLETTE DE LA MER

ELEVÉE EN
EQUATEUR

Suggestion de présentation



ORIGINE
FRANCE



4€⁹⁰

La barquette
Le kg : 14 €

Raclette en tranches Bio

Au lait pasteurisé de vache, 28% M.G. dans le produit fini.
La barquette de 350 g.

AU RAYON FROMAGES À LA COUPE



8€

La barquette
Le kg : 26,67 €

Crevette rose cuite CARREFOUR BIO

Calibre 40 à 60 pièces au kg.
La barquette de 300 g.

AU RAYON POISSONNERIE

DIFFICULTÉ

NOMBRE DE PERSONNES

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 minutes

TEMPS DE CUISSON : 10 minutes

Ingrédients : • 400g de crevettes cuites • 200g de champignons • 200g de brocolis • 400g de fromage à raclette • beurre • ail • persil • ciboulette • sel • poivre

• Dans une casserole, faire bouillir de l'eau salée. • Y ajouter les brocolis et laisser cuire 7 min. Les retirer du feu, égoutter et garder chaud. • Sur la plancha de l'appareil, faire fondre une noisette de beurre. • Y ajouter les crevettes et de l'ail broyé. • Saler, poivrer, puis laisser dorer. • Sur le même appareil, recommencer l'opération avec les champignons lavés et soigneusement égouttés. • Ajouter les herbes, saler, et laisser cuire. • Placer l'ensemble des ingrédients dans une cuillère à raclette. • Y ajouter le fromage et faire dorer le tout dans l'appareil.

Retrouvez toutes nos recettes sur l'app



Téléchargez-la sur



-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1€⁸⁶~~
Le kg : 3,10 €

1€⁴⁹
Le kg : 2,48 €



Brocolis surgelés CARREFOUR BIO

600 g.

AU RAYON SURGELÉS

ÉLABORÉES EN
ITALIE



Tagliatelles aux œufs frais Bio

La barquette de 250 g.

Existe aussi en tournesols aux légumes grillés Bio ou marguerites épinards et ricotta Bio.

AU RAYON TRAITEUR À LA COUPE

3€50

La barquette
Le kg : 14 €

FABRIQUÉ PAR NOS
BOULANGERS^(C)



Boule CARREFOUR BIO

La pièce de 500 g.

AU RAYON BOULANGERIE-PÂTISSERIE

1€60

La pièce
Le kg : 3,20 €

Suggestion de présentation

ÉLABORÉ EN
FRANCE



Encas Bio amandes et raisins SUN

La boîte de 150 g.

Existe aussi en noisettes et figues Bio.

AU RAYON FRUITS & LÉGUMES



3€90

La boîte
Le kg : 26 €

© POUR LA BOULANGERIE SAUF : 01 FERNEY-VOLTAIRE - 02 LAON - 03 CUSSET/MONTLUÇON - 08 RETHEL - 10 TROYES LA CHAPPELLE-SAINT-LUC 2 - 11 CARCASSONNE - 12 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - 13 LA CIOTAT - 14 BAYEUX - 21 BEAUNE - 23 GUÉRET - 27 VERNON - 29 PLOUZANÉ - 2A AJACCIO FINOSELLO - 30 BEAUCAIRE/UZÈS - 33 LESPARRE-MÉDOC - 34 LE CRÈS - 41 ROMORANTIN - 51 EPERNAY - 53 LAVAL - 57 THIONVILLE - 59 ARMENTIÈRES/CONDÉ-SUR-L'ESCAUT/FOURMIÈRES - 62 AIRE-SUR-LA-LYS/BERCK - 63 THIERS - 69 LYON CONFLUENCE - 74 CLUSES - 75 PARIS AUTEUIL - 76 FÉCAMP - 77 MONTEREAU - 77 SAINT MARD - 78 LIMAY - 79 NIORT - 83 DRAGUIGNAN - 85 LA-ROCHE-SUR-YON - 89 SENS MAILLOT - 93 AUBERVILLIERS/MONTREUIL/SAINT-DENIS - 94 VILLEJUIF - 95 GOUSSAINVILLE.

régulière. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.mangerbouger.fr

LE MARCHÉ BIO



ORIGINE 
FRANCE



-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~2,65~~
Le kg : 13,25 €

1,85
Le kg : 9,25 €

Carré Frais Bio
ELLE & VIRE

15% M.G. dans le produit fini, 8 portions, 200 g.

ORIGINE 
FRANCE



-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~2,30~~
Le kg : 15,33 €

1,61
Le kg : 10,73 €

Emmental râpé Bio
PRÉSIDENT

28% M.G. dans le produit fini, 150 g.

ORIGINE
ITALIE



-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1,49~~
Le kg : 29,80 €

1,04
Le kg : 20,80 €

Parmigiano Reggiano râpé A.O.P. Bio
CASA AZZURRA

30% M.G. dans le produit fini, 50 g.



Carrefour
BIO

-20%
DE REMISE
IMMEDIATE

~~2.50~~
Le kg : 4,17 €

2€
Le kg : 3,33 €

Frites surgelées
CARREFOUR BIO
Ou pommes rissolées, 600 g.
AU RAYON SURGELÉS

Pommes de terre origine France



FABRIQUÉ EN
FRANCE

-20%
DE REMISE
IMMEDIATE

~~4.50~~
Le kg : 11,84 €

3€60
Le kg : 9,47 €

Pizza Bio surgelée
LA BIO DE MANOSQUE
3 fromages, margherita, bolognaise ou légumes, 380 g.
Autres variétés ou grammages disponibles à des prix différents.*
AU RAYON SURGELÉS



-34%
DE REMISE
IMMEDIATE

~~1.52~~
Le kg : 3,04 €

1€
Le kg : 2 €

Pâtes Bio
ALPINA SAVOIE
Pennes, 500 g.
Autres variétés ou grammages disponibles à des prix différents.*



-30%
DE REMISE
IMMEDIATE

~~2.10~~
Le L : 3,50 €

1€47
Le L : 2,45 €

Soupe
LA POTAGERE BIO
Mouliné de légumes d'hiver, mouliné de légumes printaniers ou velouté de potiron châtaignes, 2 x 30 cl.



LE MARCHÉ BIO




2+1 OFFERT

Vendu seul
3€³⁹
Le kg : 13,56 €

Les 3 pour
6€⁷⁸
Le kg : 9,04 €

Café moulu Bio Équitable La Tierra MALONGO
250 g.
Autres variétés disponibles à des prix différents.
Panachage possible entre les différentes variétés.
Remboursement de l'article le moins cher.**



2+1 OFFERT

Vendu seul
4€²⁰
Le kg : 40,38 €

Les 3 pour
8€⁴⁰
Le kg : 26,92 €

Dosettes de café Bio Équitable MALONGO
La Tierra, Purs matins ou Déca Aqua, par 16, 104 g.



-30% DE REMISE IMMÉDIATE

~~2€⁵⁸~~
Le kg : 71,67 €

1€⁸¹
Le kg : 50,28 €

THÉ VERT GINGEMBRE CITRON VERT THÉ DE CEYLAN
20 sachets fraîcheur recyclables
Thé vert gingembre citron vert, épices, guarana, ceylan ou earl grey bergamote, 20 sachets, 36 g.

**Voir prix et caractéristiques des autres variétés en magasin. En cas de produit(s) offert(s) ou de réduction liée à l'achat de plusieurs produits, l'offre s'applique sur le moins cher.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits

LE MARCHÉ BIO



Carrefour
BIO



-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1€
193~~
Le L : 2,57 €

**1€
54**
Le L : 2,05 €

Cidre bouché brut de Normandie
CARREFOUR BIO
3,5% vol., 75 cl.

Carrefour
BIO



-10%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~5€
27~~
Le L : 10,54 €

**4€
74**
Le L : 9,48 €

Crème de cassis
CARREFOUR BIO
Au sucre de canne, 15% vol., 50 cl.



-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1€
99~~
Le L : 1,99 €

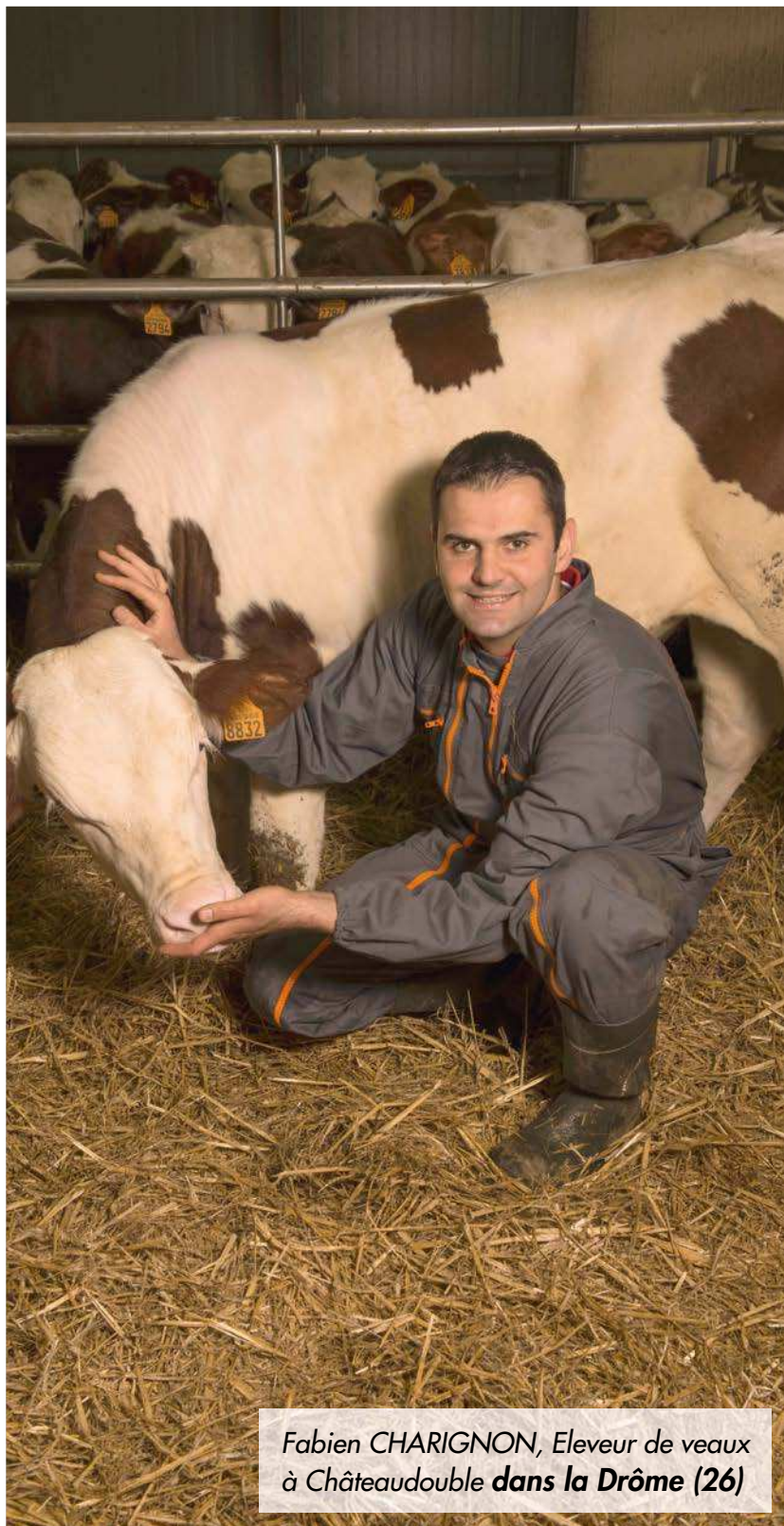
**1€
39**
Le L : 1,39 €

Thé infusé glacé Bio
PURETHÉ
Aloé Vera, grenade ou citron, 1 L.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

et légumes par jour. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.mangerbouger.fr

Rendez-vous PRODUCTEUR



Fabien CHARIGNON, Eleveur de veaux
à Châteaudouble **dans la Drôme (26)**

« Le veau Filière Qualité Carrefour fait partie des filières historiques puisqu'elle a été mise en place en 1996. Elle réunit plus de 500 éleveurs qui travaillent dans le respect des bonnes pratiques d'élevage. Depuis 2 ans, une démarche de régionalisation (veau élevé en Bretagne, Rhône Alpes, Aquitaine, Normandie, Pays de Loire, Pays d'Oc) a été mise en place pour valoriser le savoir-faire local de nos éleveurs partenaires. Les animaux reçoivent une alimentation garantie sans OGM (<0.9%), adaptée à leurs besoins physiologiques. C'est grâce à toutes ces attentions que la viande de veau Filière Qualité Carrefour est tendre et savoureuse. »

ORIGINE  FRANCE



13€⁹⁰
Le kg

Veau : blanquette*
sans os à mijoter
FILIÈRE QUALITÉ
CARREFOUR**
En caissette de 700 g environ.
**AU RAYON BOUCHERIE
LIBRE-SERVICE**

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

BLANQUETTE DE VEAU FACILE



DIFFICULTÉ

NOMBRE DE PERSONNES

TEMPS DE PRÉPARATION : 1h 30 min

TEMPS DE CUISSON : 1h 45 min

Ingrédients : • 1kg de veau pour blanquette • 1 boîte de champignons • 3 carottes • 1 gros oignon • 1 jaune d'œuf • 1 pot de crème fraîche • 1 càs de farine • 25 cl de vin blanc • 2 cubes de bouillon • Sel • poivre

• **Couper la viande en morceaux** dans une grande casserole • Y ajouter du beurre et les faire dorer. • Les saupoudrer de 2 cuillères de farine. • **Y ajouter les cubes de bouillon**, le vin et couvrir d'eau. • **Ajouter les carottes et les oignons émincés.** • **Ajouter les champignons.** Saler, poivrer. • Laisser mijoter à feu très doux pendant 1h30. • **Remuer de temps en temps** et ajouter de l'eau si nécessaire. • **Dans un bol, fouetter le jaune d'œuf et la crème.** Saler, poivrer. • Ajouter ce mélange à la sauce au dernier moment. • Bien remuer et servir tout de suite.

Retrouvez toutes nos recettes sur l'app



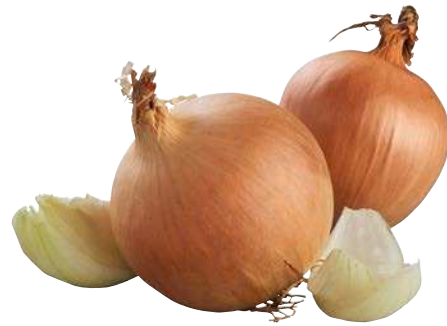
Téléchargez-la sur



Carrefour
BIO



AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



ORIGINE
FRANCE

**Oignon
CARREFOUR BIO**
Catégorie 2, calibre 40/60 mm.
Le filet de 1 kg.

AU RAYON FRUITS & LÉGUMES

Prix valable du mardi 8 au dimanche 13 janvier

**1€
99**
Le filet

Carrefour
BIO



AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



ORIGINE
FRANCE

**Champignons blancs de Paris
CARREFOUR BIO**

Catégorie 2. La barquette de 200 g.
Existe aussi en brun.

AU RAYON FRUITS & LÉGUMES

Prix valable du mardi 8 au dimanche 13 janvier

**1€
69**
La barquette
Le kg : 8,45 €

Carrefour
BIO



AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



ORIGINE
FRANCE

**Crème fraîche épaisse
CARREFOUR BIO**
20 cl.

**0€
75**
Le l : 3,75 €

Pour une autre ALIMENTATION

• VEGGIE •



2€²²
Le kg : 8,88 €

**Spécialité 100% légumineuses
CARREFOUR VEGGIE**

Penne de lentilles corail, macaroni de pois chiches
ou fusilli de pois cassés, 250 g.

• VEGGIE •

FABRIQUÉES EN FRANCE



**LES 2
POUR**

Vendu seul
2€³⁷
Le kg : 11,85 €

Les 2 pour

4€
Le kg : 10 €

**Bouchées panées au blé à la Thai
CARREFOUR VEGGIE**

Ou Falafels, 200 g.



• SANS GLUTEN •

LES PRODUITS
Carrefour

FABRIQUÉS EN BELGIQUE



**LES 2
POUR**

Vendu seul
2€⁸⁰
Le kg : 11,67 €

Les 2 pour

4€⁷⁵
Le kg : 9,90 €

**Brownies No Gluten !
CARREFOUR**

Par 8, 240 g.

• VEGGIE •



-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~2€⁹⁹~~
Le kg : 14,24 €

2€⁰⁹
Le kg : 9,95 €

**Crac'Form sans Gluten & Lactose
ALLERGO**

210 g.

L'hygiène AU NATUREL

LES PRODUITS
Carrefour



Lingettes bébé Bio sans parfum
CARREFOUR BABY
64 lingettes

**2+1
OFFERT**

Vendu seul
~~2€28~~
Le paquet

Les 3 pour
4€56



Dessert fruité bio
CARREFOUR BABY
Pomme pêche, Pomme mangue, Pomme coing, Pomme carotte mangue,
Pomme potiron banane, 4 x 100 g.

**LES 2
POUR**

Vendu seul
~~1€60~~
Le kg : 4,00 €

Les 2 pour
2€80
Le kg : 3,50 €



Liquide vaisselle Écolabel^(a)
MAISON VERTE
Basilic thym ou peaux sensibles, 500 ml.

-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1€61~~
Le L : 3,22 €

1€13
Le L : 2,26 €



Soin ARGAN anti-rides
SO'BIO ETIC
Hydratant jour ou régénérant nuit, 50 ml.
Autres variétés ou grammages disponibles en magasin.*

-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~12€40~~
Le L : 248 €

8€68
Le L : 173,60 €

MANGEZ, BOUGEZ...

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies. Le programme national Nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée, tandis que celle d'autres est à privilégier. Retrouver l'équilibre, quoi de plus naturel ?



Comment faire en pratique ?

- 1 Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour, qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).
- 2 Consommer 3 produits laitiers par jour (lait, yaourts, fromage) en privilégiant la variété. Manger de la viande, du poisson (et autres produits de la pêche) ou des œufs 1 ou 2 fois par jour, en alternance : penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).
- 3 Limiter le sucre et les produits sucrés (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes dessert, etc.). Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.
- 4 Boire de l'eau à volonté, au cours et en dehors des repas. Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).
- 5 Pratiquer quotidiennement une activité physique pour atteindre au moins l'équivalent de 30 min de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

RETROUVEZ ENCORE PLUS DE PRODUITS BIO
SUR CARREFOURDRIVE.FR



Mieux manger

C'EST AUSSI SUR NOS SITES INTERNET

AVEC LE
CODE PROMO :
MANGERMIEUX



QUITOQUE.fr

LIVRAISON DES MEILLEURS INGRÉDIENTS POUR PRÉPARER DES RECETTES FACILES ET SAVOUREUSES



Produits frais



De saisons



Labelisés

30€ de remise sur le 1er panier-recettes (1)



Carrefour
GrandsVins

NOTRE SÉLECTION DE VINS BIO ET LES CUVÉES DE NOTRE TERROIR



Choix de nos experts



Conseils dégustation



Vins bio

20€ de remise dès 150€ d'achat (2)



Croquetteland
Nutrition Santé Bien-être

TOUT POUR LA SANTÉ ET LE BIEN ÊTRE DE VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE



Dose conseillée



Conseils vétérinaires



Fiche animal

-10% de remise dès 59€ (3)



CLICK & COLLECT

1

Commandez sur nos sites internet

2

Récupérez votre commande en magasin carrefour (4)

(1) Offre valable dès 57€ d'achat et jusqu'au 31/12/19, offre non cumulable et réservée aux nouveaux clients Quitoque, dans la limite d'une offre par foyer et code **MANGERMIEUX** à renseigner à l'inscription

(2) Valable jusqu'au 18/02/2019 avec le code **MANGERMIEUX**. Offre non cumulable avec d'autres codes actifs sur la même période

(3) Offre valable sur tout le site dès 59€ d'achat avec le code **MANGERMIEUX**, jusqu'au 31/12/19 inclus, dans la limite des stocks disponibles.

(4) Click&collect proposé par Croquetteland et Carrefour Grands Vins. Voir conditions sur les sites internet respectifs.



-30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1€~~
1€
Le paquet

**Essuie-tout compact Écolabel
CARREFOUR ECO PLANET**
2 rouleaux.

Ce catalogue est valable dans tous les hypermarchés à enseigne Carrefour. Les prix mentionnés sont des prix maximum conseillés et sont garantis pendant la durée indiquée du mercredi 2 au lundi 14 janvier 2019 (sauf exceptions signalées). Les offres sont réservées aux particuliers et tout achat doit correspondre aux besoins normaux d'un ménage. A l'exception des références portant la mention «quantités disponibles» pour lesquelles le réapprovisionnement ne sera pas possible au-delà des volumes indiqués, nous avons commandé des stocks que nous pensons suffisants pour tous les autres articles. Si ces derniers venaient à manquer dans votre magasin malgré nos précautions, nous nous engageons à vous les procurer aux prix annoncés, à condition de les commander pendant la durée du catalogue.

Toutes les photos de ce catalogue sont des suggestions de présentation.



BESOIN D'AIDE ?

Pour toute question ou renseignement,
contactez nos conseillers au :

32 35

Service 0,18€/min
+ prix appel

Carrefour

